

千代公民館だより 12月号

令和5年

公民館講座のご案内

◎千代高齢者学級（高齢者地域参画支援講座）

★12月5日(火) 「クリスマスレジンアート」

講師：山村 優美 さん 真田 美早紀 さん

時間：10:30～12:00

場所：千代公民館 2階 地域団体室

◎子育て教室「すくすくキッズ」

★12月14日(木)

「クリスマス会」

時間：10:30～12:00

場所：千代公民館 3階 講堂

すくすくキッズに初めて参加される方は、準備の都合上、12/7(木)迄に必ず事前に申し込みください。

◎子育て教室「すくすくキッズ」

★12月21日(木)

◇千代人権のまちづくり館プレゼント◇

「やじろべえ」人形劇

時間：10:30～12:00

場所：千代公民館 3階 講堂・学習室

先着10組
申込みしめきり
12/14(木)

◎千代コミュニティらぼ（地域コミュニティ支援事業）

★12月17日(日) 「陶芸教室」

・手回しろくろ（高校生～大人向け）お皿・コップ・お茶碗・花瓶など自由に制作

定員30名 工房スマイル

講師：樋口 瑞樹 氏

時間：10:30～12:00

場所：千代公民館 3階 講堂・学習室

材料費 1つ
¥1,000円
申込期限：
12月8日(金)

千代公民館からのお知らせ

12月24日(日)に利用申し込みがない場合は、
月1回の臨時休館いたします。

利用を希望される方は、10日前の正午までに

利用申請書の提出をお願いいたします。

12月29日(金)・30日(土)・31日(日)

1月1日(月)・2日(火)・3日(水)

の6日間は年末年始休館いたします。

千代校区自治協議会からのお知らせ

12月の校区総合連絡会は、お休みです。

次回：令和6年1月19日(金) 19:00～

千代公民館 3階 講堂

教育のまち・千代

リサイクルBOX {千代6丁目・千代公民館} 設置

「校区紙リサイクルステーション」の利用案内

施設場所：千代6丁目(東浜住宅公園入口)

千代公民館 駐車場

利用日時：土曜日・日曜日のみ 午前9時～午後4時

※利用日時以外は持込厳禁！



千代6丁目
(東浜住宅公園入口)



千代公民館

千代校区自治協議会からのお知らせ

令和6年千代校区新春の集い

場所：パピヨン24 2階 ガスホール

日時：令和6年1月7日(日) 受付：10:30～ 開会：11:00

詳細については、各町自治会長へお問い合わせください。

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

第20回 ふれあいフェスタ千代 御礼

大盛況の中、4年ぶりの開催が出来ましたこと、関係各位・各団体関係者に厚くお礼申し上げます。

フェスタで出た「ごみの収集」については、
「西部ガスグループ 株式会社 ファイブ様」にご協力いただきました。

千代校区体育振興会からのお知らせ

校区壮年ソフトボール大会 結果 (14町内参加)

優勝：1丁目3区 準優勝：美和住宅

千代校区生活環境美化委員会からのお知らせ

「冬に向けた光熱費の節約術」

今年も光熱費が増える冬を迎えます。生活費をやりくりするために少しでも光熱費を抑えたいものです。中でも暖房費の節約が大きなポイントになります。

おすすめの節約術として

★自分を温めること「ウォームビズ」です。室内でも暖かな衣類で過ごすため、冬の部屋着を検討してみてください。

★室内の冷気対策をしましょう。次の3ヶ所を見直してみましよう。

①窓・ガラス戸（厚手のカーテン等で覆う） ②ドア（隙間を塞ぐ）

③床（カーペット・絨毯の下に段ボール・アルミシートを敷く）

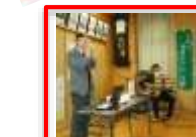
★電源の消し忘れ・使わないコンセントは抜く等に注意しましょう。

千代校区人権尊重推進協議会からのお知らせ

千代校区人権尊重推進協議会・千代人権のまちづくり館・千代公民館 共催

令和5年度「人権演奏会」

人権バンド「駅前2丁目」の演奏



人権バンド「駅前2丁目」

博多駅前2丁目にある博多区役所生涯学習推進課の元職員と職員のユニットです。人権に関するお話とその合間にギターとオカリナの演奏をします。人権の大切さについて少しでもお伝えできたらと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

ギターとオカリナの演奏を聴きながら一緒に人権問題について考えてみませんか？

令和5年12月2日 土曜日 10:30～

千代公民館 3階 講堂

お問合せ先 千代公民館 ☎ 651-0066 (9:00～16:00)

博多区保健福祉センターからのお知らせ

母子巡回健康相談 ※予約不要になりました。

実施日時：令和5年12月12日(火) 受付時間：13:30～14:00

場所：千代公民館 対象：妊産婦、乳幼児とその保護者

内容：身体計測・全身観察・ミニ講話・育児相談等

持ち物：母子健康手帳・必要時バスタオル

連絡先 博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係 TEL092-419-1100 FAX092-402-1169

福岡市千代公民館

〒812-0044 福岡市博多区千代1丁目20番11号

TEL(092) 651-0066 FAX(092) 651-0082

メールアドレス：chiyo15@jcom.home.ne.jp

よかトレ実践ステーション 毎月第1・3土曜日 午後13:30～



人権標語

なぜするの いじめてる君も つらいでしょ

千代校区社会福祉協議会からのお知らせ

12月のシニアふれあいサロン「パピヨン会」

★クリスマスデコレーション★ 日時：12月5日(火) 13:30～
場所：3階 学習室

★クリスマスデコレーション★ 日時：12月19日(火) 13:30～
場所：3階 学習室

※お茶は各自持参してください！

千代校区衛生連合会からのお知らせ

12月はお休みです。次回1月は、千代公民館で「健康運動」を行います。

日時：1月10日(水)13時30～ 場所：千代公民館 3階 講堂

テーマ：運動でフレイルを予防しましょう

内容：フレイル（病気や老化によって要介護になりやすい状態）を
予防する為の運動実技を学びます。

講師：博多区保健福祉センター 健康運動指導士さん・保健師さん

※体調不良等がある場合は参加をお控えください。

飲み物・帽子・お茶・タオルなどをお忘れなく!!

※運動しやすい服装でお越しください。

★お問い合わせ先 千代公民館 (☎651-0066) ★ たくさんのご参加をお待ちしています。

※各町衛生連合会推進委員の方もご参加お願いいたします。

福岡市民体育館からのお知らせ

★簡単トレーニング教室★

ストレッチや簡単なトレーニングをします。一緒に楽しく体を動かしませんか？

日時：12月20日(水) 14:00～15:00

場所：千代公民館 3階 講堂 対象：18歳以上 定員：12名

講師：福岡市民体育館スポーツ指導員 受講料：無料

申込方法：教室の前週の木曜～前日までの、9～19時の時間帯で

電話受付（先着順） 定員になり次第受付終了。

問い合わせ・申込先：福岡市民体育館 TEL092-641-9135

博多区地域保健福祉課からのお知らせ

がん検診のご案内

早期発見をして早期治療を始めましょう！

日本では2人に1人ががんにかかっています。がんは誰もがかかる可能性のある病気ですが、多くのがんは早期発見で90%以上が治ると言われています。がんを早期に発見し、治療するためには定期的ながん検診が必要不可欠です。福岡市では、健康保険に関係なくがん検診を実施していますので、右記「けんしんナビ」でご確認の上、お申し込みください。

<相談・問い合わせ先>

博多区保健福祉センター地域保健福祉課

TEL092-419-1100

けんしんナビ



504号 令和5年12月1日