

# いしまる公民館だより

# 10月

# 491号

令和5年10月1日号

※ 記載のないものはすべて公民館主催事業です。

## おひさまサロン 10月5日(木)



時間：10時30分～11時45分  
場所：公民館 講堂  
対象：乳幼児と保護者

※フリースペースとなっておりますので、  
時間内であれば自由に入退室できます。  
※ボランティアによる見守りもあります。

主催：おひさまサロン 次回は11月2日(木)

## にこにこ広場 「親子体操」 10月18日(水)



時間：10時30分～12時  
場所：公民館 講堂  
講師：安部 志津代 さん(インストラクター)  
対象：乳幼児と保護者

※親子でふれあい、からだを動かしながら  
楽しく遊びます。お気軽にどうぞ！

次回は11月15日(水) 保育園出前講座

## おとな講座 ①「筋トレ講座」 10月6日・13日(全て金)

時間：19時～20時30分  
場所：公民館 講堂  
講師：福岡西体育館インストラクター  
内容：体幹・足腰強化トレーニング  
対象：どなたでも  
定員：20名程度(1回のみ参加可)  
参加費：無料  
持ち物：飲み物・タオル

申込み受付中！

## おとな講座 ②「東長寺散策」 10月19日(木)

時間：10時～12時  
場所：祇園駅改札口前 集合  
講師：山岸 義正 さん(城原公民館館長)  
対象：どなたでも  
定員：10名程度  
参加費：無料

(交通費・拝観料等はご準備ください)

持ち物：飲み物・タオル  
※東長寺、承天寺、櫛田神社を巡ります。  
現地集合現地解散です。  
歩きやすい靴や服装でご参加ください。

申込みは10月2日(月)から

## 読み聞かせ「絵本の会」 10月11日(水)



時間：11時～12時  
場所：公民館 講堂  
講師：和才 尚美 さん(地域指導者)  
対象：乳幼児と保護者

※読み聞かせの後は、パパママ達の交流の場  
となっています。お気軽にどうぞ！  
※参加するとスタンプがもらえ、たまると  
絵本のプレゼントがあります！

次回は11月8日(水)



スタンプカード

すべての事業で事業風景等の写真を撮影し、撮影した写真を公民館の公式LINEや公式Instagramに掲載したり、館内に掲示したりすることがあります。

## 石丸子ども講座「グラウンドゴルフ体験」 10月21日(土)

時間：10時～12時  
場所：石丸中公園(石丸2丁目)  
※雨天時は石丸公民館で室内ニュースポーツをします。  
講師：公民館職員  
対象：校区内の小学生  
定員：20名程度  
参加費：無料  
持ち物：タオル・水筒

※グラウンドゴルフをみんなで楽しく体験  
しよう！雨天時は公民館で遊びます。

次回は11月22日(水) 天体観測会

## シルバー石丸大学「健康づくり教室 ②」 10月23日(月)

時間：10時30分～12時  
※運動前に血圧を測りたい方は少し  
早めにお越しください。  
場所：公民館 講堂  
講師：柴田 伊津子 さん(健康運動指導士)  
内容：「体を動かそう！」  
対象：シルバー大学生  
持ち物：室内用運動靴(お持ちの方)  
※動きやすい服装でお越しください。  
※お茶はペットボトルで用意してあります。

次回は11月29日(水) 人権学習

## 絵本の読み聞かせ おとな版 10月24日(火)



時間：10時30分～11時30分  
場所：公民館 児童等集会室  
講師：篠原 富美子 さん(ぶうぶう文庫)  
内容：「とり」「どうぶつ」「さかな」  
「サーカスがやってきた」ほか  
対象：どなたでも

※色彩豊かで、さかなまで表情豊かに描く、  
プライアン・ワイルドスミスの絵本。  
絵を存分にお楽しみください。

次回は11月28日(火)

## 第2回 公民館運営懇話会 10月24日(火)

時間：19時30分～  
場所：公民館 講堂  
※傍聴もできます。希望される方は開始  
15分前までに、来館ください。

## 能古とのグラウンドゴルフ交流会

毎年、春と秋に行っておりました能古公民館とのグラウンドゴルフ交流会は、残念ですが今年度も中止いたします。

## 令和5年10月予定

1	日	臨時休館日
4	水	文化祭実行委員会(19時30分～)
5	木	おひさまサロン 校庭開放調整会議
6	金	おとな講座 ①「筋トレ講座」
8	日	石丸校区体育祭
11	水	読み聞かせ「絵本の会」
13	金	ぷらっとカフェいしまる おとな講座 ①「筋トレ講座」
14	土	体育祭 反省会
15	日	マイナンバー申請出張サポート(10時～)
16	月	ひまわり会
18	水	にこにこ広場
19	木	おとな講座 ②「東長寺散策」
21	土	石丸子ども講座
23	月	シルバー石丸大学
24	火	絵本の読み聞かせ おとな版 公民館運営懇話会

※今月の臨時休館日は10月1日(日)です。  
また、来月の月1回の臨時休館日は11月3日  
(金・祝)の予定です。利用を希望される場合は  
10月24日(火)17時までに申込みをお願いします。

## ～石丸公民館 公式LINE アカウント～



新たにメニュー画面を設定し、  
公民館だよりや公式Instagram  
へのリンク等が、より分  
かりやすくなりました。校区の  
情報なども発信していきます  
ので、ぜひご登録ください。

## ～石丸公民館～

〒819-0025  
福岡市西区石丸2-5-10  
電話：881-4983 Fax：881-4986  
✉ ishmaru108@jcom.home.ne.jp



## 「ぷらっとカフェ いしまる」

- ・日 時：10月13日(金)  
14時30分～15時30分
- ・場 所：公民館 講堂とロビー
- ・茶菓子代：100円
- ・定 員：20人程度

### ☆今月のテーマ「体力測定 自分の評価表を作ろう!②」

※自分の体力を測って肉年齢を知っていくよい機会です。  
前回測定された方は、変化を確かめてみませんか?

### ～ぷらっとマルシェ～

- ・時 間：13時30分～14時30分
- ・場 所：公民館 学習室
- ※障がい者福祉サービス事業所「みどりのその」さんの、  
手作り菓子・野菜・雑貨などを販売します。

主催：石丸校区自治協議会

## ノルディックウォーキング同好会

今月は白十字病院内「いしまるしえ」に集合し、石丸中央公園や石丸校区内を歩きます。ノルディックポールをお持ちでない方でも参加できます。

- ・日 程：10月4日(水)、25日(水)
- ・時 間：10時～11時
- ・対 象：どなたでも
- ・集合場所：いしまるしえ(白十字病院内)



担当：平井

## ～お知らせ～

石丸2丁目集会所の改修工事が終了しましたので、10月より石丸2丁目集会所でおこないます。

### 《おむすび会》 ※なくなり次第終了

- 10月10日(火) 11時30分～ 栗ごはん
- 10月24日(火) 11時30分～ きのごはん
- ・材料費……100円
- ・場 所……石丸2丁目集会所
- ・対 象……どなたでも
- ※お弁当にして100食程度 準備しています。



～お願い～  
経費削減のため  
エコバックをお  
持ちください!

### 《石丸子ども食堂》

- 10月14日(土) 11時30分～13時30分(なくなり次第終了)
- ・材料費…子ども(18歳まで) 100円  
付き添いの保護者 300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事します
- ・献 立……カレー、サラダ、お楽しみデザート
- ※食事が終わっても14時までおしゃべりOK!
- ※カレー等の持ち帰りはできません。



代表:福森 二三子 090-5084-2662

## 石丸校区文化祭のお知らせ

公民館サークルや子ども会、校区のみなさんによる、ステージ演芸、模擬店などがあります。詳しくは、後日全戸配布しますプログラムをご覧ください。  
皆さまのお越しをお待ちしております!



- 期 日：11月5日(日)
- 演 芸：9時30分から
- 模擬店：10時から(なくなり次第終了)
- 場 所：石丸小学校 体育館
- 主催：石丸校区自治協議会 共催：石丸公民館

## ～しいたけ収穫祭～

昨年2月にコマ打ちしたしいたけの収穫祭を、11月4日(土)14時から開催する予定です。詳しくは、オーナー様にハガキにて直接お知らせします。小国野菜の販売も予定しています。お楽しみに!



主催：石丸校区自治協議会

## 区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると  
郵送で受け取れて大変便利です。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

- 【日 時】令和5年10月15日(日) 10時～12時
- 【会 場】石丸公民館 講堂
- 【対象者】西区に住民票のある方
- 【事前予約期間】10月1日(日)～10月10日(火)  
9時～18時

※定員に達した時点で予約受付を終了します。

- 【予約受付】福岡市マイナンバーカード出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402  
FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

### 【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの  
(運転免許証、パスポートなどの原本)

主催：福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します。)

## スマホによる食料品・日用品の宅配を

### 体験してみませんか?

お店が遠く買い物に困っている、免許返納などこれからの買い物に不安を感じているなどはありませんか?

福岡市では、スマートフォンによる食料品・日用品の宅配サービスの普及・促進に取り組んでいます。今なら、モニター登録し、アンケートに協力するとUber Eatsの宅配サービスを割引特典で体験できます。使い方講座も開催していますので、ぜひチャレンジしてみてください。

※お申し込みが必要です。



申し込み詳細は  
こちら

＜お問い合わせ先＞

買い物支援プロジェクト事務局 0120-385-039

## 第19回西祭(SaiSai)～西区みんなで作る文化祭～

### スペシャルイベント

## 西区合唱連絡会スペシャル合唱団 西区フィルハーモニーオーケストラ コラボコンサート 開催案内

区の豊かな文化・歴史・伝統などを発信する文化祭「西祭」のスペシャルイベントとして、今年は2団体によるコラボコンサートを開催します。

1部ではオーケストラによる華麗な演奏を、2部ではその演奏に乗せた合唱の美しい歌声をぜひお楽しみください。最後は客席の皆様も一緒に歌いましょう♪

当日の入場は事前申込制※です。詳細は区ホームページや企画振興課・各公民館で配布しているチラシをご覧ください。

- 【日時】令和5年10月15日(日)  
開演 14:00 終演 16:00(予定)

- 【会場】西市民センター ホール
- 【入場】無料(定員800名・事前申込制※)
- ※定員に達し次第、締め切り。

### ■問合せ先■

西祭実行委員会事務局(区企画振興課内)  
TEL: 895-7033 FAX: 885-0467  
メール: [shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp](mailto:shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)

