

# おさ 正月号



No.391 令和6年1月1日

**福岡市日佐公民館**  
 〒811-1314  
 福岡市南区の場2丁目17-6  
 TEL 591-5542 Fax 591-6096  
 E-mail [osa38@jcom.home.ne.jp](mailto:osa38@jcom.home.ne.jp)



明けましておめでとうございます

皆様におかれましてはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より公民館事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

今年、辰年です。力強い龍のようにエネルギーな年になりますように、地域の皆様と共に連携しながら活動して参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

館長 阿部 孝信



日	月	火	水	木	金	土
12/31 休館日 (2/28~1/3)	1	2	3	4	5 ふれあいサロン	6
7 ほんげんぎょう	8 成人の日	9 小・中学校 始業式	10	11 母子巡回健康相談	12	13
14 公民館で遊ぼう	15 おさっこサロン あるこう会	16 めばえちゃん	17 おさカフェ	18 マイナンバーカード 申請出張サポート	19 ふれあいサロン	20 那珂川の 生き物観察会
21 ペタンク大会	22	23 おもしろ 体力測定 人権合同研修	24	25 時間:14:00~16:00 1/12までに事前 予約された方	26	27
28 臨時休館 予定日 2/4 男女協講演会	29 政治学級	30	31	2/1	2	3 デコ巻き寿司を つくろう!

## 公民館主催事業

### 16日(火) めばえちゃん集合!

『歯のはなし』

時間: 10:30~12:00  
 場所: 公民館 講堂  
 対象: 0歳~1歳児の親子  
 講師: 歯科衛生士 日高 祥江 さん



### 20日(土)那珂川の生き物観察会

集合場所: 那珂川河畔公園(ホテル川)  
 集合時間: 10:00~12:00  
 内容: 那珂川の生き物観察  
 講師: 環境カウンセラー 小野 仁 先生  
 持ってくる物: 水筒・タオル  
 申込み: 1月12日(金)までに公民館へ  
 主催: 那珂川に清流とホテルをよみがえらせる会



おみやげを準備  
しています

### 23日(火) おもしろ体力測定

時間: 10:00~11:30  
 場所: 公民館 講堂  
 対象: 一般  
 参加費: 無料  
 申込み: 公民館へ(先着18名まで)  
 ｲｽﾄﾗﾀﾞｰ: 純真学園大学 看護学科2年生



雑巾しぼりや、ストロー吸引力等、日常動作の体力を手軽に測り、生活体力を維持するための体操を実施します。

最近、足腰に自信がなくなってきた方も、まだまだ自身がある方も、皆さんと一緒に楽しみながら生活体力を確認してみませんか!

今回は純真学園大学の学生が、皆さんの体力測定や体操をお手伝いします。若い人とおしゃべりを楽しみたい方もぜひご参加ください。

### 29日(月)政治学級

パパちゃんのジジ(時事)問題ゼミナール  
 ニュースの裏側を分かりやすく解説します  
 時間: 14:00~16:00  
 場所: 公民館 講堂  
 講師: 元西日本新聞総理官邸担当記者  
 馬場 周一郎 氏



### 2月3日(土) デコ巻き寿司をつくろう!

時間: 10:00~12:00  
 場所: 公民館  
 対象: 小学生  
 講師: 田島 啓子さん  
 材料代: 800円  
 持ってくる物: エプロン・三角巾  
 手拭き・あれば巻きす  
 申込み: 1/24(水)までに小学校または公民館へ



### ◆月一回の臨時休館のお知らせ◆

1月28日(日)は利用申し込みがない場合、臨時休館いたします。利用を希望される場合は、1月18日(木)17:00までに利用申請をお願いします。

“他人に無理に合わせるよりも  
 オリジナルな自分を輝かせよう”



## 5日・19日(金) ふれあいサロン

- 5日…七草がゆ
- 19日…ボール体操

時間：10:00～12:00  
 場所：公民館 講堂  
 対象：65歳以上  
 会費：100円  
 主催：社会福祉協議会



## 11日(木)母子巡回健康相談

時間：13:30～14:00  
 場所：公民館 講堂  
 内容：身体測定・育児相談等  
 南区保健福祉センター地域保健福祉課  
 TEL 092-559-5133 FAX 092-512-8811

母子健康手帳を  
 ご持参ください



## 14日(日)公民館で遊ぼう

時間：13:00～17:00(入退室自由)  
 場所：公民館 講堂・学習室  
 内容：勉強部屋貸します  
 対象：中・高生  
 主催：青少年育成連合会



## 15日(月)おさっこサロン

～乳幼児の親子交流の場です～

時間：10:00～12:00  
 場所：公民館 講堂  
 対象：0歳から  
 未就園児までの親子  
 主催：社会福祉協議会



## 15日(月)あるこう会

初詣～香椎宮～

集合：西鉄丹尻駅  
 交通費：1,400円(往復)  
 参加費：200円(一日保険)  
 持ってくる物：弁当・水筒・敷物 他  
 申込み：1/12(金)までに公民館へ



## 17日(水)おさカフェ(無料)

～オカリナ演奏～  
 おさ会場 悠愛デイサービスセンター  
 2階(日佐4-39-28)  
 時間：13:30～15:30  
 (時間内の入退室は自由)  
 主催：社会福祉協議会



## 21日(日)ペタンク大会

受付：8:30～ 開始9:00  
 場所：日佐小学校 校庭  
 (雨天時体育館)  
 対象：中・高・一般成人  
 申込み：各町体育員、又は公民館へ  
 持ってくる物：体育館シューズ・飲み物等  
 主催：スポーツ振興会



# 令和5年分 確定申告

スマホ×マイナンバーカード  
 e-Taxが便利!

- 事前準備  
 スマホ<sup>※1</sup>があればICカードリーダーは不要
- 申告書作成  
 医療費やふるさと納税などの情報を自動入力
- データ提出  
 税務署への持参・郵送不要、添付書類<sup>※2</sup>も不要
- 申告後  
 いつでも申告データの確認・印刷が可能

確定申告  
 利用可能時間  
 24時間  
 いつでも

通付金  
 早期  
 還付



※1 マイナンバーカードと接続に対応した機種が必要です  
 ※2 一部の書類は廃止します

## 生活習慣病予防健診「よかドック」 (特定健診)のご案内

対象 40歳～74歳の方で国民健康保険にご加入の方。  
 次の方は無料です。

令和5年度中に40歳になる人(昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生)  
 令和5年度中に50歳になる人(昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生)  
 満70～74歳の人  
 市県民税非課税世帯(要証明書)の人

内容 1万円相当の健診が料金500円で受けることができます。  
 身体測定、血圧測定、血液検査(血統・脂質・肝機能等)、尿検査、心電図等  
 保健所のほか、市が委託したお近くの医療機関でも受信できます。  
 詳しくは [けんしんナビ](https://fukuoka-kenshin-navi.city.fukuoka.lg.jp/) で検索または右側のQRコードをご利用ください。  
 URL：<https://fukuoka-kenshin-navi.city.fukuoka.lg.jp/>



## ◆令和6年度サークルの募集について◆

令和6年度の一年間、公民館でのサークル活動を希望されるところは公民館へ  
 申込書を提出してください。

提出期限 { 学校施設利用団体 … 1月15日(月)  
 公民館利用サークル … 1月31日(水)

### ◆グループの条件

- 1、会員は日佐校区住民が主体で、公民館の学習にふさわしいもの
- 2、誰もがいつでも入会でき、脱会も自由である
- 3、会員が10名に満たないサークルは増員に努める
- 4、代表及び会員が講師を兼務しない
- 5、指導者への謝礼金は月額2000円を上限とする
- 6、会計を置き、会員に公開される
- 7、活動は週1回、月4回を限度とし、1回の利用は2時間を原則とする
- 8、人権教育研修会、文化祭、公民館事業・地域事業に協力する
- 9、利用期間は1年間とする

◆宗教、特定の政党及び、講師が自分の教室として利用することは認めていません

◆サークルの決定は公民館運営懇話会にはかり、館長が決定します

## 日佐校区人権尊重推進協議会 「合同研修会」

「子どもが変わる時」  
 ～少年院の教育～

講師 福岡少年院 青木 治 先生

日時：令和6年1月23日(火) 15:00～  
 場所：日佐小学校 体育館  
 対象：保護者、地域の方々(代表)、教職員  
 主催：人権尊重推進協議会、小学校、日佐小PTA

