



香陵公民館文化祭 11/11 (土) 10:00~15:00  
11/12 (日) 10:00~14:00

今年のテーマ: アンチエイジングな街・香陵!

11/11 (土) ○演技発表 10:30~  
○健康づくりコーナー 11:00~14:00  
内容 ・保健師さんによる健康相談  
・機械による物忘れチェック  
・血管年齢測定

11/12 (日) ○演技発表 10:00~  
○講演会 11:00~12:30  
講師:元KBCアナウンサー 佐久間みな子氏  
いつまでも若々しいあなたへ  
~アンチエイジングのすすめ~  
共催:あすねっと香陵男女共同参画部会



2日間 ○作品展示 10:00~  
・パッチワーク ・水彩画「パレット」  
・成人書道 ・子ども習字  
・ペン習字 ・香陵俳句会  
○バザー 10:00~  
・さざえ飯、わかめの茎の佃煮(予約販売・終了)  
・布ぞうり1足700円…現金販売



### 11月の行事と講座のご案内

11/1 (水)	公民館だより 11月号発行
11/8 (水) 10:30~12:00	子育てサロン
11/11 (土) 10:00~15:00	文化祭
11/12 (日) 10:00~14:00	文化祭・講演会
11/18 (土) 10:30~11:30	香陵っこおはなし会
11/22 (水) 10:30~12:00	子育てサロン
11/29 (水)	臨時休館日

☑なかよし文庫 11/12 (日) はお休みです。



11/11(土)10:30~

	サークル名	出演時間	演題
	公民館長挨拶		
1	ダーツ同好会	10:33~	競技の実演
2	カラオケ①	10:45~	冬航路
3	ユニーク体操プラーナ	10:52~	星空のピアニスト ブリーズミスターポストマン
4	子ども空手	11:02~	形とミット打ち
5	社交ダンスひまわり	11:24~	ワルツ
6	3B体操	11:34~	ダンス・頭首体操
7	民舞	11:46~	新博多節
8	フラダンス香陵	11:52~	メレオハナ エ・クウレイプアケニケニ
9	カラオケ②	12:02~	葦風峠
10	古武術	12:09~	演武
11	大正琴	12:24~	浜辺の歌・千曲川 高校三年生
12	カラオケ③	12:39~	北風よ

11/12(日)10:00~

1	つながるピアノ	10:00~	バラが咲いた エーデルワイス
2	養生太極拳	10:13~	太極養生杖・養生太極刀
3	童謡唱歌	10:25~	旅愁・村祭り
4	ラピス☆キャンディ	10:37~	キューピット・リーズ プロリナの精
5	講演会 佐久間 みな子氏	11:00~	いつまでも若々しいあなたへ ~アンチエイジングの勧め~

下記の期日は、利用申込がない場合は、臨時休館します。  
利用を希望される場合、前月末までに申込をお願いいたします。

11月29日(水)・12月28日(木)

### 公民館主催事業

水引作り教室〈お正月祝箸袋〉

日時:12月2日(土) 10:00~12:00  
講師:飛鳥井氏(九州産業大学芸術学部)  
参加費:700円(2セット作ります)  
定員:10名<11/1(水)~申込順受付>



### ◇行政からのお知らせ

#### ~~~~ 母子巡回健康相談 ~~~~

日時:12月4日(月) 13:30~受付(予約制)  
内容:身体計測・育児相談・妊産婦の健康相談  
持参:母子手帳など  
申込:12月1日(金) 9:00より予約受付開始  
東区地域保健福祉課地域保健福祉係  
TEL 092-645-1088・FAX 092-631-2295



#### --- 令和5年度 福岡市人権を尊重する市民の集い ---

講演会「混迷の時代を生きる“命の重さ”」

講師:江川紹子さん(ジャーナリスト)

※手話通訳、要約筆記、託児(先着8名・要申込)あり

<日時> 12月7日(木) 14:00~15:40 (13:30開場)

<会場> 東市民センターなみきホール

◎入場無料・11月1日~30日までに事前申込要(先着500名)

<申込>

「人権を尊重する市民の集い」と明記し、氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、下記いずれかの方法でお申込みください。

・メール:h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

件名:「人権を尊重する市民の集い」

・FAX:645-1042

・はがき:〒812-8653 東区箱崎2丁目54番1号

東区役所生涯学習推進課

<問い合わせ> 電話:645-1144 FAX:645-1042

東区生涯学習推進課

主催 福岡市人権尊重行事推進委員会 東区役所