



行事予定表

日にち	行事内容	開始時間	場所
1(金)	ひだまりサロン「自分史ノート作り」	10:00	公民館
2(土)	おたのしみ会「お菓子の家作り」	10:00	公民館
9(土)	高齢者ふれあいサロン	10:00	会館
20(水)	親子にこにこ学級「人形劇鑑賞会」	10:30	公民館
23(土)	しめ縄作り	10:00	小体育館
毎週月曜	東光健康マージャン教室	10:00	公民館
第3火曜	子育てサロン「たんぽぽひろば」	10:00	公民館
毎週水曜	なごみ広場(よかトレ体操教室)	10:00	公民館
毎週金曜	東光カラオケ愛好会	13:00	公民館
第4金曜	にじの会	13:00	会館
毎週土曜	東光なかよしダーツ教室	13:00	公民館

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

提供会員になるには3日間の講習会を受講する必要があります。

■提供会員講習会日程

1/12(金)	10:00～14:30
1/15(月)	10:00～15:00
1/30(火)	10:00～15:00

■申込方法

電話・メール・FAXで、下記宛にお申込みください。

■申込期間 12/1～1/5(先着順)

■会場:市民福祉プラザ・託児あり(要申込)

■申込み・問合せ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

TEL:736-1116 FAX:713-0778

Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

詳細はこちらをご覧ください。



☆乳幼児ふれあい学級 親子にこにこ学級

「親子で人形劇鑑賞会」 公民館講堂

*12月20日(水) 10:30～11:30

*人形劇団ピンコピンの皆さん

東光公民館年末恒例のお楽しみ♡人形劇団ピンコピンの皆さんが、手作りの人形劇やアンパンマンショー、手遊び歌、絵本の読み聞かせなど盛りだくさんの内容で楽しませてくださいます。～親子でたのしみましょう～

【問合せ・申込先】 東光公民館 411-7792



◆スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか?

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じている、などはありませんか?

福岡市では、スマートホンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

※申し込みが必要です。

<お問合せ先>

買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039



申し込み詳細はこちら

◇東光公民館年末年始休館のお知らせ

*12月28日(木)から1月4日(木)まで休館します。

本年も公民館事業にご協力いただき、ありがとうございました。来年も皆さんに楽しんでいただける公民館講座を開催したいと考えております。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。

皆様よいお年をお迎えください。

東光公民館職員一同

◇歳末ふれあい事業

《東光校区しめ縄作り》のご案内

日時 12月23日(土) 10時～12時

※雨天決行

*終了後簡単な食事を用意します。

場所 東光小学校体育館

対象 東光校区在住の方は誰でも参加できます。

*小学校低学年・幼児は保護者同伴

※詳しい内容は裏面をご覧ください。

主催 子ども会育成連合会

協力 東光校区社会福祉協議会、青少年育成連合会



◇「東光校区年末年始のごみ出し」のお知らせ

年末年始(12/31～1/3)のごみ収集が休みとなるため、ごみの持ち出し日は下記のとおり変更になります。

○燃えるごみ

*年末は、12月30日(土)持ち出し分まで収集を行います。

*年始は、1月4日(木)持ち出し分から収集を行います。

持ち出し曜日	年内最後の持ち出し日	年始最初の持ち出し日
日・水の地区	12月30日(土)夜	1月7日(日)夜
月・木の地区	12月28日(木)夜	1月4日(木)夜
火・金の地区	12月29日(金)夜	1月5日(金)夜

○燃えないゴミ

*年始は1月4日(木)持ち出し分から収集を行います。

○空きびん・ペットボトル

*年始は1月4日(木)持ち出し分から収集を行います。

○12/29～1/3まで粗大ごみの受付・収集を休みます。

【問い合わせ先】博多区役所生活環境課



福岡市東光公民館 * 老人いこいの家

〒812-0007 博多区東比恵2丁目21-22

Tel 411-7792 * Fax 411-7956

E-mail toukou13@jcom.home.ne.jp

ねんまつこうれい
年末恒例

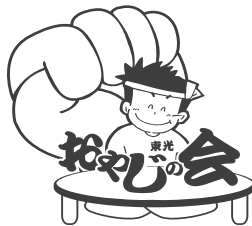
第15回 手作りのしめ縄でお正月を迎えよう！！

東光校区しめ縄づくり 今年も開催！！

令和5年12月

年末恒例になりました『しめ縄作り』を下記の通り行います。昨年に引き続き場所を東光会館から東光小学校体育館で開催いたします。東光校区にお住まいの方は誰でも参加自由です。

東光のおやし!!大集合



おやじの会では東光小学校・東光公民館・東光会館に門松を作ります。お手伝いよろしくお願いします。



今年はミニ門松づくりも予定しています。



日時

12/23(土)

午前10時~12時 予定

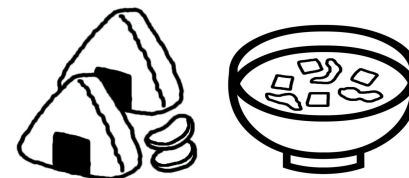
場所：東光小学校体育館

雨天決行

主催：東光校区子ども会育成連合会
東光校区社会福祉協議会
東光校区青少年育成連合会

小学1年生~3年生及び未就学児は保護者同伴でお願いいたします。

準備品は数の限りがあります。悪しからずご容赦ください。持ち帰りの袋(入れ物)はなるべくご持参ください。



当日は簡単なお食事をご用意いたします。