

# 舞松原 公民館だより

2024年 1月 1日 -510号-

福岡市東区水谷 1-7-13 TEL 672-2199 FAX 672-2280

\*舞松原公民館ブログで検索  
\*車イスでも参加いただけます  
\*公民館でのイベントは、延期もしくは中止になる場合があります



舞松原公民館ご利用のみなさまへ  
空調設備の不具合があるため、来館の際は、  
防寒対策をされてお越しください。



※香椎宮へ  
行きます  
※どなたでも  
どうぞ!

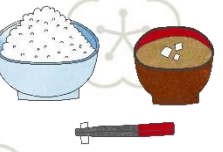


## 健康の日 「ウォーキング」

日時 2月10日(土) 10:00出発  
集合・解散場所 舞松原公民館  
持ってくる物 タオル、飲み物  
※雨天中止です 主催 校区健康づくり実行委員会

## 料理教室 「生活習慣病予防の食事」

日時 2月9日(金) 10:00~13:00  
場所 舞松原公民館 講堂・学習室  
講師 食育アドバイザー 大田啓子 さん  
定員 先着27人(定員になり次第 締め切り)  
食材費 300円  
献立 ブリの胡麻焼き、根菜のピーナッツバター絡め  
いりこの水だし塩分0.8%味噌汁、いきなり団子、ご飯  
持ってくる物 エプロン、バンダナ、ハンカチ  
● 託児はありません ● 申し込みは公民館玄関の応募箱へ  
主催 校区食生活改善推進員協議会



## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

校区の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
昨年5月に新型コロナが5類感染症へ移行したことに伴い、舞松原公民館でも平常の活動ができるようになってきました。講座や地いき生活発表会などの事業には、子ども達から高齢者の皆様まで、たくさんの方々が参加して下さっていますし、減少傾向で心配していたサークル活動の見学者や新規加入者も増えてきています。自治協各部会や地域各種団体のご利用も増え、少しずつ賑わいを取り戻してきているようです。  
今年は、これまで調子が悪くご迷惑をおかけしてきた空調設備も更新される予定です。これまで以上に居心地のよい魅力ある公民館を目指して職員一同頑張っておりますので、これまで同様、ご支援・ご協力のほどお願い申し上げます。  
本年が、皆様方にとりまして健康で幸多い年になりますようお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

舞松原公民館 館長 加藤純子

## 新年明けましておめでとうございます

校区の皆様には、よき新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。  
昨年は新型コロナウイルスが5類感染症となったことで、各種イベント等がコロナ前の日常に戻っていく中、当自治協議会役員も一新され「誰が役員になってでもできる自治協」という方針の下で取り組んで参りましたが、校区夏祭り、校区運動会を無事に終えることができ、校区の皆様には「感謝」の言葉しかありません。本当にありがとうございます。  
本年は「繋ぐ力、繋げる力」も念頭に置き、引き続き皆様とともに、「温かな絆で紡ぎ繋がれた、地域力あふれる、思いやり豊かな校区」を目指す所存でございますので、より一層のご理解とご支援・ご協力をお願い申し上げます。  
本年が皆様にとりまして、健やかで幸多き年となりますよう祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

舞松原校区自治協議会 会長 加来光

## あなたの心は何色ですか?

色彩心理学で 新年の目標を立てよう編!

色はそれぞれ性質や特質を持っています。  
過去・現在…さて、あなたの心の色は?

日時 1月29日(月) 10:00~12:00  
場所 舞松原公民館 講堂  
講師 色彩ファシリテーター 山下浩史さん  
定員 10人 参加費 無料

※どなたでも  
どうぞ!  
※申し込みは  
公民館まで

## 美と健康の 発酵ドリンク講座

お手頃なもので、  
あなたの体に足りないミネラルをつくりましょう

日時 2月10日(土) 13:30~15:30  
場所 舞松原公民館 講堂  
講師 内野秀子さん  
定員 20人 材料費 1200円  
持ってくる物 エプロン

共催 男女共同参画推進部会

美味しい  
ですよ!

※どなたでも  
どうぞ!  
※申し込みは  
公民館まで

## 絵本の読み聞かせ

日時 1月18日(木) 10:00~10:30 《赤ちゃん・幼児》  
1月20日(土) 13:00~13:30 《小学生以上どなたでも》  
場所 舞松原公民館 児童室



## アンビシャス広場 日曜子ども卓球クラブ

日時 1月14日、21日 13:00~15:00  
対象 小学生・中学生  
持ってくる物 うわぐつ、水筒、タオル



子育てサロン  
子もりうた

## みんなで豆まきしよう!

日時 1月22日(月)  
10:00~11:45  
場所 舞松原公民館 児童等集会室  
対象 乳幼児とその保護者



-子もりうた開設日時-  
第2、第4 月曜日  
10:00~11:45  
2/26・3/11・3/25

この日に利用を希望される方は  
1/12(金)の正午までに  
ご連絡ください

1月の休館日は 28日(日) です

## 第3回 グラウンドゴルフ大会

日時 2月15日(木) 13:30開始  
場所 松崎中央公園  
対象 舞松原校区の60歳以上の方  
参加費 200円

申し込みは  
公民館玄関の応募箱へ  
\*2/5(月)締め切り  
主催 校区高齢者部会

令和5年度 第2回東区人権セミナー  
明るく・楽しく・ポジティブに  
~障害を「個性」に 個性を「強み」へ~

先天性多発性関節拘縮症を抱え「日本一小さい営業マン」として日々奮闘する  
山崎海斗さんの講演会です

日時 2月14日(水) 14:00~15:30(13:30開場)  
会場 東市民センター なみきホール 申込 入場無料

・2/7(水)までに事前申込要(先着500名)  
「第2回 東区人権セミナー参加申込」と明記し、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、下記いずれかの方法でお申込みください。  
・メール: [h-shimin@namiki-sq.jp](mailto:h-shimin@namiki-sq.jp) 件名:「第2回東区人権セミナー参加申込」  
・FAX: 674-3972  
・はがき: 〒813-0044 東区千早4-21-45 なみきスクエア  
問い合わせ 電話:674-3981 FAX:674-3972

託児  
手話通訳  
要約筆記  
あり

令和4年度 校区人権標語 「人権と平和」(多々良中学校生徒の作品)  
認めあおう みんな違った 個性たち

1月