

千代公民館だより 1月号

令和6年

公民館講座のご案内

子育て教室「すくすくキッズ」

★1月18日(木)

みんなどれくらい大きくなったかな～楽しみです！



「手形・足形とり」

時間：10:30～12:00
場所：千代公民館 3階 講堂

千代コミュニティらぼ（地域コミュニティ支援事業）

千代校区子ども会育成連合会 共催

定員30名

申込期限：1月20日(土)

★1月28日(日) 「陶芸教室」

・対象(幼児～小・中学生)
2年生までは「アニマル皿」
3年生以上は「手回しロクロ、アニマル皿」から選べます。



工房スマイル

講師：樋口 経観 氏

時間：10:30～12:00
場所：千代公民館 3階 講堂・学習室

子育てサポさんクラブ（地域コミュニティ支援事業）

対象(小学生・中学生の保護者)

★3月2日(土) 「思春期の子育て」

講師：千鳥橋病院 助産師さん

時間：14:00～15:00
場所：千代公民館 3階 講堂・学習室

目的：子どもを守る立場である親に正しい知識を知ってもらい、親子で相談できる環境を作る。
★講義(30分～40分)・参加者とのディスカッション・質疑応答(20分～30分)★

千代公民館からのお知らせ

1月21日(日)に利用申し込みがない場合は、
月1回の臨時休館いたします。
利用を希望される方は、10日前の正午までに
利用申請書の提出をお願いいたします。

★年末年始の休館★

12月29日(金)・30日(土)・31日(日)
1月 1日(月)・ 2日(火)・ 3日(水)

の6日間は年末年始休館いたします。

千代校区自治協議会からのお知らせ

1月の校区総合連絡会は、

令和6年1月19日(金) 19:00～
千代公民館 3階 講堂

教育のまち・千代

リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置

「校区紙リサイクルステーション」の利用案内

施設場所：千代6丁目(東浜住宅公園入口)
千代公民館 駐車場

利用日時：土曜日・日曜日のみ 午前9時～午後4時
※利用日時以外は持込厳禁！



千代6丁目
(東浜住宅公園入口)



千代公民館

謹賀新年

皆様におかれましては健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響も薄れ、各種団体行事を少し行うことが出来ましたことを喜ばしく思っております。
今年も新型コロナウイルス感染症を考慮に入れて、千代校区では各団体と協力しながら各種行事を進めてまいりたいと思っております。
本年が皆様方にとって、良い年であることを祈念いたします。
今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

令和6年 元旦

千代校区自治協議会 会長 熊本 亀一郎
役員一同

謹んで新春のお慶び申し上げます

昨年は、高齢者教室・子育て教室・公民館行事にご参加いただき誠に有り難うございました。
今年も皆様のご参加をお待ちしています。 本年もよろしくお願ひ申し上げます。

令和6年 元旦

千代公民館 館長 梅津 信幸
他職員一同

千代校区自治協議会からのお知らせ

令和6年 千代校区新春の集い

場所：パピヨン24 2階 ガスホール

日時：令和6年1月7日(日) 受付：10:30～ 開会：11:00
詳細については、各町自治会長へお問い合わせください。

千代校区男女共同参画協議会からのお知らせ

AED講習会 日時：2月13日(火) 14:00～
講師：福岡市防災センター 場所：千代公民館 3階 講堂・学習室

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。
2004年7月より医療従事者ではない一般市民でも使用できるようになり、病院や診療所、救急車はもちろんのこと、空港、駅、スポーツクラブ、学校、公共施設、企業等人が多く集まる場所を中心に設置されています。
AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、簡単に使用することができます。

推進委員さん・ご興味のある方のたくさんの参加をお待ちしております。

千代校区生活環境美化委員会からのお知らせ

博多区役所からのお知らせ

年末年始のごみ出し日変更のお知らせ

火・金曜日の地区	年内最後の持ち出し日 年始最初の持ち出し日	12月29日(金) 1月 5日(金)
日・水曜日の地区	年内最後の持ち出し日 年始最初の持ち出し日	12月30日(土) 1月 7日(日)
月・木曜日の地区	年内最後の持ち出し日 年始最初の持ち出し日	12月28日(木) 1月 4日(木)

燃えるごみ

粗大ごみの収集受付 12月29日(金)から1月3日(水)まで粗大ごみの受付、収集を休みます。
※年内に収集を希望される方は早めに申し込んでください。(受付上限に達した時点で年明けの収集となります。)

お問い合わせ先：博多区役所 生活環境課 電話 092-419-1068

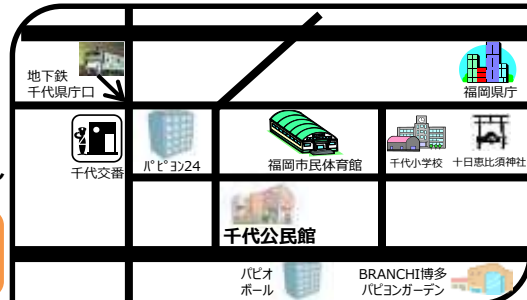
福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号
TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082
メールアドレス：chiyo15@jcom.home.ne.jp



よかトレ実践ステーション 毎月第1・3土曜日 午後13:30～

人権標語
ありがとうございます 心を動かす まほうの言葉



千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

1月のシニアふれあいサロン「パピヨン会」

★1月2日はお休みです★

★ 輪 投 げ ★ 日時：1月16日(火) 13:30～
場所：3階 講堂・学習室

※お茶は各自持参してください！

千代校区衛生連合会からのお知らせ

1月は千代公民館で「健康運動」を行います。

日時：1月10日(水)13:30～15:00 場所：千代公民館 3階 講堂
テーマ：体の曲げ伸ばしをスムーズに！運動でフレイルを予防しましょう!!
内容：フレイル(病気や老化によって要介護になりやすい状態)予防には運動が効果的です。
簡単にできるストレッチや筋力アップの運動を楽しく学びます。

講師：健康運動指導士 小島 成久 先生
博多区保健福祉センター 保健師さん

※体調不良等がある場合は参加をお控えください。
飲み物・帽子・お茶・タオルなどをお忘れなく!! ※運動しやすい服装でお越しください。
★ お問い合わせ先 千代公民館 (☎651-0066) ★ たくさんのご参加をお待ちしています。

※ 各町衛生連合会推進委員の方もご参加お願いいたします。

福岡市民体育館からのお知らせ

★簡単トレーニング教室★

ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか？

日時：1月17日(水) 14:00～15:00
場所：千代公民館 3階 講堂 対象：18歳以上 定員：12名
講師：福岡市民体育館スポーツ指導員 受講料：無料
申込方法：教室の前週の木曜～前日までの、9～19時の時間帯で
電話受付(先着順) 定員になり次第受付終了。

問い合わせ・申込先：福岡市民体育館 TEL092-641-9135

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

まちの保健室 新春ふれあいぜんざい会

第一部 日時：1月20日(土)13:30～14:00
まちの保健室 場所：千代公民館 3階 講堂・学習室
内容：健康体操 担当 千代パピヨンデイサービス
第二部 日時：1月20日(土)14:00～
ぜんざい会 場所：千代公民館 3階 講堂・学習室

主催：千代校区社会福祉協議会 お問い合わせ：千代公民館 ☎ 092-651-0066

505号 令和6年1月1日