



# 弥生公民館だより

〒812-0893 福岡市博多区那珂4丁目9-2  
 TEL 451-4534 FAX 451-4563  
 メールアドレス [yavoi125@jcom.home.ne.jp](mailto:yavoi125@jcom.home.ne.jp)

弥生公民館 LINE 公式アカウント  
 公民館や、地域の情報をお届けします！お友だち登録をお願いします♪



登録用  
QRコード

令和 5年 12月 1日

## 校区行事

- 17日(日) 三代交流もちつき大会(青育連)
- 21日(木) 中学校合同パトロール(19:00~)
- 22日(金) 小学校・中学校終業式
- 28日(木) 校区年末パトロール(防犯・自主防災会)
- 29日(金)・30日(土) 各町内年末パトロール

### あつまれ弥生っ子！ \*子ども健全育成事業\*

#### 《スマイル食育・子ども料理教室》🍞🍞🍞🍞🍞

日時 12月9日(土) 10:00~12:00  
 場所 公民館 学習室  
 対象 高学年(定員20名になり次第締め切ります)  
 食材費 500円 \*事前予約:12月6日(水)まで  
 ※詳しくはチラシでお知らせします

#### 《読み聞かせ》(紙芝居・ものづくり)

日時 12月16日(土) 10:00~11:30  
 場所 公民館 児童等集会室  
 読み聞かせボランティア 高田 陽子さん 中島 陽子さん

### 弥生コスモス大学 \*高齢者教室\*

#### 《門松作り》

日時 12月23日(土) 10:00~12:00  
 場所 公民館 講堂  
 材料費 500円  
 (定員30名 事前申し込みをお願いします)  
 ※お茶・タオルをご持参ください



#### 《よかトレ・かんたん体操》

日時 12月4日(月)、18日(月) 10:00~11:00  
 場所 公民館 講堂  
 ※動きやすい服装・飲み物・タオルをご持参ください

#### 《CBS インナーマッスル教室》

日時 12月8日(金)、22日(金) 19:00~20:30  
 場所 公民館 講堂  
 講師 ティム先生  
 ※体幹を鍛えることは、健康な体づくりにつながります

### 1年に1回健診を受けましょう！

日本人の死因の5割を占めている生活習慣病は日頃の食事や運動、喫煙など生活習慣が深く関係している病気です！初期は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに悪化してしまう可能性が高いため、年に1回、定期的に健診で自分の健康状態を確認することが大切です！福岡市民の方を対象に、年齢や加入している健康保険別に健診のご案内をしています！下記QRコードにて、受診可能な健診があるかご確認の上、お申し込みください！

けんしんナビ



〈相談・問い合わせ先〉  
 博多区保健福祉センター地域保健福祉課  
 TEL 092-419-1100  
 弥生校区担当 堀



### やよいカフェ(毎月第1月曜日)

日時 12月4日(月) 11:00~13:00  
 場所 公民館 学習室  
 カフェボランティア 民生委員



### ひまわりカフェ(毎月第3土曜日)

日時 12月16日(土) 11:00~13:00  
 場所 弥生会館  
 カフェボランティア ひまわりの会  
 主催 弥生校区自治協議会

軽食ランチを用意しています



### 公民館サークル・冬季清掃・避難訓練

日時 12月2日(土) 10:00~12:00  
 会場 公民館 講堂  
 内容 福岡市民防災センター出張(AED)講習

### 「校区リサイクルステーション12月・1月開設日」

12月の毎週(土・日)と29日(金)・30日(土)の13時~17時 ※年始は、1月6日(土)より

### \*年末年始のゴミ出し変更のお知らせ\*

持ち出し曜日(火・金曜の地区)  
 年内最後の持ち出し日・・・12月29日(金)夜  
 持ち出しできない日・・・1月2日(火)夜  
 年始最初の持ち出し日・・・1月5日(金)夜

### ~ 公民館臨時休館について ~

今月の臨時休館日：12月28日(木)  
 ※ご利用を希望される方は12月15日(金)までに公民館へ利用申請をお願い致します

🎵 認め合い 優しい言葉で いじめゼロ 弥生小6年生人権標語 🎵

### わんぱく広場 \*子育てサロン\*

日時 12月7日(木)、21日(木) 10:30~12:00  
 場所 公民館 児童等集会室  
 対象 就学前の子どもとその家族



### 🎄12月21日はクリスマス会を実施🎄

参加費：無料 ♪サンタさんがやってくるよ♪

### ここにこ★キッズ \*子育てサークル\*

日時 毎週火曜日 10:30~14:00  
 場所 公民館 児童等集会室  
 対象 就学前の子どもとその家族



### 🎄クリスマス会のお知らせ🎄

日時 12月19日(火) 11:00~  
 参加費 無料 プレゼントがもらえるよ♪  
 \*事前申し込みが必要(締め切り:12月5日(火)まで)

### やよいの森 \*放課後居場所づくり\*

日時 12月2日(土)、16日(土) 13:00~15:00  
 場所 公民館 講堂・児童等集会室  
 対象 弥生校区内の子ども



### 🎄12月16日はクリスマスイベントを実施🎄

※クリスマスかざりを作ります  
 \*事前申し込みが必要(締め切り:12月9日(土)まで)

年末年始休館日のお知らせ 12月28日(木)~1月3日(水) よいお年をお迎えください

## 子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。  
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

### 提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| ■日程：1/12(金) 10:00～14:30 | ■申込方法                |
| 1/15(月) 10:00～15:00     | 電話・メール・FAXで、         |
| 1/30(火) 10:00～15:00     | 下記宛にお申込みください。        |
| ■会場：市民福祉プラザ             | ■申込期間：12/1～1/5 (先着順) |
| ■託児有(要申込、先着順)           |                      |

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。  
(こちらは随時受付、要申込)

### 申込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39  
TEL:736-1116 FAX:713-0778  
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

### 断っているのにしつこい勧誘電話 法律違反です

- はっきり断っているのに、事業者が再度勧誘の電話をすることは、特定商取引法で禁止されています。しつこい事業者には、法律違反であることを伝え、きっぱり断りましょう。
- 断る際は、事業者名、連絡先等を聞いた上で「いりません」「興味ありません」「取引するつもりはありません」などと、はっきりした言葉で意思を伝えましょう。
- 迷惑電話対策機能が付いた電話や留守電機能を活用して、知らない人からの電話にはすぐに出ないことも、しつこい勧誘電話対策として有効です。
- 断り切れず購入しても、クーリング・オフ等ができる場合があります。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)



## 歌サロン〈カナリヤ〉

♪ 楽しく一緒に 歌いましょう ♪

公民館では毎月第3金曜日(10時～12時)、歌サロンを実施しております。みんなで楽しく、昔懐かしい童謡や唱歌を練習しています。

ご興味がある方は是非ご参加ください。 社会福祉協議会 歌サロン カナリヤ



## 第2回 信清珠算教室クリスマスカップ

日時 12月25日(月) 16:00～18:30

そろばん・あんざん大会を開催します。日頃から頑張っている生徒さん(3才児～高校生まで)を保護者さんはもちろん、地域の方でそろばんに興味がある方は是非見学にお越しください!お待ちしております。

公民館  
サークル紹介



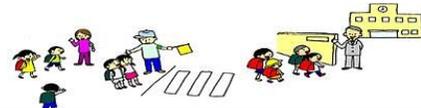
### インターネット通販トラブル 代引き配達で偽物が!

- 「偽物」が届く通販サイトには、
  - (1) 大幅に値引きされている
  - (2) 日本語の字体、文章表現がおかしい
  - (3) 代引き配達しか選択できない
  - (4) 送り状の依頼人が販売業者の名称とは異なっている等の特徴がよく見られます。少しでも怪しいと感じたら取引は控えましょう。
- 代引き配達で宅配業者等に代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が「偽物」だとわかっていても宅配業者からの返金は困難です。代金を支払う前に、送り状に記載されている「依頼人」の情報を確認し、注文した販売業者とは違う場合は、代金を支払わず、受け取りを拒否しましょう。
- 不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐにお住まいの自治体の消費生活センター等へご相談ください(消費者ホットライン 188)



## 弥生校区 見守り隊 ボランティア募集中!

見守り隊とは…反射材のチョッキを着て、いつも弥生小学校へ通う子どもたちの下校時を見守ってくださる方々です! 弥生校区では、地域で子どもたちを見守り、安全で安心して子育てができるように、そのお手伝いをしてくださる“弥生校区子ども見守り隊”を募集しています。お問い合わせは公民館までご連絡ください。



弥生校区交通安全推進委員会