

下山門 11月 その言葉 自分が言われてうれしいの

令和5年11月1日発行 第555号
 〒819-0052
 福岡市西区下山門4丁目14番38号
 福岡市下山門公民館
 Tel881-8383 Fax881-8384
shimoyamato77@jcom.home.ne.jp

公民館講座のご案内

《健康づくり》 対象:どなたでも
 ~地域探検ウォーキング~どこにあるのかな③
 校区周辺をウォーキングします。どなたでもお気軽にご参加ください。雨天の場合は、館内で健康体操を行います。
 [日 時] 11月10日(金) 10:00~(1時間程度)
 [持ってくるもの] 水筒・タオル
 前日までに公民館へお申込みください。

~スポレク do it !~オンライン講座
 体育館のインストラクターとオンラインでエクササイズを行います。
 [日 時] 11月17日(金) 14:00~14:30
 [定 員] 先着 10名



《わいわい子育て》 対象:乳幼児と保護者
 ~親子で体操(ロコモ予防)~
 楽しく遊びながらお父さんお母さんの運動不足も解消しましょう♪
 [日 時] 11月29日(水) 10:00~11:30
 [講 師] 幼児体育コーディネーター 肥後橋 誠さん
 [対 象] ひとり歩きができる3歳未満児と保護者
 [定 員] 先着 15組(事前申込もOK)
 ☆まだひとり歩きができないお子さんも受け付けます。
 ☆動きやすい服装でお越しください。

《大人の広場》 対象:一般(どなたでも)
 ~歴史講座 元寇750周年 元寇防塁を調べに行こう!~
 3~4ヶ所の元寇防塁跡や関連施設をバスで巡ります。
 [日 時] 12月7日(木) 13:30~(3時間程度)
 [集合時間] 13:15 下山門公民館集合
 [講 師] 福岡市 史跡整備活用課 職員
 [参加費] 300円(交通費など)当日集めます
 [定 員] 先着 16名
 [申込期間] 11月1日(水)~12月1日(金)


《下山門大学》 対象:高齢者(おおむね60歳以上)
 ~楽しく笑って誤嚥予防講座~
 □や喉の筋肉の鍛え方を、体操や歌を使って楽しく分かりやすく教えていただきます!
 [日 時] 11月27日(月) 14:00~
 [講 師] 声楽家(テノール) 岡 聡一郎さん
 [定 員] 先着 30名程度
 ※下大会員が優先ですが、会員以外の方も申し込み可

日	曜	行 事
1	水	防災防犯部会 定例会 下小施設開放連絡会
2	木	男女共同参画部会 定例会
3	金・祝	文化祭(バザー・ステージ発表)
4	土	文化祭(~5日・作品展示)
7	火	ひだまりカフェ ソフトダーツを楽しむ会 火曜学び舎
10	金	地域探検ウォーキング 人尊協 人権講演会
11	土	老人クラブ連合会 定例会 ふり~すぺ~す えん
12	日	十郎川清掃 社協 赤飯炊き 子育て連リーダー会議
13	月	防災セミナー
14	火	さんさんサロン 人権尊重推進協議会 事務局会議
17	金	スポレク do it ! 交通安全推進部会 定例会
18	土	下山門小学校 運動会
21	火	火曜学び舎 自治協議会 定例会
25	土	自治協議会研修旅行(~26日) インディアカ校区予選
27	月	下山門大学(楽しく笑って誤嚥予防講座)
28	火	さんさんサロン
29	水	わいわい子育て(親子ロコモ予防)

◆ 11月の休館について

11月30日(木) 利用の申込みがないときは臨時休館いたします。利用を希望される場合、11月20日(月) 17時までにお申込みください。



下山門子育て支援  サロン

小さなお子さんと保護者の方が楽しく遊ぶ場所です。
 《今月のサロン》
 11月14日(火)・28日(火)
 10:00~12:00(時間内出入り自由)
 ★子育て交流の場として利用してみませんか★

特に記入のない場合、会場・申込先はすべて下山門公民館です。

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込み下さい。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談下さい。

- 【日時】 令和5年12月4日(月) 10時~12時
- 【会場】 下山門公民館 講堂
- 【対象者】 西区に住民票のある方
- 【事前予約期間】 11月19日~11月28日
9:00~18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。
- 【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

- 【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

《環境衛生部会から 十郎川清掃のお知らせ》

- 【実施日】 11月12日(日) (雨天中止)
- 【集合場所】 下山門集会所(下山門4丁目)
- 【集合時間】 8時50分 【開始時間】 9時~
- 【清掃場所】 蔵本橋~古菌橋

※汚れてもいい運動靴か長靴で参加してください。
※ごみ袋、軍手、トンクなどは環境衛生部会で用意します。

第13回 生の松原さのこ観察会のご案内

3年振りに生の松原海岸内で、楽しいさのこ観察会を開催します。皆様奮ってご参加下さい。

- 【日時】 11月12日(日) 13:15(集合)
- 【開催時間】 13:30~14:30(1時間程度)

※雨天中止は7:00に案内・小雨決行

- 【集合場所】 元寇防壁後方
- 【講師】 岩間 杏実さん(きのこちゃん)
- 【参加費】 大人(18歳以上)200円 子ども(小学生以上)100円
- 【服装】 ナイロン素材の長袖長ズボン、またはカッパ着用
- 【申込先】 下山門公民館 ☎092-881-8383
- 【申込締切】 11月10日(金)

【主催】 白砂青松 美の松露



人権講演会

学ぶことから始めようpartⅢ! ~小学校における人権教育~

先生の体験談や今の小学校における人権教育の話など皆さんに聞いてほしい内容です。お気軽にお越しください

- 【講師】 下山門小学校 校長 池邊 英雄 先生
- 【日時】 11月10日(金) 19:00~
- 【場所】 下山門公民館 講堂
- 【定員】 先着 50名程度

【主催】 下山門校区人権尊重推進協議会

2023 第11回 下山門校区文化祭

会場：下山門公民館

11月3日(金・祝)

- 休眠品バザー：10時~12時半
- 食バザー：11時~14時
- ステージ発表：13時~

◆◆バザー◆◆

手編み作品、お抹茶、焼きそば、かしわご飯、お茶、ジュース、コーヒー、パン、休眠品バザーは日用品など掘り出し物がいっぱい

◆◆ステージ発表◆◆

ギター、シルバーバンド、日舞、ウクレレ、カラオケ、マジック
下山門あいランド(プロジェクター絵本)、バレエ、ダンス

11月4日(土)~5日(日)

- 作品展示：4日(土) 13時~17時
- 5日(日) 10時~15時

作品展示

水彩画「月曜会」、絵手紙教室ドンマイ、彩友会、石榴会
火曜子ども書道、子ども書き方習字教室、夜書道
下大書道部、金曜書道教室、土曜書道、手編みの会
下山門小学校6年生人権標語、下山門中学校美術部人権絵画
地域の方の作品

文化祭期間中、ロビーにて
サークル活動の写真上映も実施します♪

主催：下山門公民館、下山門小学校、
下山門校区自治協議会、下山門小学校PTA

第52回福岡市人権尊重週間(12月4日~10日) 「人権を尊重する市民の集い」

- 【日時】 12月4日(月)：14時~15時40分
(開場：13時)
- 【会場】 西市民センター ホール
- 【講演】 「出会いこそ、生きる力」
- 【講師】 サヘル・ローズ(俳優)
- 【申込】 不要

イラン出身。8歳で来日し、高校生から芸能活動を始める。舞台『恭しき娼婦』では主演を務め、主演映画『冷たい床』では、ミラノ国際映画祭で最優秀主演女優賞を受賞するなど、映画や舞台・俳優としても活動の幅を広げている。また、第9回若者力大賞を受賞。国際人権団体NGOの「すべての子どもに家庭を」の活動では親善大使を務めた。個人的にも支援活動を続け、2020年にはアメリカで人権活動家賞も受賞。13年ぶりの新著「言葉の花束~困難を乗り越えるための自分育て~」も好評発売中。



- 【問合せ】 西区生涯学習推進課
Eメール nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp
TEL 092-895-7026 FAX 092-882-2137
主催 福岡市人権尊重行事推進委員会

「青少年作品コンクール展」 開催案内

- ◆青少年作品コンクール展
- 【日時】 11月15日(水)~19日(日)10時~17時
- 【場所】 西市民センター 3階 第1会議室
- 【内容】 小学生の絵画及び小中学生の習字優秀作品を展示
- 【料金】 無料

※西部出張所管内の小中学校区分については、さいとぴあにも11月22日(水)~28日(火)まで展示します。

※表彰式：西市民センター(ホール)にて
12月16日(土) 午前中開催

