



校区の皆さまには、健やかに新年をお迎えのことと存じます。昨年中は、公民館事業や地域活動に温かい支援やご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。本年も、さらに信頼され、親まれる公民館となるよう取り組んでまいりますので、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。皆さまには今年一年が明るく素晴らしい年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

堅粕公民館 館長 青木 毅  
職員一同



衛連から

◆ 堅粕校区歩こう会「新春三社詣り」  
日 時：1月17日（水）  
集 合：10：00 堅粕公民館  
行 先：日吉神社ほか二社の三社詣りに出かけます。  
※ 終了後公民館に戻り、ぜんざい会をします。水筒を持参してください。



公民館からのお知らせ

◆ 新年は1月5日(金)から通常どおり開館します。  
年末年始の休館日は、12月28日（木）から1月4日（木）までとなります。

◆ 令和6年度公民館サークルの募集  
公民館や小学校施設を利用して活動する、令和6年度公民館サークルの募集を行います。  
新規・継続のいずれも申請が必要です。希望するサークルの代表者は、申込要領と申請書をお渡ししますので、公民館までお越しください。  
受付期間：令和6年1月5日（金）～1月15日（月）  
問合せ・申込み：堅粕公民館 福地まで

青育連から

主催：どんど焼き実行委員会

◆ 令和5年度どんど焼き  
日 時：1月13日（土）13：00 開会  
会 場：東光中学校 校庭  
内 容：式典、子どもたちによる点火式、焼きいもの提供、校庭では恒例「昔あそび」を開催、餅つき、ぜんざいの提供もあります。



しめ縄や門松等の正月飾りを回収し、どんど焼きを行いますので、提供をお願いいたします。回収場所は次のとおりです。

堅粕校区	堅粕公民館、日吉神社、比恵町三角公園、ふよう駅東ハイツ玄関前、堅粕人権のまちづくり館、ニュー堅粕住宅各棟
東光校区	東光公民館、今町公園、東光北公園、東光公園、津屋公園、上牟田公園北側入口、県営住宅ごみ収集場所

1月13日（土）9:00までに、上記の回収場所へ持ち込んでください。

よかドック30のご案内  
糖尿病などの生活習慣病を早期発見・早期治療しましょう！

『よかドック30』は、30～39歳で職場などで同等の健康診断を受ける機会のない方を対象とした生活習慣病を予防するための健診です。健診の結果、生活習慣の見直しが必要な方には「ヘルシースクール」で食事や運動に関する健康アドバイスを行っています。  
生活習慣病予防のために、年に1回健康状態を確認してみませんか？詳細は下記「けんしんナビ」にてご確認の上、お申し込みください。

<相談・問い合わせ先>  
博多区保健福祉センター地域保健福祉課  
TEL092-419-1100

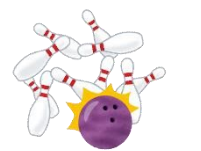


お申込みは、集団健診予約センター（電話:0120-985-902）でも受け付けます。

体育振興会から

主催：体育振興会

◆ 堅粕校区ボウリング大会  
日 時：1月28日（日）受付 10：00  
開会式 10：20  
試合開始 10：30  
会 場：パピオボウル  
対象者：校区内に居住する社会人男女（学生はオープン）  
説明会及び抽選会 1月11日（木）19：30 堅粕公民館  
※参加申込み等は、町内会長か町内体育委員にお問合せ下さい。



男女協から

◆ ととくらぶ（お父さんと乳幼児の遊び場）  
1月は会場の都合で休みます。次回は2月17日（土）です。



館長のつぶやき

～ 初詣とおみくじ ～  
初詣は一年の健康と幸せなどを祈る新年の伝統行事ですが、初詣の「三社詣り」は、福岡県を中心として九州地方・中国地方の一部で根付いた風習だそうです。私が幼少の頃は、宮地獄神社、筥崎宮、太宰府天満宮が我が家の定番コースで、西鉄宮地岳線、西鉄路面電車、西鉄太宰府線を利用してお詣りに行っていました。西鉄が影の仕掛人だという説は定かではありませんが、当時は電車で揺られ、参道に並ぶ露店に目を奪われつつ、本殿まで続く行列にうんざりしていたのを覚えています。お詣りが済むとおみくじを引くのですが、どこの神社でもパッとせず、「吉」「中吉」「小吉」「末吉」の順番もわからないので、いっそのこと「スカ」と書けばいいのに、とも思ったものでした。また、書いてあることの奥が深く、やれ「油断するな」とか「努力せよ」とか、いったいどっちなんだ？と首をかしげることもありました。そうは言いつつ、おみくじは運だめし。近年は「大吉」が出れば素直に喜び、それ以外でも、これから先はそう思い煩うこともない、と悟りの境地となっています。新年には三社詣りに出かけ、おみくじを引くことが健康と幸せの第一歩と思えば、長い行列にもご利益があるというものです。