

育児

美野島公民館情報



12月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会

日時：12月5日、19日の火曜日 10:30～11:40 (2階 講堂にて)
乳幼児のお子様がいっしょの保護者の皆様！
公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。
飲み物ご持参で！

『福岡市おむつと安心定期便』対象事業



シニア(高齢者)

12/18 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会

日時：12月18日(月)10:00～11:30 (1階 地域団体室にて)
対象：美野島地区の65歳以上の方
内容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

スマホによる食料品・日用品の宅配を体験してみませんか？

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか？福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。
今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催しています。 ※ お申し込みが必要です。

実施期間：令和6年2月29日まで

【お問い合わせ先】買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039



年末年始のごみ出し変更

美野島の年末年始のごみ出し変更のお知らせ

年内最後の持ち出し日：12月28日(木)夜
年始最初の持ち出し日：1月 4日(木)夜

◆ご注意ください！1月1日(月)夜はごみ収集がありません！

粗大ごみの収集受付 年内収集希望の方は早めに申し込んでください。

12月29日(金)～1月3日(水)粗大ごみの受付、収集を休みます。
【問い合わせ先】博多区役所 生活環境課 ☎092-419-1068

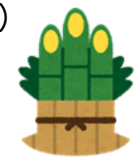


公民館来月以降の予定

年始は令和6年1月5日(金)より開館いたします。

- 1月10日(水) 第3回グループ・サークル代表者会(人権学習)
 - 1月17日(水) わいわいジム・あんしん介護相談室
 - 2月 7日(水) 令和6年度継続利用説明会
- ※日時等が変更になることもあります。

1月コア・トレ
6日・13日
20日・27日



文化祭お礼

令和5年度 第44回美野島公民館 文化祭



多くの方にご来場いただき、実行委員一同、心よりお礼申し上げます。
今回は、4年ぶりの演芸ステージに加え、初の音楽ステージの開催。
実行委員が中心になり会場作りや作品展示、活動紹介など、館内・館外全てのサークルの皆さんで作りました。
ご来場の皆様から温かいお声をかけていただき、充実した第44回文化祭となりました。また、文化祭に際して、ご理解ご協力いただいた地域の皆様方、心から感謝いたします。

第44回文化祭 実行委員一同
美野島公民館 館長 赤根年満

お知らせ

冬の交通安全運動 美野島交通安全推進委員会

令和5年12月11日(月)～令和6年1月8日(月・祝)
自転車は車両です！歩道を通行する際は歩行者優先です。



12/17 自治会・町内会主催『ふれあいラジオ体操』

日時：12月17日(日) 9:00より 対象：各自治会加入者
場所：小柳公園・美野島公園・美野島南公園
★自治会活動にご参加ください！



12/17 美野島もちつき体験会 主催：社会福祉協議会

美野島の住民のみなさまの参加お待ちしております！
会場での飲食はありませんが、先着150名にお餅をお配りします。
日時：12月17日(日)10:00より 美野島公民館にて



1/18 栄養講座(調理実習) 美野島にお住まいの方対象

～バランスの良い食事で健康に過ごしましょう～
日時：令和6年1月18日(木) 10:00～12:00 (講堂にて)
講師：南 春子 先生 (管理栄養士)
申込：12/10(日)より申込開始、公民館へ 定員20名
持ち物：エプロン、三角巾(髪をおさえるもの)、参加費500円 要申込
主催：美野島食生活改善推進委員会



1/23 青育連 コミュニケーション研修会(講演会)

テーマ「いいんだよ」は魔法のことば ～寛容の精神が醸成される社会へ～
講師：斎藤 真人 氏 (立花高等学校 校長)
日時：令和6年1月23日(火) 19:00より (地域団体室にて)
※Zoomミーティングでのオンライン参加もできます。
主催：美野島青少年育成連合会

公民館よりお知らせ

12/2 冬の大掃除&避難訓練

日時：12月2日(土) 10:00～12:00
館内サークル・各種団体の皆さんご参加をお願いします。



12/3 人権学習

「知っていますか！障がいの社会モデルと障がい者差別解消制度」
～誰もが暮らしやすいまちづくりのために～
日時：12月3日(日)10:30～12:00 (講堂にて)
※各種団体1名の参加をお願いします。

1/10 第3回グループ・サークル代表者会(人権学習)

日時：令和6年1月10日(水) 10:30より(地域団体室にて)

年末年始の休館日 12月28日(木)～1月4日(木)

美野島公民館にお越しの際は、体調を確認し、発熱や咳など、風邪症状のある方は参加をお控えいただくなど、各自でご確認ください。

公民館講座

12月『コア・トレ』

コーチは美野島2丁目「ゼロスポ鍼灸・整骨院」
日時：12月2日、9日、16日、23日の土曜日19:00より
※現在定員になりましたので、新規のお申し込みができません。



12月『水曜日のコア・トレ』

コーチは公民館の主事です(笑)
日時：12月6日、13日、20日、27日の水曜日10:30～11:30
内容：体幹トレーニング 対象：30～50歳代
備考：動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。



12/20 『わいわいジム』レツリハ 『あんしん介護相談室』祐徳薬品株式会社

日時：12月20日(水)13:30～15:00 (2階 講堂にて)
対象：おおむね65歳以上 備考：動きやすい服装、タオル、飲み物

12/20 おとなの体験学習『アロマ教室』お申込みはお早めに！

『天然成分の手作りハンドクリームで手を守りましょう。』

講師：倉地摩紀子先生

日時：12月20日(水)19:00～20:30

参加費：500円(材料費) 参加費を添えて申し込んでください。

