

はつらつ教室

～ゆっくりとした健康体操です～

日時 11月 10日(金) 14:00～
場所 御供所公民館・講堂
講師 健美指導員 野添 由美子 先生
どなたでも参加できます!

ダーツゲームを楽しもう!

日時 11月 27日(月) 13:30～
場所 御供所公民館・講堂
※年内は最後の開催です!(景品あり)
どなたでもお気軽に参加できます!
主催 御供所長寿会

ごくごくカフェだんらん

日時 11月 18日(土) 14:00～
テーマ ・薬について(一般的なお話)
・シナプソロジー(頭の体操)
講師 廣野 千学氏 日本調剤九大前薬局
テーマ 高齢者向けダンス
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
場所 御供所公民館・講堂
主催 ごくごくカフェだんらん実行委員会

「けんしんナビ」を読み取り、「年齢・性別」を入力するだけで、あなたにあった健診の一覧が表示されます。ぜひ、ご覧ください!!

<相談・問い合わせ先>
博多区保健福祉センター
地域保健福祉課
TEL092-419-1100

けんしんナビ



御供所秋祭り

日時 11月 19日(日)
作品展示・体験 10:00～
場所 御供所公民館2F・3F いこいの家
内容 公民館サークル等の作品を展示・体験
第1部 ステージ開演 13:00～
バンド演奏 windchase(ウインドチェイス)
メンバー全員市の職員で5曲演奏予定!
第2部 ステージ開演 14:00
公民館サークル紹介・実技
第3部 ステージ開演 15:00
粗忽家勘長さんの落語会
閉会 16:00
場所 御供所公民館・講堂
※バザー開催もいたします。詳しくは公民館にてポスター、チラシでお知らせします。
主催 御供所公民館

張子絵付け教室

張子に来年の干支の辰の絵付けをしていた
だく教室を開催いたします。興味のある方は
是非ご参加ください。
日時 12月 2日(土) 10:00～
場所 御供所公民館・2F 地域団体室
講師 張子の会の皆さん
材料費 ￥800 受付 公民館にあります
※参加される際は汚れますのでエプロンなど
をご持参ください。

◎ 月1回の臨時休館についてのお知らせ
御供所公民館では、11月26日(日)に利用申
込が無い場合には臨時休館致します。利用の申し込
みは、11月21日(火)までをお願いします。

人権を守って 伸ばそう 希望の芽

マイナンバーカード申請

【日時】 11月 15日(水)
10:00～12:00
【会場】 御供所公民館 講堂
【対象者】 博多区に住民票のある方
【事前予約期間】
10月 31日～11月 9日 9:00～18:00
【予約受付】
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402
※インターネットでも予約できます
「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」
で検索。
【必要なもの】
(1) 本人確認ができるもの(運転免許証など)
(2) マイナンバー通知カード
又は個人番号通知書
(3) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

ふれあいサロン

日時 11月 9日(木) 14:00～
テーマ 人生100年時代 今から備える介護
講師 大久保 駿哉氏 明治安田生命
日時 11月20日(月) 14:00～
※通常の開催の曜日とは異なりますので
ご注意ください。
テーマ ①絵しりとり
②イントロクイズ
講師 福岡医健・スポーツ専門学校
作業療法科1・2学年及び教員
場所 御供所公民館・講堂
主催 社会福祉協議会 共催 民生委員会

令和5年11月1日発行
発行:御供所自治協議会
福岡市博多区上呉服町2-27
TEL:092-281-5512

第7号

御供所自治協議会だより

令和5年
11月号



ブログ



9月27日に開催された人権講習。この葉クローバー代表の松本久美子氏による、「ジェンダー平等 認め合う心」というテーマでお話をしてくれました。
人権を尊ぶ御供所の会



10月8日に開催が予定されていた運動会が雨天順延で翌9日に開催されました。当日は、曇り模様でしたが無事に雨も降らずにすべてのプログラムが行われました。優勝は上呉服町四区でした。おめでとうございます。
御供所自治協議会・御供所体育振興会

11, 12月の 行事予定

- **11月 19日(日) 10:00~ 「グランドゴルフ大会」**
場 所:旧御供所小学校グランド 体育振興会
- **11月 25日(土) 10:00~ 「おせち料理教室」**
場 所:御供所公民館・講堂 食生活改善推進員協議会
- **11月 27日(月) 13:30~ 「ダーツ競技」**
場 所:御供所公民館・講堂 御供所長寿会
- **12月 17日(日) 11:00~ 「3世代交流餅つき大会」**
場 所:旧御供所小学校グランド 青少年育成会
- **12月 28, 29日 21:00~ 「年末防犯特別警戒巡視」**
場 所:御供所地区一帯 防犯組合
- **12月 28, 29, 30日 19:00~ 「消防歳末特別警戒巡視」**
場 所:御供所地区一帯 消防分団

グランドゴルフ大会

日時 11月 19日(日) 10:00~
雨天予備日 11月26日(日)
場所 旧御供所小学校跡地
対象 お年寄りから子供まで楽しめます。
※参加希望者は、町内の体育委員にご相談下さい。

主催 御供所体育振興会



おせち料理教室

日時 11月 25日(土)10:00~
場所 御供所公民館・講堂
講師 最所 由美子 氏 (管理栄養士)
申込み 公民館に申込書を用意しています。
定員 20名 参加費 800円
※エプロン・三角巾をご持参下さい。
主催 御供所食生活改善推進員協議会



男女共同参画協議会講演

日時 11月 8日(水)19:00~
場所 御供所公民館・講堂
講師 長野 慈大氏
福岡市経済観光文化局
コンテンツ振興課
テーマ「福岡フィルムコミッション」
内容 福岡でのロケ話⇒中洲の子供・断捨離パラダイス・めんたいぴりり
主催 男女共同参画協議会

冬のコンサート

日時 12月 2日(土)14:00~
場所 御供所公民館・講堂
内容 琉球舞踊・三線
※お菓子、飲み物を準備しています!
主催 男女共同参画協議会

