

今宿校区文化祭

* 作品展示 (会場: 今宿公民館)
11月4日(土) 13:00~16:30
5日(日) 10:00~15:00

* 芸能発表 (会場: 今宿小学校体育館)
11月5日(日) 10:30~12:30

皆様のご来場を心よりお待ちしております。
共催: 今宿校区自治協議会・今宿公民館

今宿校区人権を考えるついで ハートフルコンサート

~みんなで手を取りあって~
日時 11月19日(日) 13:30~15:00
場所 今宿公民館講堂
演奏 the pure heart(ピュアハート)

共催: 今宿校区人権尊重推進協議会
今宿公民館

どなたでも参加自由
入場無料

<11月の行事予定>
毎週木曜日『よかとレ(ラジオ体操)』9:30~

1	水	今宿いきいきキッズ
4	土	今宿校区文化祭
5	日	
9	木	今熟はつらつ大学
11	土	わくわく今塾
15	水	子育てサロンぴよぴよ
17	金	母子巡回健康相談
18	土	県警グラウンド利用者会
22	水	子育てサロンぴよぴよ
28	火	公民館運営懇話会

11月臨時休館予定日

11月30日(木)

11月20日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。

未就園の乳幼児と保護者対象

今宿いきいきキッズ

「子どもの病気やそのケアについて」
日時 11月1日(水) 10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
講師 西区地域保健福祉課
定員 先着12組 (申込は公民館へ)

「あいくるさんがやってくる!」
日時 12月6日(水) 10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
講師 福岡市立中央児童会館あいくる
定員 先着16組 (申込は公民館へ)

※準備の都合上申込をお願いします。

子育てサロンぴよぴよ

未就園の乳幼児と保護者のフリースペース
日時 11月15日・22日(水)
10:00~12:00
(入退室自由・申込不要)
場所 今宿公民館講堂

今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ大学会員)

健康講座③「音楽で心と身体を元気にしよう」
日時 11月9日(木) 10:00~11:45
場所 今宿公民館講堂
講師 音楽療法士 野口美恵 さん

「博多にわかで笑って締めくろう! 2023」
日時 12月14日(木) 10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
講師 博多仁和加振興会 松崎真治 さん

【健康講座】

…自分の体を知ろう 第2弾…

筋肉や栄養の測定と目や脳の働きをチェックしましょう!

日時 11月29日(水) 10:00~11:30
場所 今宿公民館講堂
講師 理学療法士 塩生好紀 さん
対象 今宿校区在住の方
定員 先着20名 (申込は公民館へ)

※動きやすい服装でお越しください。
筋量測定も行います。

主催: 今宿校区自治協議会保健福祉部会

わくわく今塾 (対象:わくわく今塾会員)

後期最初の講座です。
たくさん「なぜ?」を探して考えてみよう!!

日時 11月11日(土) 10:00~12:00
場所 今宿公民館講堂
講師 福岡大学名誉教授 山口住夫 さん

【料理教室】

* 働き世代のバランスのよい食事 *

健康な毎日を過ごせるように、
日々の食生活を見直しませんか!

日時 11月26日(日) 10:00~13:00
場所 今宿公民館講堂
定員 先着15名 (申込は公民館へ)
参加費 300円

※エプロン、バンダナ
マスクをご持参ください。

主催: 今宿校区食生活改善推進員協議会

日曜カフェいまじゅく (対象:どなたでも)

★クリスマスコンサート★

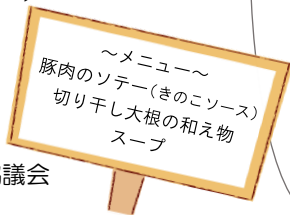
ギターの音色を堪能した後は…
ビンゴゲームを楽しもう!

日時 12月3日(日) 13:30~
場所 今宿公民館講堂
講師 脳トレ…介護ネットワーク西部
演奏…今宿ギター同好会
定員 先着20名 (申込は公民館へ)

第2回公民館運営懇話会のお知らせ

日時 11月28日(火) 19:00~
場所 今宿公民館地域団体室

※傍聴を希望される方は、会議15分前までに
公民館へお申し出ください。



★ 校区リサイクルステーションの利用について ★

1. 回収日： 毎週土・日曜日
2. 受付時間：9:00～17:00
3. 場 所：今宿公民館北側ブルーパス入り口
リサイクルステーション
4. 回収物①：新聞紙・段ボール・雑誌・本
雑紙(チラシ・菓子箱・厚紙・パンフレット)
※注意事項
回収物は種類ごとにビニールひも等で
固く十字に結んでください。
- 回収物②：使用済食用油
※注意事項
植物系の油(のみ回収可)を
空きペットボトルに入れて持参してください。
5. 当日は、受付担当の方の指示に従ってお出してください。



第52回福岡市人権尊重週間(12月4日～10日)
「人権を尊重する市民の集い」

- 【日時】 12月4日(月)：14時～15時40分
(開場：13時)
- 【会場】 西市民センター ホール
- 【講演】 「出会いこそ、生きる力」
- 【講師】 サヘル・ローズ(俳優)
- 【申込】 不要

イラン出身。8歳で来日し、高校生から
芸能活動を始める。

舞台『恭しき娼婦』では主演を務め、主
演映画『冷たい床』では、ミラノ国際映画
祭で最優秀主演女優賞を受賞するなど、映
画や舞台・俳優としても活動の幅を広げて
いる。また、第9回若者力大賞を受賞。国
際人権団体NGOの「すべての子どもに家庭
を」の活動では親善大使を務めた。個人的
にも支援活動を続け、2020年にはアメ
リカで人権活動家賞も受賞。

13年ぶりの新著「言葉の花束～困難を
乗り越えるための自分育て～」も好評発売中。



- 【問合せ】
西区生涯学習推進課
Eメール nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp
TEL 092-895-7026 FAX 092-882-2137

主催 福岡市人権尊重行事推進委員会

母子巡回健康相談のお知らせ

- と き： 11月17日(金)
受 付： 13:30～14:00
場 所： 今宿公民館講堂
内 容： 身体測定、育児相談、
妊産婦の健康相談
持ってくる物：母子健康手帳
- ※駐車場に限りがあります。
お車で来所はできるだけご遠慮ください。

- 【お問い合わせ先】
西区保健福祉センター
地域保健福祉係
(☎ 895-7080)



毎年11月3日～9日は
みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画
推進の取組みの輪を広げましょう!

- 【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課
TEL 406-7510

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 令和5年12月4日(月曜日) 14:00～16:00

【会場】 今宿公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【事前予約期間】 11月19日～11月28日 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531
※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード
申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】 (1) 通知カード又は個人番号通知書
(2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
(3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

◆青少年作品コンクール展

【日時】 11月15日(水)～19日(日)10時～17時

【場所】 西市民センター 3階 第1会議室

【内容】 小学生の絵画及び小中学生の習字優秀作品を展示

【料金】 無料

※西部出張所管内の小中学校区分については、
さいとびあにも11月22日(水)～28日(火)まで展示します。

※表彰式：西市民センター(ホール)にて12月16日(土) 午前中開催



令和5年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンの
カメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取り
いただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請は
こちら

- ＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時～午後5時) FAX 0120-880-219



公民館は災害時の一時避難場所

避難所が開設されていない時には、
西区災害対策本部に連絡を！(TEL895-7037)
自主避難の方はできるだけ各自食糧・毛布等は
ご持参ください。駐車場は台数に限りがあります。