



山と水がめ えて ほたるの里

健康づくり教室 ⑨

【日時】12月5日(火)10:00~11:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要
※令和6年1月は、16日(第3火曜日)に開催します。



しもばる学校 ⑨

栄養講座
「フレイル予防のバランス食」
～筋肉に必要な栄養素～

【日時】12月12日(火)13:30~14:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】澤崎 香織 氏
(香椎原病院 管理栄養士)
【共催】ねんりんクラブ連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



ノルディック ウォーキング教室 ⑨

【日時】12月26日(火)13:30~14:30
【集合】公民館 玄関
【講師】津留 史絵 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
【協力】香椎原病院 申込み不要
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



乳幼児ふれあい学級 「親子クリスマス会」

【日時】12月15日(金)10:30~11:30
受付 10:10
【会場】公民館 講堂・学習室
【対象】未就園児とその保護者
【内容】親子ふれあい遊び、Xmas ブーツ作り
パネルシアターなど
【定員】15組(先着順)
【申込】12月4日(月)より
来館・電話にて受付します
【共催】九州産業大学人間科学部子ども教育学科
学生および指導教員
★動きやすい服装でご参加ください♪



物づくり講座 ⑨

～クレイアート 干支飾り作り～
樹脂粘土で干支の飾りを作いませんか?
【日時】12月22日(金)10:00~12:00
【会場】公民館 地域団体室
【指導者】中上 真千子 氏
【参加費】700円
【定員】15名(先着順)
【申込】12月4日(月)より
来館・電話にて受付します



小学生対象！ しめ縄作り

伝統的なしめ縄の編み方を体験！
【日時】12月23日(土)10:00~12:00
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】長 泰壽 氏(香椎下原公民館 前館長)
【対象】小学5年生・6年生と保護者
【定員】10組親子(先着順)
【材料費】無料
【申込】12月4日(月)より
来館・電話にて
受付します



遺失物について

公民館での貴重な落し物・忘れ物については、すみやかに警察に届出を行います。
貴重な落し物・忘れ物以外の物に関しては、公民館で3ヶ月保管した後、廃棄させていただきます。ご了承ください。

※貴重な落し物・忘れ物
現金、運転免許証、キャッシュカード
健康保険の被保険者証、携帯電話など

年末年始 休館日のお知らせ

12月28日(木)・1月4日(木)は
利用申込がないときは臨時休館します。
この日に利用を希望される方は12月18日(月)
正午までにご連絡ください。
12月29日(金)~1月3日(水)は
休館いたします。
※香椎下原校区紙リサイクルステーションは
申込の有無に係わらず利用できません。
ご協力をお願いします。

第2回 公民館運営懇話会

【日時】12月16日(土)16:00~17:00
【会場】公民館 地域団体室
【内容】令和5年度公民館事業について 他
※会議を傍聴希望の方は、開始15分前までに
事務室までお越しください。(定員10名)

子育ての お手伝いをしてみませんか！

『福岡ファミリー・サポート・センター』
では依頼会員(子どもを預かってほしい人)
と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互
に子育て援助活動を行っています。
保育所等へのお迎えや用事があるときの
預かりなどにご利用ください。
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることも
できます。

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

【日程】1/12(金)10:00~14:30
1/15(月)10:00~15:00
1/30(火)10:00~15:00

【会場】市民福祉プラザ
【託児】有(要申込、先着順)
【申込】電話・メール・FAXで、
下記宛にお申込みください。
【申込期間】12/1~1/5(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの
説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

【申込・お問合せ先】
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39
TEL 092-736-1116
FAX 092-713-0778
Eメール
f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

