



【公民館からのお知らせ】

第7回

双寿大学



11月29日(水) 10:00~16:00(予定)

◆バス研修 9:50 公民館集合
「九州大学 伊都キャンパス」



・参加費：2,000円
(高速代・昼食代・損害保険加入料含む)

※お申込みの方は集合時間に遅れないようにお願いします。
共催：男女共同参画推進協議会

第7回

女性学級

11月15日(水)10:00~12:00

メイク講座

◆簡単！キレイお出かけメイク

・講師：花王グループカスタマーマーケティング(株) 堀岡 律子氏

- ・参加費：無料
- ・定員：20名(申込先着順)
- ・対象：会員及び一般の方
- ・申込先：宮松公民館
- ・持参：メイクポーチ・鏡・眉ペン



ハムエッグサロン(子育てサロン)

毎週月曜日 10:00~15:00
(祝日も開いています)

『0才児~未就園児と親』の情報交換の場です。
妊婦さんも、どうぞお越しください。
ご都合のよい時間に、お茶やお弁当を持って
お気軽にご参加ください♪

<11月>6日・13日・20日・27日



◆ 宮松公民館ブログを開設しております！

公民館活動の行事やお知らせ、
地域の情報なども発信しています。



【お問い合わせ】宮松公民館 621-4999

福岡市
男女共同参画
シンボルマーク



毎年11月3日~9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの
輪を広めましょう！
【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

手打ち蕎麦教室<男の料理教室>のお知らせ

<開催日>

- ・11月 5日(日) (出欠連絡締切日11/ 1 (水) まで)
- ・11月19日(日) (出欠連絡締切日11/14 (火) まで)
14:00~できるまで

<場所> 宮松公民館

<講師> 佐々木 正高氏 (博多夢そばの会師範)

<参加費> 2,500円/回 (材料代含む)

<持参> エプロン・三角巾・密閉容器・スリッパ
お一人10人分の蕎麦打ちをします

* 粉の手配がありますので、公民館へお申し込みください。



☆ 母子巡回健康相談のお知らせ ☆

<日時> 11月28日(火曜日) 13:30~14:00

<受付> 事前予約が必要です

お申し込みは、11月27日(月)朝9:00より
地域保健福祉課で受付します

TEL 645-1088 定員になり次第受付終了

<場所> 宮松公民館

<内容> 身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

<持ってくるもの> 母子健康手帳

【お問い合わせ】東区地域保健福祉センター
地域保健福祉課 TEL645-1088



12月 お正月飾り&花の寄せ植え講座

- ・12/13(水) しめ縄飾り
- ・12/19(火) 花の寄せ植え

★詳細は次号でお知らせします。



★宮松公民館でマイナンバーカードの申請をすると
郵送で受け取れて大変便利です!



マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。
宮松公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後
日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に
下記の受付センターへお申し込み下さい。また、カードをお持ちの方
には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致
しますので、お気軽にご相談下さい。

- ・日 時：11月25日(土) 10時~12時
- ・会 場：宮松公民館 講堂 ・対象者：東区に住民票のある方
- ・事前予約期間：11/9(木)~11/18(土) 9時~18時
定員に達した時点で予約受付を終了します。

・予約受付：福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531
※インターネットでも予約できます
(「福岡市マイナンバーカード申請サポート」で検索)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

令和5年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンライン
で申請してください。



※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードを
スマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。
また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先> 高齢者乗車券郵送受付センター
(午前9時~午後5時)
0120-502-633 (通話無料)
FAX 0120-880-219



申オ
請ン
はラ
コイ
チ
ン
ラ

【公民館の臨時休館のお知らせ】

11月23日(木・祝)は利用申し込みがない場合は臨時休館し
ます。利用をご希望の場合は、11月13日(月)正午までにお
申し込みください。公民館までお問い合わせください。

宮松公民館

〒812-0061 福岡市東区宮松1丁目21-1
☎ 621-4999 FAX 621-5017
E-mail: hakomatsu20@jcom.home.ne.jp
http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/



日	曜	予定
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	蕎麦教室
6	月	ハムエッグサロン
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	子育て支援 木育講座
11	土	
12	日	
13	月	ハムエッグサロン
14	火	
15	水	女性学級(メイク講座)
16	木	ふれあいサロン
17	金	
18	土	
19	日	蕎麦教室
20	月	ハムエッグサロン
21	火	
22	水	
23	木	臨時休館
24	金	
25	土	マイナンバー申請サポート
26	日	
27	月	ハムエッグサロン
28	火	母子巡回健康相談
29	水	双寿大学(バス研修)
30	木	

聞いてみよう 人のこと 言ってみよう 自分のこと
人権標語入選作 宮松小学校 6年生

公民館だより



第45回 宮松公民館文化祭のお礼 パート1

令和5年度（第45回）宮松公民館文化祭は秋晴れとなり、多くの地域のみなさまにご来館いただきましてありがとうございました。サークルのステージ発表と作品展示も素晴らしく大いに盛り上がりました。バザーの出店、館外交通整理・誘導、館内外の準備から後片付けまでご協力を頂いた各種団体・サークルの皆さまに心よりお礼申し上げます。



「環境美化・ごみ減量推進・紙資源のリサイクル推進」にみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。宮松公民館駐輪場横にリサイクルボックスを設置しています。毎日（土・日・祝日も）9時より17時までご利用できます。ただし11月23日（木・祝）は臨時休館日でお休みです。なお事業所からの資源物は持ち込めません。持ち込むことができるものは「新聞紙・段ボール・雑紙」などリサイクル可能な紙類です。宮松校区には、ほかに宮松小学校裏門（校区紙リサイクルステーション）、宮崎緑道（JR九州高架下）、権見様広場内（原田一丁目）、社領北公園、二又瀬運動広場に設置しております。利用時間をご確認の上ご利用いただきますようお願いいたします。



【宮松校区ごみ減量リサイクル推進会議】

11月は児童虐待防止推進月間です。

～子どもたちの笑顔を守るために
一人ひとりができることを～

虐待から子どもたちを守るためには、子育てが家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。もし、「児童虐待かも？」と感じることがあったら、全国児童虐待相談ダイヤル「189（いちちやく）」にご相談ください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まずご相談ください。

《子育ての悩み、相談窓口》

◆市こども総合相談センター（えがお館）

電話 092-833-3000

（24時間受け付け※年末年始は除く）

◆区子育て支援課相談電話（9:00～17:00）

電話 092-645-1082

《虐待かもと思ったら》

◆児童相談所全国共通ダイヤル

189番 最寄りの児童相談所につながり、専門家が対応します。

◆ 社会福祉協議会より

子育て支援講座

木のおもちゃ を作って遊ぼう！

- ・日程：11月10日（金）
13：00～14：00
- ・講師：原 孝子先生
（木育アドバイザー）
- ・対象：未就園児親子
- ・定員：20組（先着順）
- ・申込：必要
（公民館☎621-4999）
- ・場所：宮松公民館 講堂
- ◆共催：
東区保険福祉センター
地域保健福祉課



自治協だより

◆ 宮松体育協会より

● グラウンドゴルフ大会報告

9月10日（日）宮松小学校校庭

★13町内 14チーム参加 84名参加（選手）

- 優勝 原田10区
- 準優勝 宮松1丁目
- 3位 宮松新町Aチーム
- ブービー 原田6区

★最優秀選手

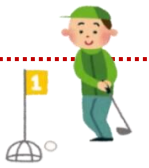
- ・男性 諸岡 芳晴氏（宮松1丁目）
- ・女性 上原 仁美氏（原田1区）

★ホールインワン 27名

（内体育委員 3名）

★90歳以上 3名

- ・白水 京子氏（93歳）
- ・有吉 サキ子氏（91歳）
- ・鶴田 成美氏（90歳）



◆ 青少年育成連合会より

● 9/24(日)「わが町を歩こう会」報告

まだ暑さが残る9月でしたが、秋晴れの中、安部先生のストレッチもしっかりと行って出発しました。ハクハクの見学も行い、クールダウンの後は豚汁とおにぎりでお腹を満たして無事に終了しました。多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。

