

香椎浜 公民館 だより

No.9 令和5年12月1日発行

しょうがつじゅんぴ お正月準備

"フラワーアレンジメント教室"

すてきなフラワーで新年を迎えましょう！

【日時】12月28日(木) 10:00~12:00

【場所】香椎浜公民館 講堂

【対象】香椎浜校区在住の方

【講師】あおやぎ生花店

【定員】10名(申し込み順)

【材料費】2,000円(当日集めます)

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

※ハサミ(できれば花ハサミ)をご持参ください



けんこうこうざ 健康講座

ようつう あし ひ "腰痛と足の冷え"

かんたん
~簡単にできるセルフケア~

【日時】12月14日(木) 10:00~11:30

【場所】香椎浜公民館 講堂

【講師】タカハラ整形外科クリニック
理学療法士 高松 敬三 氏

【定員】25名(申し込み順)

※運動ができる服装にて参加ください。

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

【主催】浜はまアイランドネット

【共催】香椎浜公民館



て だんしよ とも 手をつないぎ 男女で共に まちづくり

だんじよきょうどうさんかくぶかい
男女共同参画部会

だんじよきょうどうさんかく
男女共同参画カルタ

きゆうかん し 休館のお知らせ

下記の期間は、公民館の利用ができません

ご協力をお願いいたします

・12月25日(月)1月4日(木) 月1回の臨時休館日

この日を希望される場合は12月11日(月)正午までに
ご連絡をお願いします。

・12月29日(金)~1月3日(水) 年末年始の休館日

こうくかみ し 校区紙リサイクルステーションからのお知らせ

【利用できる日時】毎週土曜日・日曜日9:00~17:00

※12/30・12/31は利用できません

【回収場所】香椎浜公民館横さくらどおり沿い

はま s カフェ



【日時】

12月度 12月7日(木) 10:00~12:00

1月度 お休み

2月度 2月1日(木) 10:00~12:00

【内容】

□みんなで歌おう! 浜助バンド

開始時間10:30~

※30名の予約制になります。



□お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとや介護保険
の相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。

【時間】10:00~12:00

【協力】浜はまアイランドネット

(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)



ここにこ広場 12月、1月はお休みです!

前半10:00~、後半11:00~

かな保育園の保育士・栄養士さんによる
育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー
身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなども
ありますよ!

※前半・後半各5組の予約制です。

※2月度の受付は1月18日受付開始、
本人分のみ受付可。



こそだ 子育てサロン♪ のびのびくらぶ

かい "クリスマス会"

【日時】12月21日(木) 10:30~11:30

【場所】香椎浜公民館 講堂

【内容】ハンドベル演奏 他

【対象】香椎浜校区在住の方

【定員】10組(申し込み順)

【参加費】300円(子ども一人につき)

【申し込み】12月7日(木) 受付開始 本人分のみ受付可

香椎浜公民館 (682-1697)



じんけんひょうご れいわ ねんどおうほさくひん
~人権標語: 令和4年度応募作品~

かおあ あか みらい いぬ
顔上げて 明るい未来を 生き抜こう

福岡市東区香椎浜2丁目4-31

TEL 682-1697 FAX 682-1827

E-mail:kashiihama122@jcom.home.ne.jp



区役所に行かず手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると

郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談下さい(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 令和5年12月13日(水) 14:00~16:00

【会場】 香椎浜公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】

11月28日~12月7日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード

申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

(1)通知カード又は個人番号通知書

(2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3)本人確認ができるもの

(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

スマホによる食料品・日用品の宅配を体験

してみませんか?

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか?

福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

※ お申し込みが必要です。



申し込み詳細はこちら

<お問い合わせ先>

買い物支援プロジェクト事務局
0120-385-039



令和5年度



オンライン申請
はこちら

高齢者乗車券の申請はお済みですか?

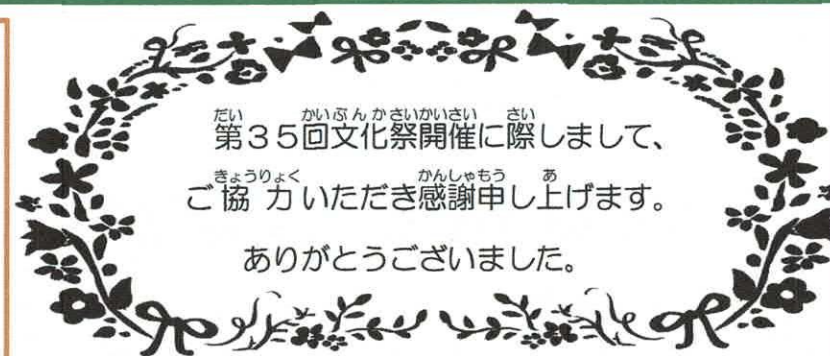
交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。上記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219



第35回文化祭開催に際しまして、

ご協力いただき感謝申し上げます。

ありがとうございました。

12月・1月の公民館・地域の事業予定

つき月	にち日	ようび曜日	かいしじかん開始時間	じぎょうめい事業名
12	7	木	10:00	はま' s カフェ
	9	土	9:30	はまっこ塾
	10	日	10:00	LINEで繋がるコミュニケーション
	13	水	14:00	マイナンバーサポート
	14	木	10:00	健康講座
	21	木	10:30	のびのびくらぶ
	25	月	終日	休館日
	28	木	10:00	フワ-アルツ' M/T 教室
	29	金	終日	ねんまつねんしきゅうかんび
1	4	木	終日	年末年始休館日~1/4迄
	13	土	9:30	はまっこ塾
	18	木	10:30	のびのびくらぶ
	27	土	10:30	わくわく子ども会(はまっこ塾)
	29	月	午前	母子巡回健康相談
	31	水	10:00	アピスパ福岡健康教室

福岡市東市民プール 参加者募集

No.	教室名	開催期間	募集期間
1	冬の小学生水泳教室(1部)	1/14~3/3 毎週日曜日	12/1~12/15
	冬の小学生水泳教室(2部)		
2	スッキリ♪ヨガ教室④	1/23~3/12 毎週火曜日	12/15~12/27

詳しくは東市民プール管理事務所までお問い合わせください。
お問合せ先(092)662-6111