



# 公民館文化祭

11月11日(土)、12日(日)

\*11日(土) 作品展 10:00~16:00  
ご自由にご観覧ください。

\*12日(日)

【第一部】 ☆人権コンサート (校区人権尊重推進協議会共催)

コンサート開始 10:00~11:30

~癒しのハープ演奏とギター演奏~



ヒーリングハープ奏者 荒牧 てみ氏  
ソロギターリスト 荒牧 輝信氏



【第二部】 ☆サークル発表 (前半) 11:30~12:30  
(後半) 13:10~14:10

☆作品展 10:00~15:00

☆体験コーナー 重ね絵体験会 11:30~13:30

☆食品販売 (おでん・牛チョイ辛スープ・うどん・ビール・ジュース  
豚足玉子・ごはん・おかず3種盛り・杵つき餅・唐揚げ棒・野菜販売他)  
11:30~販売 \*餅つきあります\*

☆健康チェック 城浜診療所 11:30~13:30

詳しい内容は文化祭特集号でお知らせいたします。みなさまお誘いあわせの上  
お越しください。

### 健やかサロン (公民館主催)

- ・日 時: 11月2日(木) 10:30~12:00
  - ・場 所: 公民館
  - ・テーマ: 「ババちゃんのジジ(時事)放談  
一刀両断、斬り捨て御免」
  - ・内 容: 中国で相次ぐエリートたちの失踪の裏事情と、  
衆議院解散の行方など国内政治の動きについて  
解説します。
  - ・講 師: 馬場 周一郎氏 (元西日本新聞社・総理官邸担当記者)
- ※どなたでもお誘い合わせてお越し下さい。
- ・次 回: 12月 7日(木) 軽体操 講師(東体育館)  
12月21日(木) ユマニチュード講座

### わんぱく広場・サロン (公民館主催)

~子育てを一緒に楽しみましょう~

☆11月のわんぱく広場はお休みします。

- ・日 時: 12月14日(木) 10:30~12:00
- ・場 所: 公民館
- ・内 容: クリスマスお楽しみ会
- ・対 象: 未就園児



### 寄せ植え講座 (公民館主催)

- ・日 時: 11月9日(木)  
公民館 9:00 集合出発 13:00 帰館予定
  - ・場 所: あおやぎ生花店・古賀コスモス広場  
(送迎バスで移動します。)
  - ・参加費: 1,000円
- ※定員になりましたので締め切りました。  
※出来上がった作品は文化祭で展示させていただきますのでご協力お願いします。



★新型コロナウイルス感染症の状況により事業が延期又は中止になる場合があります。

### よろず相談会 (東区社会福祉協議会)

- ・日 時: 11月2日(木) 10:00~12:00
- ・場 所: 老人いこいの家
- ・相談員: 東区社協ソーシャルワーカー  
山本 誠氏

### 老ク連ダーツ大会

- ・日 時: 11月6日(月)  
9:30 集合 10:00 開始
- ・場 所: 城浜公民館



### 城浜校区ウォーキング大会 (衛生献血連合会)

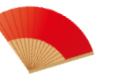
- ・日 時: 11月20日(月)  
9:30 受付 10:00 スタート (公民館)
- ・場 所: 百年公園
- ・内 容: ストレッチ 百年公園ウォーキング
- ・講 師: 健康運動指導士 斎藤 郁磨氏
- ・定 員: 40名 (先着順)

※詳細は裏面に掲載しております。



### 詩吟サークルより

- ・詩吟サークルの時間帯が9月より  
14:00~16:00に変わりました。  
会員を募集しています。



### 校名募集 (城浜団地1番39に建設)

- ・東エリア特別支援学校高等部 (令和7年4月  
開校予定)の校名を募集しています。応募用紙  
は公民館に置いています。(11/10(金)締切)  
みなさまの応募お待ちしております。

### 買い物支援 移動販売

- ・土曜日・・・筑前はかたや  
14:00~



### 公民館休館日のお知らせ

- ・11月5日(日)は利用申し込みがなかったの  
で休館いたします。
- ・12月3日(日)は利用申し込みがない場合は  
臨時休館いたします。利用を希望される方は  
11月26日(日)までに  
お申込みください。

裏面あります

## 11月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりができることを～

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも？」と気づくことがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189（いちはやく）」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずにご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

◇市こども総合相談センター（えがお館）

電話 092-833-3000（24時間受付※年末年始は除く）

◇区子育て支援課相談電話（9：00～17：00）電話 092-645-1082

《虐待かもと思ったら》

◇児童相談所全国共通ダイヤル

189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

## 令和5年度 福岡市人権を尊重する市民の集い

講演会「混迷の時代を生きる“命の重さ”」

講師：江川紹子さん（ジャーナリスト）

※手話通訳、要約筆記、託児（先着8名・要申込）あり

<日時> 12月7日（木）14:00～15:40（13:30開場）

<会場> 東市民センターなみきホール

入場無料・11月1日～30日までに事前申込要（先着500名）

<申込>

「人権を尊重する市民の集い」と明記し、氏名（ふりがな）・電話番号 を記入の上、下記いずれかの方法でお申込みください。

- ・メール：h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp 件名：「人権を尊重する市民の集い」
- ・FAX：645-1042
- ・はがき：〒812-8653 東区箱崎2丁目54番1号 東区役所生涯学習推進課

<問い合わせ> 電話：645-1144 FAX：645-1042 東区生涯学習推進課

主催 福岡市人権尊重行事推進委員会 東区役所

城浜校区

## 秋のウォーキング大会

日時：令和5年11月20日（月）

9:30～受付開始（健康チェック実施）

10:00～11:30

集合場所：城浜公民館（東区城浜団地32-2）

内容：ウォーキングについての講話

ストレッチ、ウォーキング

講師：健康運動指導士 斎藤 郁磨 先生

定員：先着40名（要予約）

予約先：城浜公民館（電話 092-671-6181 まで）

※11月15日（水）までにご連絡ください。

主催 城浜校区衛生・献血連合会

協力 城浜公民館、東区保健福祉センター地域保健福祉課

お問い合わせ先 城浜公民館 TEL 092-671-6181

FAX 092-671-6286

【注意事項】

- ・動きやすい服装と靴でご参加ください。
- ・タオルと水分補給のためのお茶等をご持参ください。
- ・体温を測定し、体調に問題ないことを確認してお越しください。
- ・雨天の場合は公民館で講話と簡単な体操をします。



参加賞があります！ウォーキング後はだご汁を準備しております。



## 令和5年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

ご不明な点は下記にご連絡ください。

オンライン申請は  
こちら→



<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633（通話無料）

（午前9時～午後5時）

FAX0120-880-219

