

参加無料

2024年1月31日(水) @南市民センター2階

おひとりでも
子連れでも!

#南市民センターでいろいろプロジェクト

企業・大学と学ぼう! 語り合おう! 会

寒い冬でも楽しく子育てしよう!

南区の企業・大学が持つノウハウを活かしたオリジナル企画を実施します!

要申込

子育ての魅力 再発見!

子育てに不安や悩みは付き物ですね。時に楽しさや嬉しさ、喜びを見失うこともあります。皆さんと一緒に不安や悩みを共有しながらも、楽しいこと、嬉しいことにスポットを当て、笑顔で語り合いたいと思います。また、子どもさんと一緒に楽しめる遊びもいくつか紹介いたします♪

対象 0~2歳のお子様を育児中の保護者の方

申込 右下の二次元コードより(先着順)

時間 ①10:00~11:00
②11:30~12:30

定員 各回10名



↑申込フォーム

純真短期大学 こども学科 講師 高口 知浩

子育て世代の健康チェック

子育て中のパパ・ママのために、インボディ(体組成)と骨密度の測定、管理栄養士による健康相談を行います。子育てで忙しいと自分の健康は後回しにしがちですが、ご自身の健康や生活習慣を振り返ってみませんか。普段気になっていることも気軽にご相談ください!

対象 18歳以上

申込 不要(当日随時受付)

時間 10:00~12:30

備考 測定は裸足で行います。
着脱しやすい靴下等でお越し下さい。

株式会社 新生堂薬局

みそ玉をつくろう!!

お湯を注ぐだけで簡単にみそ汁ができる「みそ玉」を作ります。自分の好きな具材を入れて、オリジナルのみそ汁が作れます。簡単に作れるのでご家庭でも再現ができ、小さなお子さんも自分で作ったみそ汁は興味をもって食べてくれるでしょう。

対象 子どもと保護者

申込 不要(当日随時受付)

時間 10:00~12:30
(材料がなくなり次第終了)

定員 先着60名



宮島醤油株式会社

要申込

成長期の子どもの身体について学ぼう!

成長期の子どもの身体は、大人とは様々な違いがあります。皆さんの中にも、成長痛など、成長期特有の症状を経験した方がいらっしゃるのではないのでしょうか? 実は正しい知識さえあれば、成長期に起こるスポーツ障害等の多くは予防できるんです! その医学的ポイントを運動機能の専門家である理学療法士がお教えいたします。

対象 成長期のお子さんをお持ちの保護者・指導者

申込 右下の二次元コードより(先着順)

時間 ①10:00~11:00
②11:30~12:30

定員 各回15名



↑申込フォーム

株式会社REEHA 代表取締役 理学療法士 緒方 剛

楽描き

大きな模造紙にクレパスや絵の具などを使って自由にお絵描きします。

対象 就学前のお子さんと保護者

時間 11:00~12:00

申込 不要(当日随時受付)

場所 1階 おおはし子どもプラザ

備考 汚れてもいい服でお越し下さい。

【おおはし子どもプラザ 連携企画】
香蘭女子短期大学 保育学科 准教授 杉森 映徳