

公民館よりお知らせ

11/10 文化祭会場設営 10:30~12:00
会場設営終了後、作品展示となります。ご協力をお願いします。

11月の臨時休館日 11月30日(木)

美野島公民館にお越しの際は、体調を確認し、発熱や咳など、風邪症状のある方は参加をお控えいただくなど、各自でご検討ください。


公民館講座

11月『コア・トレ』 コーチは美野島2丁目「ゼロスポ鍼灸・整骨院」
日 時：11月4日、18日、25日の土曜日19:00より
※現在定員になりましたので、新規のお申し込みができません。

11月『水曜日のコア・トレ』 コーチは公民館の主事です(笑)
日 時：11月1日、8日、15日、22日、29日水曜日10:30~11:30
内 容：体幹トレーニング 対 象：30~50歳代
備 考：動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。

11/15『わいわいジム』安部整形外科 『あんしん介護相談室』博多みずほ訪問看護ステーション
日 時：11月15日(水)13:30~15:00 (2階 講堂にて)
対 象：おおむね65歳以上 備 考：動きやすい服装、タオル、飲み物

11/23 第2回『みんなのライフプラン』 オンライン参加も！
まもなく始まる新NISA 知ってますか？～今からできる投資のやり方～
『積立投資のヒント』『新NISA』投資体感ゲーム『つみたてGO!』
日 時：11月23日(木・祝) 14:00~15:00 (1階 地域団体室にて)
講 師：三輪 瞬(野村アセットマネジメント)・ゆうちょ銀行
問い合わせ・お申込み：美野島公民館 担当者：主事 緒方(おがた)
ご自宅からオンライン(zoom)でもOK、ぜひ親子での参加も！
オンライン参加はメールでEmail: minoshima89@jcom.home.ne.jp
※詳しくは、チラシ、facebook、Instagramでお知らせします。

11.11(土) 10:00~15:00 
観て 音楽ステージ 2階講堂
11:30~ オーボエ独奏(築城 幸美 オーボエ奏者)
14:00~ JAZZ (L J Tレグラン・ジャズ・トリビュート)

お知らせ

毎年11月3日~9日は『みんなで参画ウィーク』です。

ごみ減量リサイクル講座『教えて！ごみの分別！』
11/9 正しく分ければ『ごみ』じゃない。
日 時：11月9日(木) 19:00~20:30 参加無料
講 師：田中 和美 氏 福岡市環境局 廃棄物分別排出適正化相談員

11/19 自治会・町内会主催『ふれあいラジオ体操』
日 時：11月19日(日) 9:00より 対 象：各自治会加入者
場 所：小柳公園 美野島公園・美野島南公園
★自治会活動にご参加ください！

11/19 美野島総合防災訓練
ふれあいラジオ体操の後は、みんなで防災訓練にGo!
災害に強い美野島！をめざし、共助の心を育てましょう！
日 時：11月19日(日) 9:30~12:00 **室内用の履物を持参ください**
場 所：住吉小・中学校 体育館
主 催：美野島自治協議会 主 幹：美野島防災委員会

11/20 人権講演会紙芝居『瞼の母』で学ぶシニアライフ
不朽の名作を現代社会に置き換え終活の諸問題を一緒に考えましょう！
日 時：11月20日(月) 19:00~20:30 (地域団体室にて)
講 師：川原 修 氏 (行政書士) 主 催：人権尊重推進協議会

12/5 「食事でおいく！楽しく！手軽に！低栄養を防ごう！」
日 時：12月5日(火) 10:00~11:30 (地域団体室にて)
内 容：身近で手軽に実践できる低栄養予防についての話
講 師：栄養士 吉川 紀三代先生
申込み：11/6(月)より申込開始、公民館へ 定員20名 要予約
主 催：衛生組合連合会 共 催：博多区地域保健福祉課

令和5年度 第44回美野島公民館文化祭

11.11(土) 10:00~15:00 **11.12(日) 10:00~14:00** **みのしまのみ**
見て 作品展示
1階 地域団体室 ●ペン習字
1階 児童等集会室 ●手作り会、人権標語ポスター
2階 学習室 ●水彩画教室・池坊 いけばな教室
魅力 美野島公民館サークル活動紹介 (一部動画上映)
健康ヨーガ・るるるん体操クラブ・卓球B・自彊術
バレエクラブ・卓球C・剣道部・卓球A・バレーボール
バドミントン・サッカー・ソフトボール、ミニバスケット

11月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会
みなさんと感染防止対策をとりながら、楽しく遊びましょう。
日 時：11月7日、21日の火曜日 10:30~11:40 (2階 講堂にて)
乳幼児のお子様がいっしょに保護者の皆様！
公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。飲み物ご持参で！
『福岡市おむつと安心定期便』対象事業

シニア(高齢者)

11/27 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会
日 時：11月27日(月)10:00~11:30 (1階 地域団体室にて)
対 象：美野島地区の65歳以上の方
内 容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

令和5年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか？
交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
《問合せ》高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (9時~17時)

11/15~21全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
0570-070-810 (全国共通) 福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

公民館来月以降の予定

12月 2日(土) 冬の大掃除&避難訓練
12月 3日(日) 人権学習
12月20日(水) わいわいジム・あんしん介護相談室
12月20日(水) アロマ教室
年末年始の休館日 令和5年12月28日(木)~令和6年1月4日(木)
※日時等が変更になることもあります。

11.12(日) 10:00~14:00

磨く 実演・体験(お点前) 10:00~14:00
表千家 茶道教室・好日会・古今の会
魅了 演芸ステージ 2階講堂 10:30~
●バレエクラブ ●イリマフラ美の島
●民舞 若美会 ●3B体操
●英会話 