

# 箱崎公民館

はこざきこうみんかん



〒812-0053 福岡市東区箱崎1丁目27-17  
 TEL:092-651-7708 FAX:092-651-7713  
 e-mail:hakozaki28@jcom.home.ne.jp  
 URL:hakozakiko.blogspot.com

こうみんかん じょうほう 公民館の情報は **箱崎公民館ブログ** で検索!



謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
 昨年は公民館の事業にご支援ご協力を賜り誠にありがとうございました。職員一同厚くお礼を申し上げます。  
 さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の2類から5類への移行に伴い、公民館事業をほぼ通常どおりに執り行うことができました。  
 特に、第43回文化祭を無事に盛大に開催する事ができ、公民館サークルの皆さんが一年間の活動成果を来場者の皆様に披露できた事を大変うれしく思います。  
 今年も、引き続き、地域の拠点として皆さまに親しまれ、安心してご利用いただける公民館運営を目指し、職員一同努めて参りますので、よろしくお願い致します。  
 皆様にとって素晴らしい一年となりますよう職員一同御祈念申し上げ、新年のあいさつと致します。

箱崎公民館 館長 箱崎次雄  
 主事 玉利麻由美 スタッフ一同

## アビスパ de 健康教室

～楽しい運動でカラダもココロも笑顔で健康に！～

日時 1月24日(水) 10:00～12:00

場所 箱崎公民館 講堂

定員 15名

※60歳以上限定 (1/4～受付先着順締切)

参加費 無料

持ち物 上靴・タオル・飲み物・マスク

申込み 箱崎公民館 (来館またはお電話で)

【内容】

- 福岡大学の講師による、笑いあいの楽しい健康講座
- ステップ台を使った、音楽に合わせてのリズム運動
- アビスパ福岡コーチと触れ合いながら、ボールを使ったお楽しみゲーム

## おしゃべりクッキング

季節の行事のアレコレ。  
 白菜をひと玉丸ごと使った、美味しいレシピと料理のコツ。  
 冬野菜の保存方法など、楽しいオシャベリで学びましょう!

Menu

- ロール白菜～トマト煮込み～
- 給食で大人気 ピリ辛白菜のスープ
- フライパンで 福は内まんじゅう

日時 1/17(水) 10:00-13:00

講師 管理栄養士 嘉村 健志氏

場所 箱崎公民館

定員 20名 (12/20～先着順受付・締切)

材料費 600円 (1/14よりキャンセル不可)

申込み 箱崎公民館

## ノルディックウォーキング

1/28(日)14:00～15:30

健脚になって、健康寿命を延ばそう!!

ノルディックウォークは、ヨーロッパは北欧フィンランドにおいてスタートした2本のポールを使ったウォーキングです。  
 両手にポールを持って歩行します。身体の90%を活用する全身運動で消費カロリーはアップするのですが、足、腰、膝、足首や関節などにかかる負担は大きく軽減でき、体感的には楽に感じるのがノルディックウォークの最大の特徴です。

持ち物を入れてウォーキングできるリュックかウエストポーチを持参してください

※1/4～先着順受付必切

持ち物 タオル・飲み物・帽子・ノルディックのスティック(持っている方)

講師 (国際ノルディックウォーキング連盟公認) 鮑田 裕紀子氏  
 主催 箱崎公民館・健康づくり献力推進会

## ユチューバーになるう!

親子で体験

現役お笑い芸人でユチューバー経験者のめおと〜ずが動画を撮ってもらうためのアレコレや編集の方法などを教えます。

ネットリテラシー(インターネットを適切に使う力)についてもしっかり学びます!

日時 2月18日(日)14:00～16:00

場所 箱崎公民館

講師 めおと〜ず 一番はじめ & 萌ちゃん (箱崎在住芸人)

定員 小学生～中学生とその保護者10組

申込み 箱崎公民館 651-7708 またはインスタのDM

## 令和6年度 サークル登録説明会

【登録説明会・申請書配布】

1月28日(日) 10:30～11:30

場所 箱崎公民館 講堂

申請の手続きを下記の日程で行います。サークル活動を希望される団体は必ず説明会にご参加願います。

## 松寿大学 新春政治放談会

日時◎1月9日(火) 10:00～

場所◎箱崎公民館 講堂

講師◎元NHK政治部記者 矢ヶ部正文

館内清掃 1月5日(金)9時～17時

この日は全館利用不可となります。ご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力よろしくお願い致します。

臨時休館日 1月1日(月)～3日(水)、1月31日(水)

1月31日(水)は利用申込がないときは臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、1月17日(水)正午までにご連絡をお願いします。

日	曜	予定
1	月	休館日
2	火	休館日
3	水	休館日
4	木	
5	金	館内清掃
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	松寿大学
10	水	マイナンバーサポート
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	けんちゃん先生のクッキング
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	アビスパ de 健康教室
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	サークル登録説明会ノルディックウォーキング
29	月	もんち カフェ
30	火	
31	水	臨時休館日



# 箱崎自治協だより



声かけあえる あたたかい町 箱崎

発行 箱崎校区自治協議会  
事務局 箱崎会館内  
令和6年1月1日号

箱崎校区の皆様、  
あけましておめでとうございます。  
昨年は、人形飾りや夏祭り・運動会などのイベントほか自治協議会の活動・運営にご支援・ご協力頂きまして心より御礼申し上げます。  
隣接します九大跡地の道路網も開発が進み、いよいよこの春には事業の全体像も決定する予定です。新しい町と歴史ある私たちの箱崎の町を繋ぎ、更に「声かけあえる あたたかい町 箱崎」を自治協議会挙げて推進してまいります。  
新年が皆様にとって、より良き年になりますよう祈念いたします。  
箱崎校区自治協議会 会長 藤野晃弘

## 箱崎宮玉せせり(玉取祭)1月3日(水)

箱崎宮の伝統行事である玉せせりは約500年前に始まったとされています。陰陽2つの玉のうち陽玉に触れて頭上にかざすと幸運を授かるとされ、男たちが勢い水を浴びて玉を奪い合う勇壮な祭りです。箱崎宮で清められた玉は玉取恵比須神社に運ばれた後、子どもたちから大人へと渡され激しい争奪戦が展開されます。

### 交通安全推進委員会

1月3日(水)  
箱崎宮の玉せせり(玉取祭)の交通整理を行います。  
**12:30~15:00(予定) 通行止め**  
公民館前の道路は、  
点滅信号から箱崎宮の先まで車は通行止めになります。

### 伝統文化保存会

**節分祭**  
箱崎小学校6年生が箱崎宮で豆まきをします  
日時 2月3日(土) 10時~  
場所 箱崎宮  
豆まき 箱崎小6年生 10時30分~  
主催 伝統文化保存会  
共催 箱崎校区自治協議会  
箱崎小学校  
後援 箱崎宮

## スポーツ振興会

### ファミリーバトミントン大会

日時 2月18日(日)

場所 箱崎小学校体育館

申込みは各町内理事へ



## 昨年大好評！ そば打ち体験教室

日時: 令和6年2月10日(土)  
10:00~12:00

会場: 箱崎公民館

会費: 300円

人数: 20名

\*詳しくは後日、回覧をご覧ください  
(1/15~先着順受付メ切)

主催 箱崎男女共同参画推進会



## 民生委員児童委員協議会

### 技術で地域貢献

箱崎の町で自営業を営みながら、民生委員・児童委員の活動をやっている深見照文さんを紹介いたします。

令和5年秋号『ふくしのまち福岡』にも掲載されました東区社協で管理されている車椅子のメンテナンス作業を長年にわたり無償で対応されています。

この車椅子は、在宅で外出や通院等、一時的に車椅子が必要な方や

小中学校の福祉体験学習等に貸し出されています。「自分が持っている技術が少しでも地域住民の役に立てば嬉しい。身体が動水限りやっていきたい。」

と日々笑顔の深見さんです。



## サロンのご案内

- ★げんき倶楽部 20日(土)13:00~於箱崎公民館
- ★いずみの会 20日(土)11:00~於勝楽寺
- ★ひまわり 27日(土)13:00~於クラシオン
- ★福寿会 13日(土)13:00~於福寿会館

### ★字替てきろくこぼと★

15日(月)10:00~12:00 於箱崎公民館  
「おむつと安心定期便スタンプ」受け取れます

## 健康づくり委員会

### 体と頭(脳)のヨガ

in 箱崎公民館(講堂) (20名)  
1月7日(日)10:00~11:00

### ワクワク健康体操

in 箱崎公民館(いこいの家) (10名)  
1月19日(金)11:30~12:15  
参加希望の方は公民館までお問い合わせください

### ノルディックウォーキング

集合場所: 箱崎公民館  
1月28日(日)14:00~15:30  
できるだけストックをご持参ください。

## 校区紙リサイクルステーション のご利用について

箱崎校区ではごみ減量とリサイクルを推進するため、公民館にて古紙回収を行っています。ご利用ください。

- 利用時間 **土曜日と日曜日の9時~17時**
- 設置場所 箱崎公民館玄関左側
- 回収物 **必ず種類毎に紐で十字に縛って下さい!**

- ・新聞(チラシも可)
- ・段ボール(なるべく大きさをそろえて)
- ・雑紙(雑誌・コピー紙その他紙類)
- ・牛乳パック(洗って乾かした1,000ml)
- ★アルバム・バインダー等金具やビニールが付いているものは不可です
- ★空き缶・空き瓶・ペットボトル・食品トレイ・古着等の持ち込みは禁止です



飲酒運転撲滅宣言のまち 箱崎



ミニコンサート(フルート&オカリナ)  
パン&野菜の直売  
ハンドマッサージ  
Hakozaki Cafe  
**はこざきカフェ**  
~ちょっと寄っていきませんか~  
コーヒー、紅茶、お茶、ジュース  
無料をご用意してます♪  
日時★1月29日(月)  
11時~15時  
場所★箱崎公民館・講堂  
好きな時間に来て、思い思いに過ごす...  
“そんな空間があったらいいね”  
という思いから生まれたはこざきカフェ  
どなたでも、お気軽にお越しください  
お待ちしております♪

親子で読み聞かせ  
**もんち**  
親子で楽しむ読み聞かせ講座です。  
子どもたちに  
絵本の世界を届けています。  
1月29日(月)  
11:15~11:45  
箱崎公民館 児童等集会室  
「おむつと安心定期便スタンプ」受け取れます