

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8
TEL.607-2442



11月の行事のご案内

2023年11月号 No.534

今月の人権標語

気づいたら

小さな力も

役に立つ

2	木	学校施設開放会議調整会議
3	金	和白五校区立花山登山
5	日	男女共同参画推進会講演会 青少年育成連合会稲刈り
10	金	自治協議会定例会
11	土	図書開放 認知症声かけ訓練
12	日	オアシス花かご
13	月	らっこサロン スマホ講座
17	金	民生委員児童委員協議会定例会
19	日	公民館臨時休館日 自主防災会防災講話
20	月	サロン和愛
22	水	親子ふれあい教室
24	金	公民館運営懇話会
25	土	こどもチャレンジ隊 図書開放
27	月	らっこサロン
30	木	交通安全・詐欺対策教室

第2回 公民館運営懇話会のお知らせ

日時：11月24日（金）19：00～
場所：和白東公民館・講堂
議題：令和5年度上期公民館運営報告
令和5年度下期公民館運営計画、その他

※傍聴を希望される方は15分前までにご来館下さい。
定員5名を超えた場合は抽選となります。

親子ふれあい教室 11月

子どもの感染症予防とお口と歯の健康

日時：11月22日（水）10：00～11：30
場所：和白東公民館 講堂
講師：保健師 上枝 諒子氏、歯科衛生士
対象：子育て中の保護者の方
申込み：和白東公民館 ☎607-2442

親子ふれあい教室 12月

～絵本という宝物～

乳幼児の月齢に合った絵本を紹介します。
絵本の読み聞かせを通して
親子のふれあいをより楽しみましょう。

日時：12月18日（月）10：00～11：30
場所：和白東公民館 講堂
講師：手づくり絵本作家 しまし乃（嶋野 茂美）氏
対象：子育て中の保護者の方（パパやおじいちゃん、
おばあちゃんの参加もお待ちしております）
申込み：和白東公民館 ☎607-2442

和白東子どもチャレンジ隊

デコ皿 or 干支(龍)の置物を作ろう！



日時：11月25日（土）13：30～15：00
場所：和白東公民館 講堂
講師：工房スマイル 樋口 経観氏
対象：小学生 定員：10名
材料費：1000円
準備するもの：上ぐつ・手拭きタオル
申込み：和白東公民館 ☎607-2442
申込み受付：11月10日（金）より先着順受付
※10月30日（月）より見本を展示します。
※作品の受取りは後日になります。

地域食生活改善講習会

「バランスのよい食事」



- メニュー
- 青のりのチーズピカタ
 - 小松菜と人参の胡麻和え
 - ミルクスープ
 - りんご煮

日時：12月9日（土）10：00～12：30
場所：和白東公民館 講堂
講師：栄養士 赤川 典子氏
対象：一般（成人） 定員：20名
材料費：300円
持ってくるもの：エプロン、三角巾
申込み：和白東公民館 ☎607-2442
申込み受付：11月18日（土）より先着順受付

公民館からのお知らせ

◎今月の臨時休館日は11月19日（日）です。
この日にご利用を希望される場合は、
11月9日（木）までにご連絡をお願いします。

令和6年度新規公民館サークル募集について
新規にサークル登録をお考えの団体の方は、
12月1日～20日までに公民館事務室までご相談
ください。
なお、新規申込み・更新手続きについては、「公民館
だより1月号」にてお知らせいたします。

交通安全・詐欺対策教室

*高齢者の交通安全
…歩行も運転も
*特殊詐欺にあわないために



日時：11月30日(木)
13:30~15:00
場所：和白東公民館 講堂
講師：東区役所総務課 防災・安全安心係
渡邊 賢治氏
申込み：和白東公民館 ☎607-2442



お正月飾り講座

オシャレなお正月飾りで
楽しく2024年を
迎えましょう!



日時：12月13日(水) 10:00~12:00
場所：和白東公民館 講堂
講師：日本フラワーデザイナーズ協会
池田 洋子氏
定員：10名 材料費：1000円
申込み：和白東公民館 ☎607-2442
申込み受付：11月29日(水)より先着順受付
※11月中旬から見本を展示します。

～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～

11月15日(水)から同月21日(火)までの7日間

「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

時間は、平日の11月15日(水)から11月17日(金)、11月20日(月)及び11月21日(火)が、午前8時30分から午後7時まで、11月18日(土)及び11月19日(日)は、午前10時から午後5時までです。

電話番号は0570-070-810(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】 福岡法務局人権擁護部
092-739-4151

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

健康づくり講座

第3回
～健診と運動で、健康な未来を目指しましょう!～

日時：12月6日(水)
10:00~11:30
場所：和白東公民館 講堂
内容：
① 「健康診断結果」を活用した健康チェック
② 健康運動指導士による運動指導
持参物：健康診断結果票(過去1年以内)
飲み物、動きやすい服装
※健診結果がなくても受講できます。



定員：25名
申込み：和白東公民館 ☎607-2442
申込み受付：11月15日(水)より先着順受付
主催：和白東衛生・健康づくり推進会
共催：和白東公民館
福岡市東区地域保健福祉課

問い合わせ：東区地域保健福祉課
和白東校区担当保健師
(TEL:092-645-1088)

高齢者乗車券

令和5年度高齢者乗車券の申請はお済みですか

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。
<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633(通話無料) オンライン申請
(午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219 はこちら



11月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも?」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189(いちはやく)」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

- ◆市こども総合相談センター(えがお館)
電話 092-833-3000(24時間受け付け※年末年始は除く)
- ◆区子育て支援課相談電話(9:00~17:00)
電話 092-645-1082

《虐待かもと思ったら》

- ◆児童相談所全国共通ダイヤル
189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

令和5年度

和白東校区『二十歳を祝う会』のお知らせ

日時：令和6年1月8日(月・祝)
9:30受付 10:00開始
10:00~11:00

注：8月号では予定時間でお知らせしましたが、時間変更(確定)しています。

場所：和白東小学校体育館
主催：和白東校区青少年育成連合会



防災の話も聞きながらピザを焼こう

～校区全体で防災を考える一日～
11月19日(日)10:00~13:00

上和白中央公園(通称：自然公園)

防災にも役立つ

ピザ窯づくり&ピザづくり体験!!

主催：和白東校区自治協議会
主管：和白東校区自主防災会
共催：和白東公民館