

<公民館講座>

### ◇冷泉けんこう体操講座

～冷泉地区衛生連合会・博多区保健福祉センター共催～

対象:運動に関心がある65歳以上の方

日時:毎月 第1金曜日

(11月は第2金曜日)

13:30～14:30

場所:冷泉公民館 講堂

持ち物:室内靴・タオル・飲み物

毎月みんなで元気に体操しています◎

11月と12月は福岡市医師会の理学療法士さんの

ミニ講座もあります。

### ◆親子ひろば☆☆博多っ子クラブ☆☆

11月の開放日:11月6日㊤・20日㊤・27日㊤

時間:10:30～12:00

場所:冷泉公民館 講堂

子育て中の親子のためのフリースペースとして

講堂を開放しています♪



### 母子巡回健康相談 (予約不要になりました)

日時:11月13日(月) 受付 9:30～10:00

場所:冷泉公民館

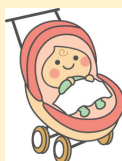
対象:妊産婦・乳幼児とその保護者

内容:身体計測・全身観察・ミニ講話・育児相談等

持ち物:母子健康手帳・必要時バスタオル

お問合せ:博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係

TEL 092-419-1100 FAX 092-402-1169



## 冷泉スタンプラリー

<冷泉自治協議会・冷泉体育振興会主催>

日時:11月19日(日)

9時～9時30分の間に受付

集合場所:冷泉公園 ※雨天決行

対象:地域住民



☆5名程度のグループで、冷泉地区の5か所のポイントを

まわります。皆さん、ご参加ください♪



福岡市  
男女共同参画  
シンボルマーク

毎年11月3日～9日は

### みんなで参画ウィークです。

(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の  
取組みの輪を広めましょう!

【問合せ先】福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

11月15日(水)～21日(火)までの7日間「女性の人権  
ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、  
職場でのセクハラ、ストーカーなど女性に関する人権問題の  
ご相談を受け付けます。

時間は、11/15(水)～17(金)・20(月)・21(火)は  
8時30分～19時まで

11/18(土)・19(日)は、10時～17時までです。

電話番号は0570-070-810(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守されます  
ので、どんな些細なことでも、ひとりで悩まずご相談ください。

【お問合せ先】福岡法務局人権擁護部 739-4151

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

### ◆資源回収

～ごみ減量リサイクル推進協議会主催～

日時:11月22日(水) 9:00までに

場所:冷泉公民館 駐車場



- ・回収のトラックが9:00頃出発する予定です。
- ・「新聞紙と折込チラシ」、「雑がみ」、「段ボール」  
に分けて、ひもでしっかり結んでください。
- ・空き缶はアルミ缶(中をすすいだ物)のみ回収します。

### 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカード申請すると  
郵送で受け取れて大変便利です

※事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへ  
お申込みください。

【日時】12月5日(火) 14:00～16:00

【会場】冷泉公民館 講堂

【対象者】博多区に住民票のある方

【予約期間】11/20(月)～29(水) 9:00～18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポート  
コールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます。

「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

### 冷泉公民館 臨時休館のお知らせ

11月30日(木)

利用申し込みがない場合は臨時休館します

この日に利用を希望される場合は10日前までに申込をお願いいたします。