



健康づくり教室 ⑧

【日時】11月7日(火)10:00~11:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】畑中 慎太郎 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】香椎下原校区衛生連合会
【協力】香椎原病院 申込み不要



『しもばる学校』 ⑧

「ユマニチュード講話」

～優しさを伝える認知症のケア技法～

【日時】11月14日(火)13:30~14:30
【会場】公民館 講堂・学習室
【講師】山本 誠 氏
(福岡市ユマニチュード地域リーダー)
【共催】ねんりんクラブ連合会
【協力】福岡市福祉局認知症支援課 申込み不要



ノルディック ウォーキング教室 ⑧

【日時】11月28日(火)13:30~14:30
【集合】公民館 玄関
【講師】津留 史絵 氏
(香椎原病院 健康運動指導士)
【持ってくる物】飲物・上靴
【共催】男女共同参画 香椎下原くすの木
【協力】香椎原病院 申込み不要
★天候によっては、講堂で行います。
上靴を持参の上、参加してください。



物づくり講座 ⑧

～クリスマスリース作り～

ツルを巻いて20cm程度の土台を作り、飾り付けをして素敵なオリジナル作品完成!
【日時】11月17日(金)10:00~12:00
【会場】公民館 地域団体室
【指導者】地域ボランティア
【参加費】300円
【定員】15名(先着順)
【申込】11月6日(月)より 来館・電話にて受付します



マイナンバーカード 申請出張サポートのご案内

香椎下原公民館で手続きできますよ!

公民館でマイナンバーカードの申請をする と郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】令和5年12月2日(土) 9:00~13:00

【会場】香椎下原公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約期間】11月17日~11月26日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード 申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
FAX 06-7664-9531
※インターネットでも予約できます
(「福岡市マイナンバーカード 申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの
(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

11月臨時休館のお知らせ

11月23日(木祝)は利用申込がないときは臨時休館します。この日に利用を希望される方は11月13日(月)正午までにご連絡ください。

※香椎下原校区紙リサイクルステーションは申込の有無に係らず利用できません。ご協力をお願いします。

11月は 児童虐待防止推進月間

～子どもたちの笑顔を守るために 一人ひとりができることを～

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも?」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189(いちはやく)」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

◆市こども総合相談センター(えがお館)
TEL 092-833-3000
(24時間受け付け※年末年始は除く)

◆区子育て支援課相談電話(9:00~17:00)
TEL 092-645-1082

《虐待かもと思ったら》

◆児童相談所全国共通ダイヤル 189番
最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

～全国一斉 「女性の人権ホットライン」 強化週間～

11月15日(水)~21日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ・ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

◆全国共通ダイヤル 0570-070-810

◇平日:午前8時30分から午後7時まで
◇土・日:午前10時から午後5時まで

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】福岡法務局人権擁護部
TEL 092-739-4151

毎年11月3日~9日は 「みんなで参画 ウィーク」 (福岡市男女共同参画週間)

「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です!

今年も「みんなで参画ウィーク」を機会に、地域の男女共同参画推進の取り組みの輪を広めましょう!

【お問合せ先】

福岡市市民局男女共同参画課
TEL 092-406-7510



福岡市 男女共同参画 シンボルマーク

令和5年度 高齢者乗車券の 申請はお済みですか?



交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。

【お問合せ先】

高齢者乗車券郵送受付センター
TEL 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時~午後5時)
FAX 0120-880-219



オンライン申請はこちら

こうみんかん さいがいじ いちじびなんしょ 公民館は災害時の一時避難所になっています。

