

まいづる公民館だより 11月号

〒810-0073
福岡市中央区舞鶴2丁目6-1
Tel 771-3541 fax 771-6684
Email maizuru57@coda.ocn.ne.jp

令和5年11月1日発行



「臨時休館日のお知らせ」
公民館は、下記の日の利用がない場合、休館します。
◎ 11月30日(木)・・・申込みは11月16日(木)17時まで

◆公民館主催の講座◆ 講座の詳しい内容は、ブログをご覧ください。直接、公民館にお問い合わせください。

- ★ 申込み受付は、窓口・電話のみです。(FAX・メールは不可)
- ★ 申込みは、定員になり次第しめきりとなります。
- ★ 場所の記載がないものは、すべて舞鶴公民館で行います。

必ず申し込みが必要です。
申込み受付は、**11/1(水)9:00~**です。
★ 申込み受付は、窓口・電話のみです。(FAX・メールは不可)

講座名	月日	時間	対象	定員	内容	その他	材料費
舞鶴カフェ 「持ち寄り鑑賞会 ～黄色いリボン～」	☆10/1～受付中 11/1(水)	13:30 ～15:20	舞鶴地区 の方	25名	DVD持ち寄り鑑賞会。公民館が映画館に! ジョンウエイン主演。しみじみと心に残る作品です。 字幕スーパーでご覧ください。 ・共催:舞鶴自治協議会、舞鶴社会福祉協議会、舞鶴公民館		無料
未来づくり講座 「2023年から変わった! 暮らしの中の税 ～生前贈与や相続税等～」	☆10/1～受付中 11/4(土)	10:30 ～12:00	どなたでも	25名	2023年から、税制が変わっています。 生前贈与や相続税等、わかりやすく話していただきます。 ・講師:税理士 山西 正美さん ・共催:ふくおか中部法人会第3支部、舞鶴公民館	お弁当のお土産 つきです。	無料
こども講座 「百人一首を楽しもう」	☆申込みは締め切りました 11/5(日) 11/26(日) 12/3(日)	10:00 ～11:30	小・中学生	20名	有段者のお2人と一緒に、百人一首を楽しみます。 少しずつ覚えて楽しみましょう。 ・講師:九州大学百人一首愛好会 宮井 美幸里さん・安田 友花さん ・共催:舞鶴男女共同参画推進委員会、舞鶴公民館	持ってくる物 ・タオル (ひざあて用)	無料
舞鶴大学 「睡眠と健康の知恵袋」 血管年齢も測定!	☆10/1～受付中 11/8(水)	13:30 ～15:00	おおむね 60歳以上	25名	人生100年時代。 暮らしに役立つ睡眠と健康のポイントについてのお話です。 センサーに手をかざすだけで、わずか20秒で血管年齢を測定! ・講師:明治安田生命の方		無料
料理講座 「バランスのよい食事」	11/16(木)	10:00 ～12:30	どなたでも	15名	《メニュー》 ・ごはん ・鶏のピーナツ焼き ・白菜の薬味和え ・大豆とチーズのプロテインサラダ ・鯖缶と豆苗のペペロンチーノ ・さつまいものマープルあんこ ・講師:舞鶴食生活改善推進員協議会のみなさん	持ってくる物 ・エプロン ・三角巾 ・手拭き用タオル ・飲み物 ・持ち帰り容器 (念のため)	500円
夜間講座・ヨガ教室 「筋膜リリース・ ストレッチヨガ」	11/17(金)	19:00 ～20:30	どなたでも	10名	ヨガのゆっくりとした動きで、心も体もリフレッシュ! 運動できる服装でお越しください。 ・講師:フィットネスコーディネーター 岸 由美さん	持ってくるもの ・飲み物 ・タオル ・ヨガマット (持っている方)	無料
まいっ子クラブ 「あいくるがやってくるよ!!」	11/22(水)	10:30 ～12:00	乳幼児と 保護者	15組	親子のふれあいを大切にしたい楽しい遊びをします。 ・講師 福岡市中央児童会館あいくるの方	「おむつと安心定期便」対象講座です。	無料
こちらMHK(舞鶴放送局) 「Zoomでも公民館でも 一緒にラジオ体操」	11/22(水)	13:00 ～13:15	どなたでも		一緒にラジオ体操しませんか。公民館からZoomで発信。 Zoomの方法を確認する機会としても活用ください。 ★ZoomのID:876 8349 8141 パスワードは電話で公民館にお尋ねください。 ・共催:舞鶴衛生連合会、舞鶴公民館		無料

文化祭のお礼

舞鶴地区誕生10周年を記念して10月14日(土)前日祭、10月15日(日)文化祭と2日にわたって開催いたしました。両日でのべ1000人を上回る方が文化祭にご来場いただき無事に終えることができました。芸能発表、展示、バザー等にご協力いただきました皆様、大変ありがとうございました。

これからも、地域のコミュニティづくりに取り組んでまいります。どうぞ、よろしくお願いたします。

舞鶴地区文化祭実行委員会一同

令和5年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡便なオンライン申請がご利用いただけます。
下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。
また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。

QRコード

オンライン申請はこちら

＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219

中央区市民文化祭開催!!

入場無料

美術作品展 <応募作品全て展示>
○日時:11月7日(火)～12日(日)9:30～17:30
○場所:市美術館 ギャラリーB～F
※12日は4年ぶりに表彰式とギャラリートークを行います。

音楽と演芸のつどい
○日時:11月19日(日)11:30～16:30
○場所:中央市民センターホール
※お楽しみ抽選会もあります。

【お問い合わせ先】
中央区市民の祭り運営委員会(事務局:中央区役所企画振興課)
TEL 092-718-1055 FAX 092-714-2141

※12月の講座のご案内です(11月1日～申し込み出来ます)

舞鶴カフェ 「落語を楽しもう」	12/6(水)	13:30 ～15:00	舞鶴地区 の方	25名	笑って、お茶して楽しい時間をすごしませんか。 ・落語の時間 13:30～14:30 ・演目「味噌豆」福々亭快樂さん 「井戸の茶碗」福々亭忠太郎さん ・共催:舞鶴自治協議会、社会福祉協議会、舞鶴公民館		無料
--------------------	---------	-----------------	------------	-----	---	--	----

「R4年度 人権標語作品」 しらんふり? あなたも立派な いじめっ子 (中学2年生)

[イラスト著作権 ぐけい]

つきたてのおもちを食べに来られませんか!

《 舞鶴地区餅つき大会のお知らせ 》

日時 12月10日(日) 9:00~11:30(終了予定)
会場 舞鶴小・中学校駐車場(雨天決行)

皆様の多数のご参加をお待ちしています

*餅つきに参加される方は三角巾・エプロンをご準備ください
*ぜんざい・きなこもち・大根おろしもちをつくります

舞鶴地区餅つき実行委員会



《 おめでとうございます!! 》

防犯荣誉銀賞(警察庁長官表彰) 進藤二郎様
防犯荣誉銅賞(全国防犯協会連合会長表彰) 山口敏光様

地域防犯活動の多年にわたる貢献を表彰されました



《 松寿会ダーツ大会のお知らせ 》

11月29日(水) 13:30~

舞鶴公民館において松寿会ダーツ大会を開催いたします。
お申込みされた方は忘れずにおいでください。



毎年11月3日~9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広めましょう!

【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課 TEL406-7510

《 舞鶴地区母子巡回健康相談 》

子育てについて、心配事や戸惑いはありませんか? 赤ちゃんの身長・体重測定、育児相談等を行います。予約は不要です。受付時間内に母子手帳を持っておこしください。

日時: 11月27日(月) 10:00~10:30
会場: 中央区保健福祉センター(あいれふ6階)
中央区地域保健福祉課 TEL718-1111(柿原)

【 11月の行事予定 】 (延期・中止になることがあります。ご了承ください)

		行事名	時間 他
1日	(水)	舞鶴カフェ	13:30~15:00
3日	(金)	舞鶴ウォーキング大会	10:00~
6日	(月)	松寿会 会長会 理事会	13:30~
8日	(水)	ぴよぴよ子育て広場	10:00~12:00 (予約は必要ありません)
8日	(水)	防犯パトロール(防犯組合青年部)	
10日	(金)	体育振興会定例会	19:30~
14日	(火)	舞鶴自治協議会	役員会 18:30~19:00 舞鶴交番連絡会 19:00~ 第1回舞鶴地区餅つき実行委員会
15日	(水)	サロン舞鶴	10:00~12:00
15日	(水)	人権講演会	19:00~
22日	(水)	育成会役員会	
24日	(金)	民生委員 第一地区定例会 舞鶴地区会議	箕子公民館 14:00~15:30
			舞鶴公民館 16:00~17:00
25日	(土)	松寿会歩こう会	9:00~
26日	(日)	男女共同参画推進委員会定例会	12:00~
28日	(火)	第2回舞鶴地区餅つき実行委員会	19:00~
29日	(水)	舞鶴町内会連合会 定例会	10:30~
29日	(水)	松寿会 ダーツ大会	13:30~

《 年に1度は健診を受けましょう! 》

定期的な受診が、病気の早期発見・早期治療につながります。

◎健康づくりサポートセンター(あいれふ内) (予約: TEL:751-2806 FAX:751-2572)
健診日程(よかドック、がん検診等)

		土日祝(受付8:30~10:30)				平日夜間(受付18:00~19:00)
11月	5(日)	11(土)	12(日)	19(日)	26(日)	14(火)
12月	3(日)	9(土)	10(日)	17(日)	24(日)	—

◎中央区保健福祉センター(あいれふ内) (予約: TEL:0120-985-902 FAX:0120-931-869)
健診日程(よかドック、がん検診等)

		平日(受付8:30~10:30)	
11月	15(水)	22(水)	
12月	4(月)	12(火)	



こちらから、健診センターでの健診予約や対象の医療機関の検索ができます!

