



城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



アキノキリンソウ
(油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター
油山の妖精「ニッコリン」

区の人口 133,379人 (前月比 47人減) (男 62,588人 女 70,791人) 世帯数 69,210世帯 (前月比 33世帯増) (令和5年10月1日現在推計)

☎ = 日時、開催日、期間 ☑ = 場所 ☒ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☒ = ファクス ☒ = 対象 ☒ = 定員 ☒ = 料金、費用 ☒ = 託児 ☒ = 申し込み ☒ = メール ☒ = ホームページ ☒ = 持参



大学のあるまち 城南

福岡大学は、同大学の人材やスポーツ施設を活用して公立中学校の部活動を支援しようと、今年から学生を指導者として育成する取り組みを行っています。

これまでに大学生約120人が研修に参加し、指導者としての心構えや、けがをした際の対処法などを学びました。

10月から12月までの土曜日には、大学生が区内にある中学校6校の運動部の生徒に、競技の実技指導を行っています。

10月7日は、同大学でサッカーと剣道の合同練習がそれぞれ行われ、約40人の中学生が参



サッカーの指導をする大学生(右端)

加しました。大学生は、自ら実践して手本を見せたり、一人一人に熱心にアドバイスをしたりしました。

サッカーの指導を担当したスポーツ科学部4年生の橋口欧介さんは「将来は教員を目指しています。学生のうちから子どもと関わることができ、貴重な経験になっています。大学で学んだ専門的な技術を子どもたちに伝えられ、やりがいを感じます」と意気込みを語りました。

☎833-4009 ☒844-1204

城南区健康長寿100歳チャレンジ

福岡 100 楽々♪ストレッチでからだ引き締め講座

ストレッチバンドを使って、足や二の腕、お腹回りを引き締める方法を学びます。

☎11月17日(金)午前10時～11時半 ☒保健所 閩区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☒822-2133 ☒区内に住むか通勤する20～64歳 ☒先着30人 ☒無料 ☒11月1日午前9時以降に区ホームページ(「城南区 筋トレストレッチ」で検索)から申し込むか、電話で問い合わせ先へ。



スマホはこちら

福岡 100 初めてのヨガ講座 in城南市民プール



ヨガの基本の動きと呼吸法を学びます。

☎12月16日(土)午前11時～正午 ☒閩城南市民プール ☎863-7098 ☒p-jonan@central.co.jp ☒区内に住むか通勤する20～64歳 ☒先着15人 ☒無料 ☒11月1日午前9時以降に電話で問い合わせ先へ。来館でも受け付けます。

「話してみようかな」と思っている、普段から顔を知らず、まずは、日頃から近所の子どものためにいさつをして、顔見知りになることから始めてみませんか。

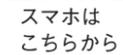
「虐待と想ったら相談を」
いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえたり、子どもの服や体が汚れていたりするなど、少しでも様子が気になるときは、迷わず虐待対応ダイヤル「18

「言うことを聞かない」「イライラしてつい大きな声で叱ってしまう」など、子育ての悩みはありますか。区子育て支援課では児童福祉の専門職員、区子どもプラザでは子育てコンシェルジュが、窓口や電話で相談に応じています。

はじめてのにっこり子育て教室

初めての育児で不安や悩みはありませんか。親子のスキンシップと遊び、赤ちゃんの発達や育児について学びます。保健師や助産師による個別相談も行います。

☎12月12日(火)午後1時半～3時(3時から希望者に個別相談を実施) ☒保健所閩区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☒822-2133 ☒区内に住む今年8月～11月生まれの第1子と保護者 ☒先着15組 ☒無料 ☒11月1日午前9時以降に区ホームページ(「城南区 にっこり子育て」で検索)から申し込むか、電話かファクスで問い合わせ先へ。



スマホはこちら

城南市民センター 観劇会

福岡大学演劇部公演「グッバイ・ドロシー」(作・楽静)の観劇会を開催します。友達を信じることができない1人の少女が主人公の物語です。

☎11月23日(木・祝)午後1時半～3時(1時開場) ☒閩城南市民センター ☎862-2141 ☒862-2801 ☒先着400人 ☒無料 ☒ホームページ(「城南市民センター 演劇」で検索)から申し込むか、メール(☒event@jonan-c.net)に、氏名(ふりがな)、電話番号、メールアドレス、参加人数、「観劇参加希望」を書いて同センターへ。来館でも受け付けます。



スマホはこちら

自然とふれあう 秋の油山トレッキング

油山の自然を満喫しながら山頂まで登ります。自然観察センターのガイドが植物などの解説をするほか、福岡大学の山岳部とワンダーフォーゲル部の学生が、疲れにくい歩き方など登山に役立つアドバイスをします。

☎11月23日(木・祝)午前9時半～午後2時 ☒アブラヤマ フクオカ 焚火(たきび)ひろば集合 ☒閩区企画振興課 ☎833-4065 ☒844-1204 ☒市内に住む3時間程度の山歩きができる人(小学生以下は保護者同伴) ☒抽選20人 ☒無料 ☒11月10日までに区ホームページ(「城南区油山トレッキング」で検索)から申し込みを。



スマホはこちら

中村学園大学・短期大学部 学園祭「霜月祭」

サークルのステージ発表、フードバザー、俳優の鈴木仁さんのスペシャルトークショーなどが行われます。

☎11月4日(土)午前10時～午後5時 ☒同大学(別府五丁目) ☒同大学学園祭実行委員会 ☎851-5733 (平日午後2時～5時)

区公式X(旧ツイッター)「城南区 ニッコリンのつぶやき」区政情報を発信しています。



スマホはこちら

11月3日～9日は市男女共同参画週間「みんなで参画ウィーク」です

性別にかかわらず誰もが個性と能力を十分に発揮できる社会を目指して、地域の男女共同参画推進の取り組みの輪を広めましょう。☎833-4065 ☒844-1204