



## 子ども餅つき大会

日時: 12月9日(土)  
10:00~12:00

会場: 千早西公民館

共催: 子ども育成会

協力: 青少年育成連合会、千早西アンビシャス広場  
千早西小おやじの会、千早西小PTA、体育協会、九州産業大学

申込み: 詳細については11月20日以降、千早西小学校を通じてご案内のプリントを配布します。(他校に通学のご家庭は公民館へお問合せください)



## 乳幼児ふれあい教室



赤ちゃんもママ・パパもほんわか交流しましょう。絵本の読み聞かせも行います。※12月はゲストとしてサンタさんをお招きする予定です。プレゼントがあるかも?

実施日: 11月13日(月)、12月11日(月)

時間: 10:00~11:00(出入り自由)

場所: 千早西公民館 講堂

講師: 川井 御納子先生

協力: ほんわかサロンボランティア

申込み: 電話またはFAXで公民館まで。

## ちょこっとヨガ教室

誰にでもできるポーズと呼吸法で身体を整えましょう。ハードな動きはありません。

日時: 11月15日(水) 13:30~14:30

場所: 千早西公民館 講堂

講師: 三浦州司先生 参加費: 無料

申込み: 電話またはFAXで公民館まで。



## なつかしミュージック鑑賞会

懐かしい音楽をみんなで聴いて心をリラックス!

日時: 11月15日(水) 15:00~16:00

場所: 千早西公民館 講堂 参加費: 無料

申込み: 電話またはFAXで公民館まで。



## 母子巡回健康相談(11/20)

実施日: 11月20日(月) 受付: 9:30~

場所: 千早西公民館 内容: 身体計測・個別の育児相談

持ってくるもの: 母子手帳・バスタオル

※事前予約が必要です。参加を希望される方は11月17日(金)9時より下記までお申し込みください。定員になり次第受け付けを終了します。

東区地域保健福祉課地域保健福祉係

TEL092-645-1088 FAX092-631-2295

## 令和5年度 福岡市人権を尊重する市民の集い

講演会「混迷の時代を生きる“命の重さ”」

講師: 江川紹子さん(ジャーナリスト)

※手話通訳、要約筆記、託児(先着8名・要申込)あり

<日時> 12月7日(木) 14:00~15:40(13:30開場)

<会場> 東市民センターなみきホール

入場無料・要事前申し込み(先着500名)

<申込> 11/1~11/30 受付。「人権を尊重する市民の集い」と明記し(メールは件名に記載)、氏名(ふりがな)・電話番号を記入して、メール、FAX、はがきいずれかの方法で。

●メール: [h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp](mailto:h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp)

●FAX: 092-645-1042

●はがき: 〒812-8653 東区箱崎2-54-1 東区生涯学習推進課

<問い合わせ> 電話: 645-1144 FAX: 645-1042 東区生涯学習推進課

<主催> 福岡市人権尊重行事推進委員会 東区役所

## 令和5年度高齢者乗車券の申請

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。※简单便利なオンライン申請がご利用いただけます。右のコードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

高齢者乗車券郵送受付センター0120-502-633(通話無料)  
(9時~17時) FAX 0120-880-219



## 11月は児童虐待防止推進月間

《子育ての悩み、相談窓口》

◆市子ども総合相談センター(えがお館)  
電話 092-833-3000(24時間受け付け※年末年始は除く)

◆区子育て支援課相談電話 092-645-1082(9時~17時)

《虐待と思ったら》189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。



## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

11月15日(水)から同月21日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

電話番号は0570-070-810(全国共通)

平日 午前8時30分から午後7時まで、  
土・日 午前10時から午後5時まで

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151  
福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

## 休館日のご案内

11月26日(日)、12月28日(木)~1月3日(水)  
1月28日(日)