

2023年 11月 今津公民館だより

福岡市西区今津2131-3
電話 806-2021
FAX 807-2550
imazu32@jcom.zaq.ne.jp

いまづ



11月・12月前半の行事

月	日	曜日	時間	行事	場所
11月	3	金	10:00	Eyeあいフェスタ	さいとぴあ
	5	日	10:00	今津校区ふれあい文化祭	今津小
	7	火	13:15	今津いきいき健康講座（シーサイド・日赤）	公民館
	8	水	10:00	フレッシュアップ教室	公民館
	12	日	8:20	福岡マラソン	
	16	木	10:00	ひよっこ（親子あそび）	公民館
	18	土	8:45	今津小学校 運動会	今津小
	20	月	14:00	こんにちは区長です	公民館
	22	水	9:15	人尊協フィールドワーク	クローバープラザ他
	26	日	15:00	今津校区・子どもの村コンサート	たまごホール
27	月		臨時休館日		
29	水	13:30	いまづカフェ	公民館	
12月	2	土	午後	福祉配食	公民館
	4	月	14:00	人権を尊重する市民の集い	西市民センター
	9	土	10:00	今津校区国際交流イベント（もちつき）	公民館
	10	日	9:00	校区親善インディアカ大会	今津小体育館
	13	水	10:00	フレッシュアップ教室	公民館
14	木	10:00	ひよっこサロン（クリスマス会）	公民館	

今津校区 ふれあい文化祭

期日 11月5日(日)
開場 9:30 10:00~14:00
場所 今津小学校
体育館・運動場
(お車は運動場に
駐車してください)

- 内容
- 玄洋中学校吹奏楽演奏
 - 今津小学校児童の発表
 - 公民館サークル・地域・施設のみなさんの
★ステージ発表
★作品展
お楽しみ抽選会
バザー

♪たくさんの方のご来場を
お待ちしております♪

詳しくは公民館へ
(806-2021)

今津いきいき健康講座

♪シーサイド病院・今津赤十字病院
との共催講座♪

日時 11月7日(火) 13:15~15:00
場所 今津公民館 講堂
定員 なし 予約制
申込締切 10月31日(火)
内容 ①血圧・骨密度測定・もの忘れ相談・
タクティール(タッチケア)など
②日赤病院 健康体操
③シーサイド病院 「正しい口腔
ケアと健康」(歯科医師)

♪どなたでもご参加ください。
送迎の必要な方はお問い合わせください。
お近くのバス停まで病院の車が迎えに行きま
す。お問い合わせ・予約は今津公民館まで。

フレッシュアップ教室

日時 11月8日(水) 10:00~12:00
場所 今津公民館 講堂
内容 栄養成分表を見よう
講師 保健師 柴田 恵里さん
栄養士 吉川 紀三代さん
申込締切 11月6日(月)
持ってくるもの：お茶・筆記用具
※骨粗しょう症予防・添加物についてのお
話のほか、よかトレDVDで運動をしま
す。動きやすい服装で参加してください。
※初めてのご参加もOKです。たくさん
のご参加お待ちしております。

にっこりいちご文庫 11月の文庫の日

16日(木) 11:30~13:30
11日(土)・25日(土) 10:00~12:30

何回も届かなかった「もうやめて」(第16回「いじめ防止標語コンテスト」入賞作品より)

子育てサロン「ひよっこ」

日時 11月16日(木) 10:00~12:00

場所 今津公民館 講堂
内容 親子あそび
※運動の秋、子どももお母さんも気持ち
よく身体を動かしましょう！
※交流・遊び・情報交換の場としてご利用
ください。時間内は出入り自由で
す。妊婦さんもどうぞ。地域のサ
ポーターさんが見守ります。

人尊協フィールドワーク

日時 11月22日(水) 9:15~16:00
集合 9:15 今津公民館
行先 クローバープラザ・九州国立博物館
参加費 無料
申込締切 11月13日(月) 先着25名
※公民館へお申し込みください。

今津校区・子どもの村 コンサート

すてきなソプラノとピアノを聴きませんか♪
ソプラノ：松原 淳子さん
ピアノ：大城 綾子さん

日時 11月26日(日) 15:00~(開場14:30)
場所 子どもの村福岡 たまごホール
演目 『崖の上のポニョ』より「海のおかあさん」
『椿姫』より「乾杯の歌」ほか

参加費 無料
申込締切 11月20日(月) 先着40名
※ソプラノの松原さんは今津校区在住。
お申し込みは公民館まで♪

ご家庭で
見ると
貼ると
違って
ください。



気軽にお立ち
寄りください

♪今月の新刊入りました♪

- 『月と日の后』 冲方丁
 『青空のむこう』 ルックス・ツア
 『母という呪縛 娘という牢獄』 齊藤彩
 『あなたが誰かを殺した』 東野圭吾
 『777 トリプルセブン』 伊坂幸太郎
 『おいしいおと』 三宮麻由子ぶん
 『おなべおなべにえたかな?』 こいでやすこ・さく
 『なつのいちにち』 はたこうしろう
 『おいも!』 石津ひろ・文
 『うそつきのつき』 内田麟太郎

※今津公民館は毎月新しい図書を入れていきます。公民館の図書は2週間貸出できますので、ぜひご利用ください。



「Eyeあいフェスタinさいとぴあ」

視覚障害の様々な体験を通して地域の皆様に視覚障害への興味・関心を持って頂くことを目的に、仕事や生活支援について理解してもらうため「Eyeあいフェスタinさいとぴあ」を次により開催いたします。皆様お誘い合わせの上、ご来場いただきますようお願いいたします。

- 1 日時 令和5年11月3日(金・祝)
10:00~15:00(予定)
- 2 場所 さいとぴあ
(福岡市西部地域交流センター)
- 3 内容 ・マッサージ体験コーナー
・視覚障害者向けスポーツ体験コーナー
・手引き体験(視覚障害者の誘導方法の体験)
・感覚訓練体験(アイマスクを使用し、触覚の世界を体験)
・暗黒迷路(アイマスクまたはロービジョンシュミレーションゴーグルを装着し白杖を使って迷路を行う)
・用具紹介コーナー、スタンプラリー等

～全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間～

11月15日(水)から同月21日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

時間は、平日の11月15日(水)から11月17日(金)、11月20日(月)及び11月21日(火)が、午前8時30分から午後7時まで、11月18日(土)及び11月19日(日)は、午前10時から午後5時までです。

電話番号は **0570-070-810 (全国共通)**

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】 福岡法務局人権擁護部 092-739-4151

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会



福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広めましょう!

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

いまづカフェ



開催日: 11月29日(水)
13:30~15:00

場所: 今津公民館 講堂

参加費用: 無料

内容: 【創作活動】松ぼっくりで作るクリスマスツリー

講師: 今津赤十字病院
作業療法士 新藤 浩さん

※お問い合わせは今津公民館まで。

令和5年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請
はこちら

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込み下さい。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談下さい。

【日時】 令和5年11月15日(水曜日) 10時～12時

【会場】 今津公民館 講堂

【対象者】 西区に住住民票のある方

【事前予約期間】 10月31日～11月9日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)



紙リサイクルステーション

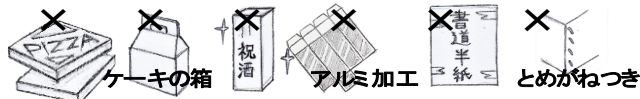
場所: 今津公民館駐車場 日時: 毎週土曜日・日曜日 9時～17時



「段ボール」「新聞紙」「牛乳パック」「雑がみ(その他の紙)」に分け、それぞれひもで十字にしばってお出し下さい。

小さいサイズの雑がみは紙袋に入れて集め、紙袋ごと十字にしばってください。

※ピザ・ケーキの箱、金・銀のついた紙など、リサイクルできない紙は、「燃えるゴミ」です



リサイクルボックスの
鍵の開閉は、今津小
PTAが行っています