



館長コラム



朝晩涼しくなり、歩道の銀杏の葉も黄色に染まり、少し秋を感じるようになりました。

公民館玄関横の環境委員会が植えたゴーヤは、今年も事務室の西日を遮る緑のカーテンの効果があり、昨年に比べてたくさんの実をつけました。6月に子どもたちが、ミミズを見つけて触ったりしながら、プランターに植えたペゴニアや千日紅は、9月終わりまで、きれいな花を咲かせていました。心を込めて育ててくれた環境委員会のみなさんや子どもたちに感謝します。

話は変わりますが、西区公民館研修のひとつに、年に一度、ブロック研修があります。A ブロックの研修は、公民館独自の事業発表でした。大学生との交流を行っている館や地域住民との交流の場を設けている館などの発表を聞き、これからの公民館運営の参考になりました。姪北公民館は、「聴覚障がい者と手話教室」をテーマに、聴覚障がいのことや日常聞こえない辛さや大変さを伝え、手話教室を受講されているみなさんが新しいことに挑戦している姿を報告しました。最後に、館長、主事のみなさんに、あいさつなどの手話を覚えていただきました。障がい者に優しい社会になってほしいと願っています。

9月の公民館主催事業「おとな塾」は、「介護のこと・在宅療養のことを学ぼう」というテーマで、福岡ハートネット病院の医師、看護師、理学療法士の方から、訪問医療や在宅療養のこと、介助の仕方を詳しく学びました。事前に知識を得て準備する大切さを、みなさんと共に学びました。

10月もいろいろな主催事業を行います。みなさんの参加、お待ちしています。 館長 眞鍋

おつきみコンサート～音楽と語りの夕べ～

♪日時 10月21日(土)18:00～19:00

♪場所 姪北公民館 講堂

♪内容 ①コントラバスの演奏 ②おはなし

♪参加費 無料

*夜の時間帯の開催ですので、お子さんだけの参加はご遠慮ください。

10/18(水)までに、姪北公民館にお申込みください



人権に関する標語

言うまえに 相手の気持ちを考える
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています。
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください。



めいほくっ子広場



- *日時 10月14日(土)10:00～11:00
- *集合場所 姪北公民館玄関前 ※汚れてもいい服装で
- *対象 小学生 おとなの参加もできます。
- *内容 秋の花植えをしよう!
- *持ってくるもの 飲み物・タオル
当日参加できます。少雨決行。



高齢者教室



- ☆日時 10月17日(火)10:00～14:30
 - ☆集合時間・場所 10:00 能古渡船場
 - ☆対象 おおむね60歳以上
 - ☆内容 「能古島ウオーキング」
 - ☆会費 往復乗船料460円・昼食代 1,200円
 - ☆持ってくるもの 飲み物・タオル・会費
- 動きやすい服装・歩きやすい靴でお越しください。
10/9(月)までに姪北公民館にお申込みください。



乳幼児ふれあい学級



- 日時 10月12日(木)10:30～11:30
- 場所 姪北公民館 講堂
- 対象 乳幼児と保護者
- 内容 「アビスパ de ニコニコ広場」
- 講師 アビスパ福岡ホームタウン推進部コーチ
- 持ってくるもの 水分補給のための飲み物

ライフプランセミナー

- ❖日時 10月12日(木)13:30～15:30
- ❖場所 姪北公民館 地域団体室
- ❖対象 どなたでも
- ❖内容 「手話教室」
- ❖持ってくるもの 飲み物・筆記用具



おとな塾



- ①料理教室「バランスの良い食事」
- *日時 10月10日(火)10:00～12:00
 - *場所 姪北公民館 学習室・講堂
 - *対象 おとな 定員20人
 - *メニュー ①もち麦入りごはん
②鮭のラタトゥイユソース
③コーンとエノキのスープ
④ひじきの梅酢和え
⑤抹茶ミルクゼリー
 - *講師 藤野 菊代 さん(管理栄養士)
 - *材料費 300円
 - *持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費
- 10/5(木)までに姪北公民館にお申込みください。
共催 校区食生活改善推進員協議会



- ②「博多おきあげ」～干支づくり～
- *日時 10月19日(木)10:00～12:00
 - *場所 姪北公民館 講堂
 - *対象 おとな
 - *講師 清水 裕美子 さん(博多おきあげ三代目)
 - *材料費 2,000円
 - *持ってくるもの はさみ・手芸用ボンド・竹串・材料費
- 10/12(木)までに姪北公民館にお申込みください。



みんなの公民館



ビタミンスペース (運動の場)

- *日時 10月3日(火)、5日(木)、23日(月)、25日(水)、26日(木) 10:00～12:00
- 25日(水)は運動指導があります。(10:30～11:30)
- 場所は姪北公民館 講堂です。
- 時間内は出入り自由。タオルや運動靴はご持参ください。

なんかからん ne (相談の場)

- *日時 10月24日(火)10:30～11:30
- *場所 姪北公民館 老人いこいの家

裏面もごらんください。



おはなし会



♥時間および対象年齢

- ① 10月10日(火)11:00~11:30
♡対象年齢・0~4歳
- ② 10月24日(火)15:45~16:15
♡対象年齢・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室
この日は本の貸し出しを行います。①は12:00、
②は16:30までにお越しください。

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか。 プーさん文庫



子育てサロン「もぐもぐ」



- ** 日時 10月20日(金)10:00~12:00
- ** 場所 姪北公民館 講堂
- ** 対象 0歳~未就園児とその家族
妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください。時間内は出入り自由です。

今回は、公民館サークル「プーさん文庫」さんに、読み聞かせに来てもらいます。

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)。サロンやサポーターに関心がある方は、事前にご連絡ください。

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)。



地域カフェに寄ってみませんか



- * 日時 10月24日(火)10:30~12:45
 - * 場所 姪北公民館 地域団体室
- 飲み物を準備しています。飲み物はすべて無料です。時間内は出入り自由です。皆様のお越しをお待ちしています。

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています。人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています。また、個別のご相談もできますので、お声かけください。池野人権教育推進員



今年度の文化祭は、展示のみの開催予定です。ステージ発表については、検討中です。

♪日時 10月29日(日)~11月4日(土)
9:30~16:30※4日(土)は12:00まで

♪場所 姪北公民館 講堂(展示)

♪内容

- ・作品展示(サークル、公民館主催事業、博多おきあげ講師、一般)
- ・パネル展示(サークル・各種団体紹介)

作品を募集します!

あなたの作品を展示しませんか。ただし、手作りの作品に限ります。希望される方は、10月25日(水)までに、姪北公民館にお申込みください。



公民館の休館について

10月15日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、10月5日(木)17時までにご連絡をお願いします。

マイナンバーカード申請出張サポート事業

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申込みください。

【日時】10月24日(火) 14:00~16:00

【場所】姪北公民館 講堂

【対象者】西区に住居票のある方

【事前予約期間】10月10日(火)~18日(水) 9:00~18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター TEL 092-600-2402
FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- (1)通知カード又は個人番号通知書
- (2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)



公民館館長候補者推薦委員会 および委員のお知らせ



公民館館長の任期(2年)が令和6年3月31日で満了となります。つきましては、次期公民館館長の候補者を選定、推薦するための会議が下記のとおり開催されますのでお知らせします。なお、この会議は非公開となっております。

- ◆日時 令和5年10月16日(月)19:00から
- ◆場所 福岡市姪北公民館
- ◆議題 福岡市姪北公民館特別職館長候補者の選定、推薦について
- ◆非公開の理由 西区公民館特別職館長候補者の選定、推薦に係る会議のため(公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱8条の規定による)

推薦委員会委員 (敬称略・順不同)	
氏名	推薦団体
川上 健次	自治協議会
大田 秀美	自治協議会
野上 博光	姪の浜3丁目4・5区自治会
市村 正一	パトロール委員会
仲野 久美子	交通安全推進委員会
水町 覚	青少年・子ども育成会
淀川 亜美	衛生健康委員会
小林 悦子	民生委員・児童委員協議会
野上 博充	姪北小学校 PTA
小野 なが子	公民館サークル

「よかドック」&「がん検診」で年に1回は健康チェックを!

令和5年11月3日(金・祝)

“2023 ふれ愛☆地域フェスタ開催日”

- 受付時間:10:30~12:00
- 会場:姪浜ドライビングスクール
- 詳細&WEB 予約は「けんしんナビ」で検索
*予約締切 10/20【予約・総合窓口】
☎0120-985-902 (平日9時~17時)



姪北公民館は
こちらです

