



# 福岡市政だより

令和5(2023)年

# 11/1

No.1742



天神・博多へのお出かけは

便利な公共交通で

## 市長からのメッセージ

### マイカーから公共交通へ

市は交通事業者等と連携し、誰もが快適で便利に移動できる交通ネットワークの実現に向けて、さまざまな取り組みを進めています。特に都心部では、市地下鉄七隈線の延伸をはじめ、連節バス「都心循環BRT」を導入するなど、公共交通体系を強化してきました。また、交通混雑の緩和に向けた取り組みとして、最寄りの駅やバス停の近くにマイカーを止めて公共交通に乗り換える「パークアンドライド」や、都心部周辺の駐車場をお得に利用できる「フリンジパーキング」なども実施しています。

皆さんも、天神や博多にお出かけの際は、ぜひ公共交通機関をご利用ください。

福岡市長 高島宗一郎



## 今号の主な内容

- <特集>天神・博多へは便利な公共交通で……………1-3
- 博多旧市街ライトアップウォーク 千年煌夜(こうや) ……4
- 市農林水産まつり ……5
- 「eスポーツ」を体感しよう ……6
- 市営住宅入居者募集 ……7
- 情報BOX ……8-15
- 区版 ……16

※本紙掲載の情報は10月16日時点のものです。

・中面折り込み「道だより」

人口 1,642,571人 (前月比717人増)  
男=774,943人/女=867,628人

面積 343.47km<sup>2</sup>

世帯数 871,300世帯 (前月比703世帯増)

ダムの貯水率 84.92%  
(10月16日現在)

※人口と世帯数は令和5年10月1日現在推計

- 市役所代表電話 …… ☎711-4111 (市外局番は092)
- 市政に関するご意見・要望・相談 …… 広聴課 ☎711-4067 733-5580
- 福岡市政だよりの配布 …… 毎日メディアサービス ☎0120-359-303



SDGs(エス・ディー・ジーズ)は、持続可能な社会の実現を目指す17の国際目標です。福岡市は、SDGsの達成に向けたさまざまな取り組みを進めています。

# 天神・博多へのお出かけは

## 便利な公共交通で

市は、誰もが快適かつスムーズに移動できるよう、公共交通体系の強化に取り組んでいます。都心部へは、便利な公共交通をご利用ください。

人々の往来が増え、まちに活気が戻ってきました。今後さらなる交通混雑が予想されます。

市は、交通事業者等と連携し、利用しやすい公共交通の整備を進めてきました。市地下鉄七隈線の延伸や連節バス(都心循環BRT)の導入の他、お得な地下鉄1日乗車券等の販売なども行っています。

また、天神・博多の交通混雑緩和を図るため、「パークアンドライド」や「フリンジパーキング」を実施しています。



### パークアンドライド

自家用車を最寄りの駅やバス停の近くに駐車し、公共交通に乗り換えて、目的地に向かうことをパークアンドライドといいます。

地下鉄やJR、西鉄等への乗り換えに便利な駐車場を、市ホームページ(福岡市ホームページ)に掲載しています。休日などに家族でのお出かけに、毎日の通勤などに使える月極駐車場(41カ所)があります。



姪浜駅周辺のパークアンドライド駐車場(左)とフリンジパーキングの利用を促す、街路灯バナー

### 地下鉄沿線周辺の駐車場を利用の場合

▽姪浜▽大濠公園▽博多▽千代田口▽馬出九大病院前▽橋本▽野芥▽梅林▽別府の地下鉄9駅周辺のタイムズ駐車場で時間貸しを行っています。

ICカード乗車券「はやかけん」で地下鉄を利用し、駐車料金を払うと100〜220円引きになります。※各駐車場で条件が異なります。問い合わせは、タイムズコンタクトセンター(0120・72・8924)へ。

また、土日祝日に姪浜駅および橋本駅周辺の対象駐車場に車を止め、1日乗り放題乗車券「ファミちかきつぷ」を利用すると、駐車料金が100円引きになる「パークアンドライド家族割」もあります。詳細は、地下鉄お客様サービスセンター(午前8時〜午後8時 ☎734・7800 ☎734・7801)へ。このほか、大型商業施設の駐車場を月極で利用できるサービスなどもあります。詳しくは、市ホームページを確認を。



地下鉄、JR九州、西鉄の各マスコットキャラクターも公共交通の利用をPRしました

パークアンドライドについての問い合わせは、交通計画課(☎711・4393 ☎733・590)へ。

### フリンジパーキング

フリンジパーキングとは、天神・博多周辺の駐車場に自家用車を駐車し、都心部に移動することです。

対象駐車場に車を止めて、天神地区に行く人は市観光案内所(天神)で、博多駅地区に行く人は博多駅総合案内所で割引処理を行うと、駐車料金が最大500円になります。地下鉄参照。

### バスまたは地下鉄の片道乗車券を進呈

割引処理を行った人に、天神・博多から駐車場の最寄りのバス停まで、人数分の片道乗車券(復路)を進呈します。グラントパーキングを利用する場合は、地下鉄片道乗車券(天神南、榊田神社前、博多の各駅から渡辺通駅まで)も選べます。※割引処理だけなら、天神の三越ライオン広場にあるセルフ割引機(午前5時〜深夜0時)が便利です(片道乗車券の進呈はありません)。詳細は、市ホームページ(福岡市 フリンジパーキング)で検索(で)ご確認ください。フリンジパーキングについての問い合わせは、都心交通課(☎733・5405 ☎733・590)へ。

### 「天神・博多 乗レール買エールチケット」を販売

「天神・博多 乗レール買エールチケット」は、天神・博多地区の対象商業施設で利用できる3,000円分の買物券に、利用可能エリア内の交通乗車券(JR九州、西鉄バス、西鉄電車、昭和バス)を組み合わせたお得なデジタルチケットです。

交通事業者が連携した公共交通の利用促進につなげるための取り組みで、11月30日(木)まで、お出かけアプリ「my route(マイルート)」内で販売しています。

チケットについての詳細は、右記コードからご確認ください。



### フリンジパーキング対象駐車場



## 市地下鉄1日乗り放題乗車券

施設割引等の特典が受けられます

全線1日乗り放題の乗車券を販売

●1日乗車券 中学生以上 640円、小学生320円

●ファミちかきっぷ 100円

乗車する家族(大人2人まで。子どもの人数制限はなし)※家族とは、2親等内の親族

●小学生100円パス 100円



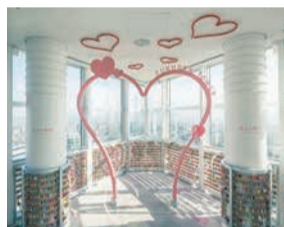
ファミちかきっぷ(上)と小学生100円パス

00円 小学生 ※土日祝日および冬・春・夏休みは毎日利用できます



お薦めの周遊コース「ちか旅」を、10月からホームページ「福岡市地下鉄」

「ちか旅」で検索で毎月2回発信しています。1回目は、福岡タワーや、サザエさん通りなどが紹介されています。お出かけの際にお役立てください。



福岡タワーの展望室。1日乗り放題乗車券で入場料が10%引き。さらに「ファミちかきっぷ」でオリジナルのポストカードも進呈。他の施設でも特典あり

地下鉄沿線周遊コース「ちか旅」を発信

地下鉄沿線には、多くの「映え」スポットやグルメスポットがあります。乗り放題の乗車券で沿線を巡ってみませんか。

お問い合わせ先/地下鉄お客様サービスセンター(午前8時〜午後8時) ☎734・7800

お問い合わせ先/地下鉄お客様サービスセンター(午前8時〜午後8時) ☎734・7800

## 11月18日(土)〜27日(月) 都市高速道路で終日工事

### 千鳥橋JCT〜呉服町出口 通行止め

昭和55年(1980)年に開通した福岡都市高速道路は、福岡都市圏の経済発展を支えてきた。一方で、経年劣化や交通量の増加などにより、全面的な道路の補修等が必要になってい

ます。このため、11月18日(土)〜27日(月)の終日、福岡高速環状線外回り千鳥橋JCT(ジャンクション)から呉服町出口までの工事が行われます。地図参照。

●通行止めの注意点  
①天神方面から空港・太宰府方面へは行けません  
②天神・香椎方面から呉服町出口には出られません

※空港・太宰府方面から天神・香椎方面への規制はありません。

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

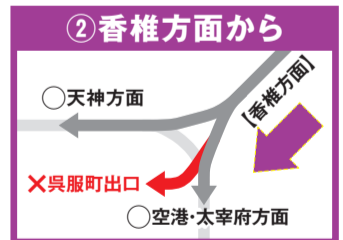
ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器



●乗り継ぎサービスを実施

工事期間中、高速道路をいったん降り一般道路を経由して、再び高速道路を利用した場合は、2回目の通行が無料になります。対象となる出口と入り口は次の通りです。

【乗り継ぎ対象出口】  
▽東浜出口▽箱崎出口▽天神北出口

【乗り継ぎ対象入り口】  
▽東浜入り口(空港・太宰府方面)▽箱崎入り口▽千代入り口▽半道橋入り口

※乗り継ぎの有効時間は、初乗り入り口から乗り継ぎ対象入り口を通過するまで3時間以内です。

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

ETC利用の場合は、車載器

に同一のETCカードを挿入したまま、乗り継ぎ対象入り口の料金所でETCレーンを通してください。現金またはETCカードを手渡しで利用する場合は、初乗り入り口で発行された領収書またはETC利用証明書を、乗り継ぎ対象入り口の料金所で提示してください。

●公共交通機関の利用を  
期間中は、都市高速や周辺道路の混雑が予想されます。お出かけの際は、公共交通機関での移動をご検討ください。

自動車を利用する場合は、朝夕の渋滞ピーク時を避けたり、迂回したりするなどのご協力をお願いいたします。

通行止めや道路情報などの詳細は、ホームページ「福岡高速リフレッシュ工事」で検索で確認するか、左記専用ダイヤルにお問い合わせください。

スマートフォンはこちらから

スマートフォンはこちらから

スマートフォンはこちらから

スマートフォンはこちらから

スマートフォンはこちらから

スマートフォンはこちらから

スマートフォンはこちらから

スマートフォンはこちらから

スマートフォンはこちらから

スマートフォンはこちらから

スマートフォンはこちらから

### 福岡高速リフレッシュ工事 専用ダイヤル

☎0120-281-045(通話料無料)

<受付時間>

~11/10(金) 午前8時~午後7時

11/11(土)~16(木) 午前6時~午後9時

11/17(金)~27(月) 24時間対応

11/28(火)~12/10(日) 午前8時~午後7時



〒810-8620は市役所専用の郵便番号です。市役所の住所を書かなくても郵便物が届きます。

# 新型コロナウイルス関連情報

## ワクチン接種について

●来年3月までは無料で接種  
できます

生後6カ月以上の全ての人を  
対象に、オミクロン株XBB・  
1・5対応1価ワクチンを使用  
した接種を実施しています。

接種会場や接種予約など詳し  
くは、市ホームページ(福岡市  
コロナワクチンにつ

いて)で検索)で確  
認するか、市新型コ  
ロナワクチンコ

ンター(午前8時半〜午後5  
時半) ☎260・8405 ☒26

0・8406)に問い合わせを。



スマホは  
こちらから

## 感染対策について

手洗いや換気など、基本的な  
感染症対策を心掛けましょう。

医療機関や高齢者施設等を訪  
れる場合や、混雑したバス、電車  
に乗る時は、マスクの着用が効  
果的です。

新型コロナウイルスに関する  
情報は、市ホームページ(福岡

市「コロナ」で検索) スマホは  
こちらから

で確認を。発熱時等  
の受診相談などは、  
市新型コロナウイル

ス感染症相談ダイヤル(24時間  
対応) ☎050・3665・79  
80 ☒406・5075)へ。



スマホは  
こちらから

11月12日(日)〜26日(日)

## 大相撲九州場所開幕



11月12日(日)から26日(日)までの  
15日間、福岡国際センター(博多  
区築港本町)で大相撲九州場所  
が開催されます。

チケットは、ホームページ  
(「チケット大相撲」で検索) また  
はチケットぴあ(Pコード 升席  
118561674、椅子席1185  
61675)で販売中です。



大相撲九州場所のポスター

また、観戦日の2日前まで、チ  
ケット大相撲予約専用ダイヤル  
(午前10時〜午後6時) ☎057  
0・02・9310)でも受け付  
けます。

※指定席の残席がある場合に  
限り、観戦当日の午後5時まで  
ホームページで当日券の購入が  
可能です。

会場での観戦は、土俵上で力  
士がぶつかり合う音や、力士た  
ちの息遣いなど、テレビとは違  
う臨場感が味わえます。強豪力  
士をはじめ、九州出身力士の活  
躍を、ぜひ会場でご覧ください。



## 博多旧市街ライトアップウォーク

### 千年煌夜



博多の秋の風物詩「博多旧市  
街ライトアップウォーク千年煌  
夜」が、11月2日(木)〜5日(日)午後

5時半〜9時に博多区呉服町・  
御供所・冷泉の3エリア14会場  
で開催されます。

今年は「華」をテーマに、各会  
場の寺社等が鮮やかに照らし出  
されます。昼間とは違う、幻想的  
な空間をお楽しみください。

前売りの紙チケット(230  
0円)は、市観光案内所(天神・  
博多駅)、博多区役所1階ママス  
カフェ等で販売しています。当  
日券(2500円)は、東長寺、  
博多千年門、榊田神社等でご購  
入ください。※中学生以下無料



東長寺(過去開催時)

▷有料会場=榊田神社、龍宮寺、東長寺、承天寺  
(方丈・開山堂)、妙楽寺、円覚寺、本岳寺、善導寺、  
妙典寺、海元寺▷無料会場=承天寺(仏殿)、一行  
寺(山門)、博多千年門、葛城(かつらぎ)地藏尊

## 博多旧市街フェスティバル

11月15日(水)まで博多旧市街エ

リアの各所で「博多旧市街フェ  
スティバル」が開催されていま  
す。期間中は、趣のある装飾や演  
出が施されるほか、日本酒の試  
飲会やジャズライブ、プロのカ  
メラマンが撮影する「博多芸妓  
着付け体験」など、さまざまなイ



スマホは  
こちらから



榊田神社参道

イベントが催されます。

各所で「博多旧市街ライト  
アップウォーク」のチケットを  
提示すると、割引やグッズのプ  
レゼントなどの特典がもらえま  
す。詳しくは、ホームページ  
(「博多旧市街フェスティバル2  
023」で検索)をご覧ください。

■問い合わせ先/地域観光推  
進課 ☎711・4984 ☒73  
3・5901



## アビスパ福岡2023シーズンホーム最終戦 「市民応援デー観戦招待」

12月3日(日)午後2時からベスト電器スタジアム(博多区東平尾  
公園二丁目)で行われる、アビスパ福岡のシーズン最終戦(対サ  
ンフレッチェ広島)に1,400人を招待します。

市内に住む高校生以  
下と保護者(高校生のみ  
も可) ホームページ  
(「アビスパ福岡」で検索)  
の申込フォームで、11月  
12日(日)までにお申し込み  
ください。

当選者にのみ、11月  
17日(金)までに当選メ  
ールをお送りします。

■問い合わせ先/アビスパ福岡  
☎674-3020 ☒674-3022

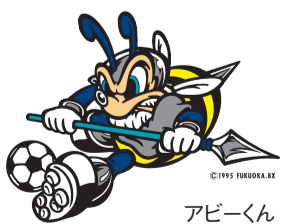


©avispa fukuoka

シーズン最終戦をみんなで応援しよう



スマホは  
こちらから



アビーくん



## 笑顔の輪を広げる ハッピーボックス

皆さんの「ちょっといい話」や「うれしかったこと」  
などを募集しています。

あの時のお礼が言いたくて  
(南区 60代)

9月19日の午前に車椅子で病  
院に向かう途中、野間交番前の  
車道よりの歩道を通っていた  
ら、少し斜めになっていたので、  
横転してしまいました。近くに  
いたお店の人や通りがかりの人  
がすぐに駆け付け、私を抱えて  
車椅子に乗せて、平らな歩道ま  
で移動してくれました。もしも  
あの時、助けてもらえなかった  
ら、大きな事故につながってい  
たかもしれません。本当にあり  
がとうございました。

イラスト(東区 70代)



住所・氏名・年齢を記入の上、はがきか封書、または  
メール(✉shiseidayorioubo@city.fukuoka.lg.jp)で広  
報課「ハッピーボックス」係(〒8  
10-8620住所不要)へ。写真や  
イラストもお待ちしています。

※氏名は掲載しません。  
■問い合わせ先/広報課  
☎711-4016 ☒732-1358

## 令和6年度 保育施設の申し込み受け付け中

来年度の保育施設等(※)の利用申し込み受け付けを開始しました。※保育施設等とは、保育所(園)、認定こども園(保育機能部分)、家庭的保育事業、小規模保育事業、事業所内保育事業、居宅訪問型保育事業のことです。

詳細は、各保育施設等と各区子育て支援課、入部・西部出張所、情報プラザ(市役所1階)で配布する「令和6年度福岡市保育施設等利用のご案内」で確認を。市ホームページ(「福岡市 保育施設等利用案内」で検索)にも掲載しています。

### ●利用申し込み

「教育・保育給付認定申請書兼保育施設等利用申込書」に記入の上、必要書類を添えて期日までに提出してください。

### ●締め切り日(紙での申請)

- 1次=12月4日(月)
- 2次=来年2月5日(月)
- 3次(最終)=2月28日(水)

### ●申し込みの前に

必ず、希望する保育施設等を事前に見学し、面談および重要事項説明を受けた上で申し込みください。詳しくは、各施設に問い合わせを。

### オンライン申請が便利です

10月からオンラインでの申請が可能になりました。締め切り日などは、市ホームページ(「福岡市 保育施設 電子申請」で検索)で確認を。



スマホはこちらから



中央区天神のスタート地点。海や山など自然を感じながら走る人気のコースです



## 福岡マラソン 開催

「人をつなぐ。まちをつなぐ。未来へつなぐ。」

11月12日(日)に、第10回福岡マラソンが開催されます(雨天決行)。車いす競技は午前8時10分に、フルマラソン・ファンランは8時20分に天神交差点をスタートします。5.2キロを走るフ

ランと車いす競技は百道浜(早良区)まで、フルマラソンは糸島市まで、1万4千人のランナーがゴールを目指します。フィニッシュエリアの志摩中央公園(糸島市)で、4年ぶりにステージイベントが行われます。フルマラソンの表彰式のほか、ゲストランナーの野口みずきさん・道下美里さんらによるトークショーや大会アンバサダー・LinQのライブ、和太鼓演奏等が行われます。

午前10時〜午後4時20分には、地元食材を使った糸島のおいしい食の「おもてなし」もあります。

●立ち入り制限について  
当日の午前6時〜8時45分、スタートエリア(市役所・天神中央公園周辺、警固公園周辺)では、ランナーと大会関係者以外の立ち入りと、自転車を含む車両の出入りが制限されます。会場への自家用車での送迎は周辺道路の渋滞の原因になります。大会当日は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。大会の詳細については、公式ホームページ(「福岡マラソン2023」で検索)で確認を。問い合わせは、福岡マラソン総合コールセンター(☎711-4422)733・5595)へ。

### 【問い合わせ先】各区子育て支援課

| 区  | 電話       | ファクス     |
|----|----------|----------|
| 東  | 645-1068 | 631-1511 |
| 博多 | 419-1080 | 402-2703 |
| 中央 | 718-1101 | 771-4955 |
| 南  | 559-5123 | 559-5149 |
| 城南 | 833-4103 | 822-2133 |
| 早良 | 833-4354 | 831-5723 |
| 西  | 895-7065 | 881-5874 |

## 市動植物園無料開園 「一人一花サミット」

11月11日(土)、12日(日)午前10時〜午後4時 ※雨天決行 市植物園(中央区小笹五丁目)



一人一花運動に取り組む団体や市民、企業等が一堂に集う、花と緑のイベント「一人一花サミット」が11月11日(土)、12日(日)に市植物園で開催されます。両日、市動植物園を無料で開園します。

花と緑のまちづくりに貢献した人をたたえる表彰式や、花と緑に関する各分野の専門家によるトークセッションを行います。※後日、ホームページ(「一人一花サミット」で検索)で動画を配信します。

また、市内のガーデニングコンテスト優秀者たちが、その優れたガーデニング技術を披露する「一人一花フラワーガーデンチャンピオンシップ」も行われ、色鮮やかな花壇で会場を彩ります。

### ●体験イベントも

花と緑の寄せ植えや、フラワーアレンジメント、リース作りなどの体験イベント=写真=も行います。詳細は、ホームページで確認を。



●問い合わせ先/緑のまちづくり協会(一人一花サミット事務局) ☎260-8816 ☎401-1384



## 11月11日(土)同時開催 長浜鮮魚市場市民感謝デー

11月11日(土)午前9時〜正午(鮮魚販売は午前11時まで)鮮魚市場内<sup>①</sup>入場無料 普段は登録事業者しか出入りできない長浜鮮魚市場を一般開放します。新鮮な魚介類や冷凍・干物加工品が直接購入できるほか、仲卸売場棟内では「お魚さばき方体験」等の催しもあります。



詳細は、ホームページ(「長浜鮮魚市場市民感謝デー」で検索)でご確認ください。問い合わせは、福岡食普及推進協議会(☎711-6414)711-6099)へ。

市は、11月11日(土)午前9時〜午後1時半に鮮魚市場内(中央区長浜三丁目)で、「福岡市農林水産まつり」を開催します(入場無料)。

会場内には、市内産の米や新鮮な野菜、精肉・鶏卵・乳製品等の畜産物、魚介類や水産加工品、花などが並びます<sup>②</sup>左写真。

毎年人気の「唐泊恵比須かき」の焼きガキやサザエのつば焼きなどの実演販売のほか、市内産の新鮮な農水産物を使った加工品「ふくおかさん家のお気に入り」も販売します。豊かな自然の中で育まれた海の幸・山の幸を、ぜひ味わってみてください。

また、木工体験や木のおもちゃで遊べる「森のプレイルーム」や和太鼓集団「野和太鼓」による演奏のほか、NHK福岡放送局の漁業応援番組「ウオカツ」!トークショーも同時開催します。

詳細は、市ホームページ(「福岡市農林水産まつり」で検索)でご確認ください。

●問い合わせ先/農林水産局 総務課 ☎711-4803 ☎733-5583 ※当日は市場課(☎711-6402)へ。

## 市農林水産まつり



おいしい「ふくおか」まるかじり!

## 11月9日～15日 秋の火災予防運動週間



これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火災で亡くなる人の約半数は、冬場に発生した火災が原因です。暖房器具の使用など、火の取り扱いには十分注意しましょう。

### 【住宅防火の対策】

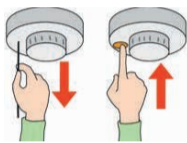
火災の発生・拡大を防ぐために▷部屋を整理整頓し、寝具や衣類・カーテンは防災品を使用する▷ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用し、周りに燃えやすい物を置かない▷コンセントキャップやプラグカバーを使用する▷寝たばこはしない



### 【住宅用火災警報器は点検・交換を】

各家庭に設置された住宅用火災警報器の電池の寿命は、約10年です。万が一に備えて、機器本体も10年を目安に交換しましょう。

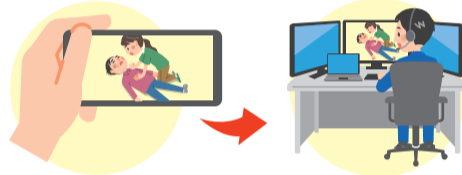
#### <点検方法>



■問い合わせ先／消防局予防課 ☎725-6611 ☎791-2699

## 119番通報時 現場映像の提供にご協力を

指令員が現場の映像を必要と判断した場合、通報者のスマートフォンにショートメッセージで映像の送信を依頼します。指令員は、送られてきた映像を確認し、応急手当てが必要な場合には適切な対処法を伝えます。詳細は、市ホームページ(「福岡市Live119」で検索)で確認するか、情報管理課(☎725-6591 ☎725-6592)に問い合わせを。



## 無意識の思い込み 「アンコンシャス・バイアス」



アンコンシャス・バイアスとは、人が気付かないうちに持つようになった、偏ったものの見方や考え方のことです。「無意識の思い込み」は誰にでもあるもので、環境や経験を通してつくられます。まずは、これらに気付くことが大切です。

男女共同参画に関する市の取り組みなどについて、詳細は、市ホームページ(「福岡市男女共同参画」で検索)に掲載しています。  
■問い合わせ先／男女共同参画課 ☎406・7510 ☎526・3766

「男女共同参画社会」とは、男女が互いに人権を尊重しながら、責任を分かち合い、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮できる社会のことです。みんなで「男女共同参画社会」について考えてみませんか。

市男女共同参画推進セン

ター・アミカス(南区高宮三丁目)では、家庭・夫婦・仕事・人間関係などの悩みについて、専門の相談員が対応しています(☎526・3788)。また、各種講座・講演会の開催や、図書室で関連書籍の閲覧や貸し出し、DVD等の視聴もできます。

## 11月3日～9日は市男女共同参画週間 「みんなで参画ウィーク」

## 11月7日～13日は「いいな、いい歯。」週間

●訪問診療を受けてみませんか  
歯が少なくなると、口腔(こうくう)機能が低下し、認知症のリスクが上昇するなど、身体にさまざまな影響を与えるといわれています。歯の喪失を防止するには、歯科医院での定期的なチェックが重要です。家族等から通院支援を受けられず、自身での歯科受診が困難な場合は、市歯科医師会にご相談ください。症状等に合う歯科医師をご紹介します。

問い合わせは、市歯科医師会口腔管理推進室・地域連携室(平日午前9時～午後4時 ☎781-6801 ☎781-6512)へ。

●「いいな、いい歯。」クイズ  
県歯科医師会は、歯に関する正しい知識を身に付けてもらおうと、「いいな、いい歯。」クイズを実施しています。

情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で配布する専用チラシに解答を記入して11月30日(必着)までにかかりつけの歯科医院等に提出すると、スマートウォッチなどの景品が抽選で117人に当たります。ホームページ(「いいないは 福岡」で検索)からも応募可能です。

申し込み方法など詳しくは、チラシまたはホームページでご確認ください。

■問い合わせ先／口腔保健支援センター ☎711-4396 ☎733-5535

## ボートレース福岡で「eスポーツ」を体感しよう

期11月18日(土)午前10時～午後7時 所ボートレース福岡(中央区那の津一丁目) 入場無料 不要

誰でも気軽にeスポーツ(※)を体感できる、エンターテインメントイベント「e-FUK(イーフク)ウィークエンド2023 オータム」が開催されます。

※eスポーツとは、スポーツとして競技化されたゲーム対戦のことです。

会場では、世界最大級の格闘ゲーム大会「EVO Japan(エボジャパン)」の特別企画や、専門学校生が企画したeスポーツ体験会が行われます。

また、ボートレーサーの疑似体験ができるゲーム「VRスプラッシュバトル」も設置されます。実際にハンドルを操作して自らボートを操って、ボートレースの魅力を感じてください。



VRスプラッシュバトル



さらに、人気声優の岡本信彦氏や元プロeスポーツ選手、コスプレイヤー、ストリーマー(配信者)など、ゲームの世界で活躍中の8人によるトークショーや、チーム対抗戦のゲーム実況等も行います。

初心者向けのeスポーツの体験ブースのほか、福岡のインフルエンサーが手掛ける「おむすび横丁」や、人気ティクトッカーとコラボレーションしたスイーツコーナーなど飲食も充実。eスポーツ未経験の人でも楽しめます。

詳細は、ホームページ(「e-fuk」で検索)でご確認ください。

■問い合わせ先／e-FUK WEEKEND事務局(スリーアール内) ☎441-4056 ☎e-fuk@3rrr-hd.jp



「僕のヒーローアカデミア」の爆豪勝己、「ハイキュー!!」の西谷夕などの声を務める声優の岡本信彦氏



スマホはこちらから

## 家庭用消火器 無料点検キャンペーン

いざという時のために、自宅にある消火器を点検し、有効期限を確認しましょう。薬剤の詰め替えは有料です。期11月1日(水)～30日(水) 市消防設備士会 ☎722-1269(平日午前10時～午後4時) ☎722-1289



## 新収蔵品展 「ふくおかの歴史とくらし」

市博物館の資料収集は昭和58(1983)年に始まり、今年は40年の節目に当たります。皆さんからの寄贈・寄託に支えられ、考古・歴史・民俗・美術の各分野にわたる19万件以上の資料を収集してきました。調査・研究を通して情報を整理し、収蔵品目録を作成した後、貴重な資料を通して、福岡の歴史や人々の暮らしに関心を持ってもらおうと、毎年一般公開しています。

● **四つの章で資料を紹介**  
本展では、令和2年度に収集した3647件の資料のうち、厳選した約100件を展示します。▽近代以前のふくおか▽近代ふくおかの記憶▽祭りと儀礼の世界▽絵師と職人の仕事―の四つの章で構成しています。

和時代の「くらし」を伝える写真、祭礼で使用された道具、そして福岡・博多ゆかりの絵師や職人の活動を物語る絵画や工芸品まで、「ふくおかの歴史とくらし」に関する資料を幅広く展示します。

● **11月は児童虐待防止推進月間**  
全国の児童相談所が昨年度に対応した児童虐待に関する相談件数は21万件を超え、過去最多となりました。児童虐待には、身体的・性的・放任・心理的虐待があり、市では心理的虐待の相談が約7割を占めています。

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」



東区箱崎で出土した平安時代の銅鏡(どうわん)

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

● **子どもの虐待防止のために**  
市は、「子どもに優しい都市福岡」

# 市営住宅

定期募集  
抽選方式

■問い合わせ・相談・申込先/  
市住宅供給公社 募集課(〒812-0025博多区店屋町4-1)  
☎271-2561 ☎272-5030 🌐www.nicity.or.jp/

入居者  
募集

● **＜新年度に合わせた引っ越しにも＞**  
募集案内書と申込書を、11月1日(水)から市住宅供給公社募集課、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所、なみきスクエア(東区千早四丁目)で配布します。申込書を11月10日(金)までに市住宅供給公社募集課へ郵送してください(消印有効)。インターネットでも申し込み可能です。相談は電話で募集課へ。

● **抽選**=11月30日(木)午前10時から中央市民センター(中央区赤坂二丁目)で行います。

● **主な申し込み資格**=▷申込者本人が市内に住んでいるか、勤務している▷同居しようとする親族(婚約者、内縁関係、LGBTなど性的少数者当事者のパートナーを含む)の収入を含め、諸控除後の月収額が15万8千円以下(要件によっては最大25万9千円以下)である▷過去に市営住宅を不正に使用したことがない▷申込者は成年人であり、同居する親族がいる(単身で申し込みが可能な場合を除く)▷申込者および同居する親族(同居予定を含む)が暴力団員でないなど。

● **家賃額**=世帯全員の収入額に応じた収入基準によって、7段階の家賃となります。

● **優遇措置**=高齢者、心身障がい者、子育て(乳幼児)、ひとり親、犯罪・DV被害者の世帯は、抽選の際に優遇措置があります(それぞれ一定の条件を満たす必要あり)。

● **注意事項**=事前に、エレベーターの有無や周辺環境などを確認してからお申込みくださ

い。仮当選した後に入居を辞退した場合は、それまでの申し込み回数は0となり、次回の申し込みは1回目からとなります。

＜随時募集もご利用ください＞

特定の要件を複数満たす世帯の入居申し込みを随時受け付け、対象住宅に空き家が出た場合に、入居者を決定する随時募集制度もあります。また、来年3月31日まで乳幼児のいるひとり親世帯の申し込み資格要件を緩和するモデル事業を実施します。ひとり親世帯かつ申込者の同居する親族に乳幼児を含む世帯が対象です。

詳細は同事業の案内書と「随時募集案内書」をご覧ください。

■ **単身で入居するための住宅**  
年齢などの要件があります。

| 区分               | 募集住宅  |
|------------------|---|
| 高齢単身者・身体障がい単身者世帯 | 【東】下原、城浜、八田第2、原田四丁目※1、松崎【博多】板付、諸岡【中央】福浜【南】弥永【城南】中浜町、長尾三丁目【早良】四箇、野芥【西】老岐、下山門、拾六町                               |
| 単身者世帯            | 【東】香椎浜八街区※1、唐原東、八田第2、原田※1、松崎浜、御島崎【博多】板付、板付南※1、月隈東【中央】地行※1、福浜【南】警弥郷、弥永※1【城南】梅林第1、梅林第2※1、中浜町※1【早良】田村【西】下山門、福重※1 |

■ **2人以上で入居するための住宅**  
住宅によっては、申し込み世帯の要件があります。

| 区  | 募集住宅  |
|----|---|
| 東  | 香椎浜一街区、香椎浜二街区、香椎浜三街区、香椎浜八街区、蒲田、西戸崎、塩浜、下原※1、城浜、高須磨、高美ヶ丘、千早北、唐原、唐原東、笠松三丁目※2、笠松四丁目、八田第1、八田第2、原田、原田南、馬出東、松崎※2、松崎浜、御島崎、和白丘 |
| 博多 | 板付、板付南、空港前※2、新和町一丁目、住吉、千代一丁目、月隈、月隈東、那珂第1、那珂南、西春町、東浜、諸岡※2、吉塚、吉塚一丁目   |
| 中央 | 地行※1※2、梅光園、福浜、平和三丁目   |
| 南  | 上高宮※2、警弥郷、塩原借上、松原、屋形原、屋形原南、弥永、柳瀬※2、老司   |
| 城南 | 片江、中浜町、長尾三丁目、梅林第1、梅林第2、南片江※1  |
| 早良 | 有田、有田旭町、内野大坪、内野第2旭ヶ丘、小田部※2、四箇※2、次郎丸、新有田、田村、原、藤崎   |
| 西  | 老岐、石丸、今宿※2、今宿青木、下山門、拾六町、野方西、福重、福重北  |

※1 前入居者が室内で死亡した住宅  
※2 3人以上でのみ申し込みが可能な住宅

■ **車椅子使用者がいる世帯が入居するための住宅(2人以上でも単身でも可)**  
【南】弥永、【城南】中浜町、【西】下山門

■ **玄界島(西区)の市営住宅入居者を募集します**  
申し込み資格や間取りが異なります。問い合わせは、市住宅運営課(☎283-1313)へ。

応募事項

電話以外で申し込む場合は 次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも) ●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな) ●年齢

●電話番号 ●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

あいくる (中央児童会館)

〒810-0021 中央区今泉一丁目19-22 ☎741-3551 ㊟741-3541 開午前9時～午後9時(月曜日(祝休日のときは翌日)、月末(日曜・祝日のときは翌日))

11月の事業

Table with 2 columns: 内容, 日時. Includes activities like Green Touch, All together (Sports), Let's Bouzai, etc.

未就学児は保護者同伴。⑤は上履きを持参、会場はコミセンわじろ(東区和白丘一丁目)。



作品例

1月から始まる幼児体育クラブの参加者を募集

来年1月10日～3月6日の水曜日午後3時～4時(1月31日を除く。連続講座) 年長児30人(抽選) 800円(往復はがきに応募事項と生年月日を書いて11月29日(必着)までにあいくるへ。来所、ホームページでも受け付けます。



海づり公園

〒819-0203 西区小田池ノ浦地先 ☎809-2666 ㊟809-2669 開午前7時～午後6時(11月) ㊟火曜日(祝休日のときは翌平日)

以下の催しは申し込み不要。中学生以下は保護者同伴。唐泊恵比須(からとまりえびす)かき特別協賛大抽選会

健康づくりサポートセンター

〒810-0073 中央区舞鶴二丁目5-1 あいれふ内 ☎751-2806 ㊟751-2572 開午前9時～午後5時

健康づくりのための教室

Table with 4 columns: 内容, 日時, 定員(先着), 費用. Includes classes like Niconico Pace Health Classroom, Diabetes Classroom, etc.

所①大濠公園(中央区) ②③同センター(市内に住む人(③は18歳以上で運動に支障のない人) ㊟電話かメール(☎ yoyaku@kenkou-support.jp)、来所で、①11月1日以降②③開催日の7日前までに同センターへ。



市健康づくりキャラクター「よかもん」(右)と「ぼんちゃん」(左)

まもるーむ福岡 (保健環境学習室)

〒810-0065 中央区地行浜二丁目1-34 ☎831-0669 ㊟831-0726 開午前10時～午後5時(月・火曜日(祝休日のときは翌平日))

以下の催しは無料。小学生以下は保護者同伴。申し込みは電話かメール(☎ mamoroom@fch.chuo.fukuoka.jp)で、11月1日午前10時以降に同施設へ。①②は1組5人まで。

②松ぼっくりツリーを作ろう

松ぼっくりに飾り付けをしてクリスマスツリーを作ります。開12月2日(土)午前10時半～11時 ㊟40人(先着)



作品例

③生きものと私たちのくらしトークカフェ「自宅で湿地帯ビオトープ」とは何か?

県保健環境研究所専門研究員の中島淳さんが水辺の生き物や自宅でできるビオトープ(生物の生息空間)作りについて話す、大人向けの催しです。開12月3日(日)午後2時～4時 ㊟小学生以上 ㊟40人(先着)

ABURAYAMA FUKUOKA (アブラヤマ フクオカ) 自然観察センター

〒811-1355 南区桧原855-4 ☎235-3143 ㊟980-5304 開午前9時～午後6時

以下の催しの申し込みは往復はがきに代表者の応募事項と参加者全員の氏名・年齢、①はポール貸し出し希望の有無、貸し出しを希望する場合は身長も書いて、11月1日以降に同施設へ(11月②10日③④17日締め切り。いずれも必着)。ホームページでも受け付けます。③④は空きがあれば当日も受け付け可。

②木のスプーンづくり(グリーンウッドワーク入門)

ナイフを使って木を削り、スプーンを作ります。開12月2日(土)午前9時半～午後4時半 ㊟18歳以上 ㊟5人(抽選) ㊟3,000円

植物園

〒810-0033 中央区小笹五丁目1-1 ☎522-3210 ㊟522-3275 開午前9時～午後5時(入園は4時半まで) ㊟月曜日(祝休日のときは翌平日)

寒蘭(カンラン)展

約100鉢を展示。販売コーナーもあり。開11月14日(火)～19日(日) ㊟入場無料(入園料別)

押し花教室受講者作品展

開11月14日(火)～12月3日(日) ㊟無料(入園料別)

カンランを育ててみよう

東洋ランについて学んだ後、カンランの苗を鉢植えし育て方を学びます。開11月18日(土)午後1時半～3時半(受け付けは1時から) ㊟10人(先着) ㊟2,000円(入園料別) ㊟不要

園芸講座～寄せ植え講座～

花苗や観葉植物を使って作ります。開11月29日(水)午後1時半～3時半 ㊟30人(抽選) ㊟2,000円(入園料別) ㊟往復はがきかファクスに応募事項とファクスの場合はファクス番号も書いて、11月15日(必着)までに同園へ。ホームページでも受け付けます。

プチ盆栽づくり

小さな盆栽を作り、簡単な管理法なども学びます。開12月9日(土)午後1時半～3時半 ㊟20人(抽選) ㊟2,800円(入園料別) ㊟往復はがきかファクスに応募事項とファクスの場合はファクス番号も書いて、11月25日(必着)までに同園へ。ホームページでも受け付けます。

美術館

〒810-0051 中央区大濠公園1-6 ☎714-6051 ㊟714-6071 開午前9時半～午後5時半(入館は閉館30分前まで) ㊟月曜日(祝休日のときは翌平日)、12月28日(木)～来年1月4日(木)

市美術展の作品を募集

来年3月26日(火)～31日(日)に開催する同展の作品を募集。出品者本人が制作した未発表の作品に限ります。応募作品は直接搬入してください。審査後、入賞・入選作品を展示します。部門や出品料など詳細は問い合わせを。福岡都市圏に住むか市内に通勤・通学する人【作品搬入日】来年1月27日(土)、28日(日)午前10時～午後5時

以下と市内に住む65歳以上無料。プレゼンバトル古美術編 山下裕二VS 中山喜一郎

美術史家の山下裕二氏と中山喜一郎同館総館長が作品の魅力をバトル形式で語ります。開11月23日(木祝)午後2時～3時半 ㊟180人(抽選) ㊟無料 ㊟ホームページから11月5日までに申し込みを。つきなみ講座 日本画、そしてアジアの伝統絵画について

日本、中国、モンゴル、ネパール、パキスタンなど、アジアの伝統絵画について学芸員が話します。開11月25日(土)午後3時～4時(開場は2時半) ㊟54人(先着) ㊟無料 ㊟不要

市民防災センター

〒814-0001 早良区百道浜一丁目3-3 ☎847-5990 ㊟847-5970 開午前9時半～午後5時(入館は4時半まで) ㊟月曜日、最終火曜日

新米パパママ応急手当講習会

1歳未満の子どもに対する胸骨圧迫や異物除去法=写真=などを学びます。開11月25日(土)午前10時～11時、午後2時～3時、26日(日)午後2時～3時 ㊟1歳未満の子どもや孫がいる人、子どもが生まれる予定の人、仕事で乳児と接する機会がある人 ㊟各回12組(先着。1組大人2人まで。子どもの同伴可) ㊟無料 ㊟ホームページから11月1日以降に申し込みを。



はかた伝統工芸館

〒814-0001 早良区百道浜三丁目1-1 市博物館2階 ☎409-5450 ㊟409-5460 開午前9時半～午後5時半(入館は閉館30分前まで) ㊟月曜日(祝休日のときは翌平日)

感謝祭

博多織や博多人形、小石原焼、柳川まり、大分別府竹細工などの伝統工芸の作品を展示・販売。ワークショップ(有料。時間・料金は作家によって異なる)もあり。詳細はホームページで確認を。開11月4日(土)、5日(日) ㊟入場無料 ㊟不要 ※ワークショップは当日受付整理券を配布。

博多人形干支(えと)展

来年の干支・辰(たつ)にちなんだ作品約50点を展示・販売。開11月21日(火)～26日(日) ㊟入場無料



開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール 頁=ホームページ 休=休館日

市植物園 植物画コンクールの作品を募集

募集部門は中学生・高校生の部、一般の部。応募は1人1点(B4サイズ・縦長。未発表の作品に限る)。【申し込み】11月1日から同園(中央区小笹五丁目)、情報プラザ(市役所1階)などで配布する募集要項、またはホームページで詳細を確認の上、来年1月31日(必着)までに同園へ。問同園☎522-3210☎522-3275

「博多町家思い出図画展」作品を募集

テーマは「なつかしい思い出」。サイズは4号～10号。水彩、油彩、貼り絵など自由。額装、パネル不可。受賞作品は来年5月ごろから「博多町家」ふるさと館に展示します。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。問同館☎281-7761☎281-7762☎40歳以上 作品(1人3点まで)の裏に応募事項と題名、作品の説明を書いて郵送(〒812-0039博多区冷泉町6-10)か持参で、来年3月15日(必着)までに同館へ。

スポーツフォトコンテストを開催

スポーツに関する写真を募集します。市スポーツ協会のインスタグラムアカウントをフォローし、「@fukuokacity\_spokyou」と「#スポフォト福岡2324」を付けて投稿してください。作品はホームページやSNS(会員制交流サイト)などに掲載。入賞者には賞品を進呈。詳細はホームページで確認を。【募集期間】11月1日～来年1月31日 問同協会☎407-8381☎407-8185

意見募集

第7期障がい福祉計画および第3期障がい児福祉計画(原案)について

【案の閲覧・配布】11月1日から障がい企画課(市役所12階)、子ども発達支援課(同13階)、情報公開室(同2階)、情報プラザ(同1階)、各区福祉・介護保険課、各区健康課、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。市ホームページにも掲載。【意見書の提出期間】11月30日(必着)まで障がい企画課☎711-4248☎711-4818

しごと

※募集する職員等の資格や勤務条件など、詳細は募集案内で確認するか問い合わせを。

放課後児童クラブ 総括支援員・主任支援員を募集

市立小学校内に設置する同クラブの運営の現場責任者として児童の育成支援業務などに従事。【資格】▷保育士▷教員免許保有者▷同クラブで2年以上活動経験のある人▷【任用期間】令和6年4月1日～7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】11月1日から放課後子ども育成課(市役所11階)、情報プラザ(同1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所などで。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月15日(消印有効)まで問同課☎711-4662☎733-5736

子ども家庭課 母子父子寡婦福祉資金の①償還指導員②貸付業務職員を募集

①滞納者等への納付督促や居住調査など②貸し付け相談や各種届出書の事務処理など一の業務に従事。【資格】同貸付金の貸し付けを受けていない人。他要件あり。【任用期間】令和6年4月1日～7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】11月1日から同課(市役所13階)、情報プラザ(同1階)、各区子育て支援課、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月22日(必着)まで問子ども家庭課☎711-4238☎733-5534

東区地域保健福祉課「生き活(い)き講座」職員を募集

公民館などで開催する高齢者を対象とした健康づくり・介護予防講座の運営などに従事。【資格】保健師または健康運動指導士。他要件あり。【任用期間】採用日～令和6年3月31日【募集案内・申込書の配布】地域包括ケア推進課(市役所12階)、情報プラザ(同1階)、各区地域保健福祉課、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月30日(必着)まで問地域包括ケア推進課☎711-4373☎733-5914

城南区課税課 短期一般事務補助職員を募集

個人市民税に係る書類の受け付け・分類・ファイリングなどの業務に従事。【任用期間】令和6年2月1日～5月31日【募集案内・申込書の配布】同課(城南区役所2階)、城南図書館(城南区片江五丁目)で。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月1日～22日(消印有効) 問同課☎833-4031☎841-2145

市子ども総合相談センター職員を募集

【募集職種】①児童福祉専門相談員②心理相談員【資格】①児童福祉司の任用資格を有する人②臨床心理士か公認心理師の資格を有する人、または大学院で心理学を専攻し修了した人【任用期間】令和6年1月1日以降の採用日～3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】同センター(中央区地行浜二丁目)、情報プラザ(市役所1階)、各区役所情報コーナー、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】12月20日(必着)まで問同センター子ども相談企画課☎832-7833☎832-7830

①国民健康保険給付職員②国民健康保険業務職員③国民健康保険給付適正化職員を募集

【業務内容】①療養費等の請求内容の点検・審査・調査や第三者行為損害賠償請求など②国民健康保険等に関する相談、窓口業務など③はりきゅう費の指定開設者の申請受け付け、請求審査、不正調査、指導など【勤務場所】①東・南・城南・西区保険年金課、西部出張所②博多・南・西区保険年金課③保険医療課(市役所12階)【任用期間】令和6年4月1日～7年3月31日(再任用あり)【募集案内・申込書の配布】保険医療課・保険年金課(市役所12階)、情報プラザ(同1階)、各区保険年金課、入部・西部出張所で。市ホームページにも掲載。【申込期間】11月7日(消印有効)まで問①③保険医療課☎711-4390②保険年金課☎711-4242 ※ファクスはいずれも☎733-5441

市立急患診療センター 看護師・准看護師を募集

随時受け付け。詳細はホームページに掲載。【資格】土曜(夜間)・日曜・祝休日に月4～6回出勤できる看護師または准看護師【勤務場所】同センター(早良区百道浜一丁目) 問同センター☎847-1099☎847-1096

福岡まるごと業界研究

福岡に拠点を持つ企業による業界や企業の紹介など。ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」で参加してください。詳細はホームページで確認を。問①11月11日(土)②12月9日(土)いずれも午前9時～正午 問リクメディア☎080-3906-9807☎ taylor.hirai@recedia.jp 対大学生、短期大学生、専門学校生、大学院生、高専生 料無料 申ホームページから①11月10日②12月8日までに申し込みを。

就活フェス in オータム

2部制で参加企業は各10社。詳細はホームページで確認を。問11月8日(水)午前11時～午後1時半、2時半～5時 問JRE天神クリスタルビルAホール(中央区天神四丁目) 問県若者就職支援センター☎720-8832☎725-1776 対来年3月大学等卒業予定者、39歳以下の求職者 料無料 申不要

福岡地区職業訓練協会の講習

▷商業簿記3級試験対策講習▷ファイナンシャル・プランナー2級学科実技直前対策講習▷パソコン「AutoCADによる建築・機械設計」講習▷原始機(げんしばた)による織物・染色講習▷パソコン「ビジネスパソコン」講習▷パソコン「HP作成(HTML/CSS)」講習▷パソコン「Accessでデータベース作成」講習一を開催(いずれも連続講座)。日程や会場、料金など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。問同協会☎671-6831☎672-2133

シニアの再就職セミナー(その準備と方法)

シニアの再就職の現状や、求人票の見方、履歴書の書き方などについて説明します。ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」での視聴も可。終了後、個別相談あり(先着3人)。問11月30日(水)午後1時半～3時半 問福岡商工会議所ビル(博多区博多駅前二丁目) 問シニア活躍応援プロジェクト事務局(パーソルテンプスタッフ内)☎433-7780☎287-9330 対市内に住むおおむね60歳以上 定30人(先着) 料無料 申電話かファクスに応募事項と相談希望の場合はその旨を書いて、11月1日以降に同事務局へ。

ひとり親家庭支援センター 就業支援講習会

▷初めてのパソコン▷ワード・エクセル基礎▷介護事務▷日商簿記3級▷パワーポイント▷ホームページ作成▷エクセル検定対策一の講習会を開催(いずれも連続講座)。選考あり。日程や定員など詳細はホームページで確認するか問い合わせを。問同センター(中央区大手門二丁目)☎715-8805☎725-7720 対市内に住む一人親か寡婦 料無料 申電話か来所で、11月15日までに同センターへ。問3カ月～小学生(無料。3日前までに要申し込み)

市保育士・保育所支援センター出張相談会

①ハローワーク福岡中央(中央区赤坂一丁目)②ハローワーク福岡東

(東区千早六丁目)で、保育所等への就労に関する相談に応じます。同センターに登録すると求人票の閲覧、保育所等の見学や面談が可能になります(登録には保育士証または子育て支援員研修修了証の登録番号、登録年月日が必要)。詳細は市ホームページ、または情報プラザ(市役所1階)、①ハローワーク福岡中央②ハローワーク福岡東などで配布するチラシで確認するか問い合わせを。問11月①14日(火)②17日(金)いずれも午後1時～3時半 問同センター☎711-6808☎733-5718 対市内の保育所等への就職を希望する人 料無料 申不要

相談

ずっと一緒に暮らすための犬猫よろず相談

犬のしつけや犬・猫の手入れ、健康管理、飼い主の万が一に備える「ペット信託」などの相談に応じます。問11月19日(日)午後1時～4時 問福岡家庭動物啓発センター(西区内浜一丁目)☎891-1231(音声案内に従って「3」を押してください)☎891-1259 料無料 申不要。ペット信託と犬のしつけ方相談は要予約(各先着3組)。電話かファクスで、11月1日以降に同センターへ。

人工肛門・人工ぼうこう造設者の相談会

新しい装具や食事・入浴などの相談に応じます。問11月11日(土)午後1時～5時 問あいあいセンター7階(中央区長浜一丁目) 問日本オストミー協会福岡支部☎895-2880(支部長090-9499-6332)☎891-1890 料無料 申不要

市障がい者110番 ピア相談

障がいの当事者等(今回は視覚に障がいのある人)が相談に応じます。※変更の可能性あり。当日問い合わせを。問11月15日(水)午前10時～正午 問ふくふくプラザ4階(中央区荒戸三丁目) 問市身体障害者福祉協会☎738-0010☎791-7687 対市内に住む障がいのある人やその家族など 料無料 申不要

自死遺族法律相談

臨床心理士同席の下、弁護士が相談に応じます。問12月6日(水)午後1時～4時 問福岡天神弁護士センター(中央区渡辺通五丁目 南天神ビル2階)☎☎738-0073 対家族や恋人、友人などを自死(自殺)で亡くした人やその支援者 定3人(先着) 料無料 申電話かファクス、来所で同センターへ。

くらし・事業なんでも相談会

社会保険労務士・弁護士・弁理士・公認会計士・中小企業診断士・税理士・司法書士・土地家屋調査士・不動産鑑定士・行政書士による相談会です。問11月25日(土)午前10時～午後4時(1組30分) 問あいらび(中央区舞鶴二丁目) 問福岡専門職団体連絡協議会☎090-9483-5407(平日午前10時～午後4時)☎710-7782 定52組(先着) 料無料 申電話かファクスで、11月6日午前10時以降に同協議会へ。



応募事項

電話以外で申し込む場合は 催し名など(コースも) 氏名(ふりがな) 電話番号 講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。  
 次の「応募事項」を書いてください。 郵便番号・住所 年齢 小中高生は学年

催し シニア女性のカンタン 楽しい ダンス体験会

| 会場                   | 日時  |
|----------------------|---|
| パピオ・ビールーム (博多区千代一丁目) | 11/24(金)、28(火)13:10~14:10   |
| アミカス(南区高宮三丁目)        | 11/27(月)、30(木) 13:30~14:30または14:40~15:40                            |
| さざんぴあ博多 (博多区南本町二丁目)  | 11/28(火)10:10~11:10、29(水)13:10~14:10または14:20~15:20、30(木)10:10~11:10 |

初心者向けの体操やダンスなど。詳細は問い合わせを。日本スポーツダンス協会 ☎524-3120 福岡おむね60歳以上の女性 各回10人(抽選) 無料 申し込みはがき(〒815-0071南区平和2-5-17-202)に応募事項と希望会場・日時(第2希望まで)を書いて11月13日(必着)までに同協会へ。

催し 市科学館

| 内容  | 日時   |
|---|--|
| ①テーブルサイエンス「ゆれのふしぎを考えよう」                         | 11/1(水)~30(木) 11:00~、14:00~(各回15分)             |
| ②いたるところに科学 スタッフと語らうカフェ ~日常の「なぜ」「なに」をおもしろがってみよう~ | 11/25(土)13:00~15:30                            |
| ③プラネタリウム特別上映会 「QUEEN(クイーン)—HEAVEN(ヘブン)—」        | 12/25(月)、26(火)、27(水)、来年1/2(火)~5(金) 18:15~19:35 |

①実験を通して、揺れの不思議や揺れに対する備えについて考えます。②さまざまな経歴を持つ科学館スタッフと共に、日常の中の科学や技術の面白さを探ります。③イギリスのロックバンド「QUEEN」の楽曲や本人たちの姿を全天周映像で楽しめる番組です。詳細はホームページを確認を。福岡同館(中央区六本松四丁目) ☎731-2525 ☎731-2530 ①不問②小学4年生以上(小学生は保護者同伴)③大人推奨(未就学児は入場不可) ④①各回10人②10組③各回220人(いずれも先着。②は1組2人まで) ⑤①②無料(①は基本展示室の入場料が必要)③1,600円 ④①不要②ホームページから11月4日以降に申し込みを。③ホームページで11月4日午前10時から先行販売。残席がある場合のみ、3階チケットカウンターで午前9時半から当日券を販売。



「QUEEN—HEAVEN—」のキービジュアル

催し 老人福祉センター東香園

| 内容                               | 日時                          | 定員(先着) |
|----------------------------------|-----------------------------|--------|
| ①スマホ個別相談会                        | 11/7(火)11:30~15:30 (1人30分)  | 8人     |
| ②高齢者を元気に過ごすためのフレイル予防教室(初めての人の対象) | 11/22(水)11:00~12:00         | 15人    |
| ③法務相談会                           | 11/24(金)13:00~15:00 (1組30分) | 4組     |
| ④認知症カフェ(東香園カフェ)                  | 11/25(土)13:00~14:30         | 20人    |
| ⑤働きたいシニアを応援 60代70代を雇用する企業の紹介&相談会 | 11/28(火)13:00~14:00         | 15人    |

①スマートフォンを持参してください。②フレイル(加齢による心身の虚弱)の予防法などを学びます。③相続、終活などの相談に行政書士が応じます。④認知症予防に関する講座のほか、カラオケ教室の講師と生徒による演芸披露も行います。終了後、希望者には認知症に関する個別相談もあり(要予約。先着2組)。⑤高齢者を積極的に雇用している企業の概要や仕事について説明します。終了後、希望者には個別相談もあり(要予約。先着2人)。福岡同園(東区香住ヶ丘一丁目) ☎671-2213 ☎671-2214 市内に住む原則60歳以上(②④は家族の参加も可) ⑥無料 ⑦電話かファクス、メール(☎ toukouen@mocha.ocn.ne.jp)に応募事項と④⑤の個別相談希望者はその旨も書いて、11月1日以降に同園へ。来所でも受け付けます。

講座・教室 市介護実習普及センター 介護講座

| 内容                       | 日時                                   | 定員(先着)             |
|--------------------------|--------------------------------------|--------------------|
| ①介護ベッドを正しく使おう            | 12/2(土)11:00~13:00、14(木)10:00~12:00  | 2日=15人<br>14日=20人  |
| ②今日から使える介護1日講座           | 12/4(月)10:00~16:00                   | 30人                |
| ③急変時にあわてない 救命講習入門コース     | 12/7(木)13:30~15:30                   | 35人                |
| ④自助具製作教室                 | 12/9(土)14:00~16:00                   | 10人                |
| ⑤料理教室「あってよかった常備菜」        | 12/12(火)10:00~13:00                  | 10人                |
| ⑥災害発生 あなたはどうする クロスロードゲーム | 12/13(水)13:30~15:30                  | 35人                |
| ⑦滑らせてらくらくベッド上の移動         | 12/16(土)11:00~13:00、21(木)10:00~12:00 | 16日=15人<br>21日=20人 |
| ⑧大切なものを守る 防災への日頃の備え      | 12/20(水)13:30~15:30                  | 35人                |
| ⑨カラーセラピー 生活に色の力を取り入れよう   | 12/22(金)13:30~15:30                  | 40人                |

④は指先の力が弱くなった人も使いやすい「付付き爪切り」を作ります。福岡同センター(中央区荒戸三丁目 ふくふくプラザ3階) ☎731-8100 ☎731-5361 ①②③⑥~⑨無料④⑤500円 ⑦電話かファクス、メール(☎ f\_kaigon@fukuwel.or.jp)、来所で、11月1日以降に同センターへ。

催し 老人福祉センター若久園

| 内容                   | 日時                  | 定員      |
|----------------------|---------------------|---------|
| ①シニアのための就業支援 おしごと説明会 | 11/29(水)13:00~14:30 | 20人(先着) |
| ②シニアのための資格取得講座       | 11/30(木)13:00~14:00 | 20人(抽選) |
| ③無料法務相談会             | 11/30(木)14:00~16:00 | 4人(先着)  |
| ④お口の健康と口腔(こうくう)ケア    | 12/15(金)13:00~14:00 | 20人(先着) |

①終了後、希望者には個別相談もあり。②行政書士やキャリアコンサルタントなどの資格取得と活用事例について説明します。③行政書士、税理士、社会保険労務士が相続や遺言、終活などに関する相談に応じます。④歯科衛生士による口腔ケアや機能訓練の説明、「お口の体操」を行います。福岡同園(南区若久六丁目) ☎511-7255 ☎511-7558 市内に住む原則60歳以上 ⑥無料 ⑦電話かファクス、メール(☎ wakahisaen@lime.ocn.ne.jp)に応募事項と③は相談内容も書いて、11月1日以降に同園へ(②は11月21日締め切り)。来所でも受け付けます。②は空きがあれば当日も受け付け可。

お知らせ

11月以降の文化施設の抽選申し込みは新システムで

インターネットで公共施設の予約等の手続きができる「福岡市公共施設案内・予約システム」(通称コミネット)のリニューアルに伴い、市民センターや音楽・演劇練習場など文化施設の予約等の手続きが新システムに移行します(予約の手順に変更はありません)。抽選申し込みの対象月は施設により異なります。詳細は同システムのお知らせ欄を確認を。福岡市公共施設案内・予約システムサービスセンター ☎716-7373 ☎716-7374

アミカス 利用予約・抽選方法の一部変更

11月から、インターネットでホール・ギャラリー・料理実習室の抽選申し込み、予約申し込みなどの手続きができるようになります。また、「福岡市公共施設案内・予約システム」(通称コミネット)のリニューアルに伴い、ギャラリーと料理実習室の来年2月以降の利用分はコンピューターによる自動抽選に変わります。利用については、事前に同システムの団体登録が必要です。詳細は市公共施設案内・予約システムサービスセンター(☎716-7373 ☎716-7374)、またはアミカス窓口(南区高宮三丁目)に問い合わせを。園事業推進課 ☎526-3755 ☎526-3766

新しい水洗化区域のお知らせ

10月26日から次の区域の一部が新しく水洗化(下水処理)区域になりました。【南区】柏原一丁目【早良区】梅林七丁目【西区】今宿青木、今津、北原二丁目、戸切二丁目、橋本二丁目。水洗化区域になった各家庭は、次のように改修してください。>くみ取り便所は3年以内に水洗便所に改造する(貸付制度あり)>風呂、台所などの雑排水は6カ月以内に排水設備を設置し下水管(汚水管)に流す>排除方式が分流式になっている区域の汚水は汚水管へ、雨水は側溝か雨水管に流れるように接続する。福岡下水道企画課 ☎711-4428 ☎733-5533、貸付制度は下水道管理課 ☎711-4534 ☎733-5596

都市景観賞「市民賞」へ投票を

ウェブによる市民投票を実施します。詳細は同賞公式サイト「トットコ」を確認を。【投票期間】11月10日まで 福岡都市景観賞 ☎711-4589 ☎733-5590

福岡マラソンには地下鉄で ~臨時列車を運行~

11月12日(日)に開催される福岡マラソン(本紙5面に関連記事)に合わせ

て、市地下鉄を午前6時台~7時台、午後2時台~5時台に増便運行します。詳細はホームページを確認を。福岡地下鉄お客様サービスセンター ☎734-7800 ☎734-7801

来年度奨学生を募集

保護者が市内に住み、来年4月に県内の高等学校、高等専門学校、専修学校高等課程に進学予定で、学費の支払いが困難な人に奨学金を貸し付けます。卒業後に返還が必要。【金額(予定)】▷公立=月額1万円、1万5,000円、1万8,000円のいずれかと入学資金5万円▷私立=月額1万円、1万5,000円、2万5,000円のいずれかと入学資金10万円【申し込み】各中学校で配布する願書に保護者の令和5年度所得証明書を添付して、在学する中学校に提出してください。詳細は市教育振興会に確認を。福岡同会 ☎721-1709 ☎721-1739

令和5年中に納付された各保険料額のお知らせ

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額通知書を11月上旬に郵送します。保険料は税の所得控除対象です。申告の際、添付は不要です。福岡各区保険年課課、西部出張所

板付基地返還促進協議会定期総会が開催されました(書面開催)

協議会の今後の運動方針や今年度の事業計画など、板付基地の早期全面返還を目指し運動を進めていくことを決定しました。詳細は市ホームページに掲載。福岡総務企画局総務課 ☎711-4044 ☎724-2098

県後期高齢者医療制度 年に一度は健康診査を受けましょう

同制度の被保険者を対象に、健康診査を実施しています。通常9,000円程度の検査を500円で受診できます(対象者には受診票を送付)。詳細は受診票に同封している案内で確認するか問い合わせを。※今年度75歳になる人には誕生月の10日ごろに受診票を送付します。福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎651-3111 ☎651-3901

NPO法人の活動に寄付をお願いします

NPO活動支援基金(あすみん夢ファンド)への寄付金を基に、福祉や教育・文化、まちづくり、子ども育成、環境など、さまざまな分野で活動するNPO法人の公益的な事業に対し助成を行います。寄付をする際には支援したいNPO法人や希望の分野の活動を選びます。また、寄付をした個人・企業の名前をホームページで紹介いたします(希望する場合のみ)。詳細は市ホームページで確認を。福岡市民公益活動推進課 ☎711-4283 ☎733-5768

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) ☎=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール ホーム=ホームページ 休=休館日

**12/1 金** **催し** クルーズ船「にっぽん丸」船内見学会  
詳細は市ホームページで確認するか問い合わせを。開午後2時～3時半 所中央ふ頭クルーズセンター(博多区沖浜町) 問港湾企画課 ☎282-7177 ☎282-7772 市内に住むか通勤・通学し、顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)を持っている18歳以上 定16人(抽選) 料無料 申ファクスで11月5日までに同課へ。1人1通。市ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

**12/2 土** **催し** 出張はかた伝統工芸館  
来年の干支(えと)である辰(たつ)や鳥などの博多人形絵付け体験教室を行います。販売会(正午～午後4時。入場無料)もあり。開午後1時、2時、3時から(各60分) 所なみきスクエア(東区千早四丁目) 問同館 ☎409-5450 ☎409-5460 各6人(先着) 料1,200円 申電話かメール(☎ info@hakata-dentou-kougeikan.jp) に応募事項と希望時間を書いて、11月1日以降に同館へ。

**12/2 土** **講座** 住吉能楽殿講座「住吉神社能楽殿を学ぶ、体験する」  
住吉神社宮司の横田昌和氏による講演後、本舞台へ上がって能楽殿を体感し、神職が奏でる龍笛(りゅうてき)の音の響きの聴き比べなどができます。開午後1時～4時 所住吉神社能楽殿(博多区住吉三丁目) 問那国王の教室 ☎090-9404-4299 ☎ naou\_yz@icloud.com 定18歳以上 定15人(先着) 料3,000円 申電話かメールで、11月1日以降に問い合わせ先へ。

**12/2 土** **講座** アミカス 女性のエンパワーメントセミナー「私たちの声が未来を切り拓く～暮らしの課題を政治で解決していくために～」  
講師は西日本新聞社記者の上野洋光氏。開午後2時～4時 所アミカス(南区高宮三丁目) ☎526-3755 ☎526-3766 女性 定40人(先着) 料無料 申ファクスかメール(☎ amikas@city.fukuoka.lg.jp)、来所で、11月1日以降にアミカスへ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。6カ月～小学3年生(無料。子どもの名前、年齢・月齢を書いて11月22日までに要申し込み。先着順)

**12/3 日** **講座** アクロス・もっと知りたい福岡「オリジナルフラワーボックス作り」  
豊前市の里山で育った花材を使用。開午前10時半～午後0時半、2時～4時 所アクロス福岡セミナー室2(中央区天神一丁目) 問アクロス福岡 文化観光情報ひろば ☎725-9100 ☎725-9102 各10人(先着) 料3,000円 申電話か来所(アクロス福岡2階)で、11月1日以降に問い合わせ先へ。ホームページでも受け付けます。

**12/3 日** **催し** 東平尾公園 博多の森わくわくネイチャーゲーム  
博多の森を散策しながら「見る」「聴く」「触れる」など五感を通して自然を体験します。詳細はホームページで確認を。開午前10時～午後0時半 所同公園(博多区東平尾公園二丁目) ☎611-1515 ☎611-8988 小学生と保護者のペア 定15組(先着) 料1人100円 申ファクスかメール(☎ rikujyo.hakatanomori@midorimachi.jp) で、11月1日以降に同公園へ。

**12/5 火** **講座** 食と農の体験教室(カブの産地見学と料理教室)  
西区金武の産地を見学した後、カブを無駄なく使って調理します。開午前9時～午後3時半 所集合・解散は市役所 問農林水産局政策企画課 ☎711-4841 ☎733-5583 市内に住むか通勤する18歳以上 定20人(抽選) 料1,000円 申往復はがき(〒810-8620住所不要)かファクス、メール(☎ seisakukikaku.AFFB@city.fukuoka.lg.jp) で、11月1日～13日(必着)に同課へ。

**12/7 木** **講演** 人権を尊重する市民の集い(東区)「混迷の時代を生きる命の重さ」  
講師はジャーナリストの江川紹子氏。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。開午後2時～3時40分 所東市民センターなみきホール(東区千早四丁目) 問東区生涯学習推進課 ☎645-1144 ☎645-1042 定500人(先着) 料無料 申はがき(〒812-8653住所不要)かファクス、メール(☎ h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp) で、11月1日以降に同課へ。定員を超えた場合のみ通知。1歳～就学前(無料。先着順)

**催し** アイランドシティ中央公園

| 内容                        | 日時                                 | 定員(先着) |
|---------------------------|------------------------------------|--------|
| ①クリスマススワッグ(壁飾り)教室         | 11/27(月)10:00～11:00                | 20人    |
| ②PARK de PHOTO(パーク デ フォト) | 12/10(日)9:00～16:30<br>(撮影時間は1組30分) | 10組    |
| ③松の葉の卓上正月飾り作り教室           | 12/13(水)10:00～11:00                | 20人    |
| ④正月壁掛け飾り作り教室              | 12/13(水)13:30～14:30                | 20人    |

②はプロのカメラマンが記念に残る写真を撮影します。詳細はホームページで確認するか問い合わせを。所同公園(東区香椎照葉四丁目) ☎661-5980 ☎672-6925 ①④1,000円②1組8,000円③500円 ※①③④は「ぐりんぐりん」入館料別。申電話か来所で、11月1日以降に同公園へ。ホームページでも受け付けます。

**催し** 花畑園芸公園

| 内容                    | 日時                     | 定員      |
|-----------------------|------------------------|---------|
| ①園芸まつり                | 11/4(土)、5(日)9:00～17:00 | —       |
| ②園芸講座「ウメのせん定と冬期管理」    | 11/21(火)13:30～15:30    | 50人(先着) |
| ③園芸講座「桃・スモモのせん定と冬期管理」 | 11/24(金)13:30～15:30    | 50人(先着) |
| ④楽しいクリスマスリースワークショップ   | 11/26(日)13:30～15:30    | 16人(先着) |

①は日向ひよっとこ踊りや市消防音楽隊、中高生の吹奏楽部の演奏などを実施。飲食物の販売もあります。所同公園(南区柏原七丁目) ☎565-5114 ☎565-3754 ①入場無料②③無料④1,000円 申①不要②③④電話かファクスで、11月②14日③17日④19日以降に同公園へ。

**講座・教室** 西障がい者フレンドホーム

①千支の絵付け体験教室②冬の絵手紙教室

①来年の干支・辰(たつ)の置物に絵付けをします。②冬の草花や季節のものを題材に、年賀状などを作ります。開①11月26日(日)午前10時～正午、午後2時～4時②12月3日(日)午前10時～正午 所同ホーム(西区内浜一丁目) ☎883-7017 ☎883-7037 市内に住む障がいのある人(小学生以下は保護者同伴) 定①各10人②10人(いずれも抽選) 料①500円②300円 申電話かファクス、メール(☎ nishi-friend@nonohana.or.jp) に参加者全員の応募事項と①は希望時間も書いて、11月1日～15日に同ホームへ。来所でも受け付けます。

**講座・教室** 初心者・中級者向けパソコン講座

パソコン入門、ワード・エクセル・パワーポイントの入門・中級講座など各コースあり。詳細は問い合わせを。開11月13日(月)～12月21日(木) ※各コース週1回の講座を計5回受講(1回2時間) 所同市シルバー人材センター西出張所(西区姪の浜四丁目) ☎881-7266 20歳以上のパソコン初心者・中級者 定各5人(先着) 料9,000円(テキスト代別) 申電話かファクス、メール(☎ sjcitgroup55@gmail.com)、来所で、11月1日以降に問い合わせ先へ。定員を超えた場合のみ通知。

**催し** アジア美術館 あじびレジデンスの部屋「きのう見た夢」はどこへ?

バングラデシュの美術作家コビール・アフメッド・マスム・チスティー氏が、2014年の福岡滞在中に約150人の小学生と制作したアニメーション作品とその制作過程を紹介します。開開催中～12月25日(月)午前9時半～午後6時(金・土曜日は8時まで)。入室はいつでも30分前まで 所同美術館(博多区下川端町 リバレインセンタービル7階) ☎263-1100 ☎263-1105 一般200円、高大生150円、中学生以下と市内に住む65歳以上無料 休水曜日

**応募事項** 電話以外で申し込む場合は 催し名など(コースも) 氏名(ふりがな) 電話番号 ※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。  
次の「応募事項」を書いてください。 郵便番号・住所 年齢 小中高生は学年

**11/23 木・祝** 催し **市総合図書館 収穫祭**  
八女市の野菜・果物や大分県山国町の新米などを販売します。「八女ほうじ茶づくり・玉露しずく茶体験」(午前10時～正午、午後1時～3時。各先着15人。500円)、リコーダーミニコンサート(午後4時～4時40分)もあり。詳細はホームページで確認を。未就学児は保護者同伴。開午前10時～午後4時40分 所 同図書館(早良区百道浜三丁目) ☎852-0600 入場無料 要

**11/23 木・祝** 講座 **ふくおか市民糖尿病教室**  
講演会や、糖尿病を予防するための料理の実演、尿検査など。医師への相談もできます。詳細は問い合わせを。開午後0時半～4時 所 あいれふ(中央区舞鶴二丁目) 市医師会地域医療課 ☎852-1501 ☎852-1510 無料 要 ※一部イベントは、正午から総合受付(あいれふ10階)で配布する整理券が必要。

**11/23 木・祝** 講座 **博多にわか講習会**  
市無形民俗文化財指定の郷土芸能「博多にわか」の講習会を実施します。開午後1時～2時半(開場は午後0時40分) 所 ふくふくプラザ5階(中央区荒戸三丁目) 博多仁和加(にわか) 振興会・荒瀬 ☎090-8357-6197 要 30人(先着) 無料 要

**11/24 金 他** 催し **市観光案内ボランティアと「福岡・博多“深”発見まち歩き」**  
①「六本松界隈 そぞろ歩き」かつての学生街から大きく変化した六本松を歩きます。②「知っていましたか、大濠公園の今と昔を歩きます」大濠公園がどのようにして今の姿になったのか、歴史を探りながら公園周辺を歩きます。開①11月24日(金)、26日(日)②12月1日(金)、2日(土)いずれも午前10時～正午 所 集合は①護国神社(中央区六本松一丁目)②地下鉄大濠公園駅 同福岡観光コンベンションビューロー ☎733-5050 ☎733-5055 各回20人(抽選) 700円、小学生以下無料(保護者同伴) ※②は大濠公園日本庭園の入園料も必要。はがき(〒810-0041中央区大名2-5-31-4階)かファクス、メール(☎ event-bora@welcome-fukuoka.or.jp)に参加者全員の応募事項と希望日を書いて、11月10日(必着)までに問い合わせ先へ。当選者にのみ通知。

**11/25 土** 催し **松風園 紅葉ライトアップ**  
ライトアップされた紅葉を楽しめます。抹茶と上生菓子をいただく「もみじの茶会」も行います(先着30人。要予約)。開午後6時～9時(もみじの茶会は6時半～8時半) 所 同園(中央区平尾三丁目) ☎524-8264 500円(もみじの茶会は別途1服1,500円) 要。もみじの茶会は電話か来所で、11月1日以降に同園へ。

**11/25 土 他** 催し **今津リフレッシュ農園 野菜収穫体験**  
開11月25日(土)、26日(日)午前9時～午後4時 所 同農園(西区今津) ☎806-2565 ☎806-2570 市内に住む人 150口(抽選。1組1口。1口はジャガイモ5株、大根2本、白菜2株程度) 1,000円 往復はがき(〒819-0165西区今津5685)に応募事項と希望日(抽選後の変更不可)を書いて11月1日～8日(必着)に同園へ。来所でも受け付けます(往復はがきを持参してください)。

**11/25 土 他** 催し **老人福祉センター早寿園 ①お口の健康講座②シニアのための就労相談会**  
①専門家が口と体の関係などについて話します。②企業や団体が仕事内容の説明をします。終了後、希望者には個別相談もあり。開11月①25日(土)②29日(水)いずれも午後1時～3時 所 同園(早良区重留七丁目) ☎804-7750 ☎804-7751 市内に住む原則60歳以上 ①15人②20人(いずれも先着) 無料 電話かファクス、来所で、11月1日以降に同園へ。

**11/28 火** 講座 **NPO法人解散セミナー**  
NPO法人の解散について、法に基づいた適正な手続きを学びます。ウェブ会議サービス「Zoom(ズーム)」での参加可。開午後2時半～4時 所 あすみん(中央区今泉一丁目) 市民公益活動推進課 ☎711-4927 ☎733-5768 市内で活動するNPO法人の職員など 会場・オンライン各20人(先着) 無料 電話かファクス、メール(☎ koeki.CAB@city.fukuoka.lg.jp)に応募事項と法人名、参加方法(会場またはオンライン)を書いて、11月1日以降に同課へ。来所(市役所7階)、市ホームページでも受け付けます。

**11/29 水 他** 講座 **うつ病予防講座 ①うつ病について学ぼう②ストレスマネジメント**  
開①11月29日(水)②12月13日(水)いずれも午前10時～11時半 ※希望する回のみ参加も可 所 東区役所3階 東区健康課 ☎645-1079 ☎651-3844 各25人(先着) 無料 電話か来所(東区箱崎二丁目 東区保健福祉センター別館2階)で、11月1日以降に同課へ。定員を超えた場合のみ通知。

**12/1 金** 講座 **高齢運転者講習会 ～認知症予防講座と実技講習～**  
加齢に伴う認知機能・身体能力の低下を予防するための講座と、実際に運転する体験型講習を行います。受講者は自家用車で集合してください。開午後1時～3時50分 所 市消防学校(早良区西入部一丁目) 防犯・交通安全課 ☎711-4061 ☎711-4059 65歳以上の運転者と家族(運転者のみ可) 20人(先着) 無料 電話かファクス、メール(☎ bouhankotsu.CAB@city.fukuoka.lg.jp)で、11月1日以降に同課へ。

**催し 老人福祉センター舞鶴園**

| 内容                                  | 日時                           | 定員(先着) |
|-------------------------------------|------------------------------|--------|
| ①シニアのための口腔(こうくう)ケア相談                | 11/8(水)13:30～15:30           | 4人     |
| ②初心者向けスマホ講習会「スマホアプリの楽しみ方」           | 11/19(日)10:00～、13:00～(各90分)  | 各6人    |
| ③ノーミュージックノーライフレコード鑑賞会「レッド・ツェッペリン特集」 | 11/20(月)10:00～、13:00～(各110分) | 各12人   |
| ④人生100年時代のライフ・キャリア講座                | 11/26(日)13:00～15:00          | 20人    |

①は歯科衛生士による口腔ケア相談を行います。②はスマートフォンを持参してください。④はキャリアコンサルタントによる、セカンドキャリアについて考えるワークショップと個別相談を行います。具体的な相談を希望する人は履歴書を持参してください。所 同園(中央区長浜一丁目) ☎771-7677 ☎716-0046 市内に住む原則60歳以上 無料 電話かファクスに応募事項と②③は希望時間も書いて、11月1日以降に同園へ。来所でも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。

**講座・教室 中央障がい者フレンドホーム**

| 内容                    | 日時                         | 定員(先着)     |
|-----------------------|----------------------------|------------|
| ①親子で楽しむ料理教室           | 11/26(日)10:30～13:30        | 5組(1組3人まで) |
| ②ワークショップ「万年カレンダーを作ろう」 | 11/26(日)13:00～14:30        | 5人         |
| ③干支(えと)の絵付け教室         | 12/3(日)10:00～、13:00～(各90分) | 各8人        |

①ギョーザなどを作ります。②万年カレンダー作成キットを使って作ります。③来年の干支(えと)の置物に絵付けします。所 同ホーム(中央区舞鶴一丁目) ☎753-6776 ☎753-6777 ①障がいのある小中学生と保護者②障がいのある人③障がいのある小学生以上(午前=小中学生、午後=高校生以上) ①1組1,000円②③500円 電話かファクスで、11月1日以降に同ホームへ。ホームページでも受け付けます。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール 画=ホームページ 休=休館日

**11/18 土** **講座教室** **市埋蔵文化財センター**  
**考古学講座「唐風文化・国風文化と鴻臚館」**  
 大阪大学人文学研究科の河上麻由子准教授が、唐の衰退と滅亡の概要と、鴻臚館で行われた当時の日本の対外交渉について話します。開午後1時半～3時(開場は午後0時45分) 所市博物館講堂(早良区百道浜三丁目) 問同センター☎571-2921 F571-2825 定200人(先着) 料無料 申不要

**11/18 土 他** **催し** **今宿野外活動センター** ①**星空ガイドツアー**  
 ②**ゆったり山登り～叶岳を登る～**  
 ①秋の夜空に見える木星や土星、ペガサス座などを星空ガイドが分かりやすく案内します。②標高341mの叶岳に登ります。いずれも高校生以下は保護者同伴。開①11月18日(土)午後6時半～8時②12月1日(金)午前10時半～午後2時 所①同センター②集合・解散は叶岳(かのうだけ) 神社参拝者専用駐車場(いずれも西区今宿上ノ原) 問同センター☎806-3114 F806-3115 定①30人②20人(いずれも先着) 料①300円②500円 申電話で11月1日以降に同センターへ。ホームページでも受け付けます。

**11/18 土 他** **催し** **西部運動公園** ①**ひなたの縁日**  
 ②**「来て見て触って、みんなで体験」消防×警察**  
 ①魚すくいや射的などができるほか、キッチンカーの出店等もあります。②消火器訓練、消防・警察車両との写真撮影ができます。はしご車の試乗体験もあり(当日午前9時～9時半に整理券を配布。抽選で20人。対象は4歳～小学生)。詳細は問い合わせを。いずれも小学生以下は保護者同伴。開11月①18日(土)、19日(日)午前10時～午後4時②26日(日)午前10時～正午 所同公園(西区飯盛) ☎811-5625 F811-0549 料①入場無料②無料 申不要

**11/18 土 他** **講座教室** **楽水園**  
 ①**初心者向け茶道体験教室**②**親子木育(工作)教室**  
 ①基本的な作法などを学びます。②自然素材を使ったクラフト作りを行います。開11月①18日(土)②19日(日)いずれも午前10時～正午 所同園(博多区住吉二丁目) ☎262-6665 定①高校生以上②小学生と保護者 定①8人②7組(いずれも先着。②は1組3人まで) 料①3,000円②1組300円(入園料別) 申電話か来所で、11月1日以降に同園へ。

**催し** **市精神保健福祉センター**

| 内容                                   | 日時  |
|--------------------------------------|---|
| ①アルコール関連問題啓発週間パネル展                   | 11/9(木)～22(水)9:00～17:00<br>(9日は12:00から、22日は15:00まで) |
| ②依存症を理解するための市民講演会～今知っておきたいゲーム依存について～ | 11/24(金)14:00～16:30                                 |
| ③依存問題(アルコール・薬物等)で悩む家族のための教室          | 12/6～来年2/28の原則第1・3水曜日14:00～16:00(連続講座)              |

②は依存症の専門医療機関の職員やゲーム依存の相談機関の相談員が話します。後日、動画配信もあり。③の日程など詳細は問い合わせを。所あいれふ(中央区舞鶴二丁目) ①コミュニティプラザ②講堂③研修室等 問同センター☎737-8825 F737-8827 定①②不問③飲酒・薬物等の依存問題に悩む家族 定①なし②会場100人(先着)、動画配信は定員なし③10人程度(事前面談あり) 料無料 申①不要②ファクスに応募事項と後日動画配信を希望する人はメールアドレスを書いて、11月1日以降に同センターへ。ホームページでも受け付けます。定員を超えた場合のみ通知。③電話(☎737-8829 ※火・木曜日午前10時～午後1時)かファクスで、11月16日までに同センターへ。

**講座・教室** **博多障がい者フレンドホーム** **季節の健康料理教室**

キノコや魚など旬の食材を使って調理します。開11月22日(水)午前10時半～午後0時半 所同ホーム(博多区西月隈五丁目) ☎586-1360 F586-1397 市内に住む障がい児・者(18歳以下は保護者同伴。障がいの程度によっては介助者の同伴が必要) 定24人(抽選) 料500円 申電話かファクス、メール(✉hakata-fh03@c-fukushin.or.jp)に応募事項と障がい者手帳の種類を書いて、11月1日～15日に同ホームへ。来所でも受け付けます。

**11/19 日** **講座教室** **雁の巣レクリエーションセンター**  
**アビスパ福岡親子サッカー教室(アビススクール)**  
 アビスパ福岡スクールコーチが指導します。開午前9時～10時 所同センター(東区奈多) ☎606-3458 F607-9057 小学1～3年生と保護者のペア 定20組(抽選) 料1組100円 申往復はがき(〒811-0204東区奈多1302-53)かファクス、来所で、11月12日(必着)までに同センターへ。ホームページでも受け付けます。

**11/19 日** **講座教室** **立花寺緑地リフレッシュ農園** **料理教室**  
 簡単にできるおせち料理を作ります。開午前10時～午後1時 所同農園(博多区立花寺二丁目) ☎587-0881 F587-0883 定10人(先着) 料2,000円 申電話かファクスで、11月1日午前10時以降に同農園へ。

**11/19 日** **催し** **福岡流通センターまつり**  
 衣料品などを販売します。和太鼓演奏などもあり。当日は天神日銀前バス停付近、JR・西鉄千早駅西口、JR吉塚駅西口などから無料シャトルバスを運行(午前7時半～午後4時、20～30分間隔)。開午前8時～午後3時 所同センター(東区多の津一丁目) 問同まつり実行委員会☎622-2020 F622-2390 入場無料 申不要

**11/22 水 他** **催し** **博多ガイドの会**  
**臨濟宗東福寺派・承天禅寺「圓明閣」特別拝観**  
 国の重要文化財である釈迦(しゃか)三尊像や、石庭、方丈(本堂)などを案内します。開11月22日(水)、23日(木祝)、24日(金)午後1時半、2時、2時半、3時から(各回75分) 所承天寺(博多区博多駅前一丁目) 問博多区企画振興課☎419-1012 F434-0053 中学生以上 定各回8人(抽選) 料1,000円 申はがき(〒812-8512住所不要)かファクスに応募事項と希望日時(第3希望まで)を書いて、11月13日(必着)までに同課へ。1通2人まで。ホームページでも受け付けます。当選者にのみ通知。

**講座・教室** **救命講習**

| 種類            | 実施日      | 時間          | 会場                  | 申込先電話    | 定員(先着)      |
|---------------|----------|-------------|---------------------|----------|-------------|
| ①入門(夜間)       | 12/21(木) | 19:00～20:00 | 消防本部(中央区舞鶴三丁目)      | 791-7151 | 20人         |
| ②入門           | 12/14(木) | 10:00～11:30 | 西消防署(西区今宿東一丁目)      | 806-0642 | 30人         |
|               | 12/23(土) |             | 南消防署(南区塩原二丁目)       | 541-0219 | 25人         |
| ③冬休み親子一緒に救命入門 | 12/23(土) | 10:00～11:00 | 消防本部                | 791-7151 | 10組(1組3人まで) |
| ④普通1          | 12/9(土)  | 10:00～13:00 | 市民防災センター(早良区百道浜一丁目) | 821-0245 | 20人         |
|               | 12/10(日) |             | 東消防署(東区千早四丁目)       | 683-0119 | 35人         |
|               | 12/12(火) |             | 中央消防署(中央区那の津二丁目)    | 762-0119 | 30人         |
| ⑤普通3          | 12/9(土)  | 10:00～13:00 | 消防本部                | 791-7151 | 28人         |
| ⑥上級           | 12/8(金)  | 9:00～17:00  | 消防本部                | 791-7151 | 各28人        |
|               | 12/19(火) |             |                     |          |             |

AED(自動体外式除細動器)の使い方や、心肺蘇生法(①～④大人に対する方法⑤子どもに対する方法⑥大人と子どもに対する方法)を学びます。詳細は問い合わせを。問救急課☎791-7151 F791-2994 市内に住むか通勤・通学する人 料無料 申ホームページまたは電話で受け付けます(救急出動のため、電話を受ける救急隊員が不在になる場合があります)。受付開始は11月①③⑤⑥14日②④1日。※応急手当普及員講習と応急手当普及員再講習については救急課に問い合わせを。

応募事項

電話以外で申し込む場合は 次の「応募事項」を書いてください。

●催し名など(コースも) ●郵便番号・住所

●氏名(ふりがな) ●年齢

●電話番号 ●小中高生は学年

※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

11/7 火

催し ころの健康づくり大会

「睡眠ところの健康」をテーマにした講演、ミニコンサートなどを実施します。期午後1時～3時(開場は正午) 所イヅカコスモスコン中ホール(飯塚市飯塚) 所保健予防課 ☎711-4377 所733-5535 所300人(先着) 所無料 所不要

11/8 水他

催し さざんびあ博多 ①賑わうさざんびあシアター「幸せなひとりぼっち」②フードドライブ週間

①孤独な老人が、隣人一家との触れ合いを通して再生していく姿を描いた作品を上映します。②フードドライブとは、家庭で使いきれない未使用食品を集め、必要とする福祉施設等の団体へ提供する活動です。持ち込める食品の例など詳細はホームページで確認を。期①11月8日(水)午前9時半～11時半②11月15日(水)～30日(木)午前9時～午後8時 所さざんびあ博多(博多区南本町二丁目) ☎502-8570 所502-8571 所①250人(先着) ②なし 所①500円②無料 所①来所で11月1日以降に問い合わせ先へ。②不要

11/11 土他

催し 志賀島 潮騒ヨイ祭り

志賀海神社と参道にちょうちんが飾られるほか、渡船場横広場では熟成魚の炭火焼きやサザエ、クラフトビールなど飲食物の販売もあります。期11月11日(土)、12日(日)正午～午後8時 所市営渡船志賀島渡船場横広場(東区志賀島) 他所志賀島にぎわいづくり実行委員会 ☎403-0086 所yamahome.yoimatsuri@gmail.com 所入場無料 所不要

11/12 日

催し どうぶつ愛護フェスティバル in ふくおか

保護犬猫の新しい飼い主募集、ペットの手入れ体験やおもちゃ作り、紙芝居、命の授業、パネル展示などを行います。期午前10時半～午後3時半 所千早並木広場、なみきスクエア(いずれも東区千早四丁目) 所生活衛生課 ☎711-4273 所733-5588 所無料 所不要

11/12 日

講座教室 Bar ROKUで楽しむ大人のハイボール講座×マリンレディによるボートレース初心者教室

ハイボールの作り方を学んだ後、ボートレース初心者教室と舟券購入体験を行います。期午後1時～4時 所ボートレース福岡(中央区那の津一丁目) 所ミカサ ☎732-7592 所perabostaff@gmail.com 所20歳以上 所20人(抽選) 所無料(入場料別) 所電話かメールに参加者全員の応募事項(電話番号は日中連絡が可能な番号を記入)と生年月日を書いて、11月5日までに問い合わせ先へ。来所(ボートレース福岡内 ペラボート福岡2階有料指定席)でも受け付けます。当選者にのみ通知。

11/15 水

催し かなたけの里公園 はじめてのノコギリ はじめてのたき火

まき作りや枯れ木集めをして、たき火をします。期午後1時半～3時 所同公園(西区金武) ☎811-5118 所400-0147 所未就学児と保護者 所5組(先着。1組4人まで) 所1組500円 所電話か来所で、11月1日以降に同公園へ。

11/16 木

講演 南区難病講演会「全身性エリテマトーデスについて」

期午後2時～4時(受け付けは1時半から) 所南区保健福祉センター1階(南区塩原三丁目) 所南区健康課 ☎559-5116 所541-9914 所市内に住む、全身性エリテマトーデスで療養中の人や家族など 所60人(先着) 所無料 所不要

11/16 木

催し 外国人学生が語る「ふるさとの街と福岡」

韓国出身のイ・ギュビンさんが、ふるさとの街などについて日本語で話します。期午後6時半～7時半 所福岡よかトピア国際交流財団(博多区店屋町 市国際会館) ☎262-1744 所262-2700 所33人(先着) 所500円(外国人留学生は無料) 所電話かファクス、メール(所 attaka@cfif.or.jp)で、11月1日以降に同財団へ。定員を超えた場合のみ通知。

11/17 金他

講座教室 生ごみ堆肥を使った菜園講座 ①一般向け②親子向け

①コンポストの使い方講座や堆肥を使った土づくり、タマネギの植え付け②コンポストの使い方講座やタマネギの植え付け、ジャガイモの収穫などを行います。期11月①17日(金)②25日(日)いずれも午前10時～正午 所立花寺種育苗成施設内(博多区立花寺一丁目) 所循環生活研究所 ☎405-5217 所405-5951 所市内に住む人(②は小学生以下と保護者) 所①10人②20人(いずれも抽選) 所無料 所はがき(〒811-0201東区三苦4-4-27)かファクス、メール(所 info@jun-namaken.com)で、11月①8日②16日(いずれも必着)までに同研究所へ。

11/17 金他

催し 老人福祉センター長生園 ①長生園オレンジカフェ ②スマホセミナー「スマホを始めよう 災害の備え」

①和やかな雰囲気の中で話をしながら、認知症の悩みや不安について相談できます。②災害時に役立つアプリの紹介と体験を行います。期11月①17日(金)午後2時～3時半②21日(火)午後1時～3時 所同園(博多区千代一丁目) ☎641-0903 所641-0907 所市内に住む原則60歳以上(①は家族の参加も可) 所各20人(先着) 所無料 所電話かファクス、メール(所 cho-seien@magokorokai.jp)、来所で、11月1日午前9時半以降に同園へ。定員を超えた場合のみ通知。

11/18 土

催し ベジフルスタジアム ベジフル感謝祭

旬の青果物の販売や関連事業者による干物、菓子等の販売を行います。期午前8時～11時 所同ベジフルスタジアム(東区みなと香椎三丁目) ☎683-5323 所683-5328 所入場無料 所不要

11/18 土

講座教室 月隈パークゴルフ場 バラの育て方講座

講義と実習で学びます。中学生以下は保護者同伴。期午前10時～正午、午後1時～3時 所同同ゴルフ場(博多区月隈三丁目) ☎504-5333 所586-5388 所各10人(先着) 所1,000円 所電話かファクスに応募事項と希望時間を書いて、11月1日以降に同ゴルフ場へ。来所でも受け付けます。

催し 市民半額観劇会

井上芳雄主演のミュージカル「ベートーヴェン」を半額で観覧できます。期来年1月4日(木)、6日(土)午後5時から、1月5日(金)、6日(土)、7日(日)正午から 所福岡サンパレス(博多区築港本町) 所市民半額会事務局 ☎751-8258(平日午前10時～午後6時) 所736-7081 所小学生以上 所各回30人(抽選) 所5席8,000円(事務手数料・振込手数料別) 所はがき(〒810-8799福岡中央郵便局留「市民半額会」)に代表者の応募事項と希望日時(1公演のみ)、参加人数(2人まで)を書いて11月10日(消印有効)までに同事務局へ。当選者にのみ通知(11月21日ごろ発送)。



ミュージカル「ベートーヴェン」

講座・教室 老人福祉センター寿楽園

| 内容                     | 日時                  | 定員      |
|------------------------|---------------------|---------|
| ①とくとくトーク「知っておきたい相続と遺言」 | 11/29(水)13:00～15:00 | 24人(先着) |
| ②年賀状講座                 | 11/30(木)13:00～15:00 | 24人(抽選) |
| ③万能クリーム作り講座            | 12/1(金)13:00～14:30  | 12人(抽選) |

①弁護士と行政書士が解説します。②絵手紙教室の講師の指導を受けながら、来年の年賀状を作ります。③アロマオイルなど天然素材を使って作ります。所同園(城南区南片江二丁目) ☎861-1123 所市内に住む原則60歳以上 所①②無料③500円 所電話かファクス、来所で、11月①1日以降②19日まで③1日～22日に同園へ。

ここに掲載している情報は、市が主催・共催・後援しているものです。

# 情報BOX

## 応募事項

電話以外で申し込む場合は次の応募事項を書いてください。

- 催し名など(コースも)
- 氏名(ふりがな)
- 電話番号
- 郵便番号・住所
- 年齢
- 小中高生は学年

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、目的外には使用しません。  
※講座・催しなどで、特に記載がないものは誰でも参加(申し込み)可。

開=開催日時 開=開館時間 所=場所 問=問い合わせ ☎=電話(市外局番の記載がない場合は092) F=ファクス 対=対象 定=定員 料=料金(年齢別に料金設定がある場合は、年齢を確認できるものが必要) 申=申し込み 託=託児 電=メール H=ホームページ 休=休館日

※カレンダーの日付は、イベント開催日(複数日ある場合はその初日)を記載しています。本紙掲載の情報は10月16日時点のものです。催し等が中止になる場合がありますので、事前に各問い合わせ先にご確認ください。

11/3  
金・祝

### 催し 国史跡吉武高木遺跡「やよいの風公園」コスモスまつり

約20万本のコスモスが咲く園内で、文化財専門職員による遺跡ガイド、勾玉(まがたま)作り、コスモスの花摘み、地域産品の販売、抽選会などを行います。荒天中止。開午前10時～午後2時 所同公園(西区吉武) 問金武公民館 ☎812-1967 F812-5811 入場無料 不要

11/3  
金・祝

### 催し 外国人による日本語スピーチコンテスト

福岡都市圏で日本語を学ぶ外国人が、福岡に住んで感じたことなどを日本語で話します。開午後1時～4時(開場は午後0時半) 所市科学館サイエンスホール(中央区六本松四丁目) 問福岡よかトピア国際交流財団 ☎262-1744 F262-2700 定200人(先着) 料無料 不要

11/3  
金・祝  
他

### 催し 舞鶴公園 みどりのまちマルシェ

有機野菜や焼き菓子などを販売します。植物を使ったワークショップもあり。詳細はホームページで確認を。開11月3日(金祝)、25日(土)午前10時～午後4時(25日は2時まで) 所同公園(中央区城内) ☎781-2153 F715-7590 入場無料 不要

## 催し せいぶ・フレンドフェア

車いすの体験のほか、ゲームや演奏会、作品展示など。障がい者施設で作られたパン・クッキーや野菜等を販売するバザーもあり。開11月3日(金祝) 正午～午後3時 所西部療育センター・西障がい者フレンドホーム(いずれも西区内浜一丁目) 問同ホーム ☎883-7017 F883-7037 入場無料 不要

## 催し ものづくりの匠祭

市技能功労者・技能優秀者の表彰式、博多マイスターの認定式、市技能職団体連合会技能奨励表彰式と受賞者・認定者の紹介を行います。さまざまな技能職や博多マイスターによる実演・展示、物作り体験もあり。各イベントの日程や料金など詳細はホームページで確認を。開11月24日(金)～26日(日) 所なみきスクエア(東区千早四丁目) 問地域産業支援課 ☎441-3303 F441-3211 Hホームページから11月10日までに申し込みを。当選者にものみ通知。

11/4  
土

### 催し 東障がい者フレンドホーム・ふよう学園フェスタ

文化教室やサークルの展示・合同発表会、ゲーム、福祉バザー、飲食物の販売、干支(えと)の置物給付け体験教室(600円)など。開午前10時半～午後2時半(10時から入場整理券を配布) 所東障がい者フレンドホーム・ふよう学園(いずれも東区松島三丁目) 問同ホーム ☎621-8840 F621-8863 入場無料 不要

11/5  
日

### 催し 青葉公園 音楽祭

ステージでのバンド演奏など。雨天時は青葉小学校体育館(東区青葉三丁目)で開催。開午後1時～4時半 所同公園(東区青葉四丁目) ☎691-5725 料無料 不要

11/5  
日

### 催し 市医師会オーケストラ 定期演奏会

ベートーベンの交響曲第3番「英雄」などを演奏します。未就学児は入場不可。開午後1時半～4時(開場は1時) 所アクロス福岡シンフォニーホール(中央区天神一丁目) 問なんり小児科クリニック ☎683-1303 電 nanri.pediat.1991@gmail.com 料1,000円、中学生以下無料 不要。親子鑑賞室の利用を希望する人は問い合わせを。



## 一人一花だよりVOL.38

一人一花サミットで再生リンを活用した肥料を配布します  
この連載では、一人一花運動に関する取り組みを紹介します。

11月11日(土)、12日(日)に市植物園(中央区小笹五丁目)で行われる「一人一花サミット」の会場内で、花用肥料のサンプルを無料配布します(先着500人)。肥料は、和白水処理センターで下水から回収した再生リン「ふくまっぷneo(ネオ)」と、JAグループの堆肥を原料とした環境に優しいエコ肥料です。※本紙5面に関連記事。



肥料サンプル

### 花を有効活用する取り組みを募集します

イベントなどで使用した花を有効活用するため、「あげたい人・欲しい人」がつながる取り組みを、本紙面や一人一花運動のホームページで紹介できます。掲載の申し込みは一人一花推進課へ。 問同課 ☎711-4424 F733-5590 電 hitorihitohana.HUPB@city.fukuoka.lg.jp

## 夜間・休日急患診療

以下の内容は市ホームページ(「福岡市 救急医療・消防」で検索)にも掲載しています。急患診療は、急病患者に対して応急処置を行うものですので、後日かかりつけの医療機関などで受診してください。

### ●救急車を呼ぶべきか迷ったときは

☎#7119

県救急医療情報センターが、看護師による相談や現在受診できる最寄りの医療機関の案内等を、年中無休で24時間行います。☎471-0099でも受け付けます。

また、現在診療中の医療機関をホームページ(「ふくおか医療情報ネット」で検索)で確認できます。

### ●急患診療センター(早良区百道浜一丁目)

☎847-1099

|        |   |
|--------|---|
| 平日     | 内科、小児科 ▶ 午後7時半～翌朝6時半                                  |
| 土曜日    | 小児科 ▶ 午後5時～翌朝7時半<br>内科 ▶ 午後7時～翌朝7時半                   |
| 日曜日・祝日 | 内科、小児科、外科、産婦人科 ▶ 午前9時～翌朝7時半<br>眼科、耳鼻咽喉科 ▶ 午前9時～午後11時半 |

※内科・小児科・耳鼻咽喉科は、待ち人数などの診療状況をホームページ(「福岡市急患診療センター 待ち時間」で検索)で確認できます。

### ●歯科急患診療所(中央区大名一丁目)

日曜・祝休日の急患診療を歯科急患診療所(県歯科医師会館内 ☎752-0648)で午前9時～午後4時半に行います。

### ●小児救急医療電話相談

☎#8000

子どもの急な病気やけがなどについて、午後7時(土曜日=正午、日曜・祝休日=午前7時)～翌朝7時に電話相談を行っています。☎731-4119でも受け付けます。

### ●急患診療所(各区保健福祉センター)

| 区  | 電話       | 診療科    | 診療日時              |
|----|----------|--------|-------------------|
| 東  | 651-3835 | 内科・小児科 | 日曜・祝休日の午前9時～午後4時半 |
| 南  | 541-3299 |        |                   |
| 博多 | 441-0020 | 内科     |                   |
| 城南 | 831-7    |        |                   |
| 西  | 882-3145 |        |                   |

※受診の際は、同伴者も含め、マスクの着用をお願いします。

※博多・城南・西急患診療所は一時的に休診しています。  
※乳幼児は、検査機器などが比較的充実した急患診療センターでの受診をお願いします。

### ●外科当番医(11月前半の日曜・祝日)

診療時間は病院ごとに異なるため、電話等で確認を。  
11月3日(金祝)  
福岡和白病院(東区和白丘二丁目2-75) ☎608-0001  
木村病院(博多区千代二丁目13-19) ☎641-1966

友田病院(博多区諸岡四丁目28-24) ☎591-8088  
福岡脳神経外科病院(南区日佐五丁目3-15) ☎558-0081  
福西会病院(早良区野芥一丁目2-36) ☎861-2780  
西福岡病院(西区生の松原三丁目18-8) ☎881-1331

11月5日(日)

貝塚病院(東区箱崎七丁目7-27) ☎632-3333  
千鳥橋病院(博多区千代五丁目18-1) ☎641-2761  
佐田病院(中央区渡辺通二丁目4-28) ☎781-6381  
福岡鳥飼病院(城南区鳥飼六丁目8-5) ☎831-6031  
福岡山王病院(早良区百道浜三丁目6-45) ☎832-1100  
聖峰会マリン病院(西区小戸三丁目55-12) ☎883-2525

11月12日(日)

福岡山田病院(東区箱崎三丁目9-26) ☎641-1100  
福岡輝栄会病院(東区千早四丁目14-40) ☎681-3115  
溝口外科整形外科病院(中央区天神四丁目6-25) ☎721-5252  
那珂川病院(南区向新町二丁目17-17) ☎565-3531  
福岡記念病院(早良区西新一丁目1-35) ☎821-4731  
白十字病院(西区石丸四丁目3-1) ☎891-2511

※外科当番医は変更の可能性があります。最新の情報は各医療機関にお問い合わせを。

※夜間・休日急患診療は、曜日・時間帯によって、加算(休日・時間外・深夜)があります。さらに外科当番医は、紹介状がない場合に必要選定療養費や、保険が利かない費用がかかる場合があるため、各医療機関にお問い合わせを。



# ひがし



ホームページ フェイスブック X(旧ツイッター)

区役所代表電話 ☎631-2131

東区データ

人口 332,243人(+208)  
男 161,267人 / 女 170,976人  
世帯数 165,976世帯(+216)  
令和5年10月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間   所 = 場所   対 = 対象   定 = 定員   料 = 料金、費用   申 = 申し込み   問 = 問い合わせ   ファ = ファクス   メール = メール   ページ = ホームページ   託 = 託児   持 = 持参   受 = 受付時間

## 安全で安心して暮らせるまちづくり 地域の連携で高める消防力・防災力

区は、安全で安心して暮らせるまちを目指し、消防や警察と共に地域の連携による消防力や防災力の向上に取り組んでいます。

### 11月9日～15日は秋の火災予防運動週間

秋から冬にかけて空気が乾燥し、暖房器具を使い始める時期に火災が増える傾向があります。全国一斉に実施される「秋の火災予防運動」に合わせ、東消防署は、街頭キャンペーンやイベントを通して火災予防に関する普及啓発活動を行います。



街頭キャンペーン

火気の取り扱いには十分注意し、住宅火災を防ぎましょう。

- ▷ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。
- ▷寝たばこは絶対にしない、させない。
- ▷こんろを使う時は、火のそばを離れない。
- ▷コンセントのほこりを取り、不要なプラグは抜く。

☎東消防署予防課 ☎683-0119

### 地域の消防・防災を支える東消防団の活動

東消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という郷土愛の精神の下、本部と9分団で組織され、466人の団員が活動しています。



東消防団の放水訓練

火災や災害発生時には自宅や職場から現場に駆けつけ、消火活動や救命活動を行っています。

平常時には、火災予防のための夜間の巡回をはじめ、定期的な訓練や地域の防災指導を行うなど、市民の暮らしを守るために日々活動しています。

東消防団では随時、団員を募集しています。対象は区内に住むか、通勤、通学する18歳以上です。詳細は市消防局ホームページ(「消防団員募集」で検索)をご確認ください。

☎東消防署予防課 ☎683-0119

### ユースフェスタ・ひがし

東区こども青少年文化祭「ユースフェスタ・ひがし」を11月19日(日)午前10時～午後4時になみきスクエア(千早四丁目)で開催します。



昨年のユースフェスタ

子どもたちのステージ発表や作品展示、子ども対象の体験・ワークショップ(事前予約制)など、楽しい企画がいっぱいです。また、東区子ども会育成連合会の文化祭も同時開催します。ワークショップの申し込みは、区ホームページ(「ユースフェスタ・ひがし」で検索)、または右コードから。

☎区こども青少年文化祭実行委員会事務局 ☎645-1121 ☎645-1042



### 志賀島 潮騒ヨイ祭り

11月11日(土)、12日(日)の正午～午後8時に「志賀島 潮騒ヨイ祭り」を開催します。

渡船場横の広場で、志賀島内外の海の幸・山の幸を味わえます。参道から志賀海神社にかけて、たくさんの提灯が飾られ、幻想的な雰囲気になります。非日常的な演出の中で、秋の志賀島を楽しんでみませんか。

来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

☎市営渡船志賀島渡船場横広場(志賀島四丁目)他☎志賀島にぎわいづくり実行委員会 ☎403-0086

### 人権を尊重する市民の集い



ジャーナリストの江川紹子さん=左写真=による講演会「混迷の時代を生きる命の重さ」を開催します。\*手話通訳、要約筆記あり。

☎12月7日(木)午後2時～3時40分 所東市民センター(千早四丁目) 定先着500人 料無料 申11月1日から「人権を尊重する市民の集い」と「氏名・電話番号」を明記して、①メール(h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp) ②ファクス(☎645-1042) ③はがき(〒812-8653 住所不要 東区生涯学習推進課) 一のいずれかで申し込み 要申込(先着8人) 問同課 ☎645-1144

### 11月は児童虐待防止推進月間です

虐待から子どもたちを守るためには、子育て家庭が孤立しないように日頃から地域で温かく見守っていくことが大切です。子どもや保護者の様子、言動が気になるときは下記窓口にお知らせください。また、子育ての悩みは一人で抱え込まず気軽に相談を。



児童虐待のない社会を目指す運動のシンボルマーク オレンジリボン

#### ●虐待かもと思ったら

▷児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく) \*24時間365日受け付け

#### ●子育て相談窓口

▷市子ども総合相談センター(えがお館) ☎833-3000 \*24時間受け付け(年末年始を除く)

▷区子育て支援課 ☎645-1082 ☎631-1511

### 福岡女子大イルミネーション点灯式

福岡女子大学でキャンパスイルミネーション=右写真=の点灯式が開催されます。どなたでも自由にご覧いただけます。ぜひお越しください。



☎11月30日(木)午後6時～8時 所同大学(香住ヶ丘一丁目) ☎661-2411

### 発達が気になる子と親の交流サロン「チューリップくらぶ」

チューリップくらぶでは就学前の子どもの育児相談や療育相談を行います。

☎11月30日(木)午前10時半～午後0時半 所東障がい者フレンドホーム(松島三丁目) 定先着5組 料無料 申11月9日(木)午前9時から電話で問い合わせ先へ☎区地域保健福祉課 ☎645-1088 ☎631-2295

### ノロウイルスに注意

冬場はノロウイルスによる食中毒が多く発生します。以下のポイントに気を付けて食中毒を予防しましょう。



▷トイレの後、調理や食事の前などに、しっかり手を洗う。

▷加熱が必要な食品やカキなどの二枚貝は、中心まで十分加熱する。

▷調理器具は洗剤で洗い、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する(ノロウイルスにアルコール消毒はあまり効果がありません)。

☎区衛生課 ☎645-1111 ☎645-1114





# 博多

博多区役所  
〒812-8512  
博多区博多駅前二丁目8-1  
代表電話  
☎441-2131

博多区HP  
区政情報や  
手続き案内  
博多区 検索

博多の魅力HP  
歴史や  
観光情報  
博多の魅力 検索

校区・地区HP  
区内各校区・  
地区の情報  
しっとく博多 検索

区の人口 258,751 人 (前月比 89 人増) (男 124,723 人 女 134,028 人) 世帯数 163,053 世帯 (前月比 54 世帯増) (令和5年10月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☎ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = 持参 ☎ = メール ☎ = ホームページ

虐待かなと思ったら  
**189**  
いち はやく  
子どもや保護者の様子が気になる  
ときは、迷わず児童相談所虐待  
対応ダイヤル「189」にお電話を。  
相談は匿名でできます。

子どもが夜遅くまで遊んでいたり、親を避けたりする行動は、助けを求めるとサインです。知り合いで気になる親子がいても、どう対応したらよいのか悩んだり、戸惑ったりすることがあるかもしれません。子どもや保護者の様子、行動が気になる場合は、区子

## 11月は児童虐待防止推進月間 子どもたちと笑顔になろう

私たち一人一人が「子どもの思いを尊重できる社会」を作ることが、虐待防止につながります。**子育て家庭を地域で見守りましょう**

### 子育ての悩みは気軽に相談を

子育てについて誰にも相談できずに悩んでいませんか。子育ては楽しいことだけではありません。つらいことや不安があっても大丈夫です。区子育て支援課では、社会福祉士、保育士、心理士などの専門職員が、電話や窓口で子どもに関する相談を受け付けています。他の人に聞かれる心配がなく、子どもの様

### ほやほやママの子育て教室

初めて子育てをする人を対象に、育児に役立つ情報をお伝えします。参加者同士の交流会や赤ちゃんの体重測定もあります。

☎11月27日(月)午後1時半～2時45分(受け付けは1時から) ☎区役所5階集団指導室☎区地域保健福祉課 ☎419-1100 ☎402-1169☎区内在住の今年8月、9月生まれの第1子と保護者☎先着15組☎無料☎11月1日(水)午前9時半から右記コードで受け付け。☎母子健康手帳、バスタオルなど子どもの身の回りで必要なもの。



スマホはこちらから

また、年4回実施している子育て教室Ⅱ写真Ⅱでは子どもとの遊び方を学ぶことができます。子どもの発達や関わり方など、子育てについての心配事を一人で抱え込まずに、気軽に相談ください。  
☎区子育て支援課  
☎419・1086  
☎402・2703



子どもたちと一緒に見ながら話せる個室の相談室も利用できます。

### 博多駅周辺 秋のイベント

#### はかたイーストリート ～筑紫口中央通りでよりみちしよう～

博多駅筑紫口に快適な空間をつくり、周辺の施設のつながりやにぎわいが広がっていくことを目指してイベントを行います。キッチンカーの出店や、ジャズ・アカペラなど音楽グループの演奏でイベントを盛り上げます。

☎11月1日(水)、2日(木)午前11時～午後9時半 ※イベントで設置しているテーブルとイスは3日(金・祝)午後4時まで利用できます。☎筑紫口中央通り・都ホテル博多・NTT博多ビル (いずれも博多駅東二丁目)

☎博多まちづくり推進協議会  
☎474-7243 ☎474-2497  
(平日午前10時～午後5時)



夜風を感じながら食事と音楽が楽しめます(写真は昨年度)

### 博多区人権を尊重する市民の集い

被差別部落で育った妻の千晶さんと、交際を親に反対された夫の眞澄さん=写真=が、部落差別にまつわる経験について講演します。



☎12月6日(水)午後2時～3時40分 ☎博多市民センター(山王一丁目) ☎区生涯学習推進課 ☎419-1025 ☎419-1029☎先着480人☎無料☎不要。録画配信を希望する人は、12月11日(月)までに区ホームページ(「博多区人権を尊重する市民の集い」で検索)で申し込みを。



スマホはこちらから

### 冬のファンタジーはかた

はかた駅前通りや筑紫口通りなど、大通り沿いにイルミネーションを点灯します。光り輝く冬の博多をお楽しみください。

今年は新駅「櫛田神社前」の地上出入り口にもイルミネーションを設置します。

☎11月1日(水)～来年1月8日(月・祝) ☎はかた駅前通り、大博通り他



温かみのある黄色い光が通りを照らします

### 博多まち歩きマップ

「博多まち歩きマップ」が新しくなりました=写真=御供所・博多駅・中洲川端エリアを中心に、区の観光名所やグルメなど、まち歩きに役立つ情報を紹介しています。



区情報コーナー、市情報プラザ、市観光案内所(博多駅・天神)などで配布しているほか、ホームページ(「博多まち歩きマップ」で検索)にも掲載しています。



スマホはこちらから

### 秋のステージはかた2023 ～博多市民センター文化祭～

今回で9回目を迎える「秋のステージはかた」を開催します。公民館等で活動しているサークルによる、さまざまなステージ発表や、企画イベントが行われます。初日は、前夜祭として東福岡高等学校・東福岡自強館(じきょうかん)中学校吹奏楽部による演奏が行われます。観覧は無料です。ぜひご来場ください。

☎11月18日(土)午後6時半～7時半、19日(日)午前10時～午後4時 ☎博多市民センター(山王一丁目) ☎まつりはかた実行委員会事務局(区企画振興課) ☎419-1043 ☎434-0053 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください。



# 中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



絵画部門優秀賞「おほりこうえんのいけ」  
小学1年永樂結斗(えいらくゆうと)さん作



フェイスブック



インスタグラム



X(旧ツイッター)

人口 212,323人(-87) 男95,903人 / 女116,420人  
世帯数 134,322世帯(-62) 令和5年10月1日現在推計(前月比)

開 = 日時、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 図 = ファクス 電 = メール 託 = 託児 持 = 持参 受 = 受付時間 休 = 休館日 開 = 開館時間

## 人権を尊重する市民の集い

12月4日(月)～10日(日)は市人権尊重週間です。

孤独対策や自殺対策等をテーマに活動しているNPO法人「あなたのいばしょ」理事長の大空幸星(こうき)さん=右写真=が「望まない孤独をなくしたい～自己責任社会にある『あなたのいばしょ』～」と題して講演します。



※手話通訳、要約筆記あり。

期12月9日(土)午後2時～3時40分(1時半開場) 所中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) ※公共交通機関をご利用ください。 問区生涯学習推進課 ☎718-1067 図714-2141 定先着500人 料無料 申不要 託1歳～就学前まで(先着10人)。託児希望の人は11月1日(水)～30日(木)に電話かファクスで問い合わせ先に予約を。

## ノロウイルスによる食中毒を予防しよう

ノロウイルスは冬場に感染のピークを迎えます。次のポイントを押さえて食中毒を予防しましょう。

- ①トイレの後、調理や盛り付け作業の前は、せっけんを使ってしっかりと手を洗う(2度洗いが効果的)。
- ②調理器具は塩素系漂白剤や熱湯で消毒する(アルコールはあまり効きません)。
- ③食品は中心部まで十分加熱する(85℃～90℃で90秒以上)。
- ④おう吐や下痢などの症状がある人は調理をしない。やむを得ない場合は、手洗い後、使い捨て手袋を使用して調理する。

問区衛生課 ☎761-7356 図761-8280

## レクダンスに参加しませんか

健康体操の一環として、昭和歌謡曲など懐かしのヒット曲に合わせ、オリジナルの創作ダンスを踊ります。

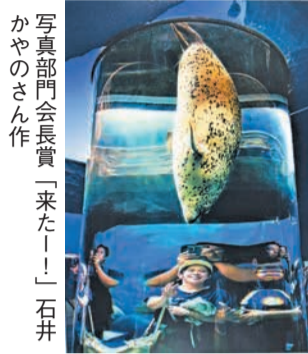
期12月7日～来年1月25日の毎週木曜日(12月28日、1月4日を除く) 午後3時半～4時半

所中央体育館(赤坂二丁目) 定50歳以上 定各回先着10人 料各回400円 申各回の7日前の木曜日から前日の午前9時～午後7時に電話で受け付け ※各回申し込みが必要 問同体育館 ☎741-0301 図741-0617

## 中央市民プール休館日変更のお知らせ

11月23日(休)は祝日のため、休館日を11月24日(金)に変更します。

問同プール ☎712-8090 図712-8298



写真部門会長賞「来たー!」石井かやのさん作

会期最終日の12日(日)、4年ぶりに表彰式とギャラリートークを行います。ギャラリートークでは、展示作品を鑑賞しながら審査員による講評を聞くこと

▽ギャラリートークII 期11月12日(日)午後4時40分～5時15分 所市美術館2階ギャラリーB、F 料無料 申不要

●音楽と演芸のつどい 各校区・地区で活動する幅広い世代のグループが歌や踊り、楽器演奏などバラエティー豊かな芸を披露します。

期11月19日(日)午前11時半～午後4時半 所中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) 料無料 問市民の祭り運営委員会事務局(区企画振興課) ☎718-1055 図714-2141

今年是一般の部120点、小・中学生の部576点の作品が区内に住む人や通勤・通学する人、区内のサークルに所属している人から寄せられました。絵画、書、写真、

また、来場者の投票によって受賞者が決まる「市民賞」もありますので、ぜひ好みの作品に投票してください。投票期間は11月7日(火)～11日(土)正午までです。

受賞者名は、区ホームページ(中央区 美術作品展)で検索に掲載しています。

また、警固中学校吹奏楽部、春吉中学校太鼓部、筑紫女学園高等学校コーラス部、クラーク記念国際高等学校演劇部、子ども会なども出演します。お楽しみ抽選会では、花や菓子のセットが当たります。

期11月19日(日)午前11時半～午後4時半 所中央市民センター3階ホール(赤坂二丁目) 料無料 問市民の祭り運営委員会事務局(区企画振興課) ☎718-1055 図714-2141

その鑑賞を通して、世代を超えた交流や青少年の健全育成を図ります。

受賞者名は、区ホームページ(中央区 美術作品展)で検索に掲載しています。

また、警固中学校吹奏楽部、春吉中学校太鼓部、筑紫女学園高等学校コーラス部、クラーク記念国際高等学校演劇部、子ども会なども出演します。お楽しみ抽選会では、花や菓子のセットが当たります。



令和4年「音楽と演芸のつどい」筑紫女学園高等学校の演技

区は、地域団体と協力して、11月に「中央区市民文化祭」を開催します。市民による芸術発表とその鑑賞を通して、世代を超えた交流や青少年の健全育成を図ります。

手工芸など全作品を11月7日(火)～12日(日)に市美術館(大濠公園)に展示します。

期11月7日(火)～12日(日) 午前9時半～午後5時半 所市美術館2階ギャラリーB、F 料無料



令和4年「音楽と演芸のつどい」筑紫女学園高等学校の演技

## みんなで守ろう子どもの笑顔!

毎年11月は、児童虐待防止推進月間(オレンジリボンキャンペーン)です。

子育てをしていると、子どもが言うことを聞いてくれない、イライラしたり、たいたり怒鳴ったりしたくなることもあるかもしれませんが、体罰や暴言は、恐怖で子どもをコントロールしているだけで、子どもはなぜ叱られたのか理解できないばかりか、心身に悪影響を与えます。

えがお館や区役所2階の子育て支援課では、電話や窓口で子育てに関する相談に応じ、育児に関わる人を支援しています。

子育ては一人ではできません。育児の負担を一人で抱え込まずに、気軽にご相談ください。

また、自治体やNPO、企業などのさまざまな支援サービスの利用も検討しましょう。

- 【子育て相談窓口】
- 市こども総合相談センター(えがお館) ☎833-3000 ※24時間対応(年末年始を除く)
- 区子育て支援課 ☎718-1106 図771-4955

## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザに感染すると、38℃以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が現れます。

高齢者や免疫力が低下している人は、肺炎になるなど重症化することがあります。

これから寒くなる時期には新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザにも注意が必要です。次のポイントに注意して、感染を予防しましょう。

- ①予防接種を受ける。
- ②手を洗う。
- ③室内の湿度を50～60%に保つ。
- ④睡眠と栄養を十分に取る。
- ⑤できるだけ人混みを避け、マスクを着用する。



高齢者には、インフルエンザの予防接種の一部費用の助成制度があります。詳しくは、市ホームページ(「福岡市 インフルエンザ予防接種」で検索)をご確認ください。 問区健康課 ☎761-7340 図734-1690

## よかドック(国保特定健診)を受けましょう

市の国民健康保険に加入している40～74歳が対象です。血液、尿、心電図などの検査が500円で受けられます。受診には保険証と受診券が必要です。 問区保険年金課 ☎718-1123 図725-2117



# みなみ

区のマーク

保健福祉センターだよりは月1回、15日号に掲載



人口 268,876人 (+117)  
男124,266人 女144,610人



世帯数 133,664世帯 (+111)  
令和5年10月1日現在推計(前月比)

区の広報担当キャラクター  
「ため蔵」くん



応募方法は区ホームページを見てね。



区役所代表電話  
☎561-2131

〒815-8501 南区塩原三丁目25-1  
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)

区ホームページ

福岡市南区

検索



スマホは  
こちらから

開 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 問 = 問い合わせ 図 = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 家 = ホームページ

## 11/29 生後1~3カ月新米ママのための親子セミナー

参加募集

初めて育児をする新米ママを対象に、赤ちゃんとの触れ合い遊びや子育てミニ講話、交流会を行います。初めての子育てで抱える不安や悩みを少しでも解消しませんか。



期 午前10時～11時半 所 区保健福祉センター講堂 区地域保健福祉課 ☎559-5133 図 559-5135 対 区内に住む今年8月～9月生まれの第1子とその母親 定 先着25組 料 無料 図 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要な物(ミルクやお湯、おむつなど) 申 11月8日(水)午前9時半以降に区ホームページ(「福岡市南区 新米ママ」で検索)で申し込み



スマホはこちらから

## 今始めようカラダメンテ 未来への健康投資講座

参加募集

10年後も輝く自分であるために、体づくりのポイントを学びませんか。筋肉量を測る「インボディ測定」やトレーニングマシンの体験もできます。



期 12月6日(水)、12日(火)、20日(水)の午前10時～正午 所 南体育館 区地域保健福祉課 ☎559-5133 図 559-5135 対 区内に住む20～59歳で全3回参加できる人 定 先着30人 料 無料 申 11月1日(水)午前9時半から24日(金)午後5時まで 区ホームページ(「福岡市南区健康投資講座」で検索)で申し込み 生後6カ月～小学2年生を対象とした託児あり(要電話申し込み)



スマホはこちらから

実際に体を動かすので、運動しやすい服装でお越しください。詳しくは、区ホームページで確認を。

## 南市民プールのイベント

参加募集

### ①鈴木聡美選手によるスイムクリニック

9月のアジア大会で銀メダルを獲得した鈴木聡美選手=右写真=による平泳ぎのレッスンをを行います。



期 12月9日(土)午後3時半～5時10分 対 平泳ぎで25分以上泳げる18歳以上の人 定 抽選20人 料 3,000円 申 11月10日(金)(必着)で、はがきに本紙15面の応募事項を書いて同プール(〒811-1344 三宅3-31-1)へ申し込み

### ②リフレッシュレッスン

体ほぐしや肩凝り・腰痛改善を目指すプログラムで、心身のバランスを整えましょう。

期 11月4日(土)、18日(土)、12月2日(土)、16日(土)の午前10時～11時 対 18歳以上 定 先着



親子相談室は周りの目を気にせず子どもと一緒に相談できます

区の子育て支援課内の「親子相談室」で、専門職の職員が子どもに関する相談に応じています。南区役所の親子相談室は個室になっていて、絵本やおもちゃも置いてあるので、子どもを遊ばせたり、子どもの様子を一緒に観察したりしながら相談できます。

### ●相談を受ける職員から

同課職員で保育士の資格を持つ井田真一さん(41)は「子どもとの接し方が分からない、子育てでイライラして子どもに手をあげてしまったなど、さまざまな相談を受けています。一人で悩みを抱え込まずに、まずは気軽に相談してください」と話しています。

同課職員で心理士の牧山翔子さん(32)は「子どもたちは、一人一人性格や考え方が異なります。その子に合った子育て方法を一緒に考えてみませんか」と呼びかけ

区役所に来庁する前に電話で連絡すると、スムーズに相談でき、より適切な相談先を案内することができ、まずは同課へご連絡ください。



同相談室の牧山翔子さん(左)と井田真一さん(右)

区子育て支援課 ☎559・5195 ☎559・5149

### ●子育て家庭をみんなで支える

11月は「児童虐待防止推進月間」です。虐待の多くは、近所に住む人や知り合いからの連絡で発見されています。虐待かもしれないと思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちちはやく)」へ相談してください。※本紙7面に関連記事



## 子育てに悩んでいる人へ 区役所で相談できます

区役所に来庁する前に電話で連絡すると、スムーズに相談でき、より適切な相談先を案内することができ、まずは同課へご連絡ください。

区子育て支援課 ☎559・5195 ☎559・5149

## それぞれの校区に合った 災害時マニュアルの作成を支援しています

区は、各校区の特性に合わせた住民避難・避難所運営マニュアルづくりを支援するワークショップを開催しています。大池校区では、5月から9月まで5回の会議を重ね、地震発生を想定したマニュアルを完成させました。会議には同校区自治協議会の役員をはじめ、公民館長や小学校長、地域住民が参加し、避難所の運営方法や日頃の備えについて活発に意見が交わされました。



完成したマニュアルは校区内全戸に配布されます

会議に参加した人から「災害発生時に自分自身や家族の安全を守るための大切さを改めて知る機会となった」などの声もあり、校区住民の防災意識が高まりました。同校区自治協議会会長の川上俊一さんは「校区の防災力を高めたいという作成を決めました。自分たちの命やまちは、自分たちで守るという意識が何よりも大切だと住民の皆さんにも伝わることが期待しています」と話しました。

### 【問い合わせ先】

区総務課 ☎559・5063 ☎561・2130

10人 1回550円 当日30分前から受付  
(①②共通) 南市民プール ☎561-6011 図 561-3993

詳しくは、ホームページ(「福岡市南市民プール」で検索)でご確認ください。



スマホはこちらから

## 11/16 南体育館で開催 身体のゆがみ測定会

参加募集

体を4方向から撮影して、筋肉の緊張度合いや骨格のゆがみを測定します。

期 午前10時～午後6時20分(1人約20分) 所 第2会議室 南体育館 ☎552-0301 図 552-0302 対 先着20人 料 1,700円 申 11月1日(水)以降に同体育館の窓口か電話で申し込み

詳しくは、ホームページ(「福岡市南体育館」で検索)で確認を。



スマホはこちらから

## 11/18 南市民センターで開催 クリスマスイベント

参加募集

流木や貝殻、間伐材、松ぼっくりなどを使って、南市民センターに飾る「エコツリー」をみんなで作ります。※持ち帰りのオーナメントも作ることができます。



昨年のエコツリー

期 午後1時半～2時半、午後3時半～4時半 所 南市民センター ☎561-2981 図 511-9721 対 3歳～小学6年生(3年生以下は保護者の同伴が必要) 定 各先着30人 料 無料 申 ホームページ(「福岡市南市民センター クリスマスイベント」で検索)で申し込み

詳しくは、ホームページでご確認ください。



スマホはこちらから



# 城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



アキノキリンソウ  
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1  
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分  
(土日・祝休日・年末年始を除く)  
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター  
油山の妖精「ニッコリン」

区の人口 133,379 人 (前月比 47 人減) (男 62,588 人 女 70,791 人) 世帯数 69,210 世帯 (前月比 33 世帯増) (令和5年10月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☑ = 場所 ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 託児 ☒ = 申し込み ☒ = メール ☒ = ホームページ ☒ = 持参



## 大学のあるまち 城南

福岡大学は、同大学の人材やスポーツ施設を活用して公立中学校の部活動を支援しようと、今年から学生を指導者として育成する取り組みを行っています。

これまでに大学生約120人が研修に参加し、指導者としての心構えや、けがをした際の対処法などを学びました。

10月から12月までの土曜日には、大学生が区内にある中学校6校の運動部の生徒に、競技の実技指導を行っています。

10月7日は、同大学でサッカーと剣道の合同練習がそれぞれ行われ、約40人の中学生が参



サッカーの指導をする大学生(右端)

加しました。大学生は、自ら実践して手本を見せたり、一人一人に熱心にアドバイスをしたりしました。

サッカーの指導を担当したスポーツ科学部4年生の橋口欧介さんは「将来は教員を目指しています。学生のうちから子どもと関わることができ、貴重な経験になっています。大学で学んだ専門的な技術を子どもたちに伝えられ、やりがいを感じます」と意気込みを語りました。

☎833-4009 ☒844-1204

### 城南区健康長寿100歳チャレンジ

## 福岡 100 楽々♪ストレッチでからだ引き締め講座

ストレッチバンドを使って、足や二の腕、お腹回りを引き締める方法を学びます。

☎11月17日(金)午前10時～11時半 ☒保健所 閩区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☒822-2133 ☒区内に住むか通勤する20～64歳 ☒先着30人 ☒無料 ☒11月1日午前9時以降に区ホームページ(「城南区 筋トレストレッチ」で検索)から申し込むか、電話で問い合わせ先へ。



スマホはこちら

## 福岡 100 初めてのヨガ講座 in城南市民プール



ヨガの基本の動きと呼吸法を学びます。

☎12月16日(土)午前11時～正午 ☒閩城南市民プール ☎863-7098 ☒p-jonan@central.co.jp ☒区内に住むか通勤する20～64歳 ☒先着15人 ☒無料 ☒11月1日午前9時以降に電話で問い合わせ先へ。来館でも受け付けます。

「話してみようかな」と思っている、普段から顔を知らず、安心できる人です。まずは、日頃から近所の子どもたちがいさつをして、顔見知りになることから始めてみませんか。

「虐待と想ったら相談を」いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえたり、子どもの服や体が汚れていたりするなど、少しでも様子が気になるときは、迷わず虐待対応ダイヤル「18

「言うことを聞かない」「イライラしてつい大きな声で叱ってしまう」など、子育ての悩みはありますか。区子育て支援課では児童福祉の専門職員、区子どもプラザでは子育てコンシェルジュが、窓口や電話で相談に応じ

「子どもたちとあいさつをしよう」子どもが困ったときに「話してみようかな」と思っている、普段から顔を知らず、安心できる人です。まずは、日頃から近所の子どもたちがいさつをして、顔見知りになることから始めてみませんか。

「虐待と想ったら相談を」いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえたり、子どもの服や体が汚れていたりするなど、少しでも様子が気になるときは、迷わず虐待対応ダイヤル「18

「言うことを聞かない」「イライラしてつい大きな声で叱ってしまう」など、子育ての悩みはありますか。区子育て支援課では児童福祉の専門職員、区子どもプラザでは子育てコンシェルジュが、窓口や電話で相談に応じ

## 11月は児童虐待防止推進月間 みんなで守ろう！子ども笑顔



子ども虐待防止のシンボルマーク「オレンジリボン」

「子どもたちとあいさつをしよう」子どもが困ったときに「話してみようかな」と思っている、普段から顔を知らず、安心できる人です。まずは、日頃から近所の子どもたちがいさつをして、顔見知りになることから始めてみませんか。

「虐待と想ったら相談を」いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえたり、子どもの服や体が汚れていたりするなど、少しでも様子が気になるときは、迷わず虐待対応ダイヤル「18

「言うことを聞かない」「イライラしてつい大きな声で叱ってしまう」など、子育ての悩みはありますか。区子育て支援課では児童福祉の専門職員、区子どもプラザでは子育てコンシェルジュが、窓口や電話で相談に応じ

## はじめてのにっこり子育て教室

初めての育児で不安や悩みはありませんか。親子のスキンシップと遊び、赤ちゃんの発達や育児について学びます。保健師や助産師による個別相談も行います。



☎12月12日(火)午後1時半～3時(3時から希望者に個別相談を実施) ☒保健所 閩区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☒822-2133 ☒区内に住む今年8月～11月生まれの第1子と保護者 ☒先着15組 ☒無料 ☒11月1日午前9時以降に区ホームページ(「城南区 にっこり子育て」で検索)から申し込むか、電話かファクスで問い合わせ先へ。



スマホはこちら

## 城南市民センター 観劇会

福岡大学演劇部公演「グッバイ・ドロシー」(作・楽静)の観劇会を開催します。友達を信じることができない1人の少女が主人公の物語です。

☎11月23日(木・祝)午後1時半～3時(1時開場) ☒閩城南市民センター ☎862-2141 ☒862-2801 ☒先着400人 ☒無料 ☒ホームページ(「城南市民センター 演劇」で検索)から申し込むか、メール(☒event@jonan-c.net)に、氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、参加人数、「観劇参加希望」を書いて同センターへ。来館でも受け付けます。



スマホはこちら

## 自然とふれあう 秋の油山トレッキング

油山の自然を満喫しながら山頂まで登ります。自然観察センターのガイドが植物などの解説をするほか、福岡大学の山岳部とワンダーフォーゲル部の学生が、疲れにくい歩き方など登山に役立つアドバイスをします。



☎11月23日(木・祝)午前9時半～午後2時 ☒アブラヤマ フクオカ 焚火(たきび)ひろば集合 ☒閩区企画振興課 ☎833-4065 ☒844-1204 ☒市内に住む3時間程度の山歩きができる人(小学生以下は保護者同伴) ☒抽選20人 ☒無料 ☒11月10日までに区ホームページ(「城南区 油山トレッキング」で検索)から申し込みを。



スマホはこちら

## 中村学園大学・短期大学部 学園祭「霜月祭」

サークルのステージ発表、フードバザー、俳優の鈴木仁さんのスペシャルトークショーなどが行われます。

☎11月4日(土)午前10時～午後5時 ☒同大学(別府五丁目) ☒同大学学園祭実行委員会 ☎851-5733 (平日午後2時～5時)

区公式X(旧ツイッター)「城南区 ニッコリンのつぶやき」区政情報を発信しています。



スマホはこちら

11月3日～9日は市男女共同参画週間「みんなで参画ウィーク」です

性別にかかわらず誰もが個性と能力を十分に発揮できる社会を目指して、地域の男女共同参画推進の取り組みの輪を広めましょう。☎833-4065 ☒844-1204

# さわら

区のマーク

人口 **223,841人**(前月比200人増) 男 105,060人 女 118,781人

世帯数 **105,164世帯**(前月比97世帯増)(令和5年10月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131

〒814-8501 早良区百道二丁目1-1

入部出張所 ☎804-2011

〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8

早良区HP

区の魅力HP

インスタグラム



紅葉の色づき始め(曲淵ダムパーク)

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

## 地域で安心して子育てを

### 子育ての心強い味方「子どもプラザ」

区内には乳幼児と保護者が利用できる常設の「子どもプラザ」が2カ所あります。親子で自由に遊べたり、他の親子と交流したりできます。写真、また、ミニ講座や絵本の読み聞かせなどのイベントも開催しています。施設の開館時間は午前10時～午後4時で、無料で利用できます。



### 11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は特別な家庭で起こるものではありません。子どもを守るためには、周囲の人たちが虐待にいち早く気づき、救い出してあげる必要があります。



子ども虐待防止のシンボルマーク「オレンジリボン」

#### ●保護者の皆さんへ

子どものことや家族のことで悩んでいませんか。悩みの解決に向けて一緒に考えましょう。

#### ●地域の皆さんへ

虐待の多くは、近所の人や知人からの相談で発見されます。周りに気になる子どもがいたらご連絡ください。

#### ◇児童相談所全国共通ダイヤル

☎ **189** (いちはやく)

※24時間365日受け付け。最寄りの児童相談所につながります。携帯電話からでもかけられます。

#### 【区内の子どもプラザ】

◇西南子どもプラザ(西新三丁目13-1 ※西南学院百年館内)

☎846-9207 ㊟846-9208

◇次郎丸中子どもプラザ(次郎丸六丁目3-1) ☎㊟862-3752

※休館日は各施設へ確認を。

#### 【子どもに関する相談窓口】

◇区子育て支援課(祝日、年末年始を除く平日午前9時～午後5時)

☎833-4398 ㊟831-5723

◇市こども総合相談センター(えがお館)

☎833-3000 (年末年始を除き24時間受け付け)

#### おもっとと安心定期便

「おもっとと安心定期便」は、0～2歳の子どもの育てる世帯に定期的に育児用品を届ける、市の無料サービスです。子どもプラザや産後ケアなど市の子育て関連施設やサービスを利用すると電子スタンプがもらえ、▽おもったお尻拭き▽離乳食など約200種類の育児用品と交換することができます。詳細は、専用サイトまたは、事務局(☎292・54)

31)へお問い合わせください。

スマートフォンはこちらから



### 子育て安心教室

赤ちゃんとの関わり方を学び、保護者同士で交流します。

期11月24日(金) 午後1時～3時

所早良保健所

問区地域保健福祉課

☎833-4363 ㊟833-4349

対区内に住む第1子の乳児(令和5年8、9月生まれ)とその保護者

定抽選16組 料無料

申11月16日(木)までに、区ホームページ(「早良区 子育て安心教室」で検索)の申し込みフォームで受け付け。



### フレイル予防教室

病気や加齢により、心身の活力が低下して要介護になりやすい状態をフレイルといいます。フレイル予防の運動のほか、管理栄養士や歯科医師・歯科衛生士による講話を行います。

期11月30日～12月21日の木曜日と1月18日(木)、全5回 午後1時半～3時半

所ともてらす早良

問区地域保健福祉課

☎833-4363 ㊟833-4349

対医師から運動制限を受けていない65歳以上で介護保険サービスを利用していない人

定抽選20人 料無料

申11月15日(水)までに、電話またはファクスに住所、氏名、電話番号を書いて同課へ。

### 早良区人権講座(第4回)

「音に遊ぶ～心の自由を求めて～」をテーマに、バイオリニストの堤麻衣子氏が演奏と講話をします。会場での手話通訳、要約筆記あり。

期11月22日(水) 午後2時～3時半(開場は1時半)

所問早良市民センター

☎831-2321 ㊟831-2355

定先着500人 料無料

申不要

※講演を録画した動画を後日オンラインで視聴できます。録画配信を希望する場合は右コードを読み取って申し込みを。



### 人権を尊重する市民の集い

「セクシュアリティと人権」をテーマに、鳴門教育大学大学院准教授の眞野豊氏が講演します。会場での手話通訳、要約筆記あり。

期12月4日(月) 午後2時～3時40分(開場は1時半)

所早良市民センター

問区生涯学習推進課

☎833-4401 ㊟851-2680

定先着500人 料無料

申不要

※講演を録画した動画を後日オンラインで視聴できます。録画配信を希望する場合は右コードを読み取って申し込みを。



### サザエさん ニュース

#### ●長谷川町子とふくおかの風景展

漫画「サザエさん」の作者・長谷川町子さんが福岡で過ごした時代を中心に、カラー化した風景写真を展示します=写真。



期11月4日(土)～10日(金) 午前9時半～午後5時 ※10日のみ午後2時まで(最終入場は終了30分前)

所西南学院百年館(西新三丁目13-1)

問テレビ西日本イベント事業部 ☎852-5507

㊟852-5607(平日午前10時～午後5時半)

料一般500円、中高生200円、小学生以下無料

#### 在宅医療に関する市民公開講座

「認知症にはなりたくない～認知症のリスク低減に必要なもの～」をテーマに、九州大学大学院医学研究院精神病態医学診療准教授の小原知之氏が話します。

期11月18日(土) 午後2時～3時半

所市医師会館(百道浜一丁目6-9)

問市医師会 ☎852-1527 ㊟852-1510

定先着100人 料無料

申11月15日(水)までに、右コードを読み取り申し込むか、電話またはファクスで参加代表者氏名、電話番号、参加人数、車いす席希望の有無を問い合わせ先へ。



11月3日～9日は市男女共同参画週間「みんなで参画ウイーク」です。一人ひとりがいきいきと輝くことができる「男女共同参画社会」について考えてみませんか。

問区地域支援課 ☎833-4403 ㊟851-2680

区のマーク



NISHI

西区役所 代表電話 ☎881-2131  
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1  
西部出張所 ☎806-0004  
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



住吉神社(姪浜)のイチョウが色づく季節です

### 区役所にマルチコピー機を設置

マイナンバーカードを利用して証明書が取得できるマルチコピー機を西区役所1階に設置しました。申請書を書いたり、窓口に並ぶ必要がなく、手数料も来年3月31日までは10円で取得できます。是非ご利用ください。

人口 213,158人 (前月比237人増) 男101,136人 女112,022人  
世帯数 99,911世帯 (前月比254世帯増) ※令和5年10月1日現在推計

開=日時、開催日、期間 所=場所 関=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ㊚=ファクス ㊗=メール 受=受付時間



## 子どもたちの笑顔を守るために 虐待のない地域を目指して

11月は児童虐待防止推進月間です。虐待の多くは、近所に住む人や知り合いからの相談がきっかけで見られています。

子どもに対する体罰、暴言や放置、放任など、近所に気になる子どもや家族がいるときは、迷わず下記ダイヤル(※通話料無料)に連絡してください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

### 児童相談所 虐待対応ダイヤル

- 匿名でも大丈夫です
- お住まいの地域の児童相談所に繋がります



また、自身が出産や子育てに悩んでいた、周りに悩んでいる人がいたりしませんか。子育てに悩みはつきものです。子どもに関するさまざまな相談に応じています。

〈児童相談所 相談専用ダイヤル〉

0120-189-783  
通話料無料

関区子育て支援課 ☎895-7096 ㊚881-5874



区では、初めて親になる人向けに、下記教室・講座を行い、子育てを支援しています。

### ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。  
開11月28日(火)午前10時～11時半 所区保健福祉センター(保健所) 講堂 関今年8月～9月生まれの第1子とその母親 定抽選で18組 料無料  
申開11月17日(金)までに電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 ㊚891-9894)へ。区ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)からも申し込み可。

### 父親向け講座「西区パパニティ」

これから父親になる人のための講座です。  
開11月18日(土)午前10時～正午 所区保健福祉センター(保健所) 講堂 関区内に住み、妻(パートナー)が第一子を妊娠中の男性 定抽選で15人 料無料  
申区ホームページ(「西区パパニティ」で検索)から11月5日(日)までに申し込み 関区地域保健福祉課 ☎895-7080 ㊚891-9894



## 地域活動に貢献した人・団体を表彰

スポーツの振興や青少年の健全育成など、地域活動に貢献した人や団体を表彰しています。今年度の受賞者は次の皆さんです(敬称略、校区50音順)。

### 西区スポーツ振興奨励賞

| 氏名    | 校区  |
|-------|-----|
| 添田 秀雄 | 今宿  |
| 井上 和彦 | 内浜  |
| 森 知子  | 玄洋  |
| 末松 拓朗 | 周船寺 |
| 松元 敏和 | 西陵  |
| 渡邊 勲  | 姪浜  |
| 田中 竜司 | 元岡  |

### 西区青少年健全育成奨励賞

| 氏名                    | 校区  |
|-----------------------|-----|
| 壱岐東子ども食堂・朝ごはん・子ども食堂農園 | 壱岐東 |
| 藤本 亜希子                | 壱岐南 |
| 光安 功                  | 石丸  |
| 森 真里                  | 今宿  |
| 望月 宏美                 | 今津  |
| 杉本 みゆき                | 玄洋  |

## 地域で高める防災力 西区市民総合防災訓練を実施 ～城原校区～

11月18日(土)午前9時50分～正午、城原小学校(西区上山門一丁目)で、警固断層南東部を震源とする大地震が発生したと想定し、総合防災訓練を行います。

この訓練は、住民や関係機関の協力体制を確認し、防災への意識や災害時の対応力向上のために実施されるものです。



風景(昨年度) 福重校区で行われた体験

### ＜訓練内容と各種体験＞

- 避難所開設、消火、負傷者などの搬送・応急救護
  - 煙体験、ガスの復帰操作体験、車両からの脱出体験、応急給水体験など
- 当日は、誰でも訓練に参加できます。ぜひお越しください。

※雨天時は避難所開設の訓練のみです。駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。中止の場合は、区公式フェイスブックでお知らせします。

関区防災・安全安心室 ☎895-7037 ㊚882-2137



区公式フェイスブックはこちら

## 西消防少年団 団員募集中

「消防少年団」を知っていますか。少年団員になると、消防士や消防団員から防災の知識などを学べます。また、消防航空隊基地や防災センターの見学ができます。

関区内に住む小学4～6年生  
関西消防署予防課に電話(☎806-0642)またはメール(㊗nishi-yobo.119@city.fukuoka.lg.jp)でお問い合わせください。



少年団員による消火訓練(昨年度)

## 知って得する！西区歴史講座

「吉武高木遺跡」について学べる講座です。  
開12月2日(土)午後2～4時 所西市民センター視聴覚室 関市内に住む人 定抽選で30人 料無料  
申関区ホームページ(「西区歴史講座」で検索)またはメール(㊗shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月17日(金)必着で西区まると博物館推進会事務局(区企画振興課内 ☎895-7032 ㊚885-0467)へ。抽選結果は11月24日(金)までに当選者のみ発送。



スマホはこちらから

## 今宿の四季を楽しむ ―紅葉―

今宿野外活動センター内の植物を、講師と共に観察します。

開11月24日(金)午前10時半～12時半  
所同センター 定先着で20人 料500円

申電話(☎806-3114)で、参加者氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を同センターへ。11月1日(水)午前9時から受け付け。ホームページからも申し込み可。  
関同センター ☎806-3114 ㊚806-3115



観察風景(昨年度)

## 夜トレ(冬季) 西体育館

毎回違ったテーマに沿って、運動します。仕事帰りでも参加しやすい教室です。

開11月10日、24日、12月1日、15日、来年1月12日、26日、2月2日、16日 金曜日午後7時半～8時半

所西体育館 関18歳以上 定各回先着20人 料500円 申電話で開催日直前の火・水曜日の午前9時から午後7時に同体育館(☎882-5144 ㊚882-5244)へ。

※空きがある場合は、当日まで受け付け。



## 福岡マラソン2023交通規制のお知らせ

11月12日(日)の福岡マラソン当日は、長時間にわたる大規模な交通規制により渋滞が予想されます。お出掛けの際は公共交通機関の利用をお願いします。詳細はホームページ(「福岡マラソン」で検索)を。