

いしまる公民館だより

12月

493号

令和5年12月1日号

※ 記載のないものはすべて公民館主催事業です。

シルバー石丸大学「人権学習」
12月6日(水)

時間：14時～15時30分
場所：公民館 講堂
講師：池野 尚昭 さん(人権教育推進員)
内容：人権映画鑑賞
対象：シルバー大学生
持ち物：お配りしたタンブラー

次回は1月24日(水)健康づくり教室③

おひさまサロン「クリスマス会」
12月7日(木)

時間：10時30分～11時45分
場所：公民館 講堂
対象：乳幼児と保護者
定員：申込み受付中
参加費：無料

※サンタクロースがプレゼントを持ってきてくれるかも……(^-^)

主催：おひさまサロン 次回は1月4日(木)

シルバー石丸大学「バスハイク」
12月12日(火)

時間：8時50分までに
公民館駐車場に集合
9時出発

内容：太宰府天満宮散策、道の駅「筑前みなみの里」サロンパス工場見学 など

対象：シルバー大学生
定員：先着40名

※申込みは締め切りました
参加費：2,500円(当日徴収)
※お渡しした封筒におつりの無いようご準備ください

すべての事業で事業風景等の写真を撮影し、撮影した写真を公民館の公式LINEや公式Instagramに掲載したり、館内に掲示したりすることがあります。

読み聞かせ「絵本の会」
12月13日(水)

時間：11時～12時
場所：公民館 講堂
講師：和才 尚美 さん(地域指導者)
対象：乳幼児と保護者

※読み聞かせの後は、パパママ達の交流の場となっています。お気軽にどうぞ！
※参加するとスタンプがもらえ、たまると絵本のプレゼントがあります！

次回は1月10日(水)

スタンプカード

おとな講座「お正月の寄せ植え講座」
12月18日(月)

時間：10時～12時
場所：公民館 講堂
講師：黒瀬 恵子 さん(緑のJ-デザイナー)
対象：どなたでも
定員：15名程度
参加費：2,000円
持ち物：30ℓのビニール袋(持ち帰り用)

※定員になり次第締め切ります。
申込みは12月1日(金)から

次回は1月10日(水)コーヒーの淹れ方講座

にこにこ広場「音楽でクリスマス」
12月20日(水)

時間：10時30分～12時
場所：公民館 講堂
講師：野口 美恵 さん(音楽療法士)
対象：乳幼児と保護者
参加費：無料

※音楽を聴いて心を癒したり、音楽に合わせて体を動かしたりしましょう！

次回は1月17日(水)

石丸子ども講座「手形カレンダー作り」
12月23日(土)

時間：10時～12時
場所：公民館 講堂
講師：(遊びの達人)
対象：校区内の小・中学生
定員：30名程度
参加費：300円
持ち物：飲み物・タオル

※手形を押して楽しいカレンダーを作しましょう！

共催：石丸校区子ども会育成連合会
申込みは12月1日(金)から

次回は1月27日(土)チョコ作り

絵本の読み聞かせ おとな版
12月26日(火)

時間：10時30分～11時30分
場所：公民館 児童等集会室
講師：篠原 富美子 さん(ぶっぶう文庫)
内容：「黒ねこのおきゃくさま」「ふゆのせいざオリオン」「ゆきのひ」ほか

対象：どなたでも

※あわただしい年の瀬ですが、ちょっとほっこりする時間をお届けします。

次回は1月23日(火)

冬休み中の子ども達も参加OK!

年末公民館大掃除
12月16日(土) 9時～(1時間程度)

詳細は各サークルにお知らせします。寒い時期ですが、ご協力よろしくお願ひします。
※各自、雑巾をお持ちください。

休館のお知らせ
令和5年12月28日(木)～令和6年1月3日(水)まで休館致します。

令和5年12月予定		
2	土	石丸中央公園清掃(16時～) 自治協議会 運営委員会(19時～)
6	水	健康づくり教室(白十字病院内) シルバー石丸大学「人権学習」
7	木	おひさまサロン 校庭開放調整会議
8	金	ぷらっとカフェいしまる
12	火	シルバー石丸大学「バスハイク」
13	水	読み聞かせ「絵本の会」
16	土	年末公民館大掃除(9時～)
18	月	おとな講座「お正月の寄せ植え講座」 ひまわり会
20	水	にこにこ広場「音楽でクリスマス」
23	土	石丸子ども講座「手形カレンダー作り」
24	日	マイナンバー申請出張サポート(14時～)
26	火	絵本の読み聞かせ おとな版
28	木	臨時休館日(月1回)
29	金	年末年始の休館日(～1月3日)

※今月の月1回の臨時休館日は12月28日(木)の予定です。12月18日(月)17時までに利用申込みがない場合は臨時休館いたします。

～石丸公民館 公式LINE アカウント～



新たにメニュー画面を設定し、公民館だよりや公式Instagramへのリンク等が、より分かりやすくなりました。校区の情報なども発信していきますので、ぜひご登録ください。

～石丸公民館～

〒819-0025
福岡市西区石丸2-5-10
電話：881-4983 Fax：881-4986
✉ ishmaru108@jcom.home.ne.jp



「ぷらっとカフェ いしまる」

- ・日 時：12月8日(金)
14時30分～15時30分
- ・場 所：公民館 講堂とロビー
- ・茶菓子代：100円
- ・定 員：20人程度



☆今月のテーマ「クリスマス飾り作り」

※折り紙でクリスマスツリーの飾りを作ります。公民館のツリーやお家に飾りましょう！

～ぷらっとマルシェ～

- ・時 間：13時30分～14時30分
- ・場 所：公民館 学習室
- ※障がい者福祉サービス事業所「みどりのその」さんの、手作り菓子・野菜・雑貨などを販売します。

主催：石丸校区自治協議会

ノルディックウォーキング同好会

今月は白十字病院内「いしまるしえ」に集合し、石丸中央公園や石丸校区内を歩きます。ノルディックポールをお持ちでない方でも参加できます。

- ・日 程：12月6日(水)、27日(水)
- ・時 間：10時～11時
- ・対 象：どなたでも
- ・集合場所：いしまるしえ(白十字病院敷地内)



担当：作業療法士 平井 裕介

《おむすび会》 ※なくなり次第終了

12月12日(火) 11時30分～ ちらし寿司
12月19日(火) 11時30分～ カレーピラフ

- ・材料費……100円
- ・場 所……石丸2丁目集会所
- ・対 象……どなたでも

※お弁当にして100食程度 準備しています。

代表：福森 二三子 後援：石丸2丁目自治会



～お願い～
経費削減のため
エコバッグをお
持ちください！

《石丸子ども食堂》

12月9日(土) 11時30分～13時30分(なくなり次第終了)

- ・材料費…子ども(18歳まで) 100円
付き添いの保護者 300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事します
- ・献 立……キーマカレー・ちっこいケーキ

※食事が終わっても14時までおしゃべりOK!

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：青少年育成連合会

健康づくり教室

「見た目の若さは体の若さ ～体を動かすことを楽しもう～」

- ・日 時：12月6日(水) 10時30分～12時
 - ・場 所：白十字病院内「いきいきホール」
(病院の正面玄関入って左)
 - ・内 容：誰でも楽しめるヨガや体幹トレーニングなど
 - ・対 象：どなたでも
 - ・定 員：30名程度(先着順)
 - ・参 加 費：無料
 - ・持 ち 物：タオル・飲み物
 - ・受付期間：申込み受付中！
- ※運動しやすい服装や靴でご参加ください。(外靴のまま運動します)

お土産も
あります！

主催：健康づくり委員会

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると
郵送で受け取れて大変便利です。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください。(要予約)

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、気軽にご相談ください(予約不要)

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日 時】令和5年12月24日(日) 14時～16時

【会 場】石丸公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【事前予約期間】12月10日(日)～12月20日(水)
9時～18時

※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポート
コールセンター

TEL 092-600-2402

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの
(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主 催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

～ どんど焼き ～

日時：令和6年1月7日(日)
午前6時30分開始(8時終了予定)

場所：石丸小学校 中庭

主催：石丸校区青少年育成連合会

予告

～ 石丸校区文化祭のお礼 ～

令和5年11月5日(日)に「石丸校区文化祭」が開催し、盛況に終えることができました。

文化祭に関わってくださったみなさん、見に来てくれたみなさん、本当にありがとうございました。

今回の文化祭の様子は12月より公民館1階のモニターにて上映します

石丸校区文化祭実行委員会より

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：1/12(金) 10:00～14:30
- 申込方法
1/15(月) 10:00～15:00 電話・メール・FAXで、
1/30(火) 10:00～15:00 下記宛にお申し込みください。
- 会場：市民福祉プラザ
- 申込期間：12/1～1/5(先着順)
- 託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL:736-1116 FAX:713-0778
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください

【人権標語】石丸小学校5年生の作品

- ・まもろうよ ほんとのじぶん たいせつに(5-3)
- ・ありがとう みんなでつなぐ 思いやり(5-3)