

あおぼ公民館だより

No.423 2023年11月

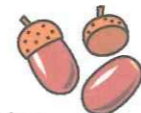
11月の行事



日にち	行事	時間	場所
1(水)	青葉のたまり場「そば打ち」	10:30	公民館
2(木)	青葉校区献血	10:00	公民館
//	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
//	コミュニティ連絡会	18:30	公民館
4(土)	青葉文庫	10:00	公民館
6(月)	幼児教育講座「足育～身体づくりと靴選びはこんなに重要だった!～」	10:30	公民館
9(木)	幼児サークル「遊びの場」	10:30	公民館
10(金)	午後のお茶を一緒に「コーヒー講座」	13:00	公民館
11(土)	青葉文庫	10:00	公民館
13(月)	郷土の近郊歴史講座「福博繁栄の礎を築いた二人の明治の実業家」	10:00	公民館
15(水)	かぞくごはん「合わせ味噌を作りましょう」	10:00	公民館
16(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
17(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
18(土)	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
//	青葉文庫	10:00	公民館
//	工作ひろば「クリスマスの飾りを作ろう!」	13:00	公民館
19(日)	男女共同参画講演会「相続税入門～相続と贈与～」	13:30	公民館
20(月)	いきいき健康教室「シニア体操」	13:30	公民館
24(金)	家庭教育講座「子どものより良い成長を願って」	19:00	公民館
25(土)	青葉文庫	10:00	公民館
30(木)	月一回の臨時休館日		

～月一回の臨時休館について～

11/30(木)は、月一回の臨時休館日といたします。
この日に利用を希望される場合は、11月23日(木)正午までにご連絡をお願いします。



自転車の忘れ物

9月の初めから子ども用の自転車が公民館の駐車場に放置されたままです。引き取りのない場合は福岡市に連絡をして処分しますので、11月末までにお心当たりの方へご連絡ください。
電話 691-9799



幼児教育講座「足育～身体づくりと靴選びはこんなに重要だった!～」

11月6日(月) 10:30～ 公民館 講堂(曜日が変更になっています!)

講師:LiITANTa(ベビーマッサージ教室) 米田 雅美 先生

足や靴が原因で、身体に変化が起きていることをご存知ですか? 乳幼児期からのハイハイの大切さ、靴の選び方、足腰の鍛え方などアドバイスしていただきます。

ママやパパの知識が正しい靴を選び、子どもの身体を守ります。子どもの「足」を育てるのは



乳幼児期の今、この瞬間です。一緒に考えてみませんか?

※持ってくる物:水筒・タオルなどのお出かけに必要な物。

※保護者の方は裸足になれるよう靴下で参加してください。

親子ともに動きやすい服装、お子様が普段履いている靴を持参してください。

幼児サークル いないいないばあ「遊びの場」

11月9日(木) 10:30～ 公民館 講堂

子育て・孫育て中の皆さん、ご自由に参加されませんか。

おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり楽しい時間を過ごしましょう。

※持ってくる物:水筒・タオルなどのお出かけに必要な物。



午後のお茶を一緒に「コーヒー講座」

11月10日(金) 13:00～ 公民館 講堂

ゲスト:Nanの木 オーナー 芹口 健二さん

ドリップ式の本格的なコーヒーの淹れ方を伝授します。

コーヒーに関する楽しいトークなど・もお楽しみください。

皆様どうぞご参加ください。



郷土の近郊歴史講座 (第4回)

「福博繁栄の礎を築いた二人の明治の実業家」

11月13日(月) 10:00～ 公民館 講堂

講師:東区歴史ガイドボランティア連絡会(さんぽ会) 加藤 徳生さん

今回も興味深いお話が聞けそうです。皆さまご参加ください。



〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



かぞくごはん「合わせ味噌を作りましょう」

11月15日(水) 10:00～ 公民館 学習室

講師:食育アドバイザー・ヘルスマイト 田中 佑佳さん



身近な調味料のひとつ「お味噌」を手づくりしてみませんか?
一人分1kg分のお味噌を作って公民館に保管します。

当日簡単な食事をしましょう。

※材料費:900円 ※持ち物:エプロン・筆記具・三角巾

定員:10名 申込みは公民館へ 電話 691-9799

家庭教育講座

「子どものより良い成長を願って」

11月24日(金) 19:00～ 公民館 講堂

講師:東福岡特別支援学校副校長 平山 浩三 先生

親子のスタンスについての貴重なお話が聞けるとお思いますので、皆さまお誘い合わせの上ご参加ください。



公民館のバラ花手入れ募集

公民館フェンス沿いにバラが咲いているのはご存知ですか?公民館のバラのお手入れのお手伝いをして下さる方を募集しています。



～公民館特別職館長候補者推薦委員会の開催について～

下記のとおり、公民館特別職館長候補者推薦委員会を非公開において開催します。

(順不同敬称略)

日時	令和5年11月2日(木曜日) 18時から			
場所	福岡市青葉公民館			
議題	福岡市青葉公民館特別職館長候補者の選定、推薦について 現公民館特別職館長の任期満了(令和6年3月31日)によるもの			
非公開の理由	公民館特別職館長候補者の選定、推薦に係る会議の為 (公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱第8条の規定による)			
特記事項	団体名	委員名	団体名	委員名
	自治協議会	脇本 尚二	自治協議会	工藤 高広
	自治協議会	中嶋 咲子	自治協議会	駒井 重美
	民生児童委員協議会	都知木美恵子	社会福祉協議会	梶田 律子
	男女共同参画推進会	山本 道子	環境活動推進会議	山田 芳治
衛生連合会	毛利 豊秋	青葉5丁目自治会	脇坂 敏行	
事務局名	東区役所 生涯学習推進課 (TEL) 645-1036			



おめでとうございます

東フレンドホーム主催 青葉のたまり場

「そば打ち」



11月1日(水) 10:30~12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでもご参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。今月はそば打ちです。みなさんで美味しいおそばを作りましょう。

※参加費:500円 ※持ってくるもの:水筒、タオル、エプロン、三角巾
※申し込み:10/27(金)までに東フレンドホームへお電話ください。
(先着順となります)

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX621-8863

～衛生連合会からのお知らせ～ 「青葉校区献血」

11月2日(木) 10:00~12:00 13:00~15:30 公民館 講堂

○献血は、人と人がお互いに支え合う、善意で成り立っています。

○輸血用血液が大変不足していますので皆さまのご協力を宜しく願います。 ※当日は、粗品を御用意しています。



いきいき健康教室 「シニア体操」

11月20日(月) 13:30~15:30 公民館 講堂

講師:健康運動実践指導者・介護福祉士:柳本 早百合先生

・タオル、お茶等飲み物は各自、準備願います。

・軽い運動の出来る服装でお出で下さい。

※予約、申し込み等は不要です。どなたでも参加できます。

多数のご参加をお待ちしております。



～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

11月2日・16日(木) 10:00~11:30 公民館 講堂

対象:0歳~未就園児と保護者・妊婦さん

子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に公民館に遊びに来られませんか?

子どもを遊ばせながら、お母さん同士の情報交換や、交流ができます。お父さんの参加も大歓迎です。ぜひお子さんとみえてください。

おもちゃもたくさん用意していますよ。子ども達と楽しく遊びましょう。

※予約不要で、人数制限もありません。ご自由にお越しください。

※11/16(木)は保健師さんがみえて身長、体重測定、育児相談があります。母子手帳を必ずお持ちください。

主催:青葉校区社会福祉協議会



青葉校区ごみ拾い活動中 No.18(R4 4/1~R5 10/15)

ごみ累計 8,434㍑ 実施累計 548回

人員累計 932人

※放置自転車3台、不法投棄2件ありました。ごみは正しく出しましょう。

青葉校区環境活動推進会議 協力:女性パトロール隊



「みんなおいでよ~!」

活動の名称	日時・場所
青葉文庫	毎週土曜日 10:00~12:00 青葉公民館
青葉和太鼓	毎週月曜日 16:30~18:30 青葉小体育館
子どもバレーボール	毎週火曜日 17:00~19:00 青葉小体育館
青葉ジュニアサッカークラブ	毎週土曜日 9:00~12:00 対象:小学校低学年 青葉小グラウンド

更生保護女性会 「なかよしキッチン」

11月18日(土) 11:30~13:30 公民館 講堂

野山の樹々もきれいな紅葉になりましたね。青葉公園を散歩してみませんか!! インフルエンザ、コロナに気を付けて、なかよしキッチンにみんなを誘って来てください。美味しいご飯を作っています。お茶は各自でご持参下さいね。

材料費:子ども無料・大人200円(先着50食でメ切)

対象者:小学生以上

★今回は、カレーライス、サラダ、デザート



(写真はイメージです)

工作ひろば 「クリスマスの飾りを作ろう!」

11月18日(土) 13:00~ 公民館 いこいの家

指導:地域ボランティア 井上 良美さん

今月は、素敵なクリスマスの飾りを作って楽しみましょう。

材料費:300円 持ってくる物:水筒(必要な方)

未就学児は保護者同伴でお願いします。

※11/10(金)までに公民館へお申し込みください。 ☎691-9799



(イラストはイメージです)

あおば男女共同参画推進会主催 講演会

テーマ「相続税入門」 ~相続と贈与~

11月19日(日) 13:30~ 公民館 講堂

講師:長谷川 政博氏(長谷川政博税理士事務所)

みなさんのご参加をお待ちしております



毎年11月3日~9日は

みんなで参画ウィーク です

(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広めましょう!

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課 TEL406-7510



福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時~17時開設



青葉校区体育祭の結果



優勝:青葉台

準優勝:ロワール青葉



晴天の下、10月1日校区の体育祭が行われました。参加者も多く、とても賑わいました。たくさんの応援ありがとうございました。

~来年度開催予定

第6回 青葉校区灯りまつりの

デザイン画選考に関する投票を開催します~

期間:10月28日(土)~11月10日(金)

(※31日は公民館休館日)

公民館事務所横にデザイン画を掲示しています。

皆さまどうぞご投票ください!



~全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間~

11月15日(水)から同月21日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

時間は、平日の11月15日(水)から11月17日(金)、11月20日(月)及び11月21日(火)が、午前8時30分から午後7時まで、11月18日(土)及び11月19日(日)は、午前10時から午後5時までです。

電話番号は0570-070-810(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】福岡法務局人権擁護部 092-739-4151

令和5年度 福岡市人権を尊重する市民の集い

講演会「混迷の時代を生きる「命の重さ」

講師:江川紹子さん(ジャーナリスト)

※手話通訳、要約筆記、託児(先着8名・要申込)あり

【日時】12月7日(木) 14:00~15:40(13:30開場)

【会場】東市民センターなみきホール

入場無料・11月1日~30日までに事前申込要(先着500名)

【申込】「人権を尊重する市民の集い」と明記し、氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、下記いずれかの方法でお申込みください。

・メール: h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp 件名:「人権を尊重する市民の集い」

・FAX:645-1042

・はがき:〒812-8653 東区箱崎2丁目54番1号 東区役所生涯学習推進課

(問い合わせ)電話:645-1144 FAX:645-1042 東区生涯学習推進課

