

## ウォーキング大会

10月15日(日) 10:00~12:00

(10:00までに公民館前に集合)

健康運動指導士からストレッチや歩き方などを学び、かなたけの里公園で芋ほり収穫体験をします。秋の気配を感じながらウォーキングを楽しみませんか？

- ・雨天時は公民館で運動を行います。
- ・飲み物やタオル等をご持参ください。

※定員：20名

衛生連合共催

<10月6日(金)までに公民館へ申し込みください>



## スマホ塾

10月19日(木) 10:00~12:00

スマホの機能を少しずつ学びましょう！

個別に相談する時間もあるので、操作で困っていることがあればお尋ねください。

講師：ドコモショップ橋本西店

定員：12名(先着順)

※お使いのスマホがドコモ以外の方も参加できます。

※10月1日(日)より申し込み受け付けます。



## 《臨時休館のお知らせ》

10月29日(日)に利用申し込みがない場合、臨時休館します。この日に利用を希望される場合は、10月19日(木)までにご連絡をお願いします。

## 【漢字クイズ】

次の漢字は何のスポーツかな？

- ①野球 ②庭球 ③排球
- ④闘球 ⑤避球



## <人権標語>

一人一人 個性があって 当たりまえ



第3回

## 新米、投GET大会

11月12日(日) 10:00~12:00

地面に描いた的をねらってターボジャブを投げ、その得点に応じて金武産の新米をプレゼント！(当日はお米引換券を配付。後日、公民館で新米と引き換えます。)

校区内にお住まいであれば、老若男女問わずどなたでも参加できますので、皆さんのチャレンジお待ちしております。

※雨天の場合は中止します。

場所：やよいの風公園(現地集合)

定員：50名(同家族内での参加は2名まで)

<11月4日(土)までに公民館へ申し込みください>



Facebook と Instagram を

やっています。👉を読み

取ってぜひご覧ください！

いいね！をお願いします♡

## 子育てサロン「わくわく広場」

(0歳児～未就学児親子対象)

10月26日(木) 10:00~12:00

乳幼児と保護者の交流や情報交換の場です。申し込み不要、時間内は出入り自由です。ボランティアが常時いますので、一息つきに是非お越しください。

お待ちしております！



## ラジオ体操のお知らせ

毎週月曜9:45から公民館ロビーにてラジオ体操を行っています。一緒にいかがですか？

## 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると  
郵送で受け取れて大変便利です

11月4日(土) 10:00~12:00

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。また、カードをお持ちの方には、健康保険証の利用申込や金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください。

【対象者】 西区に住民票のある方

【予約期間】 10月19日(木)~10月28日(土)  
(受付時間 9:00~18:00)

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531  
※インターネットでも予約できます。  
(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)

## 紙リサイクルステーション

利用時間：毎週土曜・日曜 9:00~17:00

※10月29日(日)は第5週目のためお休みします。

設置場所：金武公民館横 老人いこいの家の前

- ・新聞紙
- ・チラシ
- ・段ボール
- ・雑誌(雑誌、封筒、菓子箱など)

★それぞれをまとめて、ひもで十字にしばってください。

★ビニールやCDは、必ず外してください。

★必ず利用時間内にお持ちください。

環境活動連絡会



俳句会【八月の一句】  
痛みたび永らへ今朝の葡萄の香  
（今月は都合により、選者の句。この十余年、大病を三度も。今朝の葡萄は格別に美味。回復したからこそこのように至福に感謝。地元の葡萄のせいか、この感慨もひとしお。  
真鍋 和瑞  
選者評)