

# いき南

公民館だより



2 0 2 3  
1 1 . 1  
N O . 5 2 2

## ☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

### ①介護講座「介護保険」と「施設」について

日時: 11月10日(金) 10:00~11:30

内容: 「介護保険」について学んでいきます。ちょっとした疑問や悩みなどを聞いてみませんか? 校区の施設のことも知ってみましょう。

講師: 介護付き有料老人ホーム マナハウス2番館 管理者 大坂 健史 さん

定員: 20名(先着順)



### ②ヘアカラー&ヘアケア講座

日時: 11月16日(木) 10:30~12:00

内容: 髪と頭皮の変化や悩み、スタイリングのコツなど学んでいきます。

講師: 花王カスタマーマーケティング株式会社 定員: 15名(先着順)



### ③スマホ講座

日時: (1)11月16日(木) (2)11月30日(木) どちらも 13:30~15:30

講師: ドコモショップ 橋本西店 定員: 15名(先着順)



会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。申込みは11月1日から受け付けます。公民館に連絡下さい。

## ☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

### ④バスハイク

日時: 11月29日(水) 8:50~16:30

行先: 八女伝統工芸館 八女市散策 他  
※今年度、エンジョイライフに複数回参加された方に、優先案内をさせていただきますところ、定員に達しました。



## ☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

### にぎにぎ体操 (簡単でゆるやかな体操)

毎週月曜日 14:00~ どなたでも参加できます!  
持ってくるもの: 飲み物・タオル

## ☆スポサポ 地域体育振興事業

### ニュースポーツを楽しもう!

日時: 11月11日(土) 10:00~12:00

内容: ファミリーバドミントンを行います。子供から大人まで参加できますので、家族やお友達と一緒にやってみませんか。  
場所: 杵岐南小学校 体育館 講師: 体育振興会の皆さん  
持ってくるもの: 上靴・タオル・飲み物  
運動ができる服装でお越しください。



## ☆ハッピーランド 乳幼児ふれあい学級

### お絵描きしましょう!

日時: 11月17日(金) 10:30~12:00

講師: 野中 かおり さん 柴田 道子 さん  
定員: 10組(先着順) 持ってくるもの: 飲み物・タオル



## いきみないと祭り

日時: 11月4日(土) 16時~19時

場所: 杵岐南小学校 グラウンド

子どもたちが作ったキャンドルやランタンが点灯いたします。

※駐車場はありません。

杵岐南のろーとをご利用下さい。

※雨天の場合、15時~体育館で露店のみ開催します。



露店も  
あります!

【お問い合わせ 自治協議会(811-0336)まで】

## 母子巡回

日時: 11月14日(火) 13:30~受付

内容: 身体測定・育児相談など

持ってくるもの: 母子手帳



## スマスマさろん

日時: 11月10日(金)・24日(金)  
10:30~12:30

対象: 0歳~就学前の子供と保護者・妊娠されている方  
持ってくる物: 水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ



## 人尊協コラム

福岡市男女共同参画週間~みんなで参画ウイーク~

11月3日から9日は「福岡市男女共同参画週間~みんなで参画ウイーク」です。2011(平成23)年からはじまりました。また、2020(令和2)年からは、地下鉄駅構内で中学生による「みんなで参画ウイーク」を知らせる放送をしています。

最近「男だから」「女だから」という意識はあまりないと思いますが、最新の調査では日本のジェンダーギャップ(男女格差)指数は過去最低の125位(146カ国中)で、世界基準でいくと残念ながらまだまだ遅れています。

いきみなみ男女共同参画推進会議では、毎年期間中、男女共同参画への理解を深めるために「みんなで参画ウイーク」ののぼりを公民館に立てたり、講演会を行ったりしています。(いきみなみ人権尊重推進協議会)

杵岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail [ikiminami94@jcom.home.ne.jp](mailto:ikiminami94@jcom.home.ne.jp)

ブログ <http://ikiminamiko.blogspot.com/>



裏面も  
ご覧下さい

## 【臨時休館日のお知らせ】

11月の臨時休館日は、26日(日)です。利用申請がない場合、休館します。ご利用の方は10日前迄に申請ください。12月の臨時休館日は、28日(木)・年末年始休館12月29日(金)~1月3日(水)です。

その他の 11月の予定 ※予定が変更になる場合があります。

2	木	橋本NTサロン
7	火	人尊協役員会
8	水	杵岐・野方商店連合会理事会
10	金	衛生連合会役員会 青少年育成会定例会(子・中)
13	月	社協配食 社協事務局会 文化振興会定例会
14	火	母子巡回
17	金	自治協定例連絡会 交通安全推進委員会
20	月	社協配食 ふら〜っとカフェ実行委員会
24	金	青少年育成会役員会
25	土	子どもリーダー会議 橋本NT自治会
27	月	社協配食

～まるっと文化の風をふらっと感じて～

期 間 11月3日(金)～8日(水)【9日閉会式】 会 場 吉岐南公民館

## ☆開会式&ミニ発表会

3日(金・祝) 10:00～13:00 講堂・学習室

出演 C.C.Eココナッツエナジー(キッズダンス)  
レイ・アロハ(フラダンス)、ゆるばら体操  
スマイリー・SMILLY、いきの風(オカリナ)  
カエル天国(アンサンブル)など  
個人・スペシャル出演あります。

## ☆作品展示

4日(土) 10:00～16:00 講堂・学習室  
5日(日) 10:00～15:00

出展 ガーデニング・子どもいけ花・楽しむ書道  
手編み・パソコン・写真・IKIサタ(卓球)  
緑のカーテン応募作品 他

## ☆生活環境委員会

【万華鏡って?作ってみましょう!】

4日(土) 10:00～12:00 講堂  
5日(日) 13:00～15:00 両日とも15名(先着順)

## ☆男女共同参画推進会議

4日(土) 10:30～12:00 いこいの家  
「私は男女平等を憲法に書いた」 DVD視聴

☆子ども書き方 作品制作・展示 学習室  
6日(月)～7日(火) 15:30～17:00(見学OK!)

☆茶道 「お点前どうぞ～ 召し上がれ～」 和室  
7日(火) 10:00～12:00 茶菓子代 200円

☆文化振興会 「シネマ館へようこそ!」 映写会  
8日(水) 13:30～15:30 講堂

期間中、さまざま発表や展示があります。ぜひ公民館へ足を運んでみませんか。お待ちしております(文化振興会)

## フードドライブを開催します!

ご家庭で眠っている未開封の食品はありませんか?  
食品ロス削減の一環としてフードドライブを開催します。  
公民館までお持ちください。

日 時: 11月6日(月)～8日(水) 10時～16時  
場 所: 吉岐南公民館 ロビー

お持ちいただける食品  
◇賞味期限が1か月以上あるもの ◇食品表示があるもの  
◇未使用・未開封のもの ◇常温保存が可能なもの

例) お米・小麦粉・乾麺 缶詰・瓶詰 飲料(お茶やコーヒーなど)  
調味料・のり・ふりかけ レトルト食品・インスタント食品  
菓子類・粉ミルク・離乳食 ※お引き受けできない食品もあります。

詳しくは全戸配布するチラシをご覧ください!  
お問合せは公民館(812-0686)まで(生活環境委員会・公民館共催)

## 健康運動教室

日 程: 11月9日(木)、12月14日(木)  
15:00～16:00

内 容: 体力測定を行い、簡単なストレッチや  
音楽に合わせてエクササイズをおこないます。

講 師: 村上華林堂病院 定員: 18名(先着順)

持ってくる物: タオル・上靴・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

申込み: 11月1日より受け付けます。公民館まで連絡下さい。

## 【金曜ウォーク】11月 10・17・24日

10時～1時間程度

飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越し下さい。  
校区周辺を歩きます。(衛生連合会)

福岡市  
男女共同参画  
シンボルマーク

毎年11月3日～9日は  
みんなで参画ウィークです。  
(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの  
輪を広めましょう!

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

## 室見川一斉清掃

室見川は吉岐南小学校・吉岐丘中学校の校歌に歌われる  
「ふるさとの自然」です。その室見川の清掃活動を沿線  
の各校区で行います。皆さんも子供さんと散歩気分でご参加下さい。

\*参加者にはおたのしみ袋を準備しています。

《日時》 11月 26日(日) 10:00～30分程度

(雨天中止)

前日18時のNHK天気予報で  
降水確率50%以上の時は  
中止します。

《集合場所》 橋本車両基地前広場



(生活環境委員会)

## 第52回福岡市人権尊重週間(12月4日～10日) 「人権を尊重する市民の集い」

【日時】 12月4日(月) 14時～15時40分(開場13時)

【会場】 西市民センター ホール

【講演】 「出会いこそ、生きる力」

【講師】 サヘル・ローズ(俳優)

【申込】 不要

イラン出身。8歳で来日し、高校生から芸能活動を始める。

舞台『恭しき娼婦』では主演を務め、主演映画『冷たい床』では、ミラノ国際映画祭で最優秀主演女優賞を受賞するなど、映画や舞台・俳優としても活動の幅を広げている。また、第9回若者力大賞を受賞。国際人権団体NGOの「すべての子どもに家庭を」の活動では親善大使を務めた。個人的にも支援活動を続け、2020年にはアメリカで人権活動家賞も受賞。

13年ぶりの新著「言葉の花束～困難を乗り越えるための自分育て～」も好評発売中。

## 【問合せ】

西区生涯学習推進課

Eメール nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

TEL 092-895-7026 FAX 092-882-2137

主催 福岡市人権尊重行事推進委員会

