

## 地域体育振興事業『はつらつ 教室』

～ゆっくりとした健康体操です～

日時 12月 1日(金) 14:00～  
場所 御供所公民館・講堂  
講師 健美指導員 野添 由美子 先生  
どなたでも参加できます！  
(タオル、お茶をご持参ください)

## 御供所ふれあいサロン

日時 12月 7日(木) 14:00～  
テーマ からだを動かしながら楽しく活動！  
① つみつみボール  
② ボール投げ  
講師 福岡医健・スポーツ専門学校  
作業療法科1・2学年及び教員  
日時 12月14日(木) 14:00～  
テーマ 脳トレ学習講座  
講師 大久保 駿哉氏 明治安田生命  
主催 社会福祉協議会  
共催 民生委員会

## 公民館の年末年始の休館日のお知らせ

※月1回の臨時休館についてのお知らせ  
御供所公民館では、12月24日(日)に利用申込が無い場合には臨時休館致します。  
利用の申し込みは、12月20日(水)まで  
をお願いします。  
なお12/29(金)～1/3(水)は年末年始休館です。

## 冬休みフリースペース

日時 12月 23日、25日、26日、  
27日、28日  
1月 4日、5日、6日  
午前10時～12時 午後1時～4時  
小学生、中学生のお子さんどなたでもご利用  
いただけます。ぜひ、遊びに来てください！

## ごくごくカフェだんらん

日時 12月 16日(土) 14:00～  
テーマ 第1部「シナプソロジーと  
全身ぽかぽか体操！」  
講師 川野 泰彦氏  
(百年橋リハビリテーション病院)  
テーマ 第2部「メリークリスマス！  
ハッピージェスチャーゲーム」  
講師 福岡医健・スポーツ専門学校  
学生の皆さんと先生  
主催 ごくごくカフェだんらん実行委員会

## 公民館カラオケ体験

日時 12月 3日(日) 13:30～  
会費 無料  
申込み 公民館にご用意しています  
主催 御供所公民館  
この度御供所公民館にカラオケの機械を導入いたしました。今後、「カラオケサークル」を行うための体験会です。ぜひお越しください。どなたでも参加いただけます！

人権を守って 伸ばそう 希望の芽

## 3世代交流もちつき大会

日時 12月 17日(日) 11:00～  
(雨天中止)  
場所 旧御供所小学校跡地  
主催 青少年育成会



## 冬のコンサート

日時 12月 2日(土) 14:00～  
場所 御供所公民館・講堂  
内容 琉球舞踊と三線  
琉球舞踊柳美会のみなさん  
※お菓子と飲み物を準備しています！  
主催 男女共同参画協議会



## 年末年始のごみ出しについて

年末年始(12月31日～1月3日)のごみ収集が休みとなるため、ごみの持出し日は次のようになります。  
燃えるごみの持出し曜日が、日・水曜日の地区は  
年末最後 12月 30日(土)夜 ○  
12/31(日) 1/3(水)は×  
年始最初 1月 7日(日)夜 ○  
その他詳しくは市政だより12月15日号(博多区版)をご覧ください。  
問合せ先 博多区生活環境課  
電話 092-419-1068