

# 奈多公民館だより

# 白砂

(はくさ)

掲載されている行事等につきましては、今後の情勢により 変更する場合があります。変更した場合は公民館の掲示板、各町内の掲示板に掲示しますので、そちらでご確認ください。



## 令和5年度奈多公民館講座 ゴールド大学(高齢者教室)

12月8日(金)

第1部 14:00~15:00

### 場所を選ばず気軽に飾れる フラワーアレンジメント教室

参加費:300円  
(花材料は当日集めます)  
講師:彩苑



第2部 15:00~16:00

### ～転倒予防教室～

講師:まつもと整形クリニック  
理学療法士 河野 先生



(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)

12月22日・29日のゴールド大学は  
通常と違っておりますのでご確認のうえご参加ください

☆12月22日(金) 15:00~16:00

### ～転倒予防教室～

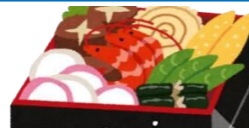
講師:まつもと整形クリニック  
理学療法士 河野 先生



(ヨガマットをお持ちの方はご持参ください)

☆12月29日(金) 9:00~12:00

### ～みんなで おせちを作ろう～



過去5年ゴールド大学で作ったおせち料理(5品目)  
をもう一度作って詰め合わせてみましょう(^.^)

材料費:300円(おせち5品目)  
マスク、エプロン、三角巾をお持ちください

講師:料理ボランティアぱくぱく・公民館職員

## 子育てサロン ☆きらきら星☆

開催日 12月4、11、18、25日  
1月15、22、29日  
(祝日を除く月曜日)



### 12月18日はクリスマス会

時間:10:00~12:00  
場所:奈多公民館 講堂  
対象:乳幼児親子、プレママ



☆ボランティア募集中・見学いつでも歓迎

## 良来楽処



日時:12月26日(火) 10:00~12:00  
場所:奈多公民館  
内容:身近なお花活けてお正月 他



## 奈多公民館 年末大掃除

12月17日(日) 9:00~10:00  
公民館を利用するサークル・団体にご協力いただき  
大掃除を行います。  
よろしく願いいたします。



## 臨時休館日のお知らせ

12月24日(日)  
休館日に利用申込される場合は  
12月14日(木)17時までにお申し込みください

## 年末年始臨時休館日のお知らせ

12月29日(金)~1月3日(水)  
奈多公民館 館長 餅越貴美子

## “2024年成人式in奈多” 開催のお知らせ

日時:2024年1月8日(月・成人の日) 10:00~11:00  
場所:奈多公民館 大講堂  
参加者:奈多小卒の新成人と当時の奈多小学校の先生方(奈多小卒でなくてもOKです)  
内容:下記の通り

【第1部 懐かしい人たちと🎵】  
～二十歳の自分へ～の手紙を読みましょ  
う先生方や友とのおしゃべりを楽しんでください。  
ゲスト 奈多小・和白中の後輩たちの演奏

【第2部 生まれてきてくれてありがとう♪】  
新成人、家族、先生方、地域の人たち、  
二分の一人(奈多小4年生)たちと一緒に、  
お祝いランチ&コンサート

ゲスト シンガーソングライター monさん

プロカメラマンによる、  
無料記念撮影コーナーもあります。

主催:校区自治協議会・奈多公民館



## 『みんなで年越し』 年越しそばの振舞を行います!!

日時:12月31日(日) 15時~  
300食準備しています  
場所:奈多公民館 講堂



年越しそばの会場で、先着108名の方に  
“福嘉来”を1個ずつお配りします。

今年は、社会福祉協議会の協賛をいただいて一人暮らしの高齢者(75歳以上)  
先着100名の方に、'おせち'を100食(5品目入り) 100円で準備します。  
おせちを希望される方は  
12月4日(月)9時から 奈多公民館(☎607-4697)で電話でのみ予約をお受け  
します。  
1世帯1食で大晦日に、年越しそばを公民館へ食べに来て、おせちを持って帰られる  
方の方に限定させていただきます。元気においでください。

主催:校区自治協議会・奈多公民館  
共催:校区社会福祉協議会・民生児童委員協議会



## ～自治協議会よりお知らせ～

12月3日(日) 和白中学校区マラソン大会(雁レク)  
8:30受付開始 9:00開会式

## 衛生連合会 “からだのバランス講座” 全三回

第一回 11月24日(金)お口の健康オラルフレイル 10:00~12:00  
第二回 12月1日(金)フレイル予防の体操 10:00~12:00  
第三回 12月8日(金)フレイル予防の食生活 10:00~12:00

申し込み 奈多公民館 (TEL 607-4697) 各回先着30名



## 子どもすもう大会結果



団体戦:優勝 雁の巣北  
準優勝 奈多団地A ・ 3位 前方

個人戦(優勝のみ)  
2年生 木ノ脇 悠(団地) 3年生 三浦 晃志(松原台)  
4年生 木ノ脇愛衣(団地) 5年生 三浦大志(松原台)  
6年生 小島壮介(雁の巣北)

12月31日(日)  
『あかり奈多』  
(志式神社境内)  
22時 点火



令和6年1月14日(日)  
令和6年初春  
『どんど焼き』

場所:志式神社境内  
時間:10:00 安全祈願  
10:30 火入式

振舞:先着順でお菓子を準備しています。

注意:不燃性や破裂する恐れがある物、金属類は、火入れできません

主催:奈多老人クラブ  
「親和会」

# 12 December ~奈多校区カレンダー~



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
「鹿と紅葉」	「アト」 「ト」 「月階」 「段」	29	30	1	2	
3	4	5	6	7	8	9
中学校区 マラソン大会 福岡国際 マラソン	きらきら星		社協 定例会	らくらく介護 体験講座	ゴールド大学 衛生連合会 体のバランス講座③	
10	11	12	13	14	15	16
	きらきら星			子育て連 定例会	民児協 定例会 マイナンバーカード申請	
					男女協 鍋料理講座	
17	18	19	20	21	22	23
公民館大掃除	きらきら星 クリスマス会 			男女共 定例会	ゴールド大学 第2部のみ 15:00~	フレンドキッチン 防災士会
24	25	26	27	28	29	30
休館日	きらきら星	良来楽処 お花教室			ゴールド大学 おせち作り 9:00 ~12:00	臨時休館日

**31**  
みんなで年越し

1日から3日まで  
では休館日です

15時開始

**年末年始のごみ出し日のお知らせ**  
12月31日(日)から1月3日(水)まで、家庭ごみの収集は休みになります。  
燃えるごみを12月31日(日)に持ち出す地域は、  
12月30日(土)に振り替え収集があります。  
下記の対象地域にお住まいの方は、燃えないごみの持ち出し日が振り替えとなりますので  
ご注意ください。  
【対象地域及び振替日】  
・雁の巣2丁目、奈多団地、大字奈多・・・1月2日(火)→12月29日(金)  
お問い合わせ先 東区役所 生活環境課 家庭ごみ係  
TEL 092-645-1061

子ども向けの恒例イベント「わじろ映画館」  
「かいつゾロリラララ♪スターたんじょう」を上映!!

日程 2023年12月23日(土)

今回のわじろ映画館は、クリスマスプレゼントとして、無料で上映します!ぜひお友だちやご家族で遊びに来てください!

時間 ①10:30~11:50(開場/10:00) ②14:30~15:50(開場/14:00)

料金 無料(\*コミセンわじろのSNSをフォローした方)【全席自由席】

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

コミセンわじろ  
からのお知らせ

**子育てのお手伝いをしてみませんか!**  
~福岡ファミリー・サポート・センター~

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。  
保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。  
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。  
■日程: 1/12(金) 10:00~14:30 ■申込方法  
1/15(月) 10:00~15:00 電話・メール・FAXで、  
1/30(火) 10:00~15:00 下記宛にお申込みください。  
■会場: 市民福祉プラザ ■申込期間: 12/1~1/5(先着順)  
■託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。  
(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先  
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778  
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

詳細はこちらをご覧ください。

**東市民プールからのお知らせ**

No.	教室名	実施期間	募集期間	時間	対象	参加料	定員	回数
1	冬の小学生水泳教室(1部)	1/14~3/3 毎週日曜日	12/1~12/15	9:30~11:00	クロールで25m 泳げない小学生	各6,800円	各20名	各8回
	冬の小学生水泳教室(2部)			11:00~12:30				
2	スッキリ♪ヨガ教室④	1/23~3/12 毎週火曜日	12/15~12/27	10:00~11:00	18歳以上の人	5,400円	12名	8回

【応募方法】  
① “住復ハガキ”に、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記載し当施設(下記住所)までお送りください。  
[申込先: 〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42番1号 東市民プール「0000教室」係]  
② “直接来館”の場合は、1階受付にて専用の申込用紙に必要事項を記入し“はがき代”と併せて2階事務所までご持参ください。  
※応募者多数の場合は、抽選となります。

**福岡市消費生活センター相談コーナー** TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階  
月曜日~金曜日 9時~17時 ※来所による相談は予約制です  
第2・4土曜日 10時~16時(電話相談のみ)  
祝休日、年末年始(12/29~1/3)はお休みします

**消費者ホットライン**  
☎188(イヤヤ)

**親しい仲間同士のつながりを利用したマルチ取引の勧誘に注意**

インターネット通販トラブル  
代引き配達で偽物が!

**断っているのにしつこい勧誘電話 法律違反です**

再勧誘は法律違反!

**区役所に行かずに手続き**  
公民館でマイナンバーカードの申請をすると  
郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。  
公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。  
下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。  
また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。  
詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。  
【日時】令和6年1月19日(金曜日)  
10時~12時  
【会場】奈多公民館 講堂  
【対象者】東区に住民票のある方  
【事前予約期間】令和5年12月28日~  
令和6年1月13日  
9:00~18:00(年末年始を除く)  
定員に達した時点で予約受付を終了します  
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張  
サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402  
FAX 06-7664-9531  
※インターネットでも予約できます。  
「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索。  
【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)