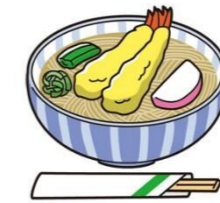


令和5年(2023年)  
12月1日発行



# 三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館  
東区三苦3丁目3番41号  
TEL092-606-4511  
FAX092-606-6602

お問い合わせ、申込みは  
三苦公民館へ 606-4511

## 【三苦公民館 外壁改修・屋上防水改良工事のお知らせ】

三苦公民館の外壁改修・屋上防水改良工事を下記のとおり行います。安全には十分配慮し工事を行いますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。  
・工事期間： 令和5年12月初旬から令和6年3月まで(予定)  
・工事中も公民館は運営しておりますが、利用については三苦公民館にお問い合わせください。

### ◇工事に関してご協力をお願い◇

・11日から外壁の足場を組みます。公民館周りの駐車場が狭くなりますので、ご注意ください。

●工事に関してのお問い合わせ先  
福岡市市民局コミュニティ施設整備課  
TEL 092-711-4652

## 12月のいちごカフェ

12月11日(月) 13:00 ~ 16:00

※スマホの使い方教室同時開催



コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

## スイスピー広場 クリスマス会

◇日時 12月20日(水) 10:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇定員 乳幼児30名

要申込

(準備があるため、定員になり次第締め切ります。)

◇参加費 無料



## 地域カフェひだまり クリスマス会のお知らせ

日時：12月21日(木) 11:00~14:00

場所：4・5丁目集会所

定員：20名

参加費：1000円(お弁当代)

要申込

※お弁当の準備がありますので、必ず三苦公民館(606-4511)までお申し込みください。

主催：4・5丁目老人会 友愛クラブ



## ヘルスマイトからのお願い(食生活改善推進員協議会)

### 楽しくつくれるおもてなし料理

…おせちメニュー…

◇日時 12月23日(土)10:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇講師 菅沼 カオル 氏

◇対象 三苦校区在住の方

◇参加費 材料費700円(当日徴収します)

◇定員 20名(定員になり次第締め切ります)

◇持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具

◇主催 ヘルスマイト(食生活改善推進員協議会)

要申込



### <メニュー>

- ・黒豆 ・パイナップルきんとん ・蓮根のいためなます
- ・錦数の子 ・えびの子リソース煮 ・いかの北海漬け
- ・鶏ささみの子持ちフライ ・揚げ牛蒡のごま酢和え
- ・牛肉のお祝いロール ・帆立と茄子のもろこし焼き
- ・苺の淡雪かん

## ロボット体験教室

要申込

### ロボットの操作体験できます

- ①二足歩行ロボット ②ロボコン
- ③ロボット相撲 ④エアーホッケー

ロボットの種類は、変更の可能性があります

### 自分でロボットを動かしてみよう!!

◇日時 12月24日(日)10:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇講師 福岡工業大学ものづくりセンター

◇対象 小学生(1・2年生は保護者同伴でお願いします)

◇定員 20名 申し込み締切 12月20日(水)

福工大の



## 東消防団和白分団三苦支部からのお知らせ

### 《12/28~12/30は消防団年末特別警戒実施》

18:00~21:00、消防車2台で地域巡回を実施いたします。その際に半鐘を鳴らしながら走行しますが、火事ではありませんので、お間違いないようお願いいたします。

今一度、火の元・戸締りのご確認を!



## ~生け花でお正月を~

◇日時 12月27日(水) 10:00~

◇場所 三苦公民館

◇講師 田中 政甫 氏(嵯峨御流 正教授)

◇対象 三苦校区にお住まいの方

◇材料費 2,000円(当日徴収します)

◇定員 10名

◇持ってくるもの 花器・剣山・花バサミ

要申込



花器をお持ちでない方は、申し込み時にお申し出ください。  
花器代(オアシス入り)別途300円必要です。

## 新春囲碁大会

要申込

囲碁好き集まれ、新春の腕比べに奮ってご参加ください。

◇日時 1月7日(日) 10:00~

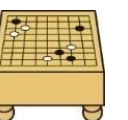
◇場所 三苦公民館 講堂

◇対象 三苦校区にお住まいの方

◇参加費 大会経費として300円を当日徴収します。

◇定員 20名 申し込み締切 12月25日(月)

◇主催 三苦公民館&三苦囲碁同好会



## さわやか教室[高齢者地域参画支援事]

◇日時 1月10日(水) 14:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇内容 落語 『笑って元気』

◇講師 粗忽家 勘心 氏(内浜落語会会員 真打)



## 《公民館全館清掃》 12月22日(金)

公民館窓口は開いていますが、部屋の利用はできません

## 《12月の臨時休館日》 12月28日(木)

利用申し込みがある時には12月18日(月)正午までにお申し出ください。

## 《年末年始の休館日》 12月29日(金)~1月3日(水)

今年も公民館へのご協力ありがとうございました。

## 年末年始のごみ出しのお知らせ

12月31日(日)から1月3日(水)まで、家庭ごみの収集は休みになります。

### 燃えるゴミの持ち出し日

【三苦全域】

1月1日(月)⇒1月4日(木)



### 燃えないごみの持ち出し日

【三苦4、5丁目】

1月3日(水)⇒1月5日(金)



### 【お問い合わせ先】

東区役所 生活環境課  
家庭ごみ係 TEL 092-645-1061

## 住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。



### 三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>

いろいろな情報を載せています。最新情報はブログでもご確認いただけます。



### 三苦公民館地図



## ★12月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	金		
2	土	○『子ども生け花教室』 10:00～	○ふれあいネットワーク定例会 10:00～ ○評議員会(3丁目) 20:00～ ○評議員会(5丁目) 19:30～
3	日		○三苦・和白・奈多校区マラソン大会 【雁レク】
4	月	○『赤ちゃんのための読み聞かせ講座』 10:00～	○『卓球教室』 18:00～
5	火		○『ヘルスメイトよかトレ』 1030～ ○自治協サミット 13:30～【なみきスクエア】
6	水	○スイトピー広場 10:00～ ○スイトピー定例会 12:00～	
7	木		
8	金		○母子巡回健康相談 13:30～ ※事前予約が必要です
9	土	○いちご文庫『クリスマス会』 10:30～ ○『令和6年度サークル説明会』 14:00～	○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
10	日		○校区卓球大会 10:00～
11	月	○いちごカフェ 13:00～16:00	
12	火	○にこにこふれあい広場A 『みんなのしみクリスマス』 10:30～	
13	水	○さわやか教室 『クリスマスお楽しみ会』 14:00～	○評議員会(1丁目) 20:00～
14	木		○子育て連会長会 20:00～
15	金	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>三苦校区人権尊重推進協標語</b></p> <p>笑顔の花 みんなの喜びで 花は咲く</p> </div>	
16	土		○自治協4役&自治連4役会 9:30～ ○自治協定例会(1月定例会) 10:00～
17	日		○2丁目餅つき大会 【2丁目集会所】 10:00～
18	月		○卓球教室 18:00～
19	火	○にこにこふれあい広場B 『みんなのしみクリスマス』 10:30～	
20	水	○スイトピー広場『クリスマス会』 10:00～	
21	木		○地域カフェ『ひだまりクリスマス会』 11:00～15:00【三苦4・5丁目集会所】
22	金	○公民館全館清掃 9:00～ ※部屋のご利用はできません	○小中学校終業式
23	土	○いちご文庫 13:00～15:00	○ヘルスメイト『おもてなし料理教室』 10:00～ 料理教室終了後ヘルスメイト定例会 ○みとま男女共同参画推進会定例会 13:30
24	日	○福工大『ロボット体験教室』 10:00～	○『くるり』 13:00～16:00【和白公民館】
25	月		
26	火		
27	水	○『生け花でお正月を』 10:00～ ○公民館仕事納め	
28	木	○公民館臨時休館日	
29	金	○休館日	
30	土	○休館日	
31	日	○休館日	

## 三苦が jcom のテレビ番組で紹介されます



12月1日～15日の月曜日～金曜日  
1日3回放送

「市民が主役!ふくおかまいCOM」

★9:00～9:15 ★12:00～12:15 ★20:00～20:15

### 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください

(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】令和6年1月20日(土曜日)10時～12時

【会場】三苦公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約期間】1月6日～1月16日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402(※12/29～1/3を除く)

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

### 【必要なもの】

- (1)通知カード又は個人番号通知書
- (2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)



## 公民館年末断捨離

公民館の忘れ物がたまって困っています。年末になりますので処分します。傘は特に多く、メガネの忘れ物もあります。心当たりの方は12月20日までに取りにきてください。



※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場』：乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。

※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。

※『さわやか教室』『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。

※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。

※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

※各町内会の評議員会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。