

城南区

区のマーク

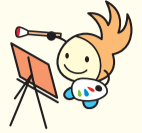
※健康だよりは毎月15日号に掲載



アオジ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコりん」

区の人口 133,379 人 (前月比 47 人減) (男 62,588 人 女 70,791 人) 世帯数 69,210 世帯 (前月比 33 世帯増) (令和5年10月1日現在推計)

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 託 = 託児 申 = 申し込み ✉ = メール ホーム = ホームページ 持 = 持参

ニッコりんの ちよこつと 地域情報局

eスポーツで世代を超えた交流

田島校区自治協議会は、幅広い世代の住民交流につなげようと、地域活動にeスポーツを取り入れています。eスポーツとは、スポーツとして競技化されたゲーム対戦のことです。

10月7日、8日に開催された「たしまフェスタ文化祭」では、体験コーナーが設けられ、小さな子どもから大人まで約200人が参加しました。

対戦は、身近な家庭用ゲーム機を使って行われ、大きなスクリーンに映る迫力ある映像に合わせて体を動かしたり、大きな歓声を上げたりするなど熱戦が繰り広げられました。



参加した小学生からは、「初めて会った人と一緒にゲームに挑戦して、すぐに仲良くなることができました」との声が聞かれました。

同校区副会長の久保晴美さんは「座ったままできるゲームもあるので、年齢や体力に関係なく楽しむことができます。eスポーツに気軽に挑戦してほしいです」と話しています。

区企画振興課 ☎833-4053 ☎844-1204

第39回城南区市民アート展 11月21日～26日に開催します

区内の皆さんから寄せられた絵画、グラフィックデザイン、書、写真、工芸の5部門257点の作品を市美術館(中央区大濠公園)に展示します。中学生から90歳代まで、幅広い年齢層が制作した魅力あふれる作品をぜひご鑑賞ください。



同展ポスター

26日(日)午後4時45分から展示会場で、各部門の審査委員が優秀賞などの受賞作品を中心に、作品解説や講評を行います。

受賞作品の一部は、区ホームページ(「第39回城南区市民アート展受賞作品」で検索)にも掲載します。

開11月21日(火)～26日(日)午前9時半～午後5時半(入場は5時まで) 所市美術館2階ギャラリーA・B・C・D・E 問ふれあい城南運営委員会事務局(区企画振興課内) ☎833-4065 ☎844-1204 料無料 参不要

お知らせ・参加者募集



完成した紙芝居を手にする学生

区は、「地域と大学が共生するまち」を目指し、区内にある大学と連携してさまざまな事業を行っています。

中村学園大学・同短期大学部との共働の取り組みを紹介します。

●手洗いの大切さを伝えるために
区は、保育園や幼稚園を訪問して、食中毒などの感染予防の基本である手洗いの大切さを伝える劇を実施していました。新型コロナウイルスの影響で直接訪問することができなくなったため、手洗いの大切さを継続して学んでもらおうと、紙芝居を制作しました。

制作に携わったのは、同大学のサークル・児童文化部の学生です。同部は保育士等を目指す学生が集まり、日頃から子ども向けパネル人形劇の公演などを行っています。

4年生の中尾美月さんは「興味を持ってもらえるよう何度も話し合いました。紙芝居は、区ホームページ(「城南区 手洗い啓発紙芝居」で検索)で公開しています。

区衛生課 ☎831-4219 ☎843-2662

区と大学が共働で取り組む
学生の学びを生かした紙芝居作り

子どもに楽しく学んでもらいたい
学生たちは授業や実際に子どもと触れ合う中で学んだことをシナリオ作りに生かしました。温かみのあるイラストは全て学生が手掛け、区シンボルキャラクターの「ニッコりん」と「ワルもん」も登場しています。

保育現場の意見も取り入れながら改良を重ね、9月に手洗い啓発紙芝居「たたかえ!あわぶくばぶるんこうせん」が完成しました。区内の保育園等に配布しています。

区衛生課の久保田晶子係長は「学生ならではの視点で、親しみのある紙芝居ができました。区ホームページに掲載しているので家庭でも気軽に手洗いを学んでもらいたいです」と話しています。

また、学生が声の大きさを抑揚を工夫して音声を付けたデジタル版も制作しました。

区衛生課の久保田晶子係長は「学生ならではの視点で、親しみのある紙芝居ができました。区ホームページに掲載しているので家庭でも気軽に手洗いを学んでもらいたいです」と話しています。

油山市民の森を散策して秋を見つけよう

油山市民の森は、自然を守りながら安全に散策できるよう整備された施設です。秋の油山の魅力について、同施設の自然観察センターの土屋志乃さんに話を聞きました。

一晩秋の油山の見どころは

木々の葉が落ち始め、枝に止まっている鳥を見つけやすくなるので、バードウォッチングがお勧めです。キノコなど秋ならではの植物もたくさん見ることができます。

一どんな鳥が見られますか

この時期はさまざまな渡り鳥が油山に飛来して冬を越します。

ルリビタキの雄は体全体が美しい青色で、雌は尾が淡い青色をしています。

アトリは雑食性で、モミジの種を好んで食べるので、もみじ谷の近くで群れが見られます。胸元がモミジのような色をしています。



ルリビタキ



アトリ

トラツグミの体は黄色と黒のまだら模様です。虫を捕まえる時に地面を踏んでお尻を振る様子は「トラダンス」と呼ばれています。



トラツグミ

一どんな植物が見られますか

ツチグリは雨上がりなど湿度の高い日に外皮が星型に開くキノコです。丸い袋を押すと胞子を吹き出します。



ツチグリ

ねじれた白い花びらが珍しいキッコウハグマや黄色い花をたくさんつけるアキノキリンソウなどの花も点在しています。ゆっくり散策しながら探してみてください。

野鳥や植物の最新情報は同センターにお尋ねください。双眼鏡の貸し出しや散策コースの紹介も行っています。生き物の持ち帰りや植物の採取はご遠慮ください。

自然観察センター ☎080-1789-9269 ☎980-5384

野焼きは禁止されています

野外等でのごみの焼却は、法律で原則禁止されています。煙や臭いが近隣住民の迷惑になることもあります。ごみは、市の指定袋に入れて、決められた日時・場所に出しましょう。区生活環境課 ☎833-4086 ☎822-4095

人権を尊重する市民の集い



老老介護の現実を娘の視点から捉えた映画「ぼけますから、よろしく願いします。」の監督でノンフィクション作家の信友直子さん=写真=が講演します。「認知症の母が命懸けで教えてくれたこと」をテーマに、介護、夫婦愛、家族愛などについて話します。

期12月5日(火)午後2時～3時40分(1時半開場) 所城南市民センター 問生涯学習推進課 ☎833-4043 F822-2142 定450人 料無料 申不要

※当日録画した講演内容を後日配信します。希望者は12月11日までにホームページ(「人権を尊重する市民の集い 録画配信」で検索)から申し込みを。



お知らせ・参加者募集

加湿器は適切な管理を

加湿器にはスチーム式、超音波式、気化式などの種類があります。いずれも適切に管理しなければ、給水タンク内などでカビや細菌が繁殖し、空气中に拡散する恐れがあります。加湿器が原因でレジオネラ肺炎などの感染症が発生した事例も報告されています。

特に、水を加熱しない超音波式と気化式は注意が必要です。取扱説明書をよく読み、以下のポイントに注意して適切に手入れを行いましょう。

▷タンクの水はつぎ足さずに毎日交換する
▷タンク、フィルター、水受けトレイを定期的に洗浄する

▷使用後は洗浄し、乾燥させて収納する
問区衛生課 ☎831-4219 F843-2662

お知らせ・参加者募集

中村学園大学大学院 流通科学研究科セミナー

「DX時代のリスクリング」をテーマに、エクサウィザーズはたらくAI&DX研究所・所長の石原直子さんが講演します。デジタル変革時代に新しいスキルや知識を身に付ける必要性について話します。

期12月5日(火)午後4時50分～6時10分 所同大学・短期大学部(別府五丁目) 問同大学教務部 ☎851-6742 F851-6514 定先着30人 料無料 申11月15日～25日にホームページ(「中村学園大学 流通科学研究科セミナー」で検索)から申し込みを。

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います(要予約)。公民館で申請すると、後日カードを郵送で受け取ることができます。



すでにマイナンバーカードを持っている人を対象に健康保険証利用、公金受取口座登録のサポートも行います(予約不要)。

期所下表の通り 問区内に住む人 料無料 申下表の予約期間に問い合わせ先へ。詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)を確認を。



スマホはこちらから

	日時	公民館	予約期間
11/26(日)	10:00～12:00	片江	11/10～19
12/4(月)	10:00～12:00	金山	11/19～28
	14:00～16:00	田島	
12/7(木)	14:00～16:00	南片江	11/22～12/1
12/9(土)	10:00～12:00	長尾	11/24～12/3
12/10(日)	10:00～12:00	堤	11/26～12/6
	14:00～16:00	堤丘	
12/18(月)	10:00～12:00	別府	12/3～12
12/23(土)	10:00～12:00	鳥飼	12/8～17
12/25(月)	14:00～16:00	城南	12/10～19

問市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター ☎600-2402 F06-7664-9531 (毎日午前9時～午後6時)

年に1度は井戸水の水質検査を

井戸水を安心して飲むためには、定期的な設備点検や水質検査が大切です。

保健所では、有料の水質検査を行っています。事前に保健所1階の受付窓口で専用容器を受け取り、下記の曜日に当日くんだ井戸水を持参してください。

期毎週月・水曜日(祝休日・年末年始を除く) 午前9時～正午 問区衛生課 ☎831-4219 F843-2662 料7,240円 申不要

健康 だより

- 【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。
- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869 (受平日午前9時～午後5時) ※年末年始を除く。
 - ②区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 F822-5844 (Fは②～⑥共通) ③エイズダイヤル ☎822-8391
 - ④区健康課母子保健係 ☎844-1071 ⑤区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209 ⑥区健康課企画管理係 ☎831-4207
 - ⑦区地域保健福祉課 ☎833-4113 F822-2133 ※場所の記載がないものは保健所で実施。料金の記載がないものは無料。



スマホはこちらから

内容	実施日			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問
	11月	12月	1月				
よかドック(特定健診)						問40～74歳の市国民健康保険加入者 料500円 問国民健康保険証、受診券	申し込みは①、問い合わせは①か②
がん検診	受付終了	5 19	15 30	受8:30～10:30	問40～69歳 料600円		
					問40歳以上 料500円		
					問40歳以上女性(2年度に1回) 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円		
					問20歳以上女性(2年度に1回) 料400円		
					問40～64歳 料500円		
					問65歳以上 料無料		
胃がんリスク検査(血液検査)					問年度中に35歳または40歳になる人 料1,000円		
骨粗しょう症検査					問40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症の治療中・経過観察中の人を除く) 料500円		
エイズ・クラミジア・梅毒検査	15	6、20	10、17	受9:00～11:00	-	匿名での検査。検査結果は原則2週間後の検査日に、本人に直接説明。	③
B・C型肝炎ウイルス検査	15	20	17	受9:00～11:00	-	問20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	-	1	26	受9:30～10:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。*予約は前日まで。	②
				受11:00～12:00			
				受13:00～14:00			
				受14:30～15:30			
離乳食教室	21	19	16	受13:30～15:00	要	問生後4～6カ月児の保護者(乳児の同伴可)*予約は前日まで。	
マタニティー スクール	-	4、18	15	受13:30～14:30	要	問妊婦とその家族など 問母子健康手帳・筆記用具 *出産予定月と、その前月の予約はできません。	④
心の健康相談	-	21	18	受14:00～16:00	要	専門の医師が相談に応じます。*予約は前々日まで。	⑤
献血	【田島公民館】11/20(月)10:00～12:00、13:00～15:30						⑥
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。 受13:30～14:00(田島公民館は9:45～10:15) 問妊婦、乳幼児と保護者 問母子健康手帳、タオル 【堤公民館】11/22(水)【堤丘公民館】11/24(金)【長尾公民館】11/30(木)【田島公民館】12/4(月)【七隈公民館】12/4(月)【城南公民館】12/5(火)						⑦

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)まで。
※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。