

乳幼児ふれあい学級

のびっ子クラブ

12月8日(金) 10時半～11時半
「クリスマス会」事前申込が必要です。

定員：15組(受付12月4日まで)
※定員になり次第締め切り

申込：東箱崎公民館まで

参加費：無料
対象：0～3歳児親子



プレゼント交換をしますので、各自お子様分のプレゼントをお持ち下さい。(1つ300円程度、食べ物不可、手作りも歓迎♪)

*自宅で健康観察、体温測定をして参加しましょう。

乳幼児ふれあい学級

サロンいちばん星クリスマス会

12月13日(水) 10時半～12時
事前申込は不要です

対象：0歳児～未就園児と保護者
妊娠中の方

主催：子育てサロンいちばん星
共催：東箱崎公民館



プレゼントを用意して
待ってるよ!



子どもの健全育成事業 文化庁伝統文化親子教室事業

東箱崎伝統文化百人一首教室

12月16日(土)、12月23日(土)

時間：14時～17時
講師：今若珠月さん、自見壮二郎さん
(九州大学百人一首愛好会)

場所：東箱崎公民館
対象：小学生～大人

持ち物：筆記用具、水筒など
親子参加も大歓迎!

主催：東箱崎伝統文化百人一首教室実行委員会
共催：東箱崎公民館



公民館からのお知らせ

◆運営懇話会 12月5日(火) 19時～

◆年末年始について

- 12月25日(月) 年末大掃除(業者委託)
※全室使用できません。
- 12月25日(月)～1月3日(水)
※清掃・年末年始準備・休館等のため館内サークル利用はできません。
- 12月28日(木) 臨時休館
※利用申込がない場合は上記日程で臨時休館にします。利用希望の団体は、12月15日(金) 17時までに公民館へご連絡ください。
- 12月29日(金)～1月3日(水) 年末年始休館
※1月4日(木)～通常通り開館します。

健康づくり事業

楽しく歩こう!
月いち健康ウォーク

クリスマスアドベント イルミネーション散策

12月12日(火)

地下鉄貝塚駅集合 16時20分

定員：15名(先着順)

※交通費・夕食代等は実費となります

申込：東箱崎公民館まで

※12月1日(金)～受付開始

※防寒対策をお願いします

<散策予定>

貝塚駅～中州川端～であい橋・貴賓館～
福岡市役所・大名ガーデンシティ 周辺へ

「アクティブシニアの健康づくり教室」は全5回。フレイル予防やお口の健康など、いつまでも健康に！をテーマに年数回、実施校区を変えて行っている事業です。

3回目に、低栄養・カルシウム不足を補う保存食 教えてもらいました♪

「手づくり青菜ふりかけ」(10人分)

材料：小松菜 85g、しらす干し 25g、
いりごま(白) 大2、しょうゆ大 1/2 弱、
みりん大 1/2 弱、酒大 1/2 強、
ごま油小 1 弱

作り方：①小松菜はさっとゆで、細かく切りキッチンペーパーにくるみ、よく絞る。
いりごま(白)は炒めて軽く擦る。
②サラダ油でしらす干しをよく炒め、小松菜を加え、さらに炒める。
③しょうゆ、みりん、酒を加え、水気がなくなるまでよく炒り、仕上げにいりごまとごま油をかける。

*大根菜・鰹節・青のりなどでも美味しいです
保存目安：冷蔵庫で3～4日、冷凍で2週間

(管理栄養士：田村直美さん)

出演者募集!

小・中学生・親子参加大歓迎!

第20回 夢の音楽祭 in 東箱崎

開催予定日：1月28日(日)

開場 9時40分

開演 10時～

出演ご希望の方は、12月23日(土)までに東箱崎公民館へお申し込み下さい。

音楽で心も体もスイング
しましょう♪



☆実行委員も募集中です!

主催：夢の音楽祭実行委員会

共催：青少年健全育成連合会、
女性協議会、東箱崎公民館

ご参加、お待ちしております!

夢の音楽祭と同時開催

フードライブ

ご家庭に眠っている未開封食品などありましたら、当日公民館にお持ちください!

提供いただいた食品は、必要とされる社会福祉施設などの団体に寄付します。
(詳細は公民館だより1月号に掲載)

高齢者と成人の地域参画支援講座

アクティブシニアの健康づくり教室

④12月7日(木)

⑤12月21日(木)

いずれも10時～12時

主催：東区保健福祉センター地域保健福祉課
共催：健康づくり委員会、東箱崎公民館



〒812-0053 福岡市東区箱崎7丁目16-23





たくさんのご参加
* * * ありがとうございます * * *

子育てサロン いちばん星

日時: 12月13日(水) 10時30分~12時
クリスマス会

場所: 東箱崎公民館講堂
参加費: 無料
対象: 未就園児と保護者、妊婦さん
運営: 子育てサロンいちばん星

年末年始のごみ出し日のお知らせ

- 燃えるゴミ 12月31日~1月3日は収集が休みとなります。振替日はありませんので次回の持ち出し日に出してください。
- ペットボトル空きびん 1月3日休みのため1月5日(金)に振替になります。
- 燃えないゴミ 通常通り

お問い合わせ先
東区役所 生活環境課
家庭ごみ係 TEL 092-645-1061



東市民プールより 教室開講のご案内

- 冬の小学生水泳教室(1部)
時間 9時半~11時
 - 冬の小学生水泳教室(2部)
時間 11時~12時半
*実施期間①②ともに
1月14日~3月3日 毎週日曜日
*募集期間①②ともに
12月1日~12月15日
 - スッキリ♪ヨガ教室
時間 10時~11時
*実施期間
1月23日~3月12日 毎週火曜日
*募集期間
12月15日~12月27日
- ※詳細は東市民プールまでお問い合わせください
☎662-6111



子育ての手伝いをしてみませんか!

~福岡ファミリー・サポート・センター~
『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事がある時の預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程
1/12(金)10時~14時半
1/15(月)10時~15時
1/30(火)10時~15時
- 申込方法
電話・メール・FAXで下記宛にお申し込みください
- 申込期間: 12/1~1/5 (先着順)
- 会場: 市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順)

申込みお問合せ先
社会福祉法人福岡市社会福祉協働会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL 736-1116 FAX 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。



環境保全委員会
環境施設見学会
12月6日(水)10時40分集合
東箱崎公民館出発 10時50分
募集人員: 若干名 参加費: 無料 ※申込みが必要で
見学先: 三瀬郡大木町 YK クリーン
(プラスチックリサイクル施設)
申込先: 東箱崎公民館(中村) ☎092-632-4127



草刈りのご協力
ありがとうございました THANK YOU

文化祭開催前に、隣の空き地の草刈りをしていただきました。伸びきった草がなくなり、気持ちよく使えるようになりました。

アンビシャス広場

あそび場・しゃべり場、ねころび場
ボランティアが見守る中、子どもたちがバトミントン、ボール遊び、折り紙やおしゃべりをして過ごしています。あそびにきてね!

火曜日 ふれあい交流館 15時半~16時45分
12月5日、12日、19日
土曜日 東箱崎公民館 14時~16時
12月2日、9日
※2日は
3学期のアンビシャスは1月9日(火)から始まります



校区団体紹介~東箱崎小学校PTA~

東箱崎小学校 PTA は、子どもたちが安全に楽しい学校生活を送れるよう、学校行事のお手伝いや登校の見守り活動等を行っています。PTA 活動を通じて、子どもだけでなく、私たち大人も学校や地域との繋がりができ、視野を拡げることができています。スクールガードの皆さまをはじめ、地域の皆さま、登校時の子どもたちの見守りいつもありがとうございます。スクールガードは随時募集しています。ご関心のある方は公民館までぜひお問い合わせください。



1月
民生委員児童委員協議会です

スクールガードは、校区の小学生を見守るボランティア活動で登下校の時間帯を中心に行っています。



12月	曜日	公民館・校区行事・団体活動予定
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	第2回運営懇話会
6	水	環境保全委員会(施設見学)、サロン定例会
7	木	アクティブシニア④
8	金	のびっ子クラブ(クリスマス会)
9	土	
10	日	冒険クラブ、リレートーク
11	月	
12	火	月いち健康ウォーク
13	水	☆サロンクリスマス会
14	木	
15	金	
16	土	伝統文化百人一首教室④
17	日	
18	月	
19	火	食進会「適量適塩のおせち料理」(東箱崎会館)
20	水	民児協定例会
21	木	アクティブシニア⑤
22	金	
23	土	伝統文化百人一首教室⑤
24	日	
25	月	館内業者清掃 サークル休み(1月3日まで)
26	火	
27	水	
28	木	臨時休館日
29	金	年末休館日
30	土	
31	日	