

# 東吉塚公民館だより

令和5年  
(2023年)  
11月1日号

〒812-0041 福岡市博多区吉塚6丁目6-10  
☎611-2001 FAX 611-2027  
E-mail:higashiyoshizuka71@jcom.home.ne.jp

東吉塚校区(面積 1.03 ㎥)

人 □:13,242人  
世帯数: 7,792 世帯

令和5年6月末現在



みんなで参画ウイーク/  
映画観賞会「美味しいごはん」

日時 11月3日(文化の日) 10時~12時  
(受付9時30分~)

場所 東吉塚公民館 3階 講堂  
申込み・問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

☎申込み 【東吉塚校区自治協議会 男女共同参画部会】



マイナンバーカード申請出張サポート

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。

【日時】 11月4日(土)10時~12時  
【会場】 東吉塚公民館 3階 講堂  
【対象者】 博多区に住民票のある方

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【事前予約期間】 10月19日(木)~10月28日(土)9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402

【必要なもの】 予約時に確認してください

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

お知らせ



「けんしんナビ」を読み取り、「年齢・性別」を入力するだけで、あなたにあった健診の一覧が表示されます。ぜひ、ご覧ください!!

けんしんナビ



7月に台風で中止になった講座です 地域パワーアップ講座

健康教室「エール」

~ヘアケア講座 髪も気持ちもイキイキと~

☺日時 11月6日(月) 10:00~11:30  
☺場所 東吉塚公民館 3階 講堂  
☺講師 花王グループ 堀岡 律子さん  
☺問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

時間の後半は  
体操もします。



東吉塚校区 防災訓練

日時 11月12日(日) 10時~12時  
場所 東吉塚小学校 校庭・体育館  
問合せ 東吉塚会館 ☎092-622-5541  
東吉塚公民館 ☎092-611-2001

※詳しくは  
掲示板のチラシを  
ご覧ください

【東吉塚校区自治協議会 防犯防災部会】



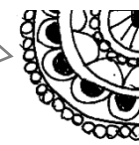
芸術の秋!  
ゼンタングルアートをやってみましょう!

日時 11月13日(月) 10:00~11:30  
場所 東吉塚公民館 材料費 200円  
講師 内田 慎子さん(デザイン絵画教室)  
申込み 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

☎申込み

東吉塚シニア地域参画講座

1本のペンを使って、  
模様を描きます。集中できますよ!



東吉塚公民館 地域の担い手づくりプログラム

楽しく学ぶ韓国語教室

②一緒に叫ぶ韓国語ドラマ! サスペンス編

日時 11月14日(火) 19:00~20:30  
場所 東吉塚公民館 2階 地域団体室  
講師 語学講師 今村ちかこさん  
申込み 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

☎申込み  
当日参加可



子育てサロン「つくしんぼ」

毎月第3水曜日

☼日時 11月15日(水)10:30~12:00  
☼場所 東吉塚公民館 3階 講堂  
☼申込み・問合せ 東吉塚公民館  
☎092-611-2001

☎申込み  
当日参加可

福岡市おむつと  
安心定期便  
電子スキャン  
対象事業

【東吉塚校区社会福祉協議会/東吉塚公民館】



健康づくり教室~脳生き活き~

栄養士と一緒にバランスの良い食事について学び、  
認知症予防・健康長寿を目指しましょう!

☎血圧測定も  
できます

●日時/11月22日(水) 13時30分~14時30分  
●場所/堅粕団地人権のまちづくり館 (受付開始 13:15~)  
(吉塚8丁目6-16 ☎092-621-3107)  
●対象/東吉塚校区住民 ●予約・申込み不要  
●問合せ/博多区地域保健福祉課 高倉 ☎092-419-1100



人権ふれあいフェスティバル

日時 11月23日(勤労感謝の日) 10時~17時  
11月24日(金)10時~16時  
17時~ミニらたんフェスティバル

場所 東吉塚公民館 (駐車場も使用します。駐車不可)  
問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

【東吉塚校区人権尊重推進協議会】



健康教室「エール」

~運動指導士さんといっしょ~

☺日時 11月20日(月) 10:00~11:30  
☺場所 東吉塚公民館 3階 講堂  
☺講師 博多区地域保健福祉課  
☺問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

地域パワーアップ講座



【共催】公民館男女共同参画講座

講演会「持ちつ持たれつ」~楽しく暮らすために~

日時 11月28日(火) 19時30分~21時(予定)  
場所 東吉塚公民館 3階 講堂  
講師 九州旅客鉄道株式会社 博多駅長 鐘ヶ江 理恵さん  
申込み 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

☎申込み

【東吉塚校区自治協議会 男女共同参画部会】



骨盤調整ヨガ

お子様連れOKのママヨガ 産後にオススメのヨガです

日時 11月21日(火) 10:00~11:30  
ヨガは10:30~始めます  
場所 東吉塚公民館 3階 講堂  
講師 ヨガインストラクター YUMI さん  
申込み 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

☎申込み

福岡市おむつと  
安心定期便  
電子スキャン  
対象事業

~紙リサイクルステーションからのご案内~

・回収品 段ボール・新聞紙・雑誌・アルミ缶・牛乳パック  
※スチール缶は回収しません。  
・日時 毎週土・日 午前9時~午後5時まで  
・場所 東吉塚会館(吉塚本町 10-24 ☎092-622-5541)



東吉塚校区自治協議会

人権標語 東吉塚小学校児童作  
~ことば文化 世界みんな 差別なし~