



館長コラム



最近は、12月とは思えないくらい暖かい日があり、師走を感じられない時があります。

今年、印象に残った公民館主催事業です。

めいほくっ子広場では、「ひろい海の活動」です。8月の水中シュノーケリング体験、11月のアマモの苗づくりと植えつけ、マイクロプラスチックを拾い集める海岸清掃と、地球温暖化防止と環境を守る活動を続けています。高齢者教室では、モルックやゲームをして、童心に返って楽しんでいるみなさんの姿を見て、笑うことの大切さを感じました。

また、姪北公民館では、開館以来、食育を大切にしてきました。昨年度までは調理をすることも難しい状況でしたが、今年度は少しずつ調理や試食ができるようになりました。子どもたちがお弁当を作っている姿や親子で個性的なパン作りをしている様子を見てみると、自分の小学生の頃を思い出すと同時に、子どもも大人も楽しい思い出として残ることだろうと感じました。おとな塾でもバランスの良い食事作りをし、減塩の話聞き、食事からできる健康づくりを学びました。これから、食育の機会を増やしていこうと思います。

私事で今年を振り返ると、まず、鹿児島県で開催された「特別全国障害者スポーツ大会」にボランティア手話通訳で参加し、普段できない体験ができたことです。朝起きて寝るまで聴覚障がいの方と共に行動し、地元の手話を習い、雄大な桜島を見ながら、周りのみなさんから、元気をもらった6日間でした。次に、11月に行われた九州の大学生によるアイスホッケー大会では、レフェリーを依頼され3試合ホイッスルを吹きました。74歳の年齢で、孫ほどの大学生と同じ氷上に立ち、レフェリーができることに感謝しています。

振り返ってみて、みなさんはどのような一年でしたか。

今年も校区の方はじめ、たくさんの方にお世話になりました。これからも、参加してよかったと思ってもらえるような主催事業を考えていきますので、よろしくお願いします。

来年も、気軽に立ち寄ることができる公民館であるよう、職員一同笑顔でお待ちしています。

館長 眞鍋

人権に関する標語

責めないで 人には人の 個性がある
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています。
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください。



めいほくっ子広場



「エコクッキングで土・水・空気に感謝し、汚さない生活を見つけよう！」

*日時 12月23日(土)10:00~12:30

*場所 姪北公民館 講堂

*対象 小学生

*内容 ①おはなし・クイズ
②うどんづくり
③試食・片づけ



*講師 篠原 貴美恵 さん

*材料費 300円

*持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費
定員20人。12/16(土)までに姪北公民館にお申込みください。



高齢者教室



*日時 12月12日(火)10:00~11:00

*場所 姪北公民館 講堂

*対象 おおむね60歳以上

*内容 「100歳の詩人・柴田トヨさんを偲んでの詩集の朗読劇プラスお楽しみ」

*講師 山田 高廣 さん(朗読劇のシニアサークル代表)

*持ってくるもの 飲み物



乳幼児ふれあい学級



□日時 12月15日(金)10:30~11:30

□場所 姪北公民館 講堂

□対象 乳幼児と保護者

□内容 「おんがく会」

□講師 市崎 かなこ さん(シンガーソングライター)

□持ってくるもの 水分補給のための飲み物

*子育てサロン「もぐもぐ」と一緒にやります。

ライフプランセミナー

◇日時 12月7日(木)10:00~11:30

◇場所 姪北公民館 講堂

◇対象 どなたでも

◇内容 「若さを保つ秘訣教えます
～歯と骨の健康を守ろう～」

◇講師 三代 友里子 さん(聖峰会マリン病院薬剤師)
徳永 悠一郎 さん(ハイクレア歯科院長)

◇持ってくるもの 飲み物



◇日時 12月14日(木)13:30~15:30

◇場所 姪北公民館 地域団体室

◇対象 どなたでも

◇内容 「手話教室」

◇持ってくるもの 飲み物・筆記用具



おとな塾



◇日時 12月19日(火)10:00~11:30

◇場所 姪北公民館 講堂

◇対象 おとな

◇内容 「みんなで学ぼう！コミュニケーションの極意」

◇講師 高柳 希 さん(株式会社ビッグトゥリー代表取締役)

*男女共同参画委員会との共催です。



みんなの公民館



ビタミンスペース (運動の場)

*日時 12月5日(火)、14日(木)、21日(木)、
25日(月) 10:00~12:00

21日(木)は運動指導があります。(10:30~11:30)
場所は姪北公民館 講堂です。

時間内は出入り自由。タオルや運動靴はご持参ください。

なんかからん ne (相談の場)

*日時 12月26日(火)10:30~11:30

*場所 姪北公民館 老人いこいの家

裏面もごらんください。



おはなし会



♥時間および対象年齢

- ① 12月12日(火)11:00~11:30
♡対象年齢・0~4歳
- ② 12月26日(火)15:45~16:15
♡対象年齢・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸し出しを行います。①は12:00、②は16:30までにお越しください。

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか。
プーさん文庫



子育てサロン「もぐもぐ」



- ** 日時 12月15日(金)10:00~12:00
- ** 場所 姪北公民館 講堂
- ** 対象 0歳~未就園児とその家族

妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください。時間内は出入り自由です。

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)。サロンやサポーターに関心がある方は、事前にご連絡ください。

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)。今回は乳幼児ふれあい学級と一緒に「おんがく会」をします。



地域カフェに寄ってみませんか



*日時 12月26日(火)10:30~12:45

*場所 姪北公民館 地域団体室

飲み物を準備しています。飲み物はすべて無料です。時間内は出入り自由です。

皆様のお越しをお待ちしています。

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています。人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています。また、個別のご相談もできますので、お声かけください。
池野人権教育推進員

マイナンバーカード申請出張サポート事業

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施いたしますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

【日時】①令和5年12月21日(木) ②令和6年1月5日(金)
①②とも14:00~16:00

【場所】姪北公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【事前予約期間】

- ①12月6日(水)~12月15日(金)
- ②12月16日(土)~12月26日(火)
- ①②とも9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1)通知カード又は個人番号通知書
- (2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)



「西区市民美術展」を開催します!



西区は、秋を中心に、「西祭(Sai Sai)~西区みんなで作る文化祭~」を開催しています。その一環として「西区市民美術展」を開催いたします。今年も福岡市美術館で開催!ぜひ多数の個性豊かな作品を見にお越しください。

- ▶日時 12月12日(火)~17日(日)
9:30~17:30(入館は17:00まで)
- ▶場所 福岡市美術館 ギャラリーA~D
- ▶内容 洋画・日本画・書・写真・工芸部門の作品展示
- ▶料金 無料

※表彰式:福岡市美術館1F レクチャールーム

12月17日(日)13:00から

※ギャラリートーク:表彰式終了後に審査員による出品作品へのアドバイス等があります。



母子巡回 健康相談



♣日時 12月8日(金) 13:30~14:00(受付)

♣場所 姪北公民館 講堂

♣内容 身長・体重測定、育児相談、妊産婦の健康相談

♣持ってくるもの 母子健康手帳

※密を避けるため、入場制限をする場合があります。

【問合せ先】西区保健福祉センター

地域保健福祉課(TEL 895-7080)



公民館運営懇話会のお知らせ



□日時 12月6日(水)19:00

□場所 姪北公民館 地域団体室

傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに、公民館にお申し出ください。



公民館清掃・避難訓練



❖日時 12月22日(金)集合場所:講堂

・公民館清掃 14:00

・避難訓練 14:40頃

サークルおよび各種団体代表者の方へは、ハガキで案内します。出席をお願いします。



公民館清掃



12月27日(水)は業者による全館清掃が入りますので、終日、公民館の利用ができなくなります。ご了承ください。



公民館の休館について



🔑12月17日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、12月7日(木)17時までにご連絡をお願いいたします。

🔑令和5年12月29日(金)~令和6年1月3日(水)の年末年始は、公民館休館となります。

姪北公民館はこちらです

