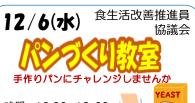


福岡市福重公民館 TEL882-1839 FAX882-4577 福岡市西区福重4丁目25番2号 fukushiqe I I I @jcom.home.ne.jp



時間: 10:00~13:00 受付: 受付中

参加費: 無料 ※お持ちいただくもの 三角巾、エプロン

どんなパンを作るかは、

12/8(金) 子育でサロン

あっぷっぷ 時間内出入り自由。

特別講習 11:00~11:30

協力: ハートネット病院

ママさんストレッチ教室

時間: 10:00~12:00

参加費用:無料

受付開始: 12/1(金)~当日まで

(12/12(火) 、 ふくふくウォーキング 🥎 飯仲通りイルミネージョン見学

集合時間: 16:45 出発時間: 17:00 帰り予定: 19:15

集合場所: 福重公民館 参加人数:先着25名様 主催: 福重校区衛生連合会

(里地帰さんオフィシャルHPより)

温かい飲み物・ポイントカードをご持参ください。 (新規の方は、当日、ポイントカードお渡しします。)



福重公民館 徒歩往復 ↓ ↑ 小田部バス停 バス往復500円 ↓ ↑ (各自負担) 原農協前 徒歩往復

飯仲通りイルミネーション

どなたでも参加できます。暖かい服装でご参加ください。バス代(500円)は各自負担です。

12/12(火)砂炉高端室 ゴールデンライフ

人権学習会

時間: 13:30~15:00 講師:和胡奏者

里地帰さん 参加費用:無料 受付開始: 随時



和胡奏者・シンガーソングライター 里地帰(さとちき)

里地帰の奏でる音楽があなたにとって「ふる里の地のような帰れる居場所」の 1つでありたい。

福岡を拠点に台湾、香港、中国などアジアで活躍している。 アジアの伝統楽器「二胡」と出会い弾き語り奏者として活動していく中で、 「もっと自分らしい音色を追求したい」との想いが高まり楽器製作を開始。日本人 楽器製作家と共に数年の歳月を要し、日本の杉や欅と和紙を使い創り上げた楽器が

『和胡』である。(ウッドデザイン賞 2015受賞)

唯一無二の和胡奏者としての活動は世界へと広がっている。

ベビーサークル× すこやカハイハイ教室 12/13(水)

時間: 10:30~12:00

対象年齢: 2か月~ 参加人数: 先着10名様

参加費用:無料

受付開始: 12/1(金)より



12/16(土) Happyうきうき講座

ギター未経験者の方

時間: 10:30~12:00 参加人数: 先着3名様

参加費用:無料

事前申し込みお願いします

12/16(土) Happyうきうき講座

①午前の部~NISA・iDeco入門

時間: 11:00~12:00 参加人数: 各回15名様 参加費用: 無料

②午後の部~NISA·iDeco入門

時間: 14:00~15:00 参加人数: 各回15名様 参加費用: 無料

事前申し込みお願いします



12/16(土) Happyうきうき講座

作品を見て、楽しみましょう。

時間: 14:00~16:00 :撮り方教室 撮影実践

講師: 元ソニーアルファアカデミー講師

参加人数: 先着8名様 事前申し込みお願いします

12/22(金) 時間: 10:30~12:00 対象年齢: 2か月~ 参加人数: 先着10名様 参加費用:無料 受付開始: [2/1(金)より

保健師・末次優花さん



子膏でのお手伝いをしてみませんか!~福岡ファミリー・サポート・センター~

『福岡ファミリー・サポート・センター』では、依頼会員(子供を預かってほしい人)と、提供会員(子供を預かれる人) が相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

■日程:1/12(金)10:00~14:30

1/15(月) 10:00~15:00

1/30(火) 10:00~15:00

■会場:市民福祉プラザ

■託児有(要申込、先着順)

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39

TEL:736-1116 FAX:713-0778

Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp





ママゴスペラーズさん

あいさつをすると 相手も自分も元気が出る

(令和4年度人権標語入選作品より)

2023年12月1日発行

福岡市福重公民館 TEL882-1839 FAX882-4577



の他にもまだまだあり 毎月の公民館ニュースをお見逃しなく。

1/20(土)

14(日)

福重校区 自治協議会

どんど 焼き

1/16(火) ゴールデンライフ 1/17(zk)

すこやかハイハイ教室

衛生連合 味噌作りと 親子で作るバレンタイン

食育講座

1 / 28(日)

男女共同参画



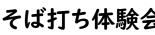
2/13(火)

ゴールデンライフ

栄養と運動













水曜日

ベビーサークル

毎月

金曜日



3/12(火)



2/19(月)







2/22(木)





すこやかハイハイ教室

3/6(水)

親子で リズミック





ゴールデンライフ

Mogal Umff