

令和6年(2024年)
1月1日発行

お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ 606-4511



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

ヘルスメイトの郷土料理教室 ・・・博多雑煮を作ろう・・・

焼きアゴ(ビウ)でとっただしにぶりをいれた、博多に伝わる昔ながらのお雑煮をつくりませんか？

- ◇日時 1月21日(日) 10:00~12:30
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇対象 ①子ども(小学生以上)10名
②一般 20名
※男性も奮ってご参加ください
- ◇参加費 300円
- ◇持ってくるもの エプロン・三角巾・筆記用具
- ◇主催 ヘルスメイト(食生活改善推進員協議会)

要申込

- 〈メニュー〉
- ・博多雑煮
 - ・ごまなます
 - ・クリームチーズきんとん
 - ・マドレーヌ

謹賀新年

皆様には健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

日頃より公民館事業へのご支援ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

今年も生涯学習や地域コミュニティの場としてご利用いただけるよう、また親しまれる公民館を職員一同目指して参りますので、よろしくお願いたします。

皆様には素晴らしい一年でありますようお願い申し上げます。

三苦公民館
館長 濱野 政人
職員一同

1月のいちごカフェ

1月8日(月) 成人の日

13:00 ~ 16:00

※スマホの使い方教室同時開催

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。

スイトピー広場からのお知らせ

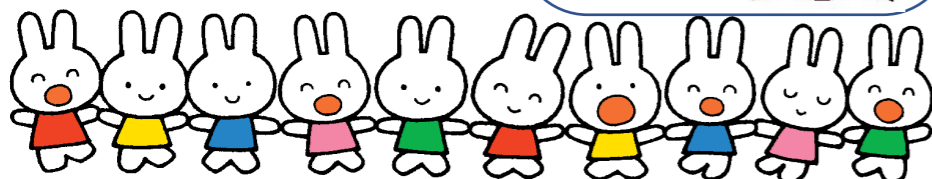
1月17日(水) 10:00~

スイトピースマイル広場(保健師さんが来館する日)

今月は、保健師さんが来られますので、日頃お子さまのことで気になられていることの相談できますよ♪

スイトピー広場はお友達づくりに、
子育ての情報交換に、
ママやパパのホッとする場として
ご利用ください

絵本の貸し出しをしています。
お母さんやお父さんの声で、
読み聞かせをしてあげましょう。



LGBTQ 講座

『多様な性と生 そして人権』

LGBTQって最近よく聞くけれど何？
多様性ってどんな事？

皆さんにぜひ知ってほしい内容です。ご参加ください。

- ◇日時 2月3日(土) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 NPO法人 LGBTQの家族と友人をつなぐ会
副理事長 藤田 哲章 氏
- ◇定員 30名 (どなたでも参加できます)
- ◇主催 三苦公民館 人権尊重推進協議会
みとま男女共同参画推進会 三苦小学校 PTA

※小学校の保護者の方は、オンラインでも参加できます。
オンラインでの参加希望はPTAにご連絡ください。

三苦・和白・奈多校区 卓球大会 (団体戦・個人戦)

- ◇日時 2月4日(日) 受付8:30 開始9:00
- ◇場所 和白中学校 体育館
- ◇申込み 1月22日(月)までに
各町内役員さんへ申込み下さい。
- ◇主催 三苦・和白・奈多校区自治協議会
☆奮ってご参加ください☆

要申込



さわやか教室 [高齢者地域参画支援事業]

- ◇日時 2月7日(水) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 寒さに負けず体をうごかそう!
『新スポーツ「ボッチャ」に挑戦』
- ◇講師 福岡和白病院
医療連携室 櫻木 源輝 氏

講師の方の都合により日程が変更になっています

確定申告

スマホ×マイナンバーカード
e-Taxが便利!

- 事前準備
スマホがあればICカードリーダーは不要
- 申告書作成
医療費やふるさと納税などの情報を自動入力
- データ提出
税務署への持参・郵送不要、添付書類も不要
- 申告後
いつでも申告データの確認・印刷が可能

確定申告の利便性を高めるため、24時間いつでも早期還付が可能です。

マイナンバーサポート 事業のお知らせ

会場は公民館ですが、申し込みはコールセンターです。申込日も決まっています。

【次回】
令和6年1月20日(土) 10時~12時

【事前予約期間】
1月6日~1月16日

詳細は12月の公民館だよりをご覧ください。

チョイソコ ふくおか

オンデマンド交通社会実験

「チョイソコ」をご利用ください!

和白東・三苦・美和台校区等で社会実験を行っている「チョイソコ」の運行期間が、R6年11月22日(金)まで1年間延長されました。今後も地域・市・事業者が共働で、運行内容の改善や利用促進等に取り組めます。

- 乗合運行を増やし、効率的に多くの方を送迎できるような運行を目指します。
- 乗車申込みの受付時間を拡大します(1週間前~乗車の20分前まで受付)

※「チョイソコ」は、乗車を申し込むと、エリア内の停留所間をタクシー車両で、乗り合わせて送迎するサービスです(1回 300円、事前の会員登録が必要)。

停留所の地図や郵送用の申込書は公民館にあります。
お問合せ先...「チョイソコふくおか」専用コールセンター
TEL050-201-87015(平日 8:00~17:30)



1月の臨時休館日(月1回)のお知らせ

休館予定日 1月29日(月)

利用申し込みがある時には1月19日(金)正午までにお申し出ください。



おめでとうございます

第2回 三苦校区卓球大会

12月10日(日)に三苦公民館で開催されました

Aパート

- ◇優勝…安達 誠さん(6丁目)
- ◇準優勝…井上 明さん(7丁目)

Bパート

- ◇優勝…小田 淳子さん(6丁目)
- ◇準優勝…堺 正英さん(6丁目)



卓球教室のお誘い(体育振興会)

三苦公民館で、「卓球教室」が開催されています。初心者から、全国レベルの方まで、楽しく活動しています。ラケットの貸し出しもありますので、初めての方も安心してご参加いただけます。

日時 毎月 第1・3月曜 18時～20時

申し込みはいりません。お気軽にご参加ください。

三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。

最新情報はブログでもご確認いただけます。



三苦公民館地図



おめでとうございます

第42回三苦・和白・奈多校区

マラソン大会

12月3日(日)に盛大に開催されました。

三苦校区関係の表彰者は次の通りです。(敬称略)

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| ★小学3年以下男子の部
3位 松尾 玲志 | ★小学3年以下女子の部
1位 嘉山 愛乃音 |
| ★小学4年女子の部
2位 松本 和花菜
3位 新宮 心夏 | ★小学6年女子の部
1位 川口 優芽
2位 田中 夕里 |
| ★中学1年男子の部
2位 島内 大空
3位 今泉 結飛 | ★中学1年女子の部
1位 宮崎 悠里羽 |
| ★中学2年男子の部
1位 岩根 来輝 | ★中学2年女子の部
3位 山本 珠希 |
| ★一般女子の部
1位 新宮 由美江
2位 島内 さえ子 | |



住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。



懐かしの作品を上映「わじろ映画館」 吉永小百合主演の「伊豆の踊子」を上映!!

日程 2024年1月27日(土)

今回のわじろ映画館は、昭和の名作「伊豆の踊子」を上映します。大正末期を舞台に描く恋物語です。懐かしの作品をぜひスクリーンでご覧ください。



時間 ①10:30～12:00(開場/10:00) ②14:30～16:00(開場/14:00)

料金 1,000円【全席指定席】 ※事前予約が必要です。

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)



- ※『スイトピース広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』: 乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
- ※『いちご文庫』: ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。
- ※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』: 高齢者の方の参加事業です。
- ※『くるり』: 中高生の居場所作りの場です。
- ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
- ※各町内会の評議員会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

★1月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	月	元旦 休館日	
2	火	休館日	
3	水	休館日	
4	木	公民館仕事始め	
5	金		
6	土		○和白滑坊出初式 13:30～【和白公民館】 ○評議員会(5丁目) 19:30～
7	日	○『第23回新春囲碁大会』 10:00～	
8	月	成人の日	○いちごカフェ 13:00～16:00 ○卓球教室 18:00～
9	火	○にこにこふれあい広場A 『あけましておめでとう』 10:30～	○小中学校始業式
10	水	○さわやか教室『落語』 14:00～	
11	木		○子育て連会長会 20:00～
12	金		○評議員会(3丁目) 20:00～
13	土	○『子ども生け花教室』 10:00～ ○いちご文庫 13:00～15:00	○虚空蔵菩薩縁日 7:00～ ○評議員会(2丁目) 中止 ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
14	日		
15	月		○ほのぼのサロン 『お正月遊び・ぜんざい会』 10:00～ ○評議員会(1丁目) 20:00～
16	火	○にこにこふれあい広場B 『あけましておめでとう』 10:30～	
17	水	○スイトピースマイル広場 10:00～ ※保健師さんが来館されます	
18	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00 【三苦4・5丁目集会所】
19	金		○第3地区民児協定例会 13:30～
20	土		○マイナンバーサポート事業 10:00～12:00 ○三苦小学校土曜参観 【三苦小】
21	日		○ヘルスマイト 『三世代の郷土料理教室』 10:00～ ○ヘルスマイト定例会
22	月		○卓球教室 18:00～
23	火		○『ヘルスマイトのよかトレ』 10:30～
24	水		
25	木		
26	金		
27	土	○いちご文庫 13:00～15:00	○自治協4役&自治連4役 9:30～ ○自治協定例会(2月定例会) 10:00～ ○みとま男女共同参画推進会定例会 13:30～
28	日		○『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
29	月	○公民館臨時休館日	
30	火		
31	水		