

いき南

公民館だより



2 0 2 3
1 2 . 1
N O . 5 2 3

☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業 スマホ講座

日時：(1)12月 7日(木) (2)12月21日(木)
どちらも 13:30~15:30
今回は「アプリ」の使い方について学びます。
2回とも同じ内容になります。
講師：ドコモショップ 橋本西店
定員：15名(先着順)

☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業 にぎにぎ体操 (簡単でゆるやかな体操)

毎週月曜日 14:00~ どなたでも参加できます！
持ってくるもの：飲み物・タオル
動きやすい服装でお越しください。

☆ハッピーランド 乳幼児ふれあい学級 フキクリスマス会

今年もサンタがやってくるかも~
日時：12月 8日(金) 10:30~12:00
講師：野中 かおり さん 柴田 道子 さん
定員：10組(先着順)
持ってくるもの：飲み物・タオル



会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。
申込みは12月1日から受付けます。公民館に連絡
下さい。

☆スポサポ 地域体育振興事業

日時：12月10日(日) 8:45~14:00
内容：インディアカ大会
場所：壱岐南小学校 体育館
ご理解ご協力よろしくお願ひいたします。(体育振興会 共催)

☆チャレンジでゴー 子どもの健全育成事業 クリスマスドーム作り

日時：12月 9日(土) 10:00~12:30
定員：①10:00~11:00 4~6年生 20名 (いずれも
②11:15~12:30 1~3年生 20名 先着順)
参加費：1人300円(材料代・当日集めます)
持ってくるもの：水筒・タオル・上靴
申込み：申込書を公民館まで提出して下さい。
定員になり次第締め切ります。



☆おとな会 公民館主催事業 フキ正月飾り作り

日時：12月 23日(土) 10:00~12:00
内容：簡単な正月飾りを作ります。作った作品で新年を迎えてみませんか。
定員：10名(先着順) 対象：どなたでも
参加費：1人500円(材料代・当日集めます)
申込み：公民館へ連絡下さい。



《 成人教育講演会のお知らせ 》

性の多様性(LGBTQ)をテーマに講演会を開催致します。
この機会にLGBTQについて理解を深め、誰もが生きやすい
社会について考えてみませんか？

日時：12月 1日(金) 19:00~受付 19:30~開会
場所：壱岐南小学校 体育館
演題：『LGBTQの存在をもっと身近に
~誰もが生きやすい世の中を~』

講師：濱田 貴士 さん
(NPO法人 カラフルチェンジラボ/株式会社 D-Life&co代表取締役)
※スリッパ・外靴入れ・筆記用具をご持参ください。
※小学校グラウンドを駐車場としますが、数に限りがあります。
(雨天時は駐車不可)

【青少年育成会・壱岐南小学校PTA・壱岐丘中学校PTA 共催】

人 尊 協 コ ラ ム

ご存知ですか？LGBTQなどの性的マイノリティ

現在日本では、およそ10人に一人がLGBTQなどの性的マイノリティ(性的少数者)といわれており、気づいていないだけで身近な存在となっています。しかし周囲の理解が進んでいないために、差別や偏見に苦しんでいる方や、性的マイノリティであることを隠したまま生きている方も少なくありません。

壱岐南校区は、人権研修が活発に行われています。積極的に参加して、様々な人権について理解を深めていくことが大切です。そして、すべての人が個人として尊重されるよう、多様性を認めあい、誰もが自分らしく生き生きと暮らせるまちを目指していきましょう。

(いきみなみ人権尊重推進協議会)

【金曜ウォーク】12月 1・8・15・22日
10時~1時間程度
飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越し下さい。
校区周辺をウォーキングします。(衛生連合会)



その他の 12月の予定 ※予定が変更になる場合があります。

1	金	衛生連合会役員会
2	土	男女共同参画推進会議役員会
4	月	社協事務局会 文化振興会役員会
5	火	人尊協役員会
7	木	橋本NTサロン
9	土	子どもリーダーク会
10	日	体育振興会
13	水	壱岐・野方商店連合会理事会
16	土	シニアクラブ

【臨時休館日のお知らせ】

12月の臨時休館日は、28日(木)です。利用申請がない場合、休館します。
ご利用の方は10日前迄に申請してください。
年末年始休館は12月29日(金)~1月3日(水)です。

壱岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20
☎812-0686 fax812-6755

E-mail ikiminami94@jcom.home.ne.jp

ブログ <http://ikiminamiko.blogspot.com/>



裏面も
ご覧下さい

おとなのクリスマス



井上さとし
～Happy Xmas Night コンサート～

日時：12月16日(土) 18:00～受付
18:30～開演

場所：杵岐南公民館

会費：無料

定員：50名(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

持ってくるもの：上靴

申込み：12月1日より受け付けます。

申込みは公民館(812-0686)まで
(文化振興会)

ささやかなプレゼント
があります。



スマスマさろん

日時：12月1日(金) 15日(金)
10:30～12:30

対象：0歳～就学前の子供と保護者
妊娠されている方

持ってくる物：水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ



★フィールドワークのお知らせ★

世の中では、まだ戦争が続いています。資料館長の講話を聞きながら、みなさんと一緒に平和や人権について考えてみませんか。

日時：12月12日(火) 8:20 公民館集合

行先：「兵士・庶民の戦争資料館」他

定員：10名(先着順・12/10締切)

会費：1人1000円(入館料・食事代を含む)

当日集めます。

申込み：公民館まで(812-0686)連絡下さい。

定員になり次第締め切ります。

(いきみなみ人権尊重推進協議会)

公民館運営懇話会 開催のお知らせ

日時：12月18日(月) 19:30～

場所：杵岐南公民館 講堂

*傍聴をご希望の方は、会議開催の15分前までに
公民館にお申し出ください。

健康運動教室

日程：12月14日(木) 15:00～16:00

内容：体力測定を行い、簡単なストレッチや
音楽に合わせてエクササイズをおこないます。

講師：村上華林堂病院 定員：18名(先着順)

持ってくる物：タオル・上靴・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

申込み：12月1日より受け付けます。公民館まで連絡下さい。



生活習慣病予防のための健診

「よかドック」

で年に1回は健康チェックを!

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳
の人を対象にした健診です

検査費用：500円(令和5年度に40歳、
50歳の人、満70歳以上等は無料)

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、
心電図など がん検診もあります

検査時間：約1時間

詳細&予約は「けんしんナビ」
で検索を

※WEB予約できます

【問い合わせ先】西区健康課

よかドック担当：092-895-7075



スマホによる食料品・日用品の宅配を 体験してみませんか?

お店が遠く買い物に困っている、免許返納など
これからの買い物に不安を感じているなどはありませんか?

福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品
の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。
今なら、モニター登録し、アンケートに協力
するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験
できます。使い方講座も開催していますので、
ぜひチャレンジしてみてください。

※お申し込みが必要です。



←申し込み
詳細はこちら

<お問い合わせ先>

買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039

新しい本が入りました!

『汝、星のごとく』 凧良ゆう
『光のところにいてね』 一穂ミチ
『川のほとりに立つ者は』 寺地はるな
『パンドロぼうVSにせパンドロぼう』 柴田ケイコ
『クリスマス・イブのねがいごと』 コーデュロイ作

貸出ができます
ので、ぜひお立ち
寄り下さい。

「西区市民美術展」を開催します!

西区は、秋を中心に、「西祭(SaiSai)～西区みんなであつ
くる文化祭～」を開催しています。その一環として
「西区市民美術展」を開催いたします。今年も福岡市美術
館で開催!

ぜひ多数の個性豊かな作品を見にお越しください。

【日時】12月12日(火)～17日(日) 9時半～17時半
(入館は17時まで)

【場所】福岡市美術館 ギャラリーA～D

【内容】洋画・日本画・書・写真・工芸部門の作品展示

【料金】無料

※表彰式：福岡市美術館1F レクチャールーム
12月17日(日) 13時から開催

※ギャラリートーク：表彰式終了後に審査員による出品
作品へのアドバイス等があります。



《資源物の回収》 毎週 土・日曜日 9:00～17:00 【12月30日(土)～31日(日)はお休みします】

回収場所

・杵岐団地南集会所内 紙リサイクルステーション

回収物

・新聞・チラシ広告・アルミ缶・一升瓶

・ビール瓶・段ボール・雑紙

・その他紙類(雑誌 空き箱 紙袋 など)

※ペットボトルや小さい空き瓶は受け付けません。

杵岐南校区リサイクルステーション運営委員会

