



特別企画 このチャンスをお見逃しなく!

心のリラックス・コンサート

～音楽と共に紡ぐ癒しの時～

講師：コーラスサークル指導者
ヴァイオリン 櫻野 貴史 さん
ピアノ 榎元 圭 さん

日時：11月16日(木) 開場 9:30
開演 10:00～11:30

場所：コミセンわじろ 5階ホール (福岡市東区和白丘 1-22-27)
定員：280名(先着順)
参加費：無料
申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

地域カフェ 令和5年度認知症予防教室
みわだいくらす
通常は65歳以上の講座ですが、今回はなんと年齢制限なし！どなたでも参加できます。(もちろん赤ちゃん連れでもOK)

コーラスサークルの特別出演もあります♪

公民館ではなくコミセンわじろです
お間違えの無いよう…

櫻野貴史 ヴァイオリン

武蔵野音楽大学卒業。主に九州を中心にソロ、室内楽、オーケストラ等の演奏活動を積極的に行い、後進の指導も行っている。また、バックストリングスとして嵐・倉木麻衣・矢沢永吉・関ジャニ∞・ASUKA・葉加瀬太郎など、各アーティストとの共演も。令和6年4月に開校予定の新設校【照葉はばたき小学校】の校歌を手掛ける。日本音楽家ユニオン九州地方本部運営委員。平成29年度から現在まで、美和台公民館コーラスサークルの講師を務める。

榎元圭 ピアノ

福岡教育大学大学院修了。ピアノを和田悌氏、声楽を原尚志氏、和声を内山信氏に師事。現在は九州を中心に、ソロ・室内楽・声楽・合唱・協奏曲等のピアニストとして、ジャンルを問わず幅広く活動中。西日本オペラ協会、ドイツ歌曲研究会「福岡ゾリステン」、JR九州クルーズトレイン「ななつ星 in 九州」各ピアニスト。第6回秋吉台音楽コンクール室内楽部門入賞。

プランター菜園講座

講師：NPO法人循環生活研究所

日時：11月2日(木) 10:00～11:30

場所：美和台公民館 講堂

対象：成人

定員：15名(先着順)

参加費：無料 申込み：必要

申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

美和台カレッジ

シニア向けスマートフォン教室

講師：KDDI(株) 認定講師

日時：11月8日(水) 13:00～15:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：60歳以上

定員：20名(先着順)

参加費：無料 申込み：必要

申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

基本操作を学びたい初心者の方

畑へGO!! 堆肥を使った菜園講座

《内容》生ごみ堆肥を使用した畑で、実際に玉ねぎの植え付けを体験してみましょう。

講師：NPO法人循環生活研究所 会長 波多野 信子 さん

日時：11月9日(木) 10:00～11:30

場所：三苦8丁目菜園(循環生活研究所)

※現地集合・現地解散(詳細は申込時にお伝えします)
※少雨決行
※雨天時は公民館で開催

対象：成人

定員：20名(先着順)

参加費：無料 申込み：必要

申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

服装・持ち物
汚れても良い服装、作業靴か長靴、軍手

てとてとて 乳幼児ふれあい学級

『親子で楽しむミュージック♪』

《内容》ディズニーソングやポップス、唱歌など、ジャズピアニストとジャズボーカリストのデュオで楽しくお届けします。

講師：ジャズボーカリスト 太田 典子 さん
ジャズピアニスト 小森 陽子 さん

日時：11月17日(金) 10:30～12:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：0歳～就園前乳幼児とその保護者

定員：親子10組(先着順)

参加費：無料

申込み：必要

申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

第2回 公民館運営懇話会を開催いたします

日時：11月10日(金) 14:00～

場所：美和台公民館 地域団体室

議題：主催事業報告・公民館文化祭報告 他

*傍聴を希望される方は15分前までにご来館ください。

サロン開くと (乳幼児サロン)

10:00～12:00
途中出入り自由

◆和白丘(下和白集会所) 11月3日(金)
12月1日(金)

◆美和台新町(美和台新町集会所) 11月10日(金)

◆美和台(美和台公民館講堂) 11月22日(水) 保健師来訪日

対象：乳幼児と保護者

※参加者多数の場合、人数制限をさせていただく場合があります。ご了承ください。

11月23日(木・祝)
利用申込が無い場合は、臨時休館します。

利用を希望される場合は、11月13日(月) 17:00までにお申込みください。

来月の臨時休館日は
12月28日(木) を予定しています

うたと音楽の健康教室

ららら倶楽部

《内容》音楽に合わせてからだを動かします。しっかり動いて運動不足を楽しく解消!

講師：第一興商 音楽健康指導士

日時：11月30日(木) 14:00～15:00

場所：美和台公民館 講堂

対象：65歳以上 参加費：無料

定員：20名(先着順) 申込み：必要

申込先：美和台公民館 (092-607-0294)

飲み物・タオル・上履きをご持参ください。

令和6年度公民館サークル利用申請の説明会を開催いたします。サークルの新規開設をお考えの方はご出席ください。

日時：12月9日(土) 10:00～

場所・問合せ先：美和台公民館 (092-607-0294)

あなたはさ 友だちの心からの笑顔 何回見た?
安楽 莉帆乃(・美和台小5年)★昨年度の学年です

美和台カレッジ
コーヒーの美味しい淹れ方と
コーヒータイムの楽しみ方

講師：POP コーヒー
日時：12月13日(水)10:00~11:30
場所：美和台公民館 講堂
対象：60歳以上

詳しくは12月号で

リース・しめ縄づくり

講師：NPO 法人循環生活研究所
日時：12月13日(水)
13:00~15:00
場所：美和台公民館 講堂

詳しくは12月号で

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると
郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 令和5年12月9日(土曜日) 14時~16時

【会場】 美和台公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】 11月24日~12月3日

9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張
サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

令和5年度 福岡市人権を尊重する市民の集い

講演会

混迷の時代を生きる
“命の重さ”

私たちは今、混迷とも言える時代を生きています。
社会の不安定さや倫理の喪失、そして個人の苦悩が日常となりつつあります。
そんな中、私たちは一体どのように生きていけばいいのでしょうか？
著名なジャーナリストであり、社会問題に対する鋭い洞察力を持つ
江川紹子さんが、命の尊さとその意味について深く語ります。



えがわ しょうこ
講師 江川 紹子さん/ジャーナリスト

早稲田大学政治経済学部政治学科卒業、神奈川新聞社勤務を経て現在に至る。
国際情勢や国内の社会問題、教育問題、人権・平和等に関して、精力的に取材・執筆。近年では、災害、カルト問題のほか、プレサンス事件や袴田事件などの冤罪事件、裁判記録の保存など司法を巡る様々な問題を追及。2020年から神奈川大学特任教授。

日時 令和5年12月7日(木) 14:00~15:40(13:30開場)

会場 東市民センター なみきホール
福岡市東区千早4丁目21-45

定員 先着500名
事前申込制(裏面参照)
手話通訳 要約筆記 託児あり

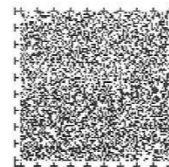
主催 福岡市人権尊重行事推進委員会
東区役所

申込・問合せ 東区生涯学習推進課
TEL 092-645-1144 FAX 092-645-1042

入場
無料

ユニボイス
(音声案内)

日本視覚障がい情報普及支援協会が開発した音声コードです。専用アプリで読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。



令和5年度福岡市人権尊重週間

人権を尊重する市民の集い(東区会場12/7)

申込は11/1~11/30までに A Eメール B F A X C はがき で先着受付

※定員500名を超え、お断りする場合のみご連絡します。

A Eメール

メール h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

件名「人権を尊重する市民の集い」

本文に ①氏名(ふりがな) ②電話番号 を記入してください



B F A X

092-645-1042 この用紙を使用してください

①氏名	ふりがな
②電話又はFAX番号	
申込者以外の参加希望者(3名まで)	・ (ふりがな)
	・ (ふりがな)
	・ (ふりがな)

C はがき

宛先 〒812-8653
東区箱崎2丁目54番1号
東区役所 生涯学習推進課

はがき裏面に
「人権を尊重する市民の集い」
①氏名(ふりがな)
②電話番号 を記入の上
投函してください

●託児を希望される場合(対象1歳以上就学前) 先着8名

必要事項を記入し、Eメール、FAX、またはハガキで11月30日(木)までにお申し込みください

子どもの氏名	ふりがな	子どもの年齢	歳	か月
--------	------	--------	---	----

※お預かりした個人情報は、本催しに関するご連絡のみに利用いたします

福岡市
男女共同参
画シンボル



毎年11月3日~9日は

みんなで参画ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広めましょう!

【問い合わせ先】 福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

~全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間~

11月15日(水)から同月21日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

時間は、平日の11月15日(水)から11月17日(金)、11月20日(月)及び11月21日(火)が、午前8時30分から午後7時まで、11月18日(土)及び11月19日(日)は、午前10時から午後5時までです。

電話番号は0570-070-810(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151