

# わかみや だより



※掲載の事業等は新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になる場合があります。  
※参加費の記載のない事業は無料です。

## 新年のごあいさつ



謹んで新年のお喜びを申し上げます。  
皆様には平素より、公民館事業には、ご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。  
本年も公民館スタッフ一同、皆様が安心して公民館を利用していただけよう、努めて参りますので、ご協力をよろしくお願いいたします。  
皆様のご健康とご多幸をお祈りしまして、新年のご挨拶いたします。

館長 川越 英司  
スタッフ 同

**1/28(日)**  
10:00~12:00

## 年の初めに 写経はいかがですか

一年の始まりに心静かな時間をすごしてみませんか? 使い慣れた筆記具で、なぞり書きもできるので、初心者でも大丈夫!  
はがき作品もつくり、お部屋に飾りましょう。

つまようじで  
自分の好きな  
文字を自由に  
書きます



はがき作品見本  
飾り額つきです!

- 【場 所】 若宮公民館 学習室
- 【講 師】 佐藤 玉照 さん
- 【対象・定員】 校区の方 10人程度 (中学生以上)
- 【参加費】 300円 (当日集金します)
- 【申込み】 1月10日(水)迄に公民館へ
- 【持ってくるもの】 ①筆記具(小筆・鉛筆・筆ペン・ボールペンなど)  
②文ちゃん(持っている方) ③小筆・筆ペンの方は下敷き(毛氈) ④メガネ(必要な方)

## 臨時休館及び年末年始休館等のお知らせ

- ◆12月28日(木)~1月4日(木)は休館いたします。
- ◆2月11日(日)は利用申込がない時は、臨時休館いたします。この日に利用を希望される方は1月26日(金)17時迄に申込をお願いします。

## おしらせ

公民館でお預かりしてる忘れ物は1月末に処分させていただきます。  
お心当たりの方は公民館まで取りに来てください。

## 体協主催 ディスコン大会結果報告

- 1位 若 宮3-2
- 2位 若 宮4-3
- 3位 舞松原2-1

## 公民館に おいでよ! **ごあんない**

### 本の貸し出し

★わかみや文庫 いーよーの会  
【日 時】 1月6日・20日(土) 13:30~16:00 (申込不要)  
※上記以外の日でも貸し出しできます。

### 小・中学生対象

★表千家茶道教室  
【日 時】 1月13日(土) 13:00~15:00 (申込不要)

★卓 球 ※水筒とタオル、上靴をもってきてね!  
【日 時】 1月13日(土) 15:00~17:00 (申込不要)  
主催:わかみやアンビシャス広場委員会

### 乳 幼 児 対 象

子育てサロンしゃぼん玉  
【日 時】 1月18日(木) 10:00~12:00 (申込不要)  
主催:社会福祉協議会

## 発酵食品について~腸内環境を整えましょう~

【日 時】 1月15日(月) 10:00~11:30  
【場 所】 若宮公民館 児童集会室  
【講 師】 東保健所管理栄養士 横尾 妙子 さん  
【対象・定員】 校区の方 25人(申込多数の場合は抽選)  
【申込み】 1月10日(水)迄に公民館へ  
【主 催】 健康づくり推進会

## 1月 行事予定

- 7日(日) 新年交歓会 (自治協議会主催)
- 9日(火) 若宮小学校・多々良中学校 始業式
- 10日(水) 高齢者サロン夢つむぎ いこいの家
- 14日(日) どんど焼き (自治協議会主催)

## 学校施設利用調整会

【日 時】 1月15日(月) 19:30~  
【場 所】 若宮公民館 講堂  
【対 象】 館外各サークルの代表者

年間申請書類の提出をお忘れなく!

令和6年1月1日

## 第2回東区人権セミナー

先天性多発性関節拘縮症を抱え「日本一小さい営業マン」として日々奮闘する山崎海斗さんの講演会「明るく・楽しく・ポジティブに~障がいを「個性」に個性を「強み」へ~」を開催します。  
※手話通訳、要約筆記、託児(先着8名・要申込)あり

【日時】 2月14日(水)14:00~15:30(13:30開場)  
【会場】 東市民センター なみきホール (入場無料)  
【申込】 2月7日(水)までに事前申込要(先着500名)  
※「第2回東区人権セミナー参加申込」と明記し、氏名(ふりがな)、TELを記入し、下記の方法でお申込みください。  
・メール: [h-shimin@namiki-sq.jp](mailto:h-shimin@namiki-sq.jp)  
件名「第2回東区人権セミナー参加申込」  
・FAX: 674-3972  
・はがき: 〒813-0044 東区千早 4-21-45 なみきスクエア  
【問合せ】 なみきスクエア TEL:674-3981 FAX:674-3972  
【主催】 なみきスクエアみらいネットワーク 【共催】 東区役所

## 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると、郵送で受け取れて大変便利です! 申請用写真撮影も行います。  
カードをお持ちの方には健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施します。

【日時】 2月8日(木) 10:00~12:00  
【会場】 若宮公民館講堂 【対象者】 東区に住民票のある方  
【事前予約期間】 1月25日~2月4日 9:00~18:00  
※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】  
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL:092-600-2402 FAX:06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。  
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。  
【主 催】 福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)

## 母子巡回健康相談

保健師による身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談  
【日時】 1月25日(木) 午後から(予約時に確定)  
【予約受付】 1月24日(水) 9:00から先着順  
東区地域保健福祉課  
TEL:092-645-1088  
【会場】 若宮公民館講堂  
※母子健康手帳持参

