

# 香椎浜 公民館 だより



No. 8 令和5年11月1日発行

## 浜's カフェ

【日時】  
11月度 文化祭のためお休み  
12月度 12月7日(木) 10:00~12:00



【内容】  
□みんなで歌おう! 浜助バンド



開始時間10:30~  
※30名の予約制になります。



□お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとや介護保険の相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。



【時間】10:00~12:00  
【協力】浜はまアイランドネット  
(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)

□にこここ広場

前半10:00~、後半11:00~  
かな保育園の保育士・栄養士さんによる  
育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー  
身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなど  
ありますよ!



※前半・後半各5組の予約制です。  
※11月度は開催ありません。

※12月度の受付は11月23日受付開始、本人のみ  
受付可。

生き生き健康講座

ウォーキング教室

みなと100年公園コース(3.7km)

【日時】11月9日(木) 10:00~11:30

【集合】香椎浜公民館

【内容】みなと100年公園(3.7km)をウォーキング

【講師】平塚泉氏 健康運動指導士

【定員】30名(申し込み順)

※運動ができる服装、運動靴にて参加ください。

※飲み物、タオルをお持ちください。

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

※雨天時には、公民館講堂にてウォーキングに関する  
運動講座に変更します。



子育てサロン! のびのびくらぶ

【日時】11月16日(木) 10:30~12:00

【場所】香椎浜公民館 講堂

【定員】10組(申し込み順)

【申し込み】11月2日(木) 受付開始 本人分のみ受付可

香椎浜公民館 (682-1697)

☆未就園児とその保護者から妊婦さんまで  
お気軽にご相談ください。



□月1回の臨時休館 ご協力をお願いします

11月27日(月)に臨時休館します。

この日に利用を希望をされる場合は、11月13日(月)

正午までにご連絡をお願いします。

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると

郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談下さい。

【日時】令和5年11月18日(土) 10:00~12:00

【会場】香椎浜公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約期間】

11月3日~11月12日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバー  
申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402  
FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

【必要なもの】

- (1)通知カード又は個人番号通知書
- (2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3)本人確認ができるもの  
(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

じんけんひょうご れいわ ねんどおうぼさくひん  
~人権標語: 令和4年度応募作品~

つらかった あなたのひとこと その言葉

福岡市東区香椎浜2丁目4-31  
TEL 682-1697 FAX 682-1827  
E-mail:kashiihama122@jcom.home.ne.jp



かしいはまこうみんかんとぶんかそうだんしつ  
香椎浜公民館多文化相談室FRIENDS 【問い合わせ先】香椎浜公民館 092-682-1697

たぶんかこま  
多文化でお困りのことがあれば是非お越してください。

まいしゅうかようび  
毎週火曜日 10:30am-12:00

Tabunka soudanshitu FRIENDS

If you are coming from a foreign country and have any problems, please come and talk to us.

Every Tuesday 10:30 am-12:00

1 가시하마 공민관

다문화상담실 FRIENDS

2. 일본 생활을 하면서 어려운 일이나 모르는 일 상담과 일본어 공부를 할 수 있습니다

如果您有日语方面的困难，请来找我。

香椎浜社区中心

周二上午 10:30 至中午 12:00



福岡市  
男女共同参画  
シンボルマーク



毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広めましょう!

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 092-406-7510

い 言ってみよう「私わたしでよければ頑張がんばります！」

だんじょきょうどうさんかくすいしんぶかい  
男女共同参画推進部会

だんじょきょうどうさんかく  
男女共同参画カルタより

11月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも?」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189(いちはやく)」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずにご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

◆市こども総合相談センター(えがお館)

電話 092-833-3000(24時間受け付け※年末年始は除く)

◆区子育て支援課相談電話(9:00～17:00)

電話 092-645-1082

《虐待かもと思ったら》

◆児童相談所全国共通ダイヤル

189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。



～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～

11月15日(水)から同月21日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

時間は、平日の11月15日(水)から11月17日(金)、11月20日(月)及び11月21日(火)が、午前8時30分から午後7時まで、11月18日(土)及び11月19日(日)は、午前10時から午後5時までです。

電話番号は0570-070-810(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、

どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】 福岡法務局人権擁護部  
092-739-4151

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

