

いしまる公民館だより

11月

492号

令和5年11月1日号

※ 記載のないものはすべて公民館主催事業です。

石丸校区文化祭

公民館サークルや子ども会、校区のみなさんによる、ステージ演芸、模擬店などをおこないます。皆さまのお越しをお待ちしております！



- ・日 程：11月5日（日）
- ・場 所：石丸小学校 体育館
- ・演 芸：9時30分～12時30分(予定)
- ・模擬店：10時～（なくなり次第終了）



主催：石丸校区自治協議会 共催：石丸公民館

おひさまサロン 11月2日（木）



時間：10時30分～11時45分
場所：公民館 講堂
対象：乳幼児と保護者

※フリースペースとなっておりますので、時間内であれば自由に入退室できます。

次回は12月7日（木）クリスマス会
主催：おひさまサロン

にこにこ広場 「保育園出前講座」 11月15日（水）



時間：10時30分～12時
場所：公民館 講堂
講師：かぼちゃ畑保育園 さん
対象：乳幼児と保護者
参加費：無料

※保育園の先生と一緒に楽しく遊びます。お気軽にどうぞ！

次回は12月20日（水）

読み聞かせ「絵本の会」 11月8日（水）



時間：11時～12時
場所：公民館 講堂
講師：和才 尚美 さん（地域指導者）
対象：乳幼児と保護者

※読み聞かせの後は、パパママ達の交流の場となっています。お気軽にどうぞ！
※参加するとスタンプがもらえ、たまると絵本のプレゼントがあります！

次回は12月13日（水）



スタンプカード

おとな講座 「科学館へGO！」 11月22日（水）

時間：14時～15時
集合場所：六本松駅3番出口付近 科学館エスカレーター前
場所：福岡市科学館（現地解散）
内容：福岡市科学館でプラネタリウムを観覧します
対象：どなたでも
定員：15名程度
参加費：プラネタリウム代510円と交通費（障がい者手帳や特定医療費受給者証などをお持ちの方は無料で観覧できますので、お申込み時にご確認ください）

申込みは11月1日（水）から

次回は12月18日（月）寄せ植え講座

石丸子ども講座「親子天体観測会」 11月22日（水）

時間：18時～21時
場所：石丸小学校 校庭
講師：長田 有司 さん（天体観測指導者）
内容：土星・木星・月の観察
対象：校区内の小中学生とその保護者
定員：親子で30名程度
参加費：無料
持ち物：懐中電灯

※雨天・曇天等で観測できない天気の場合は中止します。中止の場合のみ当日17時までに申込者に連絡いたします。

※小学生は保護者同伴でお越しください。

申込みは11月1日（水）から

次回は12月23日（土）遊びの広場

公民館スマホ塾 11月27日（月）

時間：10時～12時
場所：公民館 地域団体室
講師：NTTドコモ さん
定員：15名
参加費：無料
持ち物：お持ちのスマートフォン



※スマホの実機を数台用意していますので、スマホをお持ちでない方や購入を検討されている方も参加できます。

申込みは11月1日（水）から

絵本の読み聞かせ おとな版 11月28日（火）



時間：10時30分～11時30分
場所：公民館 児童等集会室
講師：篠原 富美子 さん（ぶうぶう文庫）
内容：「14ひきのひっこし」
「14ひきのかぼちゃ」 ほか
対象：どなたでも

※「幸せの原点は、家族といっしょ、自然といっしょ」という、いわむらかずおさんの「14ひきのシリーズ」でほっこりしましょう。

次回は12月26日（火）

令和5年11月予定

2	木	おひさまサロン 校庭開放調整会議
4	土	しいたけ収穫祭
5	日	臨時休館日 石丸校区文化祭（場所：石丸小学校）
8	水	読み聞かせ「絵本の会」
10	金	ぷらっとカフェいしまる
11	土	自治協議会 運営委員会(19時～)
15	水	にこにこ広場
17	金	母子巡回（9時45分～）
20	月	ひまわり会
21	火	人権尊重推進協議会 定例会
22	水	おとな講座（14時～） 石丸子ども講座（18時～）
25	土	石丸校区懇親会
27	月	公民館スマホ塾
28	火	絵本の読み聞かせ おとな版

※月1回の臨時休館日は11月3日（金）の予定でしたが11月5日（日）に変更になりました。

～石丸公民館 公式LINE アカウント～



新たにメニュー画面を設定し、公民館だよりや公式Instagramへのリンク等が、より分かりやすくなりました。校区の情報なども発信していきますので、ぜひご登録ください。

～石丸公民館～

〒819-0025
福岡市西区石丸2-5-10
電話：881-4983 Fax：881-4986
✉ ishmaru108@jcom.home.ne.jp



今月のシルバー石丸大学はお休みです。
次回は12月6日（水）14時から
「人権映画鑑賞」を予定しています。

すべての事業で事業風景等の写真を撮影し、撮影した写真を公民館の公式LINEや公式Instagramに掲載したり、館内に掲示したりすることがあります。

「ぱらっとカフェ いしまる」

- ・日 時：11月10日(金)
14時30分～15時30分
- ・場 所：公民館 講堂とロビー
- ・茶菓子代：100円
- ・定 員：20人程度

☆今月のテーマ「ノルディックウォーキング体験」
※ ノルディックポールの使い方などを室内で体験します。
正しいノルディックウォーキングの方法を学びましょう！

～ぱらっとマルシェ～

- ・時 間：13時30分～14時30分
- ・場 所：公民館 学習室
- ※障がい者福祉サービス事業所「みどりのその」さんの、
手作り菓子・野菜・雑貨などを販売します。

主催：石丸校区自治協議会

ノルディックウォーキング同好会

今月は白十字病院内「いしまるしえ」に集合し、石丸中央公園
や石丸校区内を歩きます。ノルディックポールをお持ちでない
方も参加できます。

- ・日 程：11月1日(水)、22日(水)
- ・時 間：10時～11時
- ・対 象：どなたでも
- ・集合場所：いしまるしえ(白十字病院敷地内)



担当：平井

～お知らせ～

おむすび会は第2・第3火曜日の月2回。石丸子ども食堂は
第2土曜日の月1回。場所はどちらも石丸2丁目集会所です。

《おむすび会》 ※なくなり次第終了

- 11月14日(火) 11時30分～ 三色ご飯
- 11月21日(火) 11時30分～ 菜めし
- ・材料費……100円
- ・場 所……石丸2丁目集会所
- ・対 象……どなたでも
- ※お弁当にして100食程度 準備しています。



～お願い～
経費削減のため
エコバッグをお
持ちください！

《石丸子ども食堂》

- 11月11日(土) 11時30分～13時30分(なくなり次第終了)
- ・材料費…子ども(18歳まで) 100円
付き添いの保護者 300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事します
- ・献 立……カレーうどん、いなり
- ※食事が終わっても14時までおしゃべりOK!
- ※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 090-5084-2662

～母子巡回～ 11月17日(金)

- ・受付時間：9時45分～10時30分
- ・場 所：公民館 講堂
- ・内 容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
- ・対 象：未就園児と保護者

※母子健康手帳をお持ちください。
※お車でのお来所は出来るだけご遠慮ください。
※密を避けるため入場制限をする場合があります。



問合せ：西区保健福祉センター
地域保健福祉係 ☎895-7080

※状況により中止になる場合があります。

～しいたけ収穫祭～

- ・日 時：11月4日(土) 14時～16時
- ・場 所：石丸小学校 中庭 駐車場
- ・対 象：原木しいたけオーナーさん

※今回の収穫は令和4年2月にコマ打ちした原木です。
対象の方にはハガキで連絡しています。



主催：石丸校区自治協議会

健康づくり教室

「見た目の若さは体の若さ ～体を動かすことを楽しもう～」

- ・日 時：12月6日(水) 10時30分～12時
- ・場 所：白十字病院内「いきいきホール」
(病院の正面玄関入って左)
- ・内 容：誰でも楽しめるヨガや体幹トレーニングなど
- ・対 象：どなたでも
- ・定 員：30名程度(先着順)
- ・参 加 費：無料
- ・持 ち 物：タオル・飲み物
- ・受付期間：11月1日(水)～11月27日(月)
- ※運動しやすい服装や靴でご参加ください。(外靴のまま運
動します)

主催：健康づくり委員会

ライフストレッチ体操 体験のお知らせ

ストレッチと筋トレで免疫力・代謝を高め、健康と若さを
保ちませんか？一緒に気持ちよく体を動かしましょう！

- 【体験日】11月13日(月)・27日(月)
- 【時 間】10時～11時30分
- 【場 所】石丸公民館 講堂



※タオルと飲み物を持参してください。動きやすい服装で
お越しください。参加費は無料です。

石丸公民館 ライフストレッチサークル

令和5年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンライン
で申請してください。



※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記
コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用くだ
さい。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいた
だけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター
(午前9時～午後5時)

オンライン申請
はこちら →



0120-502-633 (通話無料) FAX: 0120-880-219

第52回福岡市人権尊重週間(12月4日～10日)

「人権を尊重する市民の集い」

【日時】 12月4日(月) 14時～15時40分
(開場：13時)

- 【会場】 西市民センターホール
- 【講演】 「出会いこそ、生きる力」
- 【講師】 サヘル・ローズ(俳優)
- 【申込】 不要

イラン出身。8歳で来日し、高校生から
芸能活動を始める。
舞台『恭しき娼婦』では主演を務め、主
演映画『冷たい床』では、ミラノ国際映画
祭で最優秀主演女優賞を受賞するなど、映
画や舞台・俳優としても活動の幅を広げ
ている。また、第9回若者力大賞を受賞。国
際人権団体 NGO の「すべての子どもに家庭
を」の活動では親善大使を務めた。個人的
にも支援活動続け、2020年にはアメ
リカで人権活動家賞も受賞。

13年ぶりの新著「言葉の花束～困難を
乗り切るための自分育て～」も好評発売中。



【問合せ】 西区生涯学習推進課

Eメール nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp
TEL 092-895-7026
FAX 092-882-2137

主催：福岡市人権尊重行事推進委員会

【人権標語】石丸小学校5年生の作品

- ・ひとことで とじたつぼみも ぱっとさく(5-1)
- ・やさしさで みんなのえがおを 満開に(5-3)