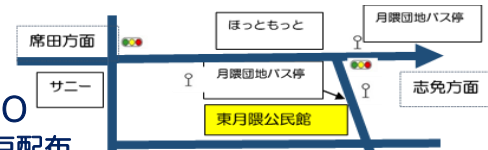


東月隈 公民館だより ふれあい11月

2023年 No.525

福岡市博多区東月隈4丁目3-1
福岡市東月隈公民館
☎ 504-1360
令和 5年11月1日発行 全戸配布



公民館よりお知らせ

★人権演奏会 (男女共同参画部・公民館共催事業)

日時：11月11日(土) 13:30~15:00
場所：東月隈公民館 2階講堂
奏者：津軽三味線奏者 虎高(とらたか)様
テーマ：津軽三味線と我が人生
募集人数：40名
申込み先：東月隈公民館



★あいくるさんがやってくる

乳幼児ふれあい学級~みんな集まれ~ (公民館主催事業)

日時：11月17日(金) 10:30~12:00
場所：東月隈公民館 2階講堂
テーマ：季節の親子ふれあい遊び
パネルシアター
募集人数：親子10組
申込み先：東月隈公民館
※参加者は、おむつと安心定期便スタンプが受け取れます。



★陶芸教室 (公民館主催事業)

日時：11月25日(土) 10:00~12:00
場所：東月隈公民館 2階 講堂・学習室
テーマ：「干支作り・辰」
講師：陶工房ななかまど 尾崎 瑠理先生
材料費：¥1,000 ※1日体験もできます!
申込み先：東月隈公民館



★公民館臨時休館日のお知らせ

○11月23日(木・祝)は、利用の申し込みがない場合には臨時休館します。利用を希望される場合は、利用予定日の10日前までに申請手続きをお願いします。

人権標語：その発言 言葉の重さ 考えよう

11・12月の主な行事

| 日 時 | 内 容 | 主 催 | 場 所 |
|-----|---------------------|-------------------------|------------|
| 11月 | 1日(水) 10:30~12:00 | 自治協議会防災防犯部・公民館合同 消防総合訓練 | 自治協議会・公民館 |
| | 3日(金・祝) 10:00~12:00 | ピョピョサロン東月隈 「自由にふれあう」 | 社会福祉協議会 |
| | 8日(水) 10:00~10:30 | のびのび健康体操教室 | 保健衛生部・公民館 |
| | 22日(水) 13:30~14:00 | のびのび健康体操教室 | 保健衛生部・公民館 |
| 12月 | 1日(金) 10:00~12:00 | ピョピョサロン東月隈 「クリスマス会・誕生会」 | 社会福祉協議会 |
| | 9日(土) 10:00~12:00 | 子どもふれあい餅つき体験 | 青少年育成部・公民館 |
| | 13日(水) 10:00~10:30 | のびのび健康体操教室 | 保健衛生部・公民館 |
| | 16日(土) 10:00~12:00 | 館内サークル 防災訓練・大掃除 | 公民館 |
| | 22日(金) 13:30~15:30 | 懐かしのシネマ鑑賞会 | 公民館 |
| | 23日(土) 10:00~11:00 | 門松づくり | 青少年育成部・公民館 |
| | 23日(土) 16:00~18:00 | みんなのクッキング教室 | 公民館 |



食生活改善推進員協議会よりお知らせ

★料理講習のご案内

日時：11月24日(金) 10:00~12:00
場所：東月隈公民館 2階講堂・学習室
講師：菅原 千代子先生
講習テーマ：生活習慣病予防の食事
材料費：600円
メニュー：*主菜…レンコン入りサバ缶ハンバーグ



*副菜…カブと柿のなます *ごはん…雑穀ごはん
*お汁…具だくさん もずく汁 *おやつ…トマト寒天

募集人数：20名
申込み先：東月隈公民館
申し込み〆切：11月21日(火)まで
持ってくるもの：マスク、エプロン、三角巾

自治協議会よりお知らせ

★グランドゴルフ大会 (東月隈校区 体育部)

日時：11月5日(日) 開会式 8:20~
場所：東月隈小学校 校庭 (小雨決行)
※雨天時は中止、延期なし。



人権尊重推進協議会よりお知らせ

★町別人権学習会 (人尊協主催事業)

日時：11月7日(火)、8日(水) 19:30~21:00
場所：東月隈公民館 2階講堂
内容：人権啓発ビデオ「あなたの笑顔がくれたもの」鑑賞

| 期日 | 会場 | 町名 |
|----------------------|--------|--------------------------------|
| 11月7日(火) 19:30~21:00 | 東月隈公民館 | 下団 全町内、元町、中町、北町 芳井町、県住月隈団地、東団地 |
| 11月8日(水) 19:30~21:00 | 東月隈公民館 | 栄町、東町、新町、 浦田1丁目・2丁目全町内 |

福岡市よりお知らせ

★公民館でマイナンバーカード申請!!

【日 時】12月19日(火) 14:00~16:00
【会 場】東月隈公民館 講堂
【対 象 者】博多区に住居票のある方
【予約期間】12月4日(月)~12月13日(水) 9:00~18:00
※事前予約が必要です! 予約期間に受付センターへお申し込みください。
定員に達した時点で予約受付を終了します。
【予約受付】福岡市マイナンバーカード出張サポートコールセンター
☎ 092-600-2402 FAX 06-7664-9531



★がん検診のご案内

早期発見をして! 早期治療を始めましょう!

日本では2人に1人ががんにかかっています。がんは誰もがかかる可能性のある病気ですが、多くのがんは早期発見で90%以上が治ると言われています。がんを早期に発見し、治療するためには定期的ながん検診が必要不可欠です。福岡市では、健康保険に関係なくがん検診を実施していますので、右記の「けんしんナビ」でご確認の上、お申し込みください。

〈相談・問い合わせ先〉
博多区保健福祉センター地域保健福祉課

☎ 092-419-1100

