



12月 世の中の一人一人を大切に

令和5年12月1日発行 第556号
 〒819-0052
 福岡市西区下山門4丁目14番38号
 福岡市下山門公民館
 Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

文化祭お礼

11月3・4・5日の3日間に渡って開催いたしました校区文化祭は、皆様方からの多大なご協力を得て無事終了することができました。サークル会員の皆様や地域の方々のお素晴らしい作品展示・芸能発表・バザー等、大勢の方々にご鑑賞、ご来場いただき誠にありがとうございました。

文化祭休眠品の売り上げが、60,471円ありました。ご提供いただきました皆様、ありがとうございました。

公民館講座のご案内

《大人の広場》 対象：一般(どなたでも)

～歴史講座 元寇750周年 元寇防塁を調べに行こう～

3～4ヶ所の元寇防塁跡や関連施設をバスで巡ります。

〔日 時〕 12月7日(木) 13:30～(3時間程度)

〔集合時間〕 13:15 下山門公民館集合

〔講師〕 福岡市 史跡整備活用課 職員

〔参加費〕 300円(交通費など)当日集めます。

〔定員〕 先着16名(若干の余裕があります。)

《健康づくり》 対象：どなたでも

～地域探検ウォーキング～

校区周辺をウォーキングします。どなたでもお気軽にご参加ください。雨天の場合は、館内で健康体操を行います。

〔日 時〕 12月12日(火) 14:00～(1時間程度)

〔持ってくるもの〕 水筒・タオル

～スポレク do it!～オンライン講座

体育館のインストラクターとオンラインでエクササイズを行います。

〔日 時〕 12月15日(金) 14:00～14:30

〔定員〕 先着 10名



《子どもの広場》 対象：小中学生

～シールちぎりアート(全学年)

おにぎりストラップ作り(小学4年生以上)～

〔日 時〕 12月9日(土) 14:00～

〔材料費〕 200円(当日集めます)

〔定員〕 各15名(申込締切 12/5(火))

《わいわい子育て》 対象：乳幼児と保護者

さんさんサロンと共催(参加費無料)

～クリスマス会・あいくる(中央児童会館)がやってくる!!～

サンタさんからのプレゼントもあるよ♪

〔日 時〕 12月19日(火) 10:00～

〔定員〕 先着 30組(事前申込制)

《下山門大学》 対象：高齢者

～楽しい映画観賞会～

〔日 時〕 12月26日(火) 13:30～

〔定員〕 先着 40名

※下大会員優先ですが、会員外の申込みも可。

第2回 下山門公民館運営懇話会

〔日 時〕 12月12日(火) 19:00～

〔場 所〕 下山門公民館 地域団体室

公民館の運営や事業に関し、地域住民の意向が的確に反映されるように提言をいただきます。傍聴希望の方は、当日15分前までにお申し込みください。

日	曜	行 事
1	金	下小施設開放連絡会
2	土	自主防災訓練
		老人クラブ連合会定例会
3	日	下山門3丁目 もちつき
4	月	マイナンバーカード申請サポート
5	火	ひだまりカフェ
		ソフトダーツを楽しむ会
		火曜学び舎
		社会福祉協議会理事会
6	水	防災防犯部会定例会
7	木	大人の広場 歴史講座
9	土	社協・自治協 もちつき
		子どもの広場 ちぎり絵アート・ストラップ作り
10	日	子どもリーダー会議
		下山門4丁目 もちつき
12	火	さんさんサロン
		地域探検ウォーキング
		運営懇話会
15	金	スポレク do it!
		交通安全推進部会定例会
17	日	下山門2丁目 もちつき
19	火	わいわい子育て・さんさんサロン クリスマス会
		火曜学び舎
		自治協議会 役員会
24	日	下山門1丁目 もちつき
26	火	下山門大学 映画観賞会

《特に記載がない場合、会場・申込先は全て下山門公民館です》

下山門校区自主防災訓練

～災害!いま 私たちに何ができるか?～

〔日時〕 12月2日(土) 9:00
〔場所〕 下山門小学校 (校庭・体育館)
〔対象〕 下山門校区 役員

【主催】 下山門校区防災防犯部会

8:50地震発生!!
の想定でいろいろな
訓練を行います。

★臨時休館日のお知らせ★

12月28日(木)・1月4日(木)は、利用申込みがないときは休館いたします。利用をご希望される場合は、各日10日前17時までに申請をお願いします。

★年末年始の休館日のお知らせ★

12月29日(金)～1月3日(水)は休館です。

下山門子育て支援



《今月のサロン》

〔時間〕 10:00～12:00
12月12日(火) 通常サロン
12月19日(火) クリスマス会(公民館共催)
(第4火曜日12/26はお休みです)
小さなお子さんと保護者の方が楽しく遊ぶ場所です



生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で年に1回は健康チェックを!

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です

検査費用:500円(令和5年度に40歳、50歳の人、満70歳以上等は無料)

検査項目:血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間:約1時間

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を



がん検診もあります

WEB予約できます

【問い合わせ先】西区健康課 よかドック担当:092-895-7075



令和5年度 西区青少年作品コンクール入賞者

【小学生 絵画の部】

銀賞 下山門小学校 3年生 柳原 巫香さん
銅賞 " 5年生 重野 琥白さん
" 6年生 則光 優卯菜さん

【小中学生 習字の部】

金賞 下山門中学校 2年生 原田口 結菜さん
" 3年生 津留崎 宥さん
銀賞 下山門小学校 4年生 杉山 りんこさん
" 6年生 平川 唯花さん
下山門中学校 1年生 山口 桃佳さん
銅賞 下山門中学校 1年生 杉山 すずなさん

ひだまりカフェ 下山門

公民館で、のんびりお茶しませんか?
お友だちと一緒に!お子様連れやお一人でも!買い物途中のお立ち寄りも大歓迎!
どなたでもどうぞお越しください。

日時: 12月5日(火)
10:00～12:00



10:30頃からいきいき工房さんの
パンやお菓子の販売もあります。

※ソフトダーツも同時開催しています。

<次回は1月16日(火)>

【主催:下山門校区自治協議会・
社会福祉協議会・下山門公民館】

「西区市民美術展」を開催します!

西区は、秋を中心に、「西祭(SaiSai)～西区みんなで作る文化祭～」を開催しています。その一環として「西区市民美術展」を開催いたします。今年も福岡市美術館で開催!ぜひ多数の個性豊かな作品を見にお越しください。

【日時】12月12日(火)～17日(日) 9時半～17時半(入館は17時まで)

【場所】福岡市美術館 ギャラリーA～D

【内容】洋画・日本画・書・写真・工芸部門の作品展示

【料金】無料

※表彰式:福岡市美術館1F レクチャールーム
12月17日(日) 13時から開催

※ギャラリートーク:表彰式終了後に審査員による出品作品へのアドバイス等があります。



西区市民美術展と同時開催!!

「西区公式Instagram写真展」開催案内

◆西区公式Instagram写真展

【日時】12月12日(火)～17日(日)9時半～17時半(入館は17時まで)

【場所】福岡市美術館 ギャラリーE

【内容】Instagramに投稿された西区の魅力な写真をピックアップして展示。

【料金】無料

