

まつしま校区自治協議会だより

No.171 05.11.20 発行

健康フェスタ(がん検診)開催について

下記要項にて実施いたします。

- ◆日時：12月3日(日) 9時～12時
- ◆場所：松島小学校体育館
- ◆対象：事前申込された方(満席)

12月3日(日)実施予定の「健康フェスタ」において、毎年「がん検診」を実施しております。今回も昨年度に続き受診希望者が多く、予約枠はメ切を待たずに全て埋まりました。がん検診の必要性を理解頂き、一人でも多くの方に受診してもらう活動に協力頂いた関係者の皆様に感謝申し上げます。がんは早期発見が非常に重要です。一人でも多くの方に定期的に「がん検診」に参加頂き、皆様の健康の一助となりますように今後も活動を行って参ります。

主催：健康づくり・衛生・献血委員会

『松島校区ふれあい福祉文化祭』

下記要項にて実施いたします。

- ◆日時：12月3日(日) 9時～13時
- ◆場所：松島小学校体育館
- ◆対象：地域の皆様
- ◆内容：別紙チラシ配布
- ◆参加無料

『松島校区ふれあい福祉文化祭』のご協力者募集について

11月号で「松島校区ふれあい福祉文化祭」の協力依頼をさせていただいたところ夏祭り同様に100名を超える申し込みをいただきましたので募集については締め切らせていただきます。ありがとうございました。

(問い合わせ・連絡先) 松島公民館 ☎612-1533

★12月の花植えのお知らせ★

下記の日時において花植えを行います。お誘い合わせの上、ご参加をお願いいたします。

- ◆日時：12月10日(日)9:00～
- ◆場所：松島ふれあいガーデン



11月12日(日)花植え活動

主催：環境美化・ごみ減量RC推進委員会

校区一斉年末防犯パトロール

- ◆開催日(基準日)：12月9日(土)
- ※各町内で実施日が異なります。実施要領については、各町内からの案内をご確認ください。
- ※実施が終わった各町内会は、実施報告書の提出をお願いします。



主催：防犯自警団委員会

校区内パトロール実施中!!

松島校区地域食生活改善講習会実施!

「私たちの健康は私たちの手で」

下記の日時において行います。お誘い合わせの上、ご参加をお願いいたします。ミニクリスマス会も予定しています♡

- ◆日時：12月23日(土)10:00～12:00
- ◆場所：松島公民館 講堂
- ◆対象：一般男女20名程度 ※残席有
- ◆費用：300円
- ◆メニュー ■メ切12月16日(土)
- 〔主食〕 麦ごはん
- 〔主菜〕 野菜たっぷり麻婆豆腐
- 〔副菜〕 小松菜と大根のあえ物
- コーンスープ
- 〔デザート〕 やわらか杏仁豆腐

講師：東保健所 栄養士 菅原千代子先生

主催 松島校区ヘルスマイト・共催 松島校区食育推進委員会
(お問い合わせ・申し込み) 松島公民館 ☎612-1533



無料法律相談

相続、結婚・離婚・親子、近隣トラブル、破産・民事再生・任意整理、借金・多重債務、暴力、人権問題などでお困り、お悩みの方は弁護士に相談してみませんか? ご相談は、※おひとり様1回限りとさせていただきます。

※これまでに相談された方は複数回の相談に応じることはできません。ご了承ください。

開催日：12月6日・20日(水)
時間：10:00～12:00
場所：松島会館

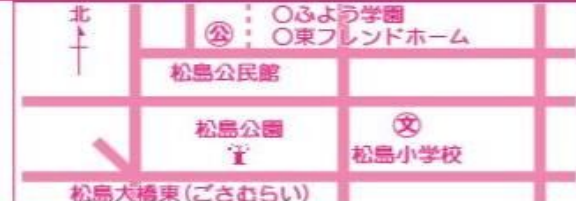
連絡先：092-622-7811

※事前に必ず電話で予約をお願いします。



松島公民館だより

令和5年12月1日発行



12月 INFORMATION

★12月 臨時休館日 12月28日(木)★

「リサイクルボックスも利用できません」

みんなの公民館

令和6年度施設利用申請について

令和6年度に年間を通して定期的に松島公民館・松島小学校体育館・校庭利用を希望される方は、新設・既設問わず1月15日(月)より申請用紙を配布しますので、公民館にお問い合わせください。

(問い合わせ先) ☎612-1533



【公民館の臨時休館について】



- 12月28日(木)ならびに1月4日(木)は、利用申し込みが無いときは臨時休館します。この日に利用を希望される場合は12月21日(木)の正午までに連絡をお願いします。

年末年始の休館日のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)は年末年始休館日とさせていただきます。1月4日(木)は臨時休館日 ※リサイクルボックスも利用できません。

みなさま、どうぞ良いお年をお迎えください



臨時休館・開館などのお知らせ、講座などの最新情報、また公民館にまつわる様々な情報を発信しています。

■松島公民館コード

<https://matsushima6121533.blogspot.com>

■松島公民館ブログ

松島公民館ブログ



スマートフォンでこのコードを読み取ると、松島公民館のブログを閲覧できます!



「公民館内の落とし物について」

公民館内でお預かりしている落とし物・忘れ物を箱に入れて出していますのでご自分の物かご確認をお願いします。期日を12月27日(水)までとし、処分させていただきます。



福岡市 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

- 【日 時】1月25日(木) 10:00～12:00
- 【会 場】松島公民館 講堂
- 【対象者】東区に住民票のある方
- 【事前予約期間】
- 予約期 1月8日(月)～1月18日(木) 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

- 【必要なもの】
- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

年末年始ごみ出し日のお知らせ

12月31日(日)から1月3日(水)まで、家庭ごみの収集は休みになります。燃えるごみを12月31日に持ち出す地区は、12月30日(土)に振替収集があります。

<お問い合わせ先>

東区役所 生活環境課 家庭ごみ係
TEL 092-645-1061

会員募集 ハーモニカ体験しませんか! お気軽にお越しください!

日時:12月6・20日(水)10:00～12:00
場所:松島公民館 学習室
内容:ハーモニカ体験
童謡や青春歌謡をハーモニカで吹いてみませんか。
楽譜の読めない方にも、丁寧に教えます。
指導:柿木秀昭
対象:成人一般
費用:無料(申込・問合せ先)☎612-1533

子育て支援事業

乳幼児支援 『HAPPY クリスマス会』
 サンタさんが来ます!

<ママとSODATTE広場> 予約制
 日時: 12月7日(木)10:30~12:00
 場所: 松島公民館 講堂
 対象: 0才~未就園児の親子30組先着順
 会費: 無料
 (予約・問合せ先) ☎612-1533

乳幼児支援 『ママ達のランチクリスマス会』 予約制

☆2023年誕生の赤ちゃん & ママ達のランチクリスマス会☆
 日時: 12月13日(水)10時~12時
 場所: 松島公民館 講堂
 対象: 2023年誕生の赤ちゃんを子育て中のママ ※キャンセル待ち
 食材費: 1000円
 料理担当: Chef 中川菜美先生 蛭子明子先生
 内容: 美味しいランチ♥ お楽しみゲーム★ わくわく抽選会などで楽しめます
 (予約・問い合わせ先) ☎612-1533

乳幼児支援 キッズベビーマッサージ
 カタチにとらわれないふれあい遊び

日時: 12月17日(日)10:00~11:00
 場所: 松島公民館 地域団体室
 対象: 0才~2才の親子 ※パパも歓迎!
 講師: Anmarie ベビーマッサージセラピスト 青木美沙さん
 会費: 無料 (予約・問合せ先) ☎612-1533

子ども健全育成事業

健全育成事業 <夏の活動反省会&クリスマス会>
 『たご焼きパーティー』

日時: 12月9日(土)10:30~13:00
 場所: 松島公民館 講堂
 対象: 8月の青少年活動"お化け屋敷づくり"に参加した児童(きつとくるメンバー)
 会費: 無料
 協力: 九州大学 chanceサークルの皆さん
 (問合せ先) ☎612-1533

シニア対象「いきいき講座」

シニア支援 みんなで楽しくよかトレ体操 参加者募集!!

“フレッシュまつしま”立ち上げ会
 運動・脳トレ・よかトレをみんなで始めてみませんか 通いの場づくりとしています。
 日時: 12月15日(金)10:30~12:00 (今後の予定) 1月19日★2月2、16日 3月1、15日 ※全て金曜日です。
 場所: 松島公民館 講堂
 費用: 無料
 対象: 65歳以上
 代表: 石動丸 繁・神崎 湊子
 <準備するもの>
 ・動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物
 協力: 東区保健福祉センター地域保健福祉課
 (予約・問合せ先) ☎612-1533

シニア支援 声からはじめるエイジングケア & 至福のクリスマス会
 日時: 12月20日(水)13:30~15:00
 場所: 松島公民館 講堂
 費用: 無料
 対象: 6月に参加された方
 講師: ボイストレーナー 森田真由美 先生
 (予約・問合せ先) ☎612-1533

シニア支援 【まつしま交流ふれあい農園】
 今後の作業についてのお知らせ
 講師の先生からじゃがいもの根付作業の連絡があるまで年内の活動はありません。また公民館だよりでお知らせいたします。

健全育成事業 <九州大学 百人一首愛好会指導>
 『小・中学生かるた教室』
 ▼12月予定 ▲
 日時: 12月9日・23日(土) 10:00~12:00
 ★9日(土)はプチクリスマス会も行う予定です。
 場所: 松島公民館 いこいの家
 指導者★松本亜依さん ★土生宝門さん
 共催: 青少年育成連合会
 (問合せ先) ☎612-1533

第12回松島校区ふれあい福祉文化祭

文化にふれる 地域の皆様につたえる 文化の幅をひろげる 未来へつなぐ

「いっしょにね!」 SPECIAL EVENT

R5.12.3(日) 9時-13時 松島小学校体育館

マスク着用をお願いします!

<STAGE>

01. 9:00	★開会宣言	09.10:55	★式典
02. 9:10	★Mariジュニアバレエ	10.11:10	★ジュニアダンス
03. 9:25	★笑心笑心運動教室	11.11:25	★NTDM CREW
04. 9:40	★Princess	12.11:40	★社介戦士 サンタイガー 「ヒーローショー」
05. 9:55	★S-TRIBE	13.11:55	★フューチャー&ドリーム
06.10:10	★キッズトレーニング教室	14.12:15	★抽選会・餅まき・閉会式
07.10:25	★クプラウハウ		
08.10:40	★FUNNY NOISE		

◎子どももちつき体験も予定していますが、もちまき用がつきあがった後に予定しています。

<展示発表>
 ▼そろばん教室
 ▼みんなの習字
 ▼書道教室
 ▼東障がい者 フルトホーム 絵画教室

<友愛セール>
 ■東障がい者 フルトホーム
 ■ふよう学園

<松島校区がん検診>
 がん検診の予約は満席になりました。



「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」に、皆様のご理解とご協力お願い致します。
 松島校区環境美化・ごみ減量・リサイクル推進委員会
 松島公民館裏に、「紙リサイクルステーション」を設置しています。毎日(土日祝日も)9~17時までご利用できます。但し年末年始・お盆は休みです。..... 企業からの持込はご遠慮下さい。
 持ち込めるのは、「新聞・チラシ・雑誌・ダンボール・牛乳パック」等、リサイクル可能な紙類のみです。必ず種類別に十文字に紐掛けしてお待ち下さい。..... 袋入り、ガムテープ止は持込禁止。